



令和5年9月号

<9月の予定>

木曜日 全て	17:00~19:00 (全員: 駒場体育館剣道場)
土曜日 2日	前期昇級審査会 15:00~17:00 (防具組: サイデン化学アリーナ多目的室 D) (初級組: 駒場体育館柔道場)
9日	お父さん・お母さんのためのスコアつけ教室 15:00~17:00 (防具組: サイデン化学アリーナ多目的室 A) (初級組: サイデン化学アリーナ多目的室 C)
16日・23日	17:00~19:00 (錬成部: 栄和公民館体育室) 15:00~17:00 (防具組: 駒場体育館剣道場) (初級組: 駒場体育館柔道場)
30日	17:00~19:00 (錬成部: 大宮武道館剣道場) 15:00~17:00 (防具組: 駒場体育館剣道場) (初級組: 駒場体育館柔道場)
■2日(土)	17:00~19:00 (錬成部: 駒場体育館剣道場)
■9日(土)	18:30~20:30 合宿慰労会&新入会員歓迎会
■24日(日)	9:00~13:00 少年強化練習会② (駒場体育館第1体育室) ※選抜者のみ
■30日(土)	さいたま市市民体育大会剣道大会 (サイデン化学アリーナ) 9:00~13:00 少年強化練習会③ (駒場体育館第1体育室) ※選抜者のみ

<10月の予定>

木曜日 全て	17:00~19:00 (全員: 駒場体育館剣道場)
土曜日 14日	お父さんお母さんのための剣道体験稽古会 15:00~17:00 (全員: 駒場体育館剣道場) 17:00~19:00 (錬成部: 駒場体育館剣道場)
21日	15:00~17:00 (防具組: 未定) (初級組: 未定)
28日	18:00~21:30 (錬成部: 美園公民館体育室) 15:00~17:00 (防具組: 駒場体育館剣道場) (初級組: 駒場体育館第1体育室)
■7日(土)	17:00~19:00 (錬成部: 駒場体育館剣道場)
■28日(土)	13:00~17:00 OB・OG 合同稽古会 (大宮武道館剣道場) 埼玉県剣道大会 (埼玉県立武道館) ※選抜者のみ





本荘先生からのお言葉

9月です。長いと思っていた夏休みが、終わってみるとあっという間だったというのは毎年のことです。でも、学校に勤務していない大人は、そもそも夏休みが長いという感覚がないとすれば、私は幸せなのでしょう。小中学生と同様に気持ちを切り替え、元の生活に心と体を慣らしていかなければなりません。まだまだ残暑が厳しい日が続きそうです。体調管理に気をつけ過ごしていきましょう。

さて、今月号では夏合宿について書いていきます。何が良かったか、まず今年は全員が参加できました。昨年度は残念ながら行けなかった者もありましたので、全員が参加し、体調を崩すことなく元気で稽古し、レクなども大いに楽しみ、無事に帰ってこられました。私の目標は達成です。合宿委員さん、本当にありがとうございました。稽古については、初級者と小学校2年生を長谷部先生、4、5年生を山田先生、中学生と大人を私という分担で進めました。錬成部の大人の方には指導補助として入っていただき、効率よく、そして昨年度より量的にも多く取り組みました。何度か雨に降られましたが、朝の散歩、スイカ割り、花火など肝心な時には降られず、ひとえに「会長の日頃の行いの良さ」によるものと感謝されました。



ここでベールに包まれている、合宿夜の大人のミーティングについて少しご紹介しようと思います。「剣道談義を重ねる」と言えば格好良く聞こえますが、グチャグチャとくだらない話を延々としています。2日目の夜、試合前日に大人のチーム分けをし、ワイワイやるのが恒例となっていました。今回は、それまでの我慢ができなかったのか初日の夜に始まりました。過去にはくじ引きであったり、住んでいる場所が産業道路の東か西かで(2チームに)分けてやったりしたことがありましたが、今回は参加者が18人、6人制で3チームに分けることにしました。何で分けるかが問題です。血液型を申告したりもしましたが、結果的には生まれた月が1から4月で春チーム、5から8月で夏チーム、9から12月で冬チームとなりました。これでちょうど6人ずつに分かれたのです。チームが決まったら出場順は各チームに任せ、他チームのオーダーを予想しながら作戦会議です。もうここで相当グチャグチャしています。2日目の夜、オーダー発表、対戦相手が決まりハンディが必要かどうか、ホワイトボードを眺めながら全体で決めていきます。ここでも色々な駆け引きがあります。「段位に差があるからハンディが欲しい」「いや年齢も考慮すべきだ」「よく動いているからハンディあげない」なんだかんだと皆大笑いです。こんな決め方なのに、終わってみればどのチームも1勝1敗の三つ巴、勝者数も同じ、取得本数で優勝が決まるという接戦に。このあたりがさすがです。(20, 21 ページと漫画参照)

合宿委員さんや出口さん、室井さんも巻き込み懇親を深めました。(この方々もなぜか血液型や誕生日を言わされています)今年も楽しく充実した合宿ができたこと、皆様に感謝です。今年参加できなかった方も来年はぜひ一緒に行きましょう！

太郎の百錬自得



111 回

2023 年 9 月

夏休みは楽しく過ごせましたか？きっと多くの思い出ができたことでしょう。ぜひ稽古の合間に楽しかったことなど、教えてくださいね。私はこの夏、ミッションインポッシブルとキングダムの新作を IMAX で楽しみました。どちらも最高でしたし、続編間違いなしなので、次も楽しみに待つことにします。

そして、合宿も過ぎてみるとあっという間でしたね。駒剣の結束力が高まっていました。そのチームワークが大事だと思います。個々の能力もみんなで切磋琢磨することで高まりますので、今後にさらに期待です。ところで、旅の駅でみんないろいろなお土産を買っていましたね。今回私のベストお土産は、スモークチーズとスパークリングワインでした。また来年も買いたいと思います。

ところで、残念ながら、土曜の稽古は行けていない私は新入会員さんへもみんなとあまりコミュニケーションをとれていないのです。ただ嬉しいことに、合宿に参加した 3 名の新入会員や夏休みで木曜稽古に参加した子は少しずつ顔と名前が一致してきました。今日はまだ直接お話ししたことのない新入会員さんも含めて、基本稽古で大事なポイントに触れたいと思います。

****剣道で一番重要なのは、発声です。大きく息の長い声が出せるようになることを目標にしてほしいです。これには少なくとも 3 つの理由があります。**

1 つめは、小さい声、短く途切れる声では、身体が動かないし、技も出ないからです。大きく声が出せると、身体も大きく動きます。当然、技も大きくなるので、**力強い打突ができるようになります。**

