



<10月の予定>

月	火	水	木	金	土	日
		1	2 17:00-19:00 針ヶ谷小学校体育館	3	4 15:00-17:00 防具組(本太中学校修道館剣道場) 初級組(本太中学校修道館柔道場) 17:00-19:00 錬成部(本太中学校修道館剣道場)	5
6	7	8	9 17:00-19:00 針ヶ谷小学校体育館	10	11 15:00-17:00 防具組(本太中学校修道館剣道場) 初級組(本太中学校修道館柔道場) 17:00-19:00 錬成部(本太中学校修道館剣道場)	12 9:30- 第4回少年強化会(西浦和小学校体育館) 9:00-11:00 錬成部稽古会(本太中学校修道館剣道場)
13	14	15	16 17:00-19:00 針ヶ谷小学校体育館	17	18 15:00-17:00 防具組(駒場体育館剣道場) 初級組(駒場体育館柔道場) 17:00-19:00 錬成部(駒場体育館剣道場)	19
20	21	22	23 17:00-19:00 駒場体育館剣道場	24	25 15:00-17:00 防具組(駒場体育館剣道場) 初級組(駒場体育館柔道場) 17:00-19:00 錬成部(本太中学校修道館剣道場)	26 9:00-11:00 錬成部稽古会(本太中学校修道館剣道場)
27	28	29	30 17:00-19:00 針ヶ谷小学校体育館	31		

※10月18日(土)に予定しておりましたが、お父さんお母さんのための剣道体験稽古会は開催延期となりました。時期は冬頃の予定です。日程が決まり次第、お知らせいたします。

<11月の予定>

木曜日 6日、13日、20日、27日 防具組・初級組 17:00~19:00

土曜日 1日、8日、15日、22日、29日 防具組・初級組 15:00~17:00 錬成部 17:00~19:00

- 8日(土) 後援部保護者会(駒場体育館会議室 15:15~)
- 未定 北浦和やどかり剣生会交流会

<12月の予定>

木曜日 4日、11日、18日、25日 防具組・初級組 17:00~19:00

土曜日 6日、13日、20日、27日 防具組・初級組 15:00~17:00 錬成部 17:00~19:00

- 4日(木) 駒剣寒稽古初日
- 6日(土) 一級審査・合同稽古会(大宮武道館)
- 20日(土) クリスマス会(駒場体育館剣道場 13:30~17:00)
- 27日(土) 駒剣稽古納め(未確定)
- 27日(土) 埼玉田島剣友会尾方司郎先生追悼錬成会 参加予定(小・中学生一部)

※状況により中止や稽古場所が変更になることがあります。詳細は随時、Slackにてご確認下さい。



ニュージャージーだより

みなさんこんにちは。アメリカ ニュージャージーに来て半年が過ぎました。このたび、こまけんだより担当者様から「小学生に向けてのニュージャージーだより」を書いてくれと依頼がありました。Slack にちょこちょこ打って送っていたものは、特に大人向けというつもりはありませんでしたが、そう思われていないのであれば仕方ありません。また、タンタンからは「アメリカを旅行したらビックリすることを」という追加注文が入りました。もう半年もいるとビックリしないし何にビックリしたかも忘れしました。

逆に、連日の 40°C 近い猛暑や暴風雨等の被害、続投すると言いつつある日コロッと辞任する総理大臣、まだ暑い時期に優勝してしまった阪神タイガースなど、あり得ない日本国内のニュースにビックリしています。笑

けして暇なわけではありませんが、小学生にニュージャージーってどんなところかわかってもらえるよう、項目立てして少し書いてみます。

場所

まずは学校の地図帳を広げてニュージャージー州（以下 NJ）の位置を確認してください。東海岸のニューヨーク州の近くです。50 州の中で 4 番目に小さい州なので見つけにくいはずですが。小さいけど人口は 11 番目に多いので、人口密度はアメリカ No1 です。（変な自慢）

有名なニューヨーク・マンハッタンはハドソン川を挟んですぐなので、私は勝手に、NJ はアメリカの埼玉県だと思っています。マンハッタンは東京で、ハドソン川は荒川です。働くのはニューヨークですが、住むのは NJ、すなわち埼玉県となるのです。都会っぽいところもありますが、多くは自然豊かで治安も良いところです。

