



令和6年8月号

< 8 月の予定 >

木曜日	1 日、8 日、22 日、29 日	17 : 00 ~ 19 : 00 (全員 : 針ヶ谷小学校体育館)
	15 日	お盆休みのため稽古無し
土曜日	10 日	15 : 00 ~ 17 : 00 (全員 : 駒場体育館第一体育室)
		17 : 00 ~ 19 : 00 (錬成部 : 本太中学校修道館剣道場)
	17 日	15 : 00 ~ 17 : 00 (防具組 : 駒場体育館剣道場)
		(初級組 : 駒場体育館柔道場)
		17 : 00 ~ 19 : 00 (錬成部 : 本太中学校修道館剣道場)
	31 日	15 : 00 ~ 17 : 00 (防具組 : 駒場体育館剣道場)
		(初級組 : 本太中学校剣道場)

※3 日、24 日、31 日は夜の修道館錬成部お稽古はありません。

■3 日(土)~5 日(月)	夏合宿 (河口湖 月山荘)
■11 日(日)	救命講習会 (本太中学校修道館 9 : 30 ~ 11 : 30 希望者のみ)
■18 日(日)	第 2 回少年強化練習会 (駒場体育館第一体育室)
■24 日(土)	OB・OG 合同稽古会 (大宮武道館剣道場 13 : 00 ~ 17 : 00)
■31 日(土)	一級審査・合同稽古会 (大宮武道館)
	前期昇級審査会 (駒場体育館)
	合宿慰労会・新入会員歓迎会(時間・場所は未定)

< 9 月の予定 >

木曜日	5 日、12 日、19 日、26 日	17 : 00 ~ 19 : 00 (全員 : 針ヶ谷小学校体育館)
土曜日	7 日	15 : 00 ~ 17 : 00 (防具組 : 本太中学校修道館剣道場)
		(初級組 : 本太中学校修道館柔道場)
		17 : 00 ~ 19 : 00 (錬成部 : 本太中学校修道館剣道場)
	14 日	15 : 00 ~ 17 : 00 (防具組 : 駒場体育館剣道場)
		(初級組 : 本太中学校修道館剣道場)
		17 : 00 ~ 19 : 00 (錬成部 : 本太中学校修道館剣道場)
	21 日、28 日	15 : 00 ~ 17 : 00 (防具組 : 駒場体育館剣道場)
		(初級組 : 駒場体育館柔道場)
		17 : 00 ~ 19 : 00 (錬成部 : 本太中学校修道館剣道場)



■7日(土)

お父さんお母さんのためのスコア付け教室(修道館剣道場)

■14日(土)

市民スポーツ大会剣道大会前日準備(サイデンアリーナ)

■15日(日)

市民スポーツ大会剣道大会(サイデンアリーナ)

■22日(日)

第3回少年強化練習会(駒場体育館第一体育室)

<10月の予定>

木曜日 3日、10日、17日、

24日、31日

17:00~19:00(全員:針ヶ谷小学校体育館)

土曜日 5日、26日

15:00~17:00(防具組:駒場体育館剣道場)

(初級組:駒場体育館柔道場)

17:00~19:00(錬成部:本太中学校修道館剣道場)

12日

15:00~17:00(全員:本太中学校修道館剣道場)

17:00~19:00(錬成部:本太中学校修道館剣道場)

19日

15:00~17:00(防具組:本太中学校修道館剣道場)

(初級組:本太中学校修道館柔道場)

17:00~19:00(錬成部:本太中学校修道館剣道場)

■12日(土)

お父さんお母さんのための剣道体験稽古会

■13日(日)

駒剣創立40周年記念パーティー(浦和ワシントンホテル)

※状況により中止や稽古場所が変更になることがあります。詳細は随時、Slackにてご確認ください





本荘先生からのお言葉

8月になりました。今日から駒剣夏合宿です。山梨県の河口湖の畔で、埼玉県よりは涼しい場所とはいえ真夏の稽古となります。水分補給をこまめに行いながら各自で健康管理に留意し、事故なく有意義な3日間になるようにしましょう。

さて、7月15日海の日に毎年恒例の「塚越剣友会との交流会」が行われました。蕨東小学校の体育館に新たにエアコンがつき、涼しい環境での稽古、ありがたかったです。記念撮影、礼式、基本稽古、大人の試合、地稽古、礼式と会が進みました。今回、大人の試合は拝見試合となりました。審判をつけず、したがって勝敗はなく、2分間立ち合うのを皆で見学試合です。15試合行われましたが、駒剣メンバー皆良い立ち合いができていました。日頃の稽古の成果が出ていました。小学生も意欲的にかかっている、出稽古した効果は大きかったように思えました。

夜の懇親会もとても楽しく剣道談義に花が咲きました。その席で誕生日のお祝いをしていただきました。私に内緒で、駒剣メンバーが塚剣と一緒に企画してくださりまさにサプライズでした。駒剣後援部の皆様から素敵な花束と革鐙をいただきました。そして、会に参加された駒剣メンバーからは歌とケーキとTシャツのプレゼントがありました。たいへん思い出に残る誕生日になりました。紙面をお借りして御礼を申し上げます。ありがとうございました。

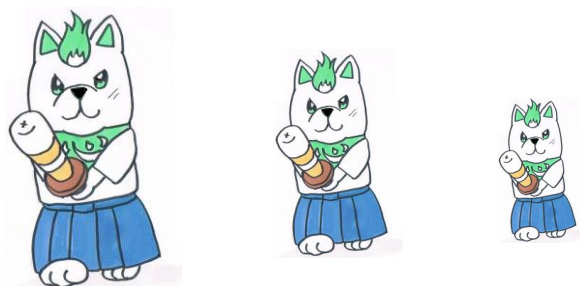


鐙はたいへん希少な水牛の革製のことで、今は大切に飾ってあります。急に老け込むことないように精進してまいりますので、引き続きのお付き合いをよろしくお願いいたします。