2 つめ。昔の先達は、****吸うときに「虚」、吐くときに「実」****とっています。わかりやすく言うと、****息を吸う時は自分の準備ができてない（＝スイッチが切れている）****ので、反応しにくいのです。息を吐く時は準備ができている状態で、反応しやすいということです。一瞬の隙で勝敗が決まる剣道では、準備ができていない瞬間が致命的なことになります。一方、長く息を吐くということは、長く準備ができている状態でいられるということで、相手の隙を狙うことができます。

3 つめとして、何よりも**気持ちが強くなります。剣道で一番の敵は自分**なのです。自分に自信がない（つまり、気持ちが弱い）と、打たなくてもいい場面で技を出してしまったり、打つべきときに技が出なかったりするのです。

私も調子が悪いときほど、声を大きく出すようにしています。少しでも気持ちを奮い立たせて弱い今の自分に打ち勝つためです。

発声つながりでもう一点。剣道ではよく「縁」といいます。「縁」とは相手との関係性です。一度間合いに入ったら、「縁」は始まっています。基本的に「縁」が切れるのは、勝敗がついたことをしっかり確認した後か、間合いが離れたときになります。「縁」が続いている間は、スイッチを切ったらいけません（息はずっと吐いているのが理想）。相手が強いほど、その隙を逃さず打たれます。

さて、どんなときにスイッチが切れますか？いろいろな原因はありますが、息を吸うときもそうですよ。一本打つたびに息を吸っていたらどうなりますか？隙だらけってことですよね。特に、切り返しや打ち込みのとき、できるだけ一息で何本も技を出せるようにしましょう。**一呼吸が、1ターン (= 1 縁) **とってください。

最後の最後、「ヤー！」という発声は、基本「縁」に入る前に自分を奮い立たせて、相手の勢いを削ぐために出すものです。一度「縁」に入ったら、いちいち「ヤー！」は言わないですよ。そこで呼吸することになりますからね。

さて、9月も昇級審査や市民大会がありますね。しっかり稽古して臨めるようにしましょう！



新ジャイアンのはなうた♪



よっ！みんな、元気か？

♪タンタンタ〜ン♪ ♪ニシタンターン♪
♪タンタンタンタン、タンタンタンタン、タタ…



これなんだかわかる？

そう、〇〇たんクリニックのCM。船越英一郎とか、黒木瞳とか、3時のヒロインとかでているやつ。これ、おもしろいよな！！

え？“こまだよ”に関係ないんじゃないかって？

君は甘いな！今、駒剣では、「タンタン」「タンタン」がはやっているんだぞ。

合宿で気がついた人がいるかもしれないけど、合宿2日目、午後の稽古の休憩中。錬成部の〇刺家パパさんが、竹刀を持って、左足はそのままに、小手面のすぶりをしながら、右足を「タンタン、タンタン」とすごいスピードで踏み込んでいたんだ。それを見て、ジャイアンは、「タンタン、すげ〜なあ」って思ったんだよね。実は、本荘先生も見ていたみたい。

江〇家パパさん、その前までは、足や手に湿布をはったり、湿布薬を塗ったりして、「筋肉痛で動けませ〜ん」とか言ってたくせに、いざ稽古になったら、「タンタン、タンタン」ってやる気がすごかったんだよな。

時は過ぎて翌日。錬成部の試合で、何と、ジャイアンの相手は、タンタン江刺〇パパさん。これは、ヤバイ。飲まれてはいけないと思っていたら、タンタンタンタンと先に一本取られてしまった。

審判の本荘先生は、焦っているジャイアンを見て、ニタニタ笑っている。そこで、試合中だけど、ジャイアンも、必殺タンタン素振りをしてみたけど、あまりうけなかったな。（なお、よい子のみんなはマネをしないでください。）

毎年、駒剣の合宿は、すごく楽しいけど、今年は、一段と楽しかったな。それは、お父さん剣士、お母さん剣士をはじめ、錬成部の先生方が多数参加してくれたからだと思うな。とくに、タンタン〇刺家をはじめ、最近錬成部に入った人や、初めて合宿に参加してくれた錬成部の先生方もいて、新鮮かつ活気のある稽古や試合になったんだと思うな。本当に、皆さんに感謝だな。もちろん、サポートしてくれた合宿係ほかの後援部の方々にも感謝だぞ。

では、ここで、問題です。

今回の「新ジャイアンのはなうた」は、何が言いたかったのか、下のア〜オから1つ選びなさい。

- ア 今年の合宿は、すごく楽しかった。
- イ 後援部（合宿係）や錬成部の方々に感謝しよう。
- ウ タンタンはすごい。
- エ タンタンをはやらそう。
- オ 今年の駒剣流行語大賞は「タンタン」です。

じゃあ、またな！

令和5年 駒剣夏合宿



みんなの「剣道ノート」

仲間と過ごした楽しかった3日間。スイカ割り、花火、部屋での楽しい時間、そして稽古！稽古！！稽古！！みんなは目標を達成できたでしょうか？あらためて3日間の稽古を振り返りこれからの稽古にいかしましょう！

- ① 今年の合宿の目標
- ② 合宿中教えていただいたこと
- ③ 合宿を終えての感想

初級組

名前	質問	コメント
山下くん (小3)	①	かまえた時に、手と足のいちが正しい場所にあるようにする事です。
	②	木刀でうつ時は、「やあ！」と言ってうつ。ふりかぶりは大きく。引き付ける足は早く動かす。
	③	目標はたっせいできました。 がんばったことは、しせいをキレイにしたことと、声をもっと大きく出せたことです。 うれしかったことは、ゆうしょうできたことです。(しょきゅう組) はじめてお母さんとはなれてねるのが、楽しい剣道でよかったです。 楽しかったことは、みんなでトランプをした事です。 来年の合宿が楽しみで、もっとけいこに行きます！
青木さん (小6)	①	基本を正しく覚えたい。意味のある合宿にしたい。(正しい場所に正しい打ち方で打ちたい。)
	②	(1日目)前に突く時は手をゆるくする。胴が上手くなるには切り返しの練習をすると良い。胴は直線に振る。(2日目)切り返しの面 胴=振りかぶる(右足を大きく踏みこむ)→打つ(左足を追いつかせる) 竹刀はわたあめを持つようににぎる。振りかぶる時は肩甲骨が近くなるくらい振りかぶる。(3日目)試合を見た。迫力があつた。どういう時に一本になるかなんとなくわかつた。
	③	胴が今まで全然打てなかつたけど、先生に胴についてたくさん教えてもらった。(左手は体の真ん中、打つたらまず左足を追いつかせるなど)振り上げる時、構える時、足、日本剣道形などたくさんのお話を学んだ。見取り稽古も、打ち方などに注目した。合宿を通して、意味のある合宿にできたと思う。
柏くん (小4)	①	面もしっかり真っ直ぐ打てるようになりたい
	②	・グラつかないように姿勢をまっすぐする ・足の位置はつま先をまっすぐ前にする ・声を大きく出す