気候

「NJ は青森県とほぼ緯度が同じなので、あんな感じの気候です。」と言われてこちらに来ましたが、この夏は北海道ですらものすごく暑かったようなので、根本的に日本とアメリカの気候は違うようです。湿度は低くカラッとしています。この半年間で「うわーっ、今日は暑いなあ！」と感じたのは数日のような気がします。

日本との違いを強く感じるのは稽古した後外に出た時です。ムシムシせず汗の引きが早いです。春先は少し雨が多かったようですが、今は晴れている日がほとんどです。私のイメージですが、朝はどんよりしていて、夕方 5 時あたりから気持ちの良い天気になります。仕事終わりにどこかに行きたくなります。

物価

通貨は\$ドルです。\$1=約150円です。とにかく物が大きくてなんでも高いアメリカです。物によって違いますがだいたい日本の3倍くらいします。

ラーメン屋さんに入ったら一杯\$17しました。2500円です。ビックリします。医療費も目が飛び出すくらい高いです。病気やケガをしないよう気をつけて生活しています。

チップを渡す習慣もあります。カードで支払ってもチップを何パーセントにしますか、という表示が出たりします。日本と比べて少し安いものは、ガソリン(130円/Lくらい)と果物くらい。今はお米も安いと思われれます。アメリカ米ですが。



妻と二人分で五千円！食べますか？

交通

車は御存知のように左ハンドル、右車線で日本と逆です。概してスピード出すドライバーが多いです。信号が赤でも右折できたり、踏切で一時停止する必要なかったり、交通ルールの違いがあります。

ハイウェイが発達していて短時間で目的地に着くイメージがあります。私の家から学校まで10マイル(16km)ありますが。約10分で行けます。時速60マイル(約100km/h)で走っている計算になります。ハイウェイ=有料道路ではなく、有料道路もありますが原則無料です。お金がかかるのはNYマンハッタンへ行く時です。ハドソン川を渡る橋やトンネルを通ると高額な金額(\$10以上)を取られます。渋滞税というものです。同じ橋を通っても帰りは無料です。

マンハッタンは駐車料金も高いので、近いですが電車やバスを使うことが多いです。パーク&ライドというシステムもあり、NJ側のギリギリまで車で行き駐車してバスに乗り換えNYに入ることもあります。電車は乗り換えがあり本数もそれほど多くないので便利とは言えません。NYの地下鉄は発達しています。

学校

私が勤務しているのはNJ日本人学校です。少し離れたところにNJ補習授業校もあります。どう違うのかと言いますと、日本人学校は日本の学校と同じようなシステムです。月曜日から金曜日に授業があり教育内容も同様です。

補習校は土曜日だけあり、主に国語、算数数学、社会などを学びます。月～金はアメリカの現地校に通い、英語での授業を受けています。アメリカでは公立の幼稚園から高校までお金がかかりません。



学校の周りにはシカ、リス、ウサギなど野生の動物がいっぱい

アメリカに赴任した保護者は子供に英語を身につけさせたいと思うことから現地校に入れ補習校に通わせる傾向があります。日本人学校は1年～9年までで42人、初等部と中等部が半々です。

補習校は小中高と国際学級があり500人以上います。私は小1(3人)と小2(4人)の国語・読書の時間を担当していて、本や紙芝居の読み聞かせなどをしています。

今、数学の教師がケガで戦線離脱してしまっていて、中等部の数学を全部私が授業しています。けして暇ではないのです。

剣道

ニューヨーク剣心会というところに所属しています。基本火金曜日の夜、マンハッタンのマディソンスクエア・ガーデンの近くが稽古場です。NYは近くて遠いのでそこには2回参加しましたが、日頃は土曜日にキッズ組がNJのパリセイドパークとい場所に道場があり、そこで稽古しています。そして、月に1回東海岸で稽古していてアメリカ代表を目指す若手剣士が集まる強化稽古会があるので、それに参加するようにしています。



毎週土曜日に行く道場です

大会の審判や講習会の講師で八段の先生が日本から来ることもあります。

先日はうちの道場に緒方先生という元全日本女子優勝者である七段(熊本の高校の先生)がお見えになりました。稽古の後バーに行ったり、仲良くしていただいている先生のお宅でのBBQに招かれたりして、剣縁をここでも楽しんでいます。