7月27日(土)日本武道館での「全日本少年少女錬成大会」に参加しました。昨年度、初めての参戦ではコロナ禍ゆえ3人制でした。今年度は5人制で2チーム出場でき、私自身としては初めての観戦となりました。この大会の特徴は、試合内容が①切り返し、打ち込み稽古 ②1本勝負 となっているところです。①での勝敗が大きく結果を左右し、旗の数が1本と同様に扱われるのです。駒剣ABチームとも、基本判定試合のスコアで圧倒されましたが2階席から見ていると、それほどの差はありませんでした。駒剣勢の基本打ちも良かったと見えました。では何が違ったか、元立ちをされた監督に聞いたところ、相手チームの声、気合が大きかったと。声、大事です。私としては、駒剣士は試合に強い剣道というよりは基本打ちや構え、姿勢などに利点があると思っています。それで、試合において五分で渡り合えたのに基本打ちで圧倒されたのですから考えるべきことはありました。おそらく私だけでなく、一緒にいた錬成部の皆さんや参加した駒剣士もこの大会から学ぶことは大きかったと思います。補欠になった者を含めて今回12人の駒剣士が日本武道館を経験しました。これからの稽古に活かしていくとともに後輩たちにつなげていってください。

さあ、夏合宿です。62人もの参加者数となります。①初級者組、②3・4年生組、③5・6年生組、④中学生・1級所持6年生組、⑤成人組と5グループに分かれての稽古となります。どのグループにも結構な人数がいますので、体育館をうまく使わないとケガにつながります。休憩時間をずらすなどして臨機応変にやっていきましょう。宿舎での生活も同様ですが、周囲を見る目、感じて動くということが大事な3日間となります。各自の目標は決まっていますね。一生懸命稽古する時とレクリエーションなど楽しむときのメリハリをつけて、駒剣全体で親睦を深めていきましょう。

昨年はあまり富士山が見えませんでしたので、今年はたくさん見られることを期待しています。みんなでがんばりましょう！



太郎の百錬自得



119 回

2024 年 8 月

暑い日が続きます。クーラーがないとどうしようもないですね。異常な暑さのせい、夕方は雷と大雨も多いです。昨日も夕方修道館の稽古に行こうかと思っていたら、とんでもない土砂降りになってしまい、断念しました。なんとか異常気象に歯止めがかかってくれると良いのですが。私たちは自分のできることをしていくしかないですね。

昨日 7 月 27 日は全日本少年少女武道剣道錬成大会でした。参加した 11 名、そして父兄のみなさま、早朝からお疲れ様でした。なかなか日本武道館で試合する経験はできませんし、日本中からあんなに少年少女剣士が集まることもそうそうありません。そんな場に行けたということは、良い経験ができたと思います。

さて、結果ですが、残念ながら AB 両チーム初戦突破ならずでした。昨年からの悲願である初戦突破は来年に持ち越しです。今回は監督を工藤さん、葛西さんをお願いし、各チームで準備の稽古を積んできたので、切り返しも打ち込みも昨年よりもしっかりしていたと思います。私は 2 階の観客席から観戦していましたが、正直相手チームも駒剣チームも同様のレベルだと思って見ていました。しかし基本の試合は圧倒的に相手にポイントを取られてしまったのは、不思議です。一本勝負の試合は互角以上でしたので、なおさらです。

試合会場でなければわからないものがあつたとすれば、気迫や発声、所作などの品になるのでしょうか？私はよくわかりませんが、もしかしたら特に気迫、声において相手が勝っていたのかもしれませんが。来年への課題としてみんなで考えていきましょう。

最後に来週は夏合宿ですね。今年、私は合宿不参加となりますが、体調に気をつけたうえで、存分に稽古に合同生活にレクに楽しんできてください。

それでは！



新ジャイアンのはなうた♪



その 126 回

よっ！ みんな、元気か？

あっという間に 1 ヶ月たってしまった。はなうたの原稿、書かないと・・・

みんなも、気をつけないと、あっという間に、夏休みの終わりが近づいて、夏休みの宿題が間に合わなくなっちゃうぞ。でも、最近は、自由研究キットが売っていたり、ネットで夏休みの天気を教えてくれるサイトがあったりと、楽になったよね。ジャイアンは、絵が苦手で、絵の宿題と絵日記の宿題を残すことが多くて、夏休みの最後は、ホントにいやだったなあ～

さて、むだばなしはこのくらいにして、剣道の話をしてようかな。

まず、毎年言っているけど、夏は、防具がかわきやすいので、防具の手入れをするには、良い季節なんだ。面ひもや胴ひもを洗ったり、面や小手をぬらして固くしぼったタオルなどでふいて汗を取ったりとか、場合によっては洗ったりしたりしても、すぐに乾くぞ。これも毎回言っているけど、面ひもや胴ひもを洗面器などで洗うと、汗がいっぱい出てきて水が茶色になって、気持ち悪いぞ。ぜひ、やってみてくれよな。

次に、ちょっとむづかしいはなしをしてようかな。このところ、試合とか交流会など、駒剣の外で剣道することが多かったよな。みんな、どんな感想をもったかな？緊張したり、いつもより、良いしせいで剣道できたり、大きな声がだせた人も多んじゃないかな。

それは、普段、会わない人が自分を見ていると思うからなんだよな。そして、そのような気持ちで剣道すると、いいかげんなことが出来ないから、緊張したり、いつもより声がだせたりするんだよな。

じゃあ、いつも、誰かに見られているなら、つらくてもごまかしたり、さぼったりしないで稽古をして、すごく強くなると思うんだよな。

だから、みんなには、剣道しているときは、いつも、誰からに見られていると思って、稽古や行動をしてほしいな。稽古をしているときはもちろん、道場（体育館）への出入り、休憩の取り方、整列するときの動きなど、気を抜いているところがどんどん増えていると思うぞ。この前の稽古の時にちょっといったけど、稽古はじめての「すぶり」も、初級者のひとたちが見本として見ていることを意識してやっているかな？初級者の時に身につけた正しいすぶりができているか、もう一度、確認してほしいな。