③	朝早くから練習をするのは大変だった。色々教えてもらって、剣道が楽しいと思った。ごはんが美味しかった。また合宿に行きたい。
---	--

2年生



名前	質問	コメント
葛西さん	①	試合で小手とどうを打てるようになること。
	②	長谷部先生には打つ時には相手の打つ場所が見えるようにうでをしっかり上げることを教わりました。齋田先生には、形の3本目で左と右に木刀を回して相手のツキを受けるやり方を教わりました。
	③	目標の小手とどうを試合で打つことはできませんでしたが、あきらめずにやりつづけます。はじめての合しゅくでナンジャモンジャをやったことが楽しかったです。
室井さん	①	胴と小手を打てるようになりたい
	②	1日目:うちちとしたちをおしえてもらった 2日目:切りかえしをおしえてもらいました 3日目:しあいについておしえてもらった
	③	もくひょうにしていたどうをしあいであうてたのがうれしかった。こんどは小手があうてるようになりたいのと、すり足をもっとがんばりたい。

4年生



名前	質問	コメント
海江田くん	①	返し技をひとつでも使えるようにする 合宿のお稽古を最後までやりきる
	②	大きな声で！腰から行く！ 木刀による稽古。
	③	合宿のお稽古は最後までやりきれた。返し技を色々教えてもらったがまだ試合では使えない。もっと練習したい。 みんなでやったスイカ割り、花火が楽しかった。
江刺家くん	①	返し胴の打ちを強くしたい
	②	腰を前にする。声を出す。打ちを強くする。
	③	つらかったことは試合です。
高見くん	①	面以外の技を打ちたいです。
	②	木刀は最初右手で持つ。 胴を打つとき前かがみにならない。 はらい面ははらいすぎない。

	③	<p>ぼくは、夏合宿の目標を「面以外の技を打つ」にしました。試合や地稽古でいつもよりいしきして、小手や胴を打てました。</p> <p>円陣稽古ははじめてだったのでいい経験になりました。それに木刀は初めてだったけどいい感じに出来たと思います。</p> <p>それに花火やスイカ割りが楽しかったです。</p>
出口くん	①	なるべく小さい面で打ち、相手より先に技を決められるようにしたいです。
	②	<ul style="list-style-type: none"> ・夜の木刀で山田先生に、4本目の仕太刀は最初に構える時、左足は動かさずに右足だけ後ろに下げること、と教えてもらった。 ・廣江先生から、小手面の時は速く打つといいと教えてもらった。 ・試合で酒井君には勝てなかったけど、他のメンバーに勝てて良かったと思う。
	③	目標が達成できて良かったです。試合では優勝できなかったけど、準優勝できてうれしかったです。スイカ割りもみんなのおかげで割れて良かったです。10月のOB会と来年の合宿ではトロフィーがとれるようにがんばりたいです。
酒井くん	①	中心をとりながら自分の得意な間合いで面、小手、胴を打てるようにする。
	②	腰から打ちにいく、中心をとること、声を出す！
	③	<p>目標を達成出来ました！</p> <p>みんなと仲良くなれてよかったです。</p>

5年生



名前	質問	コメント
佐藤(柚)くん	①	面、小手、胴を正しく打ちこめるようにすることと、試合で1本決められるようにすることです。
	②	<p>日本剣道形の四の形を分かりやすく教えていただきました。</p> <p>左手を腰にあてた面打ちを教えていただき、正しい姿勢での打突を意識することができました。</p>
	③	<p>かかり稽古はきつかったけど、休まずにかかることができて良かったです。基本打ちや返し技をたくさん教えていただき、試合で面返し面を1本決められたのがうれしかったです。</p> <p>みんなと部屋で遊んだことが楽しかったし、花火やスイカ割りをしたことが良い思い出になりました。</p>
佐藤(優)くん	①	面と返し胴を早く打てるようになりたい。
	②	全身で打つ。足をまっすぐにする。
	③	夏合宿に行って友達と仲良くなれたのでとても良かったです。最終日の大会で反省点はあるけど3位になれてとてもうれしかったです。これからも剣道が強くなれるようにがんばります。
葛西さん	①	相手の先をとって打つこと。

	②	山田先生には最後までしっかり打ち切ることを教わりました。廣江先生にはしっかり攻める大切さを教わりました。
	③	目標については、50%しかできなかったと思います。理由は、強い相手のときに相手の技を待ってしまって自分から積極的に技を打てずにこわがってしまうくせがあるため、日頃のけい古でこくふくしたいです。3日間、友達や先輩たちと仲良くお話をしたりして、思い出に残る合宿になりました。
岩滝さん	①	足をついで打ってしまうことが多いので、足をつがずにその場から打てるようにしたい。 出小手のタイミングがおそいのと、打つ場所がずれるので上手に1本にしたい。 遠くから打つ時と近くから打つ時の打ち方を使い分けたい。
	②	・こしを前に出して手だけで打たない。(木刀)打太刀の足などを細かく教えてくれた ・面を打つときにどンドン手が上にあがってしまうので、あるていど攻めてから面を打つ ・同じ技を3回やってあたらなかったら4回目も外れるし相手にばれるので違う技を出した方が良い
	③	目標を達成するために細かくしどうをしてくれて強くなれた気がしました。試合ではいつも面が1本になることが多いですが、今回の試合では小手と胴の方がよく1本になって嬉しかったです。すごく暑い中稽古を終わらせてからのスイカ割りやレクリエーションが思い出になりました。また合宿に行きたいです。次の剣道の大会では1位をとりたいです。3日間はあつという間でしたがごしどうありがとうございました。
小野塚くん	①	強く、はやく、せいかくに面、どう、こてがうてるようになりたいです。
	②	木刀の扱い方、すり足のし方、木刀の形、試合、タイマー係
	③	小手をタイミングよく打てるようになりました。試合できれいに小手や面がきまったことがうれしかった。 スイカ割りで当てられたこと、合宿でみんなと仲をふかめられたこと、花火がきれいだったことが楽しかった。ただ、もう少し生活リズムにも気をつけたい。
工藤くん	①	打ちを強くして試合で技が決まるように稽古をする
	②	腰から出る、すり足を速く、日本剣道形の細かいこと
	③	生活面では、みんなと楽しくレクをしたり、トランプをしたりして楽しく過ごせました。剣道面では、稽古で腰から出るように言われていたけど、試合ではぜんぜん言われたことができなかったの、これからの稽古で合宿で言われたことを意識したいと思います。