嗜好

こちらに来てやるようになったことと言うと、1つはビリヤードです。私のうちは集合住宅ですが、グランドフロアにビリヤード場があり一人であるいは教員仲間とやっています。竹刀を触らない日はたくさんありますが、ビリヤードのキューはよく触っています。学生時代に少しだけかじりましたがこの半年でけっこう上達しました。アブダビではダーツが上手くなりましたがここではビリヤードです。

それから、アメリカで「ピククルボール」というミニテニスのような競技が流行っています。バドミントンほどのコートでやるスポーツです。これも道具を購入しよくやっています。それほど激しい運動ではなく老若男女ができるところが人気のようです。

ビールはもっぱらアメリカのラガー「イングリグ」という銘柄を好んで飲んでいました。こちらの気候に合い美味しいです。以前は「ピザでいいや」と思っていたのですが、最近「ピザが食べたい」という気分になっています。日本でも嫌いではなかったのですが、アメリカンナイズされてきているなあと感じます。



我が家のビリヤード場とトレーニングジム

このくらいにしておきましょう。こちらに来る時、駒剣の皆さんに『2026年7月19日私の誕生日にここ NJ のメットライフスタジアムでサッカーワールドカップの決勝戦が行われるので見に行く』と宣言しましたが、チケット代は安くても\$3000だと👉45万円です。めげています。クラウドファンディングでも立ち上げようかとも考えました。駒剣でどうしても本荘先生を行かせてあげたいというのも歓迎します。

ビックリすることありましたか？他に知りたいことがありましたら Slack 等で連絡してください。またの機会がありましたら項目立てします。ただし言うておきますがやることやりたいことが多く、けして暇はありませんので。よろしく申し上げます。

追伸：9月のさいたま市民スポーツ大会剣道大会、みんながんばりましたね。そして、中体連の新人戦では1年生ながら駒剣OB・OG大活躍、県大会出場者も。みんなに大きな拍手です。

こまだよ係からの感想

本荘先生がアメリカに行かれて半年が経過したこともあり、今回、無理をいって本荘先生にお願いしてしまいました。この度は誠にありがとうございます。

記事を見て、アメリカのピザ食べてみたいなーと思っていたら・・・お腹が空いてきました。

今日は何を食べようかな・・・(^_^;)

(タンタン)

本荘先生には、急遽数学の授業も担当されている状況というお忙しい中で寄稿いただき、ありがとうございました。

寄稿いただくにあたって、ニュージャージー州の位置がはっきりと分かっていなかったの、これを機に調べてみたのですが・・・遠いですね💧 (少し前に、ダラス・フォートワース空港まで行ったことがあるのですが、そこから思っていたよりも距離が離れていました。)

学校の周りに野生の鹿がいるとのことで、「奈良公園の鹿みたいに人に寄ってくる？」としたりと、人と野生動物の距離感が気になりました。

(永井)

読者の皆さんへ

是非、本荘先生に今回の「ニュージャージーだより」の感想や質問を、Slackのダイレクトメールで、お気軽にお送りいただきたいと思います！（皆さんの反響が多いほど、また寄稿いただけるかなと思っています。）

それと、これからもこまけんだよりで駒場剣友会を盛り上げたいと思いますので、何か先生に聞きたいことや、気になる点がありましたら、お気軽にこまだよ係までご連絡くださいますようお願いいたします。

さいたま市民スポーツ大会剣道大会

9月14日(日)に、さいたま市民スポーツ大会剣道大会が開催されました。

3年生以上の駒剣士17名が参加し、学年別・男女別・ブロック別のトーナメント方式で個人戦を行いました。

■6年生

出口智尋さん

今回行われた市民スポーツ大会では、残念ながら初戦で負けてしまったんですが、自分の中ではいつもよりは稽古の成果を出せたと思うので、次の大会ではもっと全力でできるよう、今回の反省点を踏まえてしっかりと稽古をしていきたいと思います。

高見渚さん

一度勝つことができ、試合内容もよく出来たので良かったです。2回戦では、一本目を先取したけれど、少しか油断してしまったのでこれからの稽古、試合では、油断を絶対にしないで、相手より早く技をしかけ、打たれても返し技がすぐ出てくるように稽古したいです。