最後に、もう少しむづかしいはなし。それは、「自分を一番よく見ているのは、自分だ」ということだ。自分がどんな姿勢で稽古しているか、どんなすぶりをしているか、どこでさぼってい

るのか、手を抜いているのか、それを一番きびしく見ているのは自分なんだよな。そして、きびしいから、自分がちゃんとやっていないことも、見て見ないふりをしているんだよな。だから、この夏は、勇気をもって、自分の剣道を見てほしいな。ほんとのこと言うと、自分の悪いところを見て見ないふりをしているのはジャイアンも同じなんだ。だから、ジャイアンも、夏合宿からは、自分の悪いところを見ないふりをしないで、直すようチャレンジしてみようと思っているんだ。だから、みんなも、チャレンジしてみてくださいよな。

ちょっとむづかしい話をしてごめんな。でも、大切なことだと思うので、考えてみてくれよな。

じゃあ、またな！

駒剣“新メンバー”紹介

新たに入会した小学生メンバーを紹介します。紹介にあたって、皆さんには簡単なアンケートに答えてもらいました。

■アンケート内容

- ①好きなこと・もの(趣味でも OK)
- ②将来やってみたいこと
- ③剣道をやってみようと思ったきっかけ

■6 年生

小野塚咲乃(おのづかさきの)さん

- ① 生き物、バレエ、ロブロックス
- ② 獣医、馬を飼う、ディズニーキャスト
- ③ 兄弟がやっていたから

平田想真(ひらたそうま)くん

- ① 読書、算数
- ② 探し中です
- ③ 面白そうだったからです

福士明凜(ふくしあかり)さん

- ① 音楽を聴くこと
- ② 小学生の先生になること
- ③ 中学校の部活で、皆があまりやっていない剣道なら、大会などでも、活躍できると思ったから。

■4年生

松本興(まつもとかう)くん

- ① いろんな本や漫画を読むのが好きです。最近は三国志や六三四の剣にハマっています。絵を描くこと、音楽(ピアノ)も好きです。
- ② 考古学者かな…伝説のインカの秘密の都を掘り出してみたいから。
- ③ 三国志や少林寺のアニメや映画を見て、武術に興味を持ったから。そして、教室に参加して、防具をつけているのがかっこよくみえたから。竹刀の当たる音が気持ちよく感じたから。

■3年生

前田幸穂(まえだゆきえ)さん

- ① 絵を描くこと、ピアノ、緑色
- ② 医者
- ③ 剣道の試合の動画をみて、やってみたいと思ったから。

飯田康太郎(いいだこうたろう)くん

- ① サッカー、プール、ゲーム
- ② シェフ、大工
- ③ いとこがやっていたから

徳武羽奏(とくたけわかな)

- ① スケボーとピアノ
- ② 剣道の試合で1本取ってみたいです
- ③ 去年から始めて、続けたいと思ったからです。

■2年生

石下エ(いしおろしたくみ)くん

- ④ ロボット製作、あやとり、ピアノ
- ⑤ 宇宙旅行してみたい
- ⑥ 親から勧められて



塚越剣友会交流会

7/15（月・祝）に、今年で20回目となる塚越剣友会との交流会が、蕨東小学校で行われました。普段とは違った稽古を経験することができる良い機会となりました。

拝見試合（立合、2分）

チーム名	先鋒	次鋒	十三将	十二将	十一将	十将	九将	中堅	七将	六将
塚越	名取	小森	石黒	高田	阪口	前田	本田	村野	寺崎	佐々木
駒場	鰐川	嶺嶺	葛西	江刺家	葛西	工藤	清水	齊藤	岩滝	渡辺

チーム名	五将	四将	三将	副将	大将
塚越	伊澤	川端	町田 (敏)	佐伯	町田 (純)
駒場	齋田	山崎	廣江	山田	本荘

■成人

工藤さん	<p>塚越さんとの交流会は今年で3年目の参加となりましたが高校時代の恩師である仲山先生と約30年ぶりに稽古することができて本当に良い思い出になりました。</p> <p>試合は先日の浦和大会の反省を活かして間合いが近くならない事を意識しましたが、抜き技を打たれてしまい、まだまだ稽古が必要だと思いました。</p> <p>来年また仲山先生と再会する約束をさせて頂きましたのでまた1年稽古に励みたいと思います。よろしくお願いいたします。</p>
------	---

葛西さん	試合も稽古もとても充実して楽しかったです。他の剣友会との交流会は自分の剣道を見直す良い機会なので、また来年も参加したいと思います。
齋田さん	拝見試合では、自分の思うような立合ができず残念だった。時間ギリギリに着いたので自分なりの注意ポイントを忘れており、事前準備、心構えが大切だと再認識した。地稽古では、まわり方が混乱していたところがあり、浮いている人が複数出てしまい、残念だった。駒剣士たちは一生懸命取り組んでいたし、お父さん剣士も頑張っていてうれしく感じた。
岩滝さん	先生方の素晴らしい試合を拝見できて大変勉強になりました。相変わらず敏子先生の構えがとても格好よく、素敵でした。お招き頂きありがとうございました！
渡辺さん	<p>今回の塚越剣友会さんとの稽古会ですが、七夕の様に毎年お会いしてきましたが、初回から 20 年経ちましたが毎年楽しみにしているので皆勤してます。</p> <p>互いに歳をとったなと実感します。特に佐々木先生とは歳と段位が近いので何度も激闘？を繰り返し今年も拝見試合でしたがお相手頂き楽しかったです。来年も参加させて頂けるよう、少しでも良い技が出せるよう精進します。</p>
山崎さん	<p>町田先生ご夫妻の元気を頂きました。</p> <p>また、来年もよろしくお願い致します。</p>
瀬瀬さん	<p>今日は参加させていただきありがとうございました。今回、子どもの前で初めての試合ということで非常に緊張しましたが、一本一本、今の自分を出し切るつもりでさせていただきました。</p> <p>ただ、撮っていただいた動画を見ましたが、試合の内容というより、その手前の構え（←力みすぎ）や姿勢（←前かがみ）、着装（←面紐×）等々、先生方の立ち姿との違いが気になりました。まずはその部分を意識して修正したいと思いました。</p> <p>塚剣の方との地稽古については、顔が見えない、相手を認識できないということだけで、なぜかいつも以上に考えてしまい、上手く動けない事態に陥りました。今思えばどの方も剣を交えれば真摯に対応してくださり、贅沢ですがもっと素直に飛び込んでいっても良かったのかなと後悔しています。</p> <p>来年も機会があれば是非参加させていただきたいと思いました。ありがとうございました。</p>