名前	質問	コメント
高山先輩	①	小手で一本取れるようになる
	②	1 日目 基本技稽古法…胴を打つ時、横からではなく斜め上から打つ 2 日目 構えている時、左手が体の中心からずれているから、中心にする 3 日目 出ばなを打つ時は、しっかりねらってタイミングを合わせる
	③	合宿に参加させていただきありがとうございました。久しぶりの駒剣の稽古は楽しかったです。 特に朔哉キャプテンが、僕が卒業する時より驚くほど強くなっていて、危機感を覚えました。同じ学年の OB、OG も強くなっていて、自分ももっと頑張らないといけないと思いました。
廣江先輩	①	自分からせめて相手より先に技を出す
	②	間合いを詰めて面を打つ事
	③	夏合宿に参加させていただきありがとうございました。 練習では先生方に色々なことを教えてもらえました。地稽古で同学年の人と久しぶりにやって楽しかったです。 天気が不安定な中、スイカ割りや花火などができて良かったです。スイカ割りでは去年割れなかったのですが、今年当てることができたので、楽しかったです。
小野塚先輩	①	腰からまっすぐ面を打てるようになりたい
	②	1 日目：切り返しや木刀を本気でできた。 2 日目：地稽古や技の練習ができた。 3 日目：試合を頑張れた。
	③	最初のけいこから最後まで頑張ってきました。この 3 日間ですごく勉強になってよかったです。
宮島先輩	①	打突の機会をとらえて技を出す
	②	・面を打った後は、剣先を上げないようにする ・自分から中心をとった状態で攻め合ってから技を出す
	③	目標にしていた「打突の機会をとらえる」ということは、稽古中ではできましたが、試合になると打たれたくない気持ちがあり、相手を引き出す前に自分から打ってしまいました。 また、一本取られてから二本取り返す試合が多かったのも反省点です。しかし、一本取り返してからは自分のペースで試合ができたので良かったです。今回の合宿で得た反省点を忘れず、これから稽古をしていきたいと思います。 先生方、合宿委員や保護者の方々、駒剣士のみんなのおかげで楽しく充実した 3 日間を送ることができました。ありがとうございました。
工藤先輩	①	左足を意識する 試合で色々な技を試してみる

	②	自分から間合いに入って攻めること 木刀の細かい動き
	③	生活では、班長としてみんなに声をかけたりして、楽しく過ごすことができました。 剣道では、左足を意識して稽古したけど、疲れてきたりすると癖が出てしまうので、これからの稽古で気をつけていきたいと思います。試合では練習していた出小手が上手く決まってくれしかったです。でも、相手にビビって積極的に攻められなかった試合もあったので、気持ちで負けないようにしたいです。 3日間楽しく過ごせました。ありがとうございました。
出口先輩	①	9月に一級審査を受けるので、木刀をしっかり覚える。
	②	すり上げや返しなどで、小手・面・胴の応じ技を教わった。試合では自分から誘って、相手が動くように仕向けたり、すぐに試合を終わらせないように粘り、良い小手や胴を打てたと思う。
	③	木刀の日本剣道形と剣道基本稽古法を何回も練習したり、アドバイスをもらったりして覚えられるようになった。面・小手・胴の応じ技をたくさん覚えた。初めて合宿に参加して、女子全員が同じ部屋だったので全員と今まで以上に仲良くなって良かった。夜のミーティングが楽しかった！
並木先輩	①	二段技を上手に使い、相手を崩して的確な技を打てるようにしたい。 生活面では、グループのリーダーとして積極的に声を掛けたり働いたりして、他の学年の人との仲を深めていきたい。
	②	1日目 腰から勢いよく打ち込む 2日目 手の内を意識することで、打ちを強く素早くする事ができる 3日目 少し後ろに下がって応じているところがあったので、積極的に前に出て打つ
	③	今年は駒剣のOB会員として、合宿に参加させて頂き、とても有意義な時間を過ごすことができました。今年は心や体と共に「胃」も鍛えられました。 稽古では、基本打ちから応じ技まで丁寧に教えてもらい、木刀を使った稽古では、細かい動作を意識して臨みました。三日間教えてくださった先生方や、サポートしてくださった役員の方、温かく送り出し迎えてくれた保護者の方、本当にありがとうございました。来年も参加したいと思いますので、よろしくお願い致します。





名前	質問	コメント
小澤先輩	①	試合で使える技を作る
	②	地稽古の時守りが多かったので、先生から足を使って先に攻めて打つということ を教えてくださいました。
	③	合宿の大会では、地稽古の時に言われた、攻めて打つ事を意識してできたので、 優勝はできなかったけど、試合も良かった場面が多く、嬉しかったです。掛かり 稽古がきつかったです。ご飯がおいしかったです。
岩田先輩	①	一本を決められるように技を的確に出せるようにしたい。
	②	声を出す。 右手打ちになっているところがあるので常に左手で打つことを意識する。
	③	スイカ割りや花火、散歩などのイベントを昨年参加できなかった分まで楽しむこ とが出来ました。 辛かったことは円陣掛かり稽古です。 そして目標にしていた「的確に技を出す」ですが、最終日の試合では上手く出来 ませんでした。 また、とっさの場面で、右手打ちになってしまうことがあったので、今後の稽古 で改善したいです。
品田先輩	①	休まずお稽古に参加する。
	②	剣道形
	③	今回も駒剣夏合宿に参加させていただきありがとうございました。忘れていた剣 道形を丁寧に教えてくださりありがとうございます。中学校の部活動もがんばっ ていきたいと思います。





名前	質問	コメント
石井さん	①	・とにかく、ついていけるようにする。・よい面打ちができるように努力する。
	②	具体的に先生の指導から学んだのは、剣道形が多かったのですが、打ち込み稽古の指導補助をさせていただいた時に、腰から打って行く重要性和難しさを感じました。 3日目の、みなさんの試合、特に峯さんの勇姿から、学ぶことが多かったです。あきらめずに、落ち着いて、うちこむことが大事ですね。
	③	子どもたちの元気を分けてもらった3日間でした。大変楽しく過ごせました。幸せでした。 合宿係の皆様、岩滝さん出口さん室井さん、先生方、錬成部のみなさま、本当にありがとうございました！！ 自分の試合が予想通りの惨敗だったのが、非常に悔しかったです。悔しいというより、情けなかったです。目標の「よい面打ち」にも、全然及びませんでした。しかし課題はちょっとわかってきました。 負けちゃった思い出を、宝物にできるかどうかは、これからの自分にかかっています。 これからもお稽古をよろしくおねがいたします！！
本田さん	①	・左足で動く ・踏込みでピョンと跳び上がらない
	②	左肘を伸ばす 手の内を使う
	③	久々の合宿を満喫させて頂きました。合宿委員の皆様、岩滝さん出口さん室井さん、大変お世話になりました。感謝申し上げます。 最終日の試合で山田先生から甲手を引出して頂きました。ありがとうございました。少しずつですが、引き続き楽しく精進します。
葛西さん	①	相手の技を引き出して打つこと、相手の技の尽きたところを打つこと。
	②	日本剣道形は何度も繰り返しやっても、その理合についてまだまだ理解できていない部分が多いので、今回も非常に勉強になりました。
	③	最後の試合では特に目上の先生方にハンディをもらったので、特に技を引き出して打つことを意識しました。本荘先生に対しては引き出すどころか崩されまくってしまったのが無念でしたが、とても良い勉強になりました。合宿委員さんや錬成部の先生方のご協力で今回も素晴らしい合宿になりました。有難うございました。
岩滝さん	①	・怪我なく病気なく無事に合宿を終える ・日本剣道形、上手になる ・峯さんにお酒で勝つ