海江田瑛勇さん

1回戦目は勝ったけど、2回戦目で負けてしまった。
2回戦目は守りが多かったから、もうちょっと攻めるようにしたい。

長岡花さん

緊張や不安を最初の大きな声で吹き飛ばす事が大切だと感じました。
次回は勝てるように頑張りたいです。

柏佳吾さん

試合が始まった時、すぐに負けてしまった。終わった後、先生に、勝つためには自分から攻めていくことが大事なんだよとご指導いただいた。その言葉から、自分が負けた理由は、すぐに攻めずに、動きを伺ってしまったのが原因だと感じた。
今度からは、自分からどんどん攻めていくことを課題にしていきたい。



■5年生

山下祐生さん

面を打った後に、堂々と抜けることができた。次の試合では、面を先取して、相手が出てきたところを出小手を打てるようにしたい。

4 試合目で、相手が打ってきそうになった時にすぐに反応できなかったので、相手の少しの動きでも捉えられるようになって出小手等を打てるようにしたい。

■4年生

瀨瀬大晴さん

良かったことは、出小手で一本が取れたこと、全部一本にするつもりで打っていったことです。試合は簡単に面で一本が取れなくなってきたので、基本の細かいところにもっとこだわってやっていくこと、上手な先輩や先生の攻めを見てまねすることをしていきたいです。

室井香凜さん

感じたことは、3 試合目体力がなくなり、思うように動けなくなってしまったので、どんな時でも技が出るように頑張りたいと思いました。

学んだことは、長谷部先生が話してくれた、勝って反省、負けて感謝という言葉です。

今後の課題は、もっと体力をつけて、毎日素振りをするということです。

葛西ひかりさん

予想以上にいい結果が出たけれど、次は1 位になりたいので稽古の量をふやしていきたいです。これからは毎週稽古に行くようにします。

徳武羽奏さん

相手がせめてきてからせめるのではなく、自分からせめて打てるようになりたいです！

飯田康太郎さん

今回は1 回目で負けちゃったけど次はこうしようというところが分かったので、いい試合だったと思います。

前田幸穂さん

初めての試合でとても緊張しました。

面を打たれて負けてしまったので、次は勝てるように頑張りたいです。

鰐川義彬さん

色々な技を出して戦おうという目標を立てていて、それはできていたかなと思いました。
2回戦目の相手は体当たりが強かったので、自分も次からはそのような点も意識していきたいと思いました。また、次は連続技なども積極的に出していきたいです。
これからの稽古では、小手や胴も、面のようにみがいていきたいです。

新井田斗真さん

負けてしまったけど自分から攻めるように決めて、それはできたと思う。
次は勝ちたいです。

■3年生

石下工さん

反則負けは悔しかったです。打たれて負けた方がまだ良かったです。
練習もっと頑張ろうと思いました。

山田節男先生

当日は本部席にいたので全員の試合は見られませんでした。OB OGを含めた沢山の選手の表彰を間近で見ることができました。この大会はトーナメント方式で1度負けると終わってしまう厳しいものです。組合せによってはもう少し勝てたかなと思うこともあったかもしれません。自分が打たれたのはどんな機会、技だったか思い出して次の試合では自分がそんな機会、技を使えるように稽古にはげむのもいいかもしれません。いっしょにがんばりましょう！



【個人戦 試合結果】

六年生

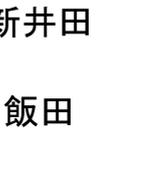
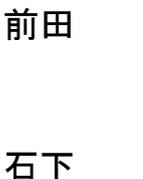
出口		●	○	⊗	ド	千川原	(輝誠剣)
高見	⊗					三澤	(別所剣)
	⊙			メ	メ	杉山	(東大宮剣)
海江田	⊗	○一本勝	●			横田	(指扇剣)
		●	一本勝○	⊗		道上	(東大宮剣)
柏		●	一本勝○	⊗		関根	(内野本郷)
長岡	メ	●	○	⊗	メ	宮内	(緑ノ風)

五年生

山下	⊗	メ	○	●		山口	(みはし剣)
	○	○	○	●		謝	(領家剣)
	⊗	メ	○	●		飯塚	(片柳剣)
			●	○	⊗	メ	松本
吉田			○判定	●		喜屋武	(片柳剣)
		●	一本勝○	⊗		富田	(やどかり)