鰐川さん	<p>駒剣以外の方々との合同稽古に初めて参加させていただきました。稽古のしかたの違いや試合など、どれも大変勉強になり貴重な経験をさせていただきました。また機会がありましたら参加させていただきたいと思います。夜の懇親会も大変有意義に過ごさせていただきましたありがとうございました。</p>
清水さん	<p>16 年前に初参加して以来、ここ 10 年は本田さんと宿命の戦いを続けさせていただいております。ですが、最近 4, 5 年は全く私の剣道をさせてもらえず、考えるほど体が委縮してしまい、楽しくない試合を続けていました。今年は全ての試合が拝見になると聞いて吹っ切れました。『昇段審査のつもりで攻めて打っていこう。先に打たれても気にすることはない』と。結果的には自分でも納得のいく面が打てて久しぶりに気分が良くなりました。</p> <p>夜の部も素敵なお店で、サプライズ演出も成功して、たくさんの人と話ができて楽しい会になりました。</p> <p>皆さん、大変お世話になりました。</p>

■6 年生

小野塚くん	<p>塚越の先生に多く稽古してもらうことができました。大人の試合は自分から攻めて打っているのがすごいと思いました。</p> <p>特に廣江先生の小手がすごかったです。これからの稽古で自分から攻めて打つことを意識して行きたいと思います</p>
工藤くん	<p>大人の先生方に積極的に地稽古をお願いすることができたのが良かったと思います。先生方の試合では良く見て色々学ぶことができたのでその事をこれからの稽古に活かしていきたいと思います。</p>
佐藤（優）くん	<p>いつもとは違う先生や小学生と練習したり、先生たちの試合を見て、積極的に攻めることの大切さを再認識できました。</p>
葛西さん	<p>塚越剣友会と 1 年ぶりに稽古しました。</p> <p>駒剣の皆が面つけが速くて驚きました。自分ももっと面つけが速くなりたいです。また、大人の試合では、どの先生も全力で良い試合をしていました。先生方の試合を見て、私も試合がしたくなりました。</p> <p>でも、試合が出来ない代わりに最後の、かかり稽古で塚越剣友会の先生方に沢山かかることができて、普段、駒剣で教えて頂けない技の細かい所も、沢山教えて頂きました。塚越剣友会の先生方に教えて頂いたことを忘れずに今後の稽古に生かします！</p>

岩滝さん	色んな先生方と稽古が出来て、教えてもらえて楽しかったです。拝見試合は廣江先生対町田先生の試合が特に印象に残りました。ありがとうございました。
------	--

■ 5 年生

海江田くん	大人の試合を見て、声の大きさが子供より大きくて迫力があった。自分もお腹から声を出すように頑張る。先に打つ、返すなど技がいっぱい見れた。僕ができないことがたくさん見れました。基本打ちや地稽古のとき普段出来ない人とお稽古出来て良かった。今日言われたことを次の稽古からも気を付けてやりたい。
出口くん	今回参加して ・竹刀を強く払う方法を教えてもらった ・相手の左目に向かって剣先を持って行って、それから相手が手元を上げた時に出小手を打つやり方を教えてもらったので、練習して身に付けたいです。ありがとうございました。
江刺家くん	大人の試合をたくさん見れてよかったです。自分もたくさん試合をしたいと思いました
高見くん	初めて塚越剣友会の交流会に行きました。初めてお稽古する人もいたけれど、いつもと変わらずに剣道ができました。 塚剣の先生がアドバイスもしてくれました。先生方のお稽古や試合はとても迫力がありました。楽しかったです。

■ 3 年生

葛西さん	今年は 10 人くらいとしかけいこが出来なかったけど、来年はもっとたくさんのつかけんの先生や子供達とけいこをしたいです。
鰐川くん	はじめての交流会だったので少しきんちょうしたけれど、行ってさんかしてみたら、とてもいい先生がたくさんいて、とても楽しかったです。はじめて習ったぬけ方ができたことがうれしかったです。さいごにかかり稽古があることをわすれてしまっていて、少しおどろいたし大変だったけれど、とてもいい稽古ができました。また来年も楽しみにしています。
瀬瀬くん	今日は先生たちの試合を見れてとても楽しかったです。先生たちの試合を見て、竹刀を振るスピードより、打つタイミングが大事だなと感じました。稽古は緊張しましたが、塚剣の先生全員とすることができて良かったです。今日はありがとうございました。

全日本少年少女武道剣道錬成大会

7/27（土）に日本武道館で全日本少年少女武道剣道錬成大会が開催されました。結果は残念ながら1回戦敗退でしたが、全国から集まった剣士の動きや技を見ることができ、今後に向けて良い経験となったようです。