	②	日本剣道形 2本目：仕太刀で小手を打つときは腰を少し落とす 小太刀3本目：すりあげの時は少し上に背伸び、すり落としは相手の肩くらい
	③	師範の先生や合宿委員さんの事前準備、合宿中の合宿委員さんの奮闘や先生方の丁寧なご指導、保護者の皆様のご協力や子ども達の規律とメリハリのある行動のおかげで無事に、かつ充実した合宿となりました、本当にありがとうございました。 来年はより多くのお子さんと保護者の皆様にご参加頂けると嬉しいです。剣道をしない保護者の皆様もぜひ！今年も子ども達の成長と夜の先生方の爆笑トーク最高でした♪（笑いすぎて）腹筋が1番ついた気がします。 今回の合宿、唯一の反省点は無鉄砲に峯さんにお酒を挑もうとしたことです。剣道で範士八段に勝ちたいと言うのと同義、挑むどころか恐ろしくて間合いに入ることすら出来ませんでした。もっともっと鍛えてからチャレンジしようと思います。
小野塚さん	①	怪我をしないこと。攻めて崩すことを1つでも覚えたい。
	②	面切り返し面、など知らない技も教えてもらい、まったく出来ないながらも勉強になりました。剣道形の足さばきでは残った足を必ず引き付けることを教わりました。
	③	昨年より筋肉痛は少なく、怪我無く過ごせて良かったです。攻める意識をもって練習に臨めたことは良かった点です。ただ相手を崩すにはまだまだ練習が必要だと思いました。大人とも子供とも多くの会話ができて本当に楽しかったです。特に子どもたちの楽しそうな顔と、3日間で目に見えて成長する様子を見られることは、合宿のだご味だなと思っています。関係者の皆様、本当にありがとうございました。
江刺家さん	①	強い攻め、強い打突、怪我をしない
	②	日本剣道形、剣道基本技稽古法
	③	久々の合宿で体力的に大変でしたが、先ずは大きな怪我もなく無事終わったことに感謝しております。今後も強い攻めからの1本を探求できればと思います。また、剣道基本技稽古法は初めてのことで、戸惑ってしまいましたが、今後しっかりと取り組んで参りたいと思います。
工藤さん	①	姿勢を崩さずに攻めて強い打ちが打てるようにする
	②	木刀による剣道基本技稽古法は曖昧に覚えてたので勉強になりました。
	③	大学の合宿以来、3日間も集中した稽古をすることはなかったので、まずは無事に怪我なく過ごせて良かったです。剣道の稽古はもちろんですが、錬成部の先生方とも色々とお話させて頂き、また、子供達が駒剣の仲間達と楽しそうに過ごしてる姿も間近で見ることができ、とても充実した時間を過ごせました。ありがとうございました。 来年は江刺家さんのタンタンに負けないように体力つけたいと思います(笑)

渡辺さん	①	・岩田先輩、小澤先輩、品田先輩とたくさん稽古する。 ・峯先生に肩こり解消のヨガを教わる。
	②	峯先生からヨガを教わるのを忘れてしまった。
	③	先輩たちと余り稽古できなかった。 合宿前に体調を悪くしてしまい、余り稽古できなかったので来年以降はちゃんと体調管理して参加するようにします。 大人の試合の組み合わせやハンデ交渉がメチャ楽しかった！メチャ楽しかった！
清水さん	①	大きく強く打つことを心掛ける。多くの子供たちに声を掛けてあげる。
	②	体育館の入り口まで車で行くときは舗装してない地面を通ってはいけない。 スーツケースの鍵は掛けない方がよい。
	③	朝晩の涼しさと水道の蛇口から出る水の冷たさは快適でした。怪我や病気になる人がいなくて、参加した子供たちがいつも楽しそうで、皆の目がキラキラしていたのが良かったです。合宿委員さんありがとうございました。
峯さん	①	正しい姿勢を心がける
	②	・剣先に意識を集中させる。 ・日本剣道形小太刀3本目の打太刀は最後、斜め後方に下がる（本番で間違えました）。
	③	毎回「これが最後の合宿になるかも」と思いながら参加する合宿。でも小学生、OBのみなさんががんばっている姿を見て感動したり、みなさんと楽しい時間を過ごしたりで最終日には「また来年も参加できるようにがんばろう」と思っています。今年度もとても楽しく充実した3日間を過ごさせていただきました。合宿中、常に先に動いてくださった合宿委員のみなさまありがとうございました。ペットボトルホルダーのアイデア、素晴らしかったです。師範の先生方、錬成部のみなさま、役員さん、小中学生のみなさん、ありがとうございました。
村松さん	①	3日間怪我なく、剣道を楽しむこと
	③	3日間怪我なく稽古が出来ました。合宿委員さん、ありがとうございました。駒剣士たちの頑張り、大きなスイカ、温泉と涼しい河口湖で充実した合宿でした。
宮島さん	③	今年も合宿・稽古に楽しく参加させていただきました。先生方、合宿委員の皆さま、ありがとうございました。日本剣道形は、小太刀を中心に良平先生に教えていただき、とても勉強になりました。実践できてませんが。。初心者組や2年生がとても上手に竹刀を振れていたのが驚きました。来年は円陣かかり稽古にも参加したいです。今後とも、よろしく願いいたします。
小澤先生	①	無理をせず稽古をする。形をしっかり覚える。