四年生

	③ ④ ⑤	○ ● ○ ● ○ ●	上野 (島小剣) 藤田 (東大宮剣) 齋藤 (田島団地)
		● ○ ⑤ ⑥	高橋 (三室剣)
	⑦ ▲	○延長 ● ● ○ ⑤	藤田 (みはし剣) 守田 (大宮中央)
	⑥	○一本勝 ● ● ○ ⑤ ⑥	荒井 (指扇剣) 奥雲 (岩槻剣)
		● 一本勝 ○ ⑤ ⑥	新井田 湊 (内野本郷)
		● ○ ⑤ ⑥	飯田 林 (希絆館)
	⑥ ⑦ ⑧ ⑨	○ ● ○ ● ⑩ ○ ●	葛西 大久保 (島小剣) 松田 (原山剣) 松岡 (三室剣)
		● ○ ⑦ ⑧	仲村 (中尾少剣)
	⑩ ⑪	○ ● ○延長 ● ● ○ ⑫	室井 金子 (鷲山剣) 土屋 (三室剣)
		● ○ ⑫ ⑬	田代 (緑ノ風)
		● ○ ⑫ ⑬	徳武 釜谷 (三室剣) 前田 青木 (三室剣)
		● 一本勝 ○ ⑬ ⑭	石下 英保 (別所剣)

三年生

大人の“ペンリレー”

後援部 前田八重さん

石下さんよりバトンを受け取りました。前田幸穂の母で前田八重と申します。

昨年、剣道の体験教室に参加させていただいたことがきっかけで入会し、早いもので1年が経ちました。今年は合宿や試合にも参加できる機会があり、駒剣の一員として楽しく剣道に打ち込んでいます。稽古の前は「行きたくない」と行き渋ることもあるのですが、稽古の帰り道には「楽しかった～」と嬉しそうに話してくれ、剣道を通じて努力することの意味や自分の気持ちを整える力が少しずつ育っているのではないかと嬉しく思っています。

【自己紹介】

私は熊本県熊本市出身で、高校卒業まで地元熊本で過ごしました。なぎなた、水泳、ソフトボール、陸上競技と様々なスポーツを経験しましたが、残念ながら剣道にはご縁がありませんでした。

卒業後、進学を機に名古屋へ。看護師の資格を取得後、名古屋の大学付属病院で看護師として手術室勤務をしていました。



手術室での看護師業務は非常に幅広く、患者の安全安楽を守りながら円滑に手術を行うために、術式、解剖生理学はもちろん、使用する器械や薬剤、患者さんの疾患背景、執刀医の癖などあらゆる情報を事前に把握し、準備しておく必要があります。日々の業務に加え、学ぶべき事の多い毎日で、体力的にも精神的にも大変な職場ではありましたが、それ以上に得られる学びとやりがいの大きい環境でした。

余談ですが、手術室と聞くと、ドラマでよく見る緊迫した手術シーンを思い浮かべる方もいると思います。最近の医療ドラマは、実際の手術室の雰囲気やスタッフの動きが非常にリアルに描かれています。特に、数年前に放送されていた『ブラックペアン』は主演の嵐の二宮君の手術手技の手の動きや目線、表情、歩き方、服の着こなし方まで、こういう外科医いるよね！と感じさせるリアリティがあり、私も主人も放送の度に大興奮しました。(主人は麻酔科医です)

出産を機に退職し、現在は子育てを中心に日々を過ごしております。夫の仕事の都合で名古屋から埼玉県熊谷市に移り住み、子どもの教育環境や暮らしやすさを考え、3年前にさいたま市へ引っ越してきました。

【私の癒し】

自宅ではポーチギーズ・ウォーター・ドッグという犬を飼っています。2歳の男の子で名前はマッシュです。毛がクルクルとしていて、靴下とスタイをしているような白い毛が特徴です。毎日一緒に近所を散歩し、季節の移り変わりを感じたり、ご近所の犬飼いさんたちと交流することで心身ともにリフレッシュしています。よく本太中周辺を散歩していますので見かけたら声をかけてください。