第1試合

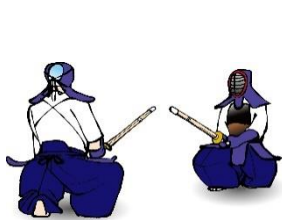
団体名	先鋒	次鋒	中堅	副将	大将	基本判定試合	1本勝負	総本数	勝敗
						本数 勝者数	本数 勝者数	勝者数	
駒場剣友会A	酒井	佐藤(優)	齋藤	葛西(し)	岩滝				
基本判定試合	0	0	0	0	3	3	2	5	×
1本勝負	×	×	×	×	①	1	2	3	
1本勝負	×		×	×		12	0	12	○
基本判定試合	3	3	3	3	0	4	0	4	
梅郷剣友会 (千葉)	佐藤	平	吉岡	小室	菊地				

第1試合

団体名	先鋒	次鋒	中堅	副将	大将	基本判定試合	1本勝負	総本数	勝敗
						本数 勝者数	本数 勝者数	勝者数	
駒場剣友会B	海江田	出口	佐藤(柚)	工藤	小野塚				
基本判定試合	0	0	0	0	0	0	1	1	×
1本勝負		×	×	×	②	0	1	1	
1本勝負	②	×	▲	×		15	1	16	○
基本判定試合	3	3	3	3	3	5	1	6	
たからづか 剣道会 (兵庫)	梶浦	高良(壮)	高良(碧)	河元	戸谷				

■6年生

工藤くん	<p>去年に続いて日本武道館で試合ができて良い経験でした。基本打ちはうまくいったと思いました。でも負けてしまいました。</p> <p>反省点は、面を打った後に腕を曲げてしまうことです。上手い人は、打った後にしっかり残心をしていたのでその上手い人の良かったことを真似してこれから稽古したいです。一本勝負は、最初の攻めから圧倒されてしまって自分から前に攻めることが出来ませんでした。もっと心を強くして相手を圧倒できるくらいになりたいです。</p>
齋藤くん	<p>磨いた技が決まらなかったのが、次こそは一本取り切れるように練習で工夫したいです。他の県の選手の試合を観て、強い人の動きを観ることができたので自分の動きにも取り入れていきたいです。</p>
佐藤（優）くん	<p>日本武道館で試合をするという人生に一度あるかないかの貴重な体験をさせていただき、とても緊張しましたが、試合に勝つことが出来て本っ当に嬉しかったです。でも基本打ちでは0対3で負けてしまったので、もっと声を大きく出して、足さばきや打ち方を綺麗にしたいです。</p>
岩滝さん	<p>この試合に向けてみんなで練習をしてのぞんだのでチームの団結力があがったし、みんなが全力で挑めたので良かったです。</p> <p>去年は基本判定試合で旗が2本しかあがらなかったけど、今年は3本あがって嬉しかったです。東松館と鬼高の試合が印象に残りもっと強くなりたいと思いました。</p>
小野塚くん	<p>打ち込みは練習を前もってできてよかったです。気合いの大切さを改めて実感しました。普段の稽古から声を出そうと思いました。</p> <p>試合は練習していた出ばな面を決められてよかったです。自分から攻めることができました。</p>
佐藤（柚）くん	<p>去年は補員として日本武道館へ行きました。今年も参加できてうれしかったです。大会前には、基本打ち込みの特別練習もしてもらったので、チームで一勝したいと思いました。本番では、基本打ち込みは負け、一本勝負は引き分けでした。一回戦勝利ができなくてくやしかったですが、チームみんなががんばったこと、全国の剣士の技が見られたことを、これからの練習に生かしたいです。</p>



葛西さん	<p>私達 A チームの相手は千葉県の梅里剣友会でした。試合の開始線にそろった時、緊張しました。結果は 4 対 3 で負けてしまいました。相手に負けてしまった要因は 3 つあると思います。</p> <p>一つ目は相手の方が私達より声が出ていたこと、二つ目は打ちがするどく大きく打てていたこと、三つ目は打ちが早く一本一本がきれいだったことです。次の試合では声を出して自分の力を 100% 出せるように日ごろのけいこをがんばります。先生方のおかげで日本武道館の試合に出させて頂き、ありがとうございました。</p> <p>(6 年生：しずくさん)</p>
	<p>勝った子はすごく動きが素早かったです。私も五、六年生になったら切り返しとかが早くできるように稽古でがんばりたいと思いました。</p> <p>(3 年生見学：ひかりさん)</p>
	<p>A チームは試合では優勢なのに切り返し打ち込みで大きく負けてしまったのは、相手の気合いや勢いに負けていたのだと思います。今後の稽古でもその点を駒剣の強みにできるよう子供達と稽古していきたいです。</p> <p>ともあれ、日本武道館で全国から出場する剣士たち相手に試合に臨む機会が得られたのはとても素晴らしい体験でした。</p> <p>(監督：祐規さん)</p>

■5 年生

海江田くん	<p>基本打ちでも試合でも負けてしまった。基本打ちは声が原因と言われていたが僕はまだまだやれてないことが多い。</p> <p>声を出してもっと早く動けたり、早く反応できるようになりたい。</p>
酒井くん	<p>全国のレベルが高いと感じました。</p> <p>もっとお稽古して強くなりたいです！</p>
出口くん	<p>基本打ちでは勝てなかったので試合では勝とうと思って相手が面を打ってきたところを返し胴で返しました。だけど決まらなくて、あとから先生や監督の話を聞いて、打ったときに声が足りなかったんだなと思ったので次の大会では勝てるように合宿でも稽古したいです。</p>
長岡さん	<p>駒剣の一員として大会に参加させてもらいとても良い経験ができました。声の大きさと焦らずに竹刀を振ることが大切だと感じました。次は試合に出れるように練習を頑張りたいです。</p>
高見くん	<p>補欠として参加して、本番では出番がありませんでしたが、練習をたくさんしました。次は試合に出て勝ちたいです。</p>

大人の“ペンリレー”