	②	<p>昨年は、体調不良になってしまい参加出来ませんでしたが、今年は何事もなく合宿に参加出来た事が良かったです。</p> <p>スーツケースの鍵を忘れてしまうというとんでもない失敗から始まった合宿、沢山皆様に助けを頂き本当にありがとうございました。（合宿後に修理も完了いたしました。）本当にお騒がせいたしました。</p> <p>稽古は、普段なかなか出来ない形を集中して行う事ができ、勉強になりました。技や自分のダメな部分を考え稽古に取り組めた事で、以前の私より、少し進歩できたと思っています。</p> <p>試合では、男性陣に圧倒されてしまい、緊張で声も出ませんでしたが、これからは、落ち着いて取り組める様、もうちょっと地稽古をしなければと思いました。本当に楽しい合宿でした。</p> <p>合宿委員さん、暑い中本当にありがとうございました。</p>
齋田さん	①	駒剣士たちの成長を応援する。
	②	駒剣士たちが、ちょっとしたきっかけで、グンと成長する機会に立ち合うことができ、人の持っている可能性が無限であることを教えていただきました。自分も、まだまだあきらめずに、精進しようと思います。
	③	2年生の二人と一緒に形や基本法、基本打ちの稽古ができて、皆さんにその成果を見て頂くことができたのが良かったです。また、合宿に参加した駒剣士たちが上達している瞬間に立ち会えたことも大変ありがたいと感じました。そして、江刺家パパさんとタンタン勝負ができたのが心に残りました。
山田先生	③	参加者全員怪我なく無事に過ごせてとても良かった。参加した小学生中学生は皆目に見えて上達したと思います。素晴らしい！そして、普段なかなかゆっくり話す機会のない保護者のみなさんや錬成部のみなさんとゆっくり話す時間を持って今回も有意義な三日間の合宿でした。

合宿委員さん・保護者の感想



名前	質問	コメント
佐藤(利)さん 柚貴パパ	③	合宿委員2年目として参加させていただきました。今年度は新型コロナの心配は少なくなったものの、天候や暑さが心配な合宿でした。しかし、予定していた稽古やイベントもでき、大きなケガや体調不良者もなく、合宿を終えることができました。合宿へ向けてのご家庭での準備や体調管理、合宿中の皆様の指導やサポート、中学生のリーダーシップ、駒剣士の元気のおかげです。いろいろ行き届かないところも多々あったかと思いますが、夏休みの思い出の一つになっていればと思います。ご協力ありがとうございました。
佐藤(壮)さん 優元パパ	③	初めて参加させて頂きましたが初心者から小学生・中学生・大人の方達までの一体感を感じましたし、充実した合宿になってよかったですと思います。

海江田さん	<p>③ まずは不慣れな部分があり、ご迷惑をお掛けする部分もございましたが皆様のご協力で無事合宿を終えることができ感謝申し上げます。</p> <p>少しお天気が優れなく富士山を一望できるタイミングが少なかったことが残念ではありましたが、レクリエーション等を予定通り進めれたことにほっとしております。</p> <p>暑い中での合宿お稽古でしたが皆、真剣に励んでおり観てる側からも熱いものを感じとれました。</p> <p>子供たちの一人一人の技術がこちら側からでもわかるくらい成長したと感じました。</p> <p>特に初級者組と2年生は見惚れるほど成長しておりました。</p> <p>是非、皆さんこれからも同じ気持ちでお稽古に励んでください。</p>
出口さん	<p>③ 初めての合宿参加だったので、稽古に参加しない保護者にはどういう役割が求められているのかが予想できず、とりあえず邪魔にならないようにする、とにかく目を配るとというのが私の目標でした。現地では、小さなハプニングはいくつかありましたが、体調不良者や怪我人などもなく、稽古は充実、余暇は満喫、で全員元気に過ごせて本当に良かったです。合宿委員の皆様には心より御礼申し上げます。ありがとうございました。</p>
室井さん	<p>① 初参加となります、合宿係さんのサポートに徹することと、参加者全員で怪我無く楽しく帰りたいと思います。</p> <hr/> <p>② 大人が真剣に行うと子ども達もまた真剣になるのだと目の当たりにできました。また、合宿係さんの段取りや時間先読みの動きは正直驚きました。子ども達のドリンクを飲む速さも稽古の汗の量なのだと感心しました。そして、先生方の夜の剣道談義は剣道を愛する方々にたまらない一時なのだろうと実感しました。</p> <hr/> <p>③ 出来たこと：最後までご一緒できませんでしたが、合宿係さんのサポートは多少できたのかなと思います。</p> <p>楽しかったこと：レクリエーションのスイカ割りは盛り上がりました、シンプルで面白いと思いました。そして稽古終わりのお風呂を順番に入れる際、何気ない合宿係さんとのソファで交わす会話がホッとした瞬間でした。</p> <p>気づいたこと：中学生も参加するのだと思いましたが、アットホーム感はもちろんですが、小学校を卒業しそれぞれ中学生となり久しぶりに会う仲間との時間が特別に用意されていることは大きいなと思いました。</p>



合宿杯 試合結果



最終日には小学生から成人会員まで、試合が行われました。
暑くて熱い合宿にふさわしい、熱い試合が数多く見られました！

長谷部杯 初級の部



山下くん

基本打ちの立ち合いを行い判定

柏	1	－	2	青木	○
柏	0	－	3	山下	○
青木	0	－	3	山下	○

山田杯 2年の部



葛西さん

基本打ちの立ち合いを行い判定、および1本勝負

○	葛西ひ	2	－	1	室井	○	
	葛西ひ		－	①	ド	室井	○

※ 立ち合いを優先とする



本荘杯 4年生リーグ



酒井くん

2位 出口くん

3位 海江田くん

	高見	江刺家	出口	海江田	酒井	勝ち	分け	勝ち点	本数	順位
高見		□	△	□	△	0	2	2	0	4
江刺家	□		△	△	△	0	1	1	0	5
出口	⊗ ⊗	⊗ ⊗		⊗ ⊗	△	3	0	9	7	2
海江田	□	⊕	△		△	1	1	4	1	3
酒井	⊗ ⊕	⊗ ⊗	⊙ ⊗	⊙ ⊗		4	0	12	8	1

丸山杯 5年生リーグ



小野塚くん

2位 岩滝さん

3位 佐藤(優)くん

	小野塚	佐藤優	葛西	工藤	佐藤柚	岩滝	勝ち	分け	勝ち点	本数	順位
小野塚		⊗ ⊗	⊗ ⊗	⊗ ⊗	⊙	⊙	4	1	13	8	1
佐藤優	△		⊕ ⊗	□	⊗ ⊗	□	2	2	8	5	3
葛西	△	△		△	△	△	0	0	0	0	6
工藤	△	□	⊗ ⊗		△	△	1	1	4	2	5
佐藤柚	△	△	⊗	⊗ ⊗		△	2	0	6	3	4
岩滝	⊕	□	⊗	⊗ ⊕	⊕ ⊙		3	2	11	6	2

菅原杯 中学生Aリーグ

勝ち○3点 引き分け□1点 負け△0点

	岩田	品田	廣江	高山	工藤	勝ち	分け	勝ち点	本数	順位
岩田		⊗ ⊕	□	⊕	△	2	1	7	3	2
品田	△		△	□	△	0	1	1	0	5
廣江	□	⊙ ⊗		⊙ ⊗	⊕ ⊙	3	1	10	6	1
高山	△	□	△		⊗	1	1	4	1	4
工藤	⊙	⊙ ⊙	△	△		2	0	6	3	3