また、観葉植物を育てるのも好きで、リビングやベランダに沢山のグリーンを置いています。日当たりや水やりの加減を気にかけてながら育てていると、自然と気持ちも穏やかになるように思います。成長の様子を見ながら、小さな喜びを感じるこの時間も、今の私にとって大切なひとときです。

剣道を通して、子どもが礼儀や忍耐力、努力を重ねることの大切さを学べる環境に出会えたことに、心から感謝しております。家庭ではなかなか身につけにくい、集団の中での振る舞いや先輩後輩の関わりなども含め、駒剣での学びがきっと将来の糧になってくれることと思います。

まだまだ未熟な親子ですが、今後とも温かく見守っていただけますと幸いです。引き続きご指導・ご鞭撻のほど、よろしく願いいたします。

次のバトンは、6年生酒井君のお母さまにお渡しします。どうぞよろしくお願いいたします。

武笠さんからペンリレーのバトンを受け取りました齊藤耕(こう)と申します。1971 年生まれです。息子は齊藤言生(ことは)と申しまして武笠さんのご子息と同じ今年大学二年生です。小学校の二年生から六年生まで駒場剣友会にお世話になりました。その後は、剣道はやめ、中学時代は卓球、高校時代は歌を歌ったり、絵を描くのが好きでした。放課後は美術学院に通い芸術大学を目指していましたが受験直前に進路を変え、現在はカトリックの大学の神学部で学んでいます。

私と妻(齊藤緑)は、子どもが駒場剣友会を卒業してからも錬成部でお世話になっています。今は、駒剣の子どもたちと稽古をすると息子の小さかった頃を思い出します。息子は、「お父さん、稽古して…」と言ってくるのですが、当時は仕事や自分の稽古を優先して、あまり見てあげられませんでした。大切な機会を失ったと思っています。

私と剣道との出会いは、幼稚園年長の頃でした。初めは週3回の稽古でしたが、小学校高学年の頃は毎晩道場に通って稽古をしていました。中学は地元(板橋区)の中学校に通い放課後は剣道部で稽古をし、夜は道場に通いました。高校は都内の剣道強豪校に入りました。高校3年間は休みなく、毎日四時間の稽古がありました。(大凡の流れは、切り返し1時間、打ち込み・技の練習1時間、かかり稽古1時間、地稽古1時間の合計4時間です。それと、毎朝のトレーニングがあり短パン一枚で皇居の周りを走り続けました。授業は毎日午前中のみです。) 高校生というよりは剣道訓練生といった方が良い生活でした。それでも、私は、剣道が好きでした。子どもの頃から剣道の先生になることが将来の目標でした。私が通っていた道場の先生方は皆警察官でしたので、私も将来は警察官になり警察で剣道を教える働きをしたいと考えていました。ところが・・・挫折のドラマは割愛します。

現在は牧師をしています。剣道をやめてしまってから自分探しをしていた青年時代がありました。約8年間は某急便で働きました。その後、神学校・大学で勉強しました。40歳を過ぎる頃までは生活のすべては仕事に費やされました。剣道を再開したのは40歳を過ぎた頃だと思えます。今は、とても楽しく剣道をしています。剣道の奥深さを知り、少年時代には相当な稽古量を積んできた筈ですが、今になり基礎の不十分さを痛感しています。

自分の人生を改めて剣道漬けにしたい思いもありますが、今はそうは行きません。週に一回、錬成部で稽古をさせて頂いている程度です。しかし、無心になれる趣味があることは素晴らしいことです。私は剣道をストレス解消のための運動とは考えていません。しかし、本気になって夢中に打ち込んでいるからこそ、心身の癒しにもつながっているのではないかと思います。

錬成部の稽古会でお会いしましたら、どうぞ宜しくお願い致します。





昔
こんな感じの
ヒモの
状態を
見たもんで

むずかし
そうっ
これは...



コテヒモの
始末は
むずかしいと
思っこんで
いました。

すみません!!
終わっただけなら
コテヒモの始末
おしえて下さい
廊下で
いいので



ヒモが
ほつけない
ようにして
結んで切っ
下さい

!!!
ヒモの始末は
面ヒモとかと
同じね



.....
そ...それだけ
ですか...?
そう

試合前日の
礼式の
緊張感
ぶちこわしてまでの
質問、
失礼しました!!

何年経っても知らぬコトがたくさんあるのだな...