錬成部、後援部 鰐川隆義さん

いつも大変お世話になっております。錬成部の鰐川隆義です。

前回の永井さんからバトンを受け取って今回ペンリレーを書かせていただきます。

剣道を長年やってこなかったため、わりと序盤から剣道のことがあまり書かれていない内容となっていてすみません。。。つまらない文章ですが、ご一読いただけたら幸いです。

1. 剣道について

剣道にやっていたのは中学時代のみでした。当時大谷場中学校に入学した時にどの部活に入ろうか迷っていたところ小学校時代の友人に誘われて剣道部に入部したのがきっかけでした。当時の剣道部顧問は、皆さまご存じの現浦和剣道連盟会長であります某先生でした。

剣道部時代の2年ちょっとは、とても大変な時期でありました。この2年ちょっとの苦しい経験により、もう生涯二度と竹刀は握るまいと心に誓ったぐらいでした。ところが、まさかまた竹刀を握ることになるとは夢にも思わず。。。。

息子が剣道を始めたのをきっかけに剣道を再開することになりましたが、駒剣のお陰で、剣道とはこんなにも楽しいものなんだなというのを改めて認識することができたのは、長年剣道から離れていた私にとって大きな気付きとなり、今では我ながら一生懸命に取り組んでいるかなと思っております。

2. 仕事

仕事は、病院向けのシステム販売の営業をしております。いわゆる電子カルテという分野です。大学卒業直後は医療機器メーカーで整形外科の骨折治療材料を販売する営業に従事しておりましたが、その後30歳手前で転職を機にシステム販売営業に就いてからは20年ぐらいずっと同じ分野で営業職を続けております。

担当エリアですが、愛知、岐阜あたりの中部エリアから北は北海道までの東日本エリアの取り纏めをおこなってます。出張が結構多く山形、富山、長野、名古屋あたりにはよく行っています。

国の政策に左右されることが多い業界ですので、国の動向を見ながら日々職務に従事しております。

3. 趣味

①音楽活動

中学で剣道を離れてから以降、高校に入ってから音楽を中心に活動をしてまいりました。元々小学4年ぐらいから中学1年までピアノを習っていたのですが、中学で剣道部に所属して

からは部活動で忙しくなってしまったためピアノはそこでいったん終了しました。中学を卒業するぐらいから当時のバンドブームに影響を受けてエレキギターを弾いてみたいと思うようになりましたが、高校に入った時に親のすすめで近所のクラシックギター教室に通うようになり、そこからクラシックギターのように電気を通さない生の音にのめりこんでいきました。

クラシックギターは、セビーリャやグラナダといったスペインの名所を題材にした曲が多いですが、日本では1952年のフランス映画「禁じられた遊び」で流れる「ロマンス」が有名だと思います。あとは、日本の有名なギタリストに村治佳織さんがいらっしゃいます。クラシックギターは大学に入ってからでもギターオーケストラを演奏するサークルに所属して4年間ソロとオーケストラで活動していました。

また、高校時代アルフィーが好きだったことから、坂崎幸之助に影響されて昔の日本のフォークソング、ガロや狩人、かぐや姫とか、洋楽ではサイモン＆ガーファンクルやPP&M、ママス＆パパスといった昔の曲や、ExtremeのMore Than Words、Mr. BigのTo Be With Youみたいな曲を弾きまくっていました。

社会人になってからはしばらくギターを弾けてなかったのですが（時々キャンプにギター持って行って余興していたぐらい）、10年ぐらい前に会社の上司に誘われてビートルズのコピバンを始めてからはエレキギターを弾き始めました。そのバンドもコロナで活動停止になっていましたが、最近復活しそうです。



コロナ以降は息子の元幼稚園のパパさん達に誘われてスピッツのコピバンやママさんたちのバンドのお手伝いをしたりしていて、それは今でも続いています。今度の11月にママさんバンドのお手伝いのライブを控えているため、現在練習中です。

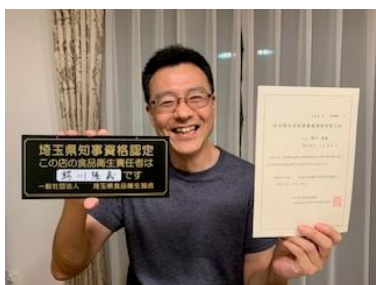
曲目；マリーゴールド(あいみょん)、千本桜(ボカロ?)、群青(YOASOBI)、怪獣の花歌(Vaundy)、あなたに(MONGOL800)、ヘブンズキッチン(BONNIE PINK)。。ホントにこれ全部弾けるのか！？

②おかし作り

主に洋菓子を中心に少し前までは週末にお菓子作りをしていました。以前から焼き菓子に興味はありましたがなかなかチャンスがなく、そんな折、息子が1歳になった時の誕生日に幼児用ケーキを作ったのがきっかけでお菓子作りにはまりました。ピジョンから発売されていた「レンジでケーキセット」で、電子レンジでも作れる手軽なケーキではありましたが、スポンジケーキと言うよりパンケーキみたいで何か物足りないなーと感じ、しかも生クリームは氷で冷やさずにプラスチックのボールで泡立てたものだからいつまで経っても一向に泡立たず、やっとの思いで完成したケーキなのに息子がまさかのぎん泣きで一口も食べてもらえなか



ったという苦い経験が。。。やはりちゃんとケーキを作りたいと思うようになり、オーブン電子レンジを購入し、そこからはひたすらスポンジケーキに挑戦する日々が始まりました。まったく膨らまないお好み焼きみたいなスポンジケーキが何度も出来上がり、途中挫折してパウンドケーキやスフレチーズケーキなどを作って気を紛らわせて、再度スポンジケーキに挑戦してを繰り返し、ようやく何となく形にはなってきました。今では、妻、息子、自分の誕生日、クリスマスにはケーキを作って遊んでいます。目下の課題は、最大の難関、シフォンケーキをしっかり仕上げることです。（作ったことある方は分かるかもですが、見事なトンネルが何度も出来上がって心が折れそうになります。。。）