菅原杯 中学生Bリーグ

勝ち○3点 引き分け□1点 負け△0点

	小澤	宮島	並木	小野塚	出口	勝ち	分け	勝ち点	本数	順位
小澤		△	○ ○	× ×	× ×	3	0	9	7	2
宮島	○ ○		○	○ ○	× ×	4	0	12	7	1
並木	△	△		□	○ ×	1	1	4	3	4
小野塚	△	△	□		× ×	1	1	4	4	3
出口	△	△	△	△		0	0	0	0	5



菅原杯 中学生トーナメント



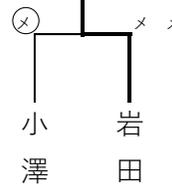
宮島くん

2位 廣江くん

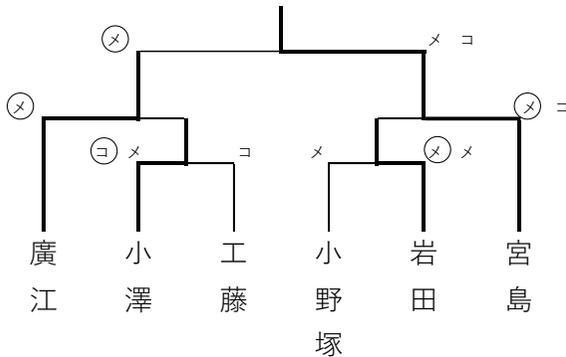
3位 岩田くん

3位決定戦

岩田



宮島



尾島杯 成人の部 団体戦



総合優勝 春 チーム

チーム名	先鋒	次鋒	四将	三将	副将	大将	勝者数	本数
春	清水	岩滝	葛西	齋田	廣江	山田	4	9
		△	○ ○	× ×	× ×	○ ×		
冬	○ ×	○		○	○	×	1	6
	小野塚	長谷部	村松	江刺家	石井	本田		

チーム名	先鋒	次鋒	四将	三将	副将	大将	勝者数	本数
 冬	小野塚	長谷部	村松	江刺家	石井	本田		
	○ コ コ	X	X	○ × ×	○ ハ		2	5
夏	○ ハ	X	X		○ × ×	○ ハ	2	4
	小澤	宮島	本荘	工藤	渡辺	峯		

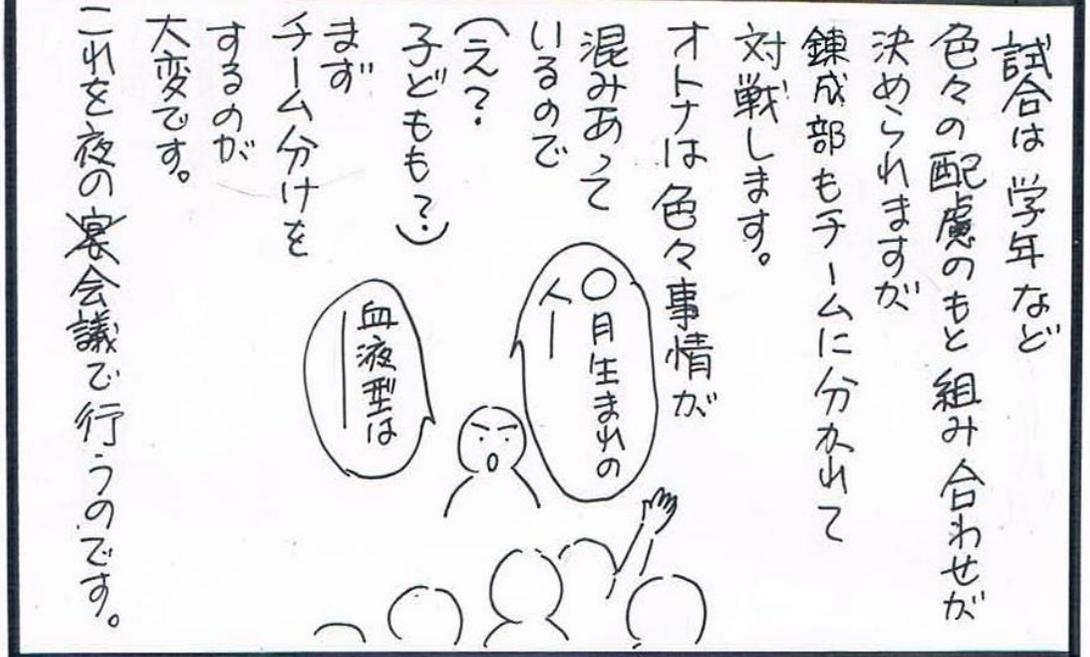
チーム名	先鋒	次鋒	四将	三将	副将	大将	勝者数	本数
春	清水	岩滝	葛西	齋田	廣江	山田		
	○ × ×	▲	○ ハ	○ ×	○ × コ	○ コ	2	7
 夏	○ ハ	○ ド	○ × コ	○ コ コ		○ ハ ×	4	8
	小澤	宮島	本荘	工藤	渡辺	峯		

春チーム 勝利数 1、勝者数 6、本数 16

夏チーム 勝利数 1、勝者数 6 本数 12

冬チーム 勝利数 1、勝者数 3、本数 11





その夜
キョーフの207号室

二人は
同じチーム



しかし!! 二目は更なる
キョーフが待っていたのでした...

でも相手がどなたでも
私のバアイ「なんじゃコラ」かも...

なんじゃコラ

田	渡○	み○
藤	廣○	山○
	石○	本○

二百目
オーダー発表

（ホワイトボードに書かれた順番は
忘れてしまいました...）

そして
さらに苛烈!!!
(まじでスゲーキバグッ勢)

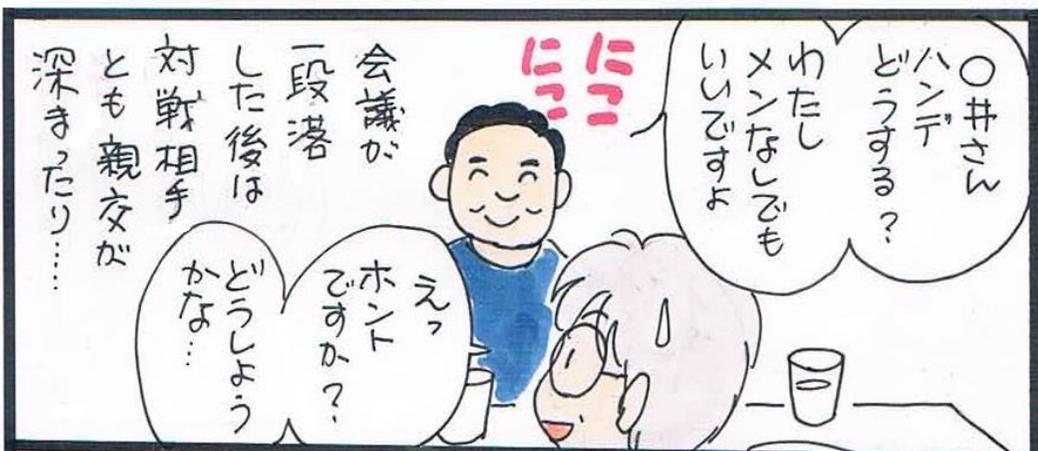
なハンデ会議が
首肯をあげた
のでした...