この趣味の延長で、どこかで何かの役に立つかなと思って（どこで何の役に立つんだ！？）、食品衛生責任者の資格を取得して、いつでもお店が開ける状態になりました。ので、今の会社を定年退職したら、家の一部を改装して『パティスリー競馬場』（私の家の前には浦和競馬場があります）でも開店しようと画策中です。

③キャンプ

キャンプ歴はかれこれ 30 年近くになります。最初の会社に入社した直後ぐらいに会社の先輩に誘われてキャンプに出掛けたのがきっかけで、最初は先輩のテントを使って、私はテーブル、イス、寝袋だけ購入してキャンプに挑むも、やはり一度経験すると色々と欲しくなるもので、その後キャンプに出掛ける度に芋づる式に次々とグッズが増えて、3 年ぐらい経った頃には単独でも行けるぐらいのモノが揃っていました。自ら会社の同僚たちを連れてキャンプに行ったりして、朝から飲んだくれキャンプを楽しんでいました。



最近はテントを設営するような本格的なキャンプはちょっと面倒になってきて、コテージやトレーラーハウスに泊まって家族キャンプなどを楽しんでいます。最近あまり行けていないですが、落ち着いてきたらまた家族キャンプやソロキャンプでもしてみようかなと考えています。

④ランニング

フルマラソンの経験がなく、せいぜいハーフマラソン留まりなので趣味として記載するのはばかられるのですが、少し前まで定期的に走ったりマラソン大会に出たりしていました。

いくつかの大会に会社の同僚と出場しましたが、中でも山梨で秋に開催されたフルマラソン大会は面白かったです。勝沼の街中を走る大会で、アップダウンの多い少々てこずるコースなのですが、走った後に配布されるお弁当を食べながら会場で振る舞われるワインの飲み放題が格別でした。その後近くの温泉に入って汗を流して甲府まで移動して、夜打ち上げでビール＆ワインで帰りました。もはや、ここまで書くと趣旨はマラソンなのかお酒なのか。。。。

4. 今後の抱負

剣道のことも書かず、趣味ばかりつらつらと書いてしまって大変申し訳ございません。今更ですが、最後に剣道に対する想いを書きたい思います。

先日さいたま市浦和剣道大会で成人の部の試合に参加させていただきました。私にとって中学の部活動以来、約 37 年ぶりの試合でした。結果はもちろん惨敗でしたが、敗戦以上に大変貴重な経験をさせていただけたかなと考えております。

社会人になって以降、普段の生活の中で、“試合”という緊張感の中で相手の選手の方と戦うような機会は殆どないのではないかなと思います。会社の運動会でリレーや玉入れ？マラソン大会での競技でも多少競争するようなシーンはあっても、真正面からぶつかって戦うような機会は皆無です。3 分間相手の選手と対峙し、自分なりに技を出し合って気力でぶつかっていただけでも大変収穫の多い経験であったと感じます。自身の試合の動画を見て酷い試合していたんだなー、とずいぶん情けない思いもしましたが、試合が終わった後、相手の選手の方のところに
ご挨拶に行った際に、爽やかに受け答えしていただけたことがとても印象的で嬉しかったです。

冒頭で記載させていただきましたが、駒剣の皆様の優しさやご指導のお陰で、改めて剣道の面白さを体感しているところです。息子はまだまだこれからではありますが、親から見ても本当に駒剣が大好きで精一杯剣道を頑張っているように思います。親子共々、剣道を通して様々な経験をさせていただけていることに感謝し、元気いっぱいの少年少女剣士や熟練の有段者の方々と一緒に稽古に励んでまいりたいと思います。先生方、錬成部の皆様、若い駒剣剣士たち、後援部の皆様、更に精進してまいりますので、今後ともご指導ご鞭撻のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。

5. あとがき

しつこくてすみません。最後にもう少し。。

独身時代に実家で過ごしている頃、正月とかで朝から酒飲んで酔っ払って、正月から開いている浦和 PARCO の島村楽器にふらっと出かけて楽器を衝動買いする癖がありまして、毎年何かしらの楽器を購入していました。過去に衝動買いしたのは、アコースティックギター、キーボード、電子ドラムセット、沖縄三線、ウクレレ、ぞうさんのエレキギター。

ところが、実はまだまだほしい楽器がたくさんあります。

セミアコースティックギター、胡弓、バグパイプ、チェロ、ハーブ、ティンパニー、トロンボーン、チューバ、ほかたくさん。。。

チェロは妻の実家で眠っているお父様のモノがあるそうなので、いつかはそれを譲り受けようと虎視眈々と狙っているところです。そう言えば、先日妻のお父様から譲り受けたトランペットがあるのですが、近いうちトランペットを練習して目の前の競馬場で、「天空の城ラピュタ」でパズーが朝屋根の上で吹いている曲を、同じように朝吹いて浦和界隈の皆様へ「朝が来たよー」のお知らせをしようと計画中です。（朝からうるせー！とか苦情が来そうですが。。。）

9 月は、額額啓輔さんにバトンをお渡しいたします、額額さんお願いします。

錬成部 近藤千恵子さん

こんにちは、錬成部の近藤千恵子（コンドウチエコ）です。轡田さんからのバトンを思わず受け取ってしまい、あちゃ〜あ💦と思いましたがバトンは繋げなきゃですね。

ご一読いただければと思います。

小学生会員と保護者の方々はこの人誰じゃろ？と思った人もいるかもしれないので簡単に自己紹介します(^_^;)

仕事は労働局で情報公開相談員をしています。どんな仕事かと言うと労働基準監督署などが持っている情報を知りたい人が、自由に知ることが出来るように相談や助言そして書類申請の事務をしています。