ゴッゴッゴッゴッ

エイヤツびす



※別マンガが参照
←

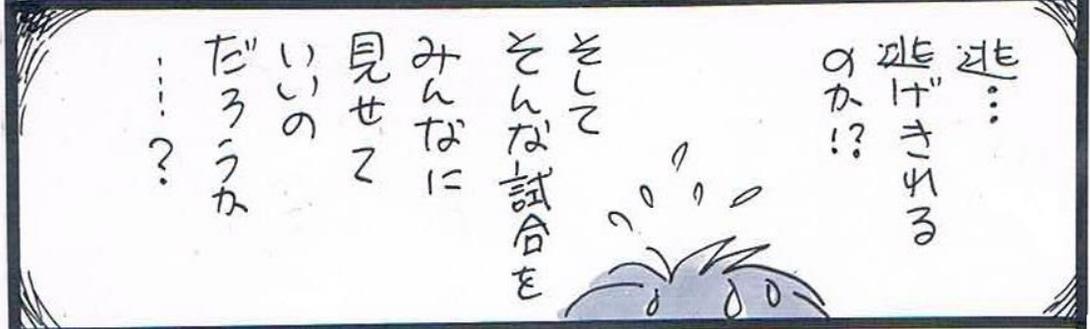




結局
フツーに
ハンデ一本あつ
いただきました。

つまり
逃げきたら
勝ち…
チームのためには

逃げきれば
いいのな…
逃げれば
…



逃…
逃げられる
のか!?

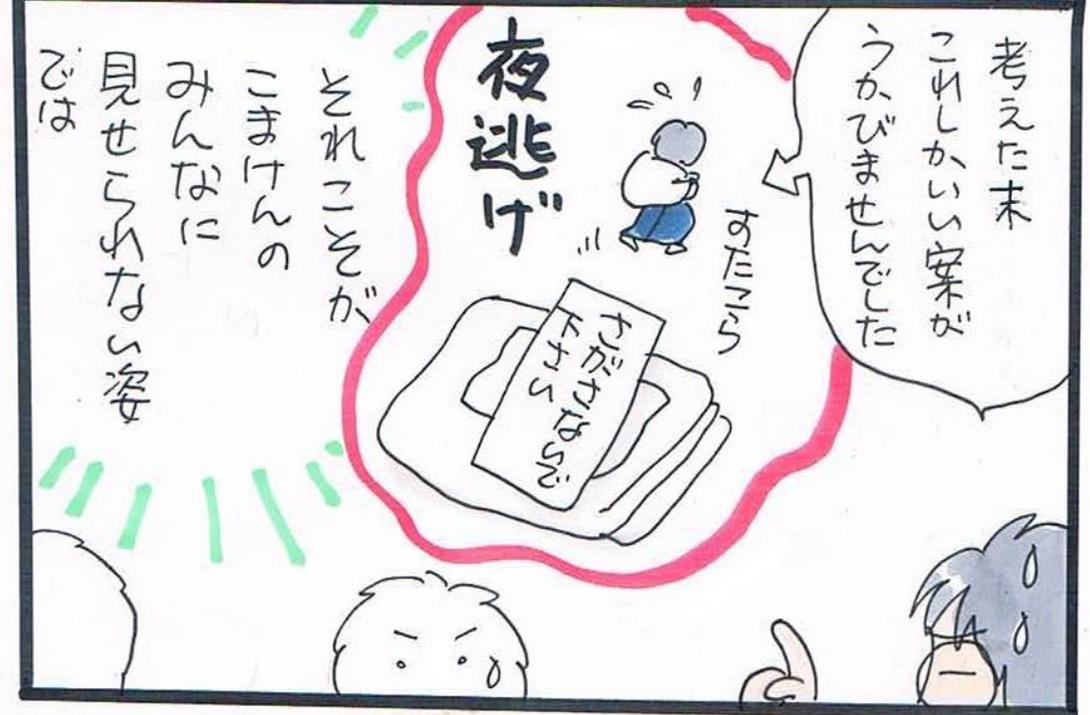
そして
そんな試合を

みんなに
見せて
いいの
だらうか
…? ?



チーム会議中

何か?
思った?



考えた末
これしかない案が
浮かびませんでした

夜逃げ

おたのしみ

それこそが
こまけんの
みんなに
見せられない姿
では

その後も
あきらめたら
いかんと思い



ふとんの中でも
考え
ましたとも。

何か工夫
乙キはソバ

蝶のりんぷんを
まどう...とか



ギャー

思い浮かぶのは
使えないネタばかり
なのだった...

蝶
そのものを
まどう...とか



ギャー

いっそ
これなら
夜を徹して



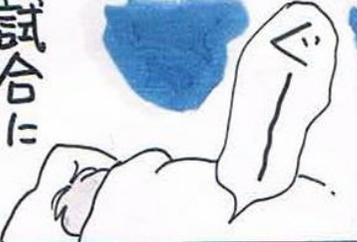
必殺ワザを
みだくとな...?
そんな事したら

明日
ぶったおゆるに
ちがいなし

何処で見たヤツ

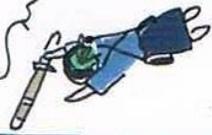
そもそも
必殺ワザ
とは???

結局
寝オチし
...
ーいササ



試合に
とこなえて
よく
寝ました!!

時間
かせぎすら
できな
かた！



そして
結局は
普通に
挑んで
サクッと
負けて
しまいました。

特に大将戦の
Mさんの
勇姿を見て
もこと
工夫
できたのでは!?

と、大変。
自分を情なく
思っている次第
であります。
おそれをなして辞退
してしまつた「面なしハンデ」
も、面白かつたなも
しれないな……とか。



以上、
試合は
そんな感じ
でした。
しかし、
合宿中
ケガもせず
おなかをこわさず
無事にすごせた事は
何よりでした!!
とても貴重で楽しい
時間でした!!
係の皆さま参加された
皆々さま、
ありがとうございました!!



重いものは買うまいと
決めていたのに…気が付けば
野菜のおみやげを買ってしまいました…

※「えおしかタンタン」とは

タンタン①



その日の おけいこの休憩時間のこと...