家族構成は夫、私、長男（35歳）、長女（30歳）で主人と私は錬成部員、長男、長女とも駒剣卒業生です。

長女は現在結婚し歩いて15分程の所に住んでいます。旦那様と2歳半と1歳の子育てに奮闘中！！ですが剣道に最近復帰し始めたところなので、家族共々お稽古よろしく願います(._.)実は娘の旦那様は剣道で全中に出たツワモノ!!最近は何で育児でなかなか稽古出来てないのが気になります^^;

背中に1歳の孫を背負い、2歳の孫を追いかけてもう少しお稽古に2人を行かせてあげられるよう、ばあば、じいじが頑張ります👊

娘の駒剣入会と同時期に私も駒剣に入会し、剣道リバイバル。なんと！20年以上駒剣にお世話になっているようです。長老ですわΣ(°▽°)ノキーン

剣道は学生時代、中学2年生から高校卒業まで。特に中学校時代の練習は語れないくらい辛く苦しく吐くほどで剣道が楽しいと思ったことがなかったと記憶しています。それなのに何故また始めることになったのかは後半へ続く・・・。

生まれはなぜか山形県尾花沢市



母が私を妊娠中、里帰りしていたのと2歳上の従姉妹が交通事故で重症をおって入院していたので、母の生まれ育った山形県尾花沢市で私は生まれました。尾花沢といえば尾花沢すいか、夏すいかの生産日本一なのは皆さんご存知でしょうか？大きくてちょっといびつなのがとても甘くてジューシーなのでスーパーで見かけたら是非食べてみてください😊さくらんぼ（佐藤錦）も有名で子供の時からさくらんぼとすいかは田舎からもらって食べていました。

尾花沢は花笠踊りのお祭りも有名です。
銀山温泉や夏スキの月山も近くにあり、
夏行っても良し、冬行っても良しで楽しめますので是非一度旅してみてください！
銀山温泉の雪景色はノスタルジックでうっとりするほど美しいです ✨



そして3歳まで千葉県市川市に住んでいたよう?!このペンリレーを書くにあたり母に確認したところ初めて発覚!当然写真もあまり無く、記憶ありません^^;

3歳からは埼玉県浦和市(現在のさいたま市浦和区)で幼稚園~中学3年生まで過ごし、
小学5年生頃までは友達と別所沼公園や常盤公園、北浦和公園、西堀でザリガニ釣りで遊びまくってました 🦀

小5からミニバスに入ってからボールを追いかける日々が始まり、公園遊びは卒業しました笑



剣道を知るきっかけ



ちなみに黄色のユニホームのジャンプボールは私です 😊
中学入学しバスケット部に入りたかったのですが、母親とミニバスに入る時の約束が中学生になったら**団体スポーツ**には入らないでした。なので初めは陸上部に入部しました。
ちょっと足が速くてイケると思っていた私は全国大会出場者を沢山だしているとんでもない部活だと知ったのは入部してしばらくしてからでした 💧 中1のある日朝練前の整地中に右腹に激痛、盲腸を拗らせ腹膜炎に・・・転部し手芸部へ。中2になる頃には良くなり、当然ムズムズして動かなくなり必修クラブだけでも運動部にと受付の先生(現:浦和剣

道連盟会長)に相談したらそのまま剣道部に。これまた女子が全国大会出場していることを知ったのは入部してしばらくしてからでした。遅れて入部したので先生からのマンツーマンのシゴキ指導の日々が始まり、秋から冬になる頃には同学年と肩を並べるまでに。切り返し、基本打ち、掛かり稽古、部内試合、練習試合・・・月曜日以外休み無し。主人との出会いはそんな苦しい、苦しい部活でした。小学校から剣道をやっていた主人の剣道着姿に ✨ ✨ これが剣道と主人との出会いでした笑

ここからは二人の苦く苦しい思い出が詰まっているので秘密で 🌊 🌊 🌊
高校では剣道部に入ったものの部員も少なく弱小チームで中学で燃え尽きたのかゆる〜く部活をしていました。

成人式を迎える頃はバブル期絶頂でスキーやダイビングと楽しい事が盛り沢山で剣道はもう再開することはないだろうと思っていました。八丈島や沖縄、伊豆海洋公園、サイパンなど剣道にはない無音の世界が広がっていて最高！



in 八丈島

学生生活が終わり、就職し大成建設の小伝馬町の事務所までCADで施工図を書く仕事をしていました。東京都荒川区町屋というところに結婚するまで一人暮らしを満喫しておりました。荒川遊園が隣にあり、近くを都電(現：東京サクラトラム)が走る下町でとても住みやすい街でした。



出産を期に実家のある暑い☀️暑い☀️熊谷へ



長男が小学校に入るタイミングであまりに熊谷が暑いので、現在の住まいのさいたま市浦和区に引っ越ししました。

長男が小学生になって主人（高校でラグビー部に所属）とラグビーを始めたのですが、小学生は雨が降るとお休みでちっとも痩せないの、これはやばいと小5の時に駒剣の剣道教室に参加。



フォトスキャン by Google フォト



フォトスキャン by Google フォト

面白いから続けると言い

出したので、小6の卒業まで剣道とラグビー両方していました。（長女も少しラグビーしてました笑）

長男が中学生になり、娘が小3の時に剣道教室に・・・当然入会し、毎週楽しく通い始め留守番している子供がいなくなったところで私も入れていただきました。主人は更にあとの入会だったと記憶しています。

長男は小、中、高と娘は小、中、高、大と二人共に中、高ではキャプテンもやらせてもらえ、大人になる積み重ねの良い経験をさせてもらったのは、駒剣で育てていただいたからだと感謝しております。

家族全員で竹刀を振る日がきたら良いなと思いながら（孫が剣道をするかどうかはわかりませんが）これからも精進していこうと思っています。

次回9月のペンリレーのバトンは、私の尊敬する鍊成部の古澤久枝さんに渡します。

古澤さんよろしくをお願いします🙏

石井のetc日記



情報.お待ちしてます!!