



令和5年8月号

<8月の予定>

木曜日 全て	17:00~19:00 (全員: 駒場体育館剣道場)
土曜日 12日	お盆休み
19日	15:00~17:00 (全員: 駒場体育館第1体育室) 17:00~19:00 (錬成部: 大宮武道館剣道場)
26日	15:00~17:00 (防具組: 駒場体育館剣道場) (初級組: 原山公民館体育室) 17:00~19:00 (錬成部: 原山公民館体育室)
■ 5日(土)~7日(月)	夏合宿 (河口湖 月山荘)

<9月の予定>

木曜日 全て	17:00~19:00 (全員: 駒場体育館剣道場)
土曜日 2日	前期昇級審査会 15:00~17:00 (防具組: サイデン化学アリーナ多目的室 D) (初級組: 駒場体育館柔道場)
9日	お父さん・お母さんのためのスコアつけ教室 15:00~17:00 (防具組: サイデン化学アリーナ多目的室 A) (初級組: サイデン化学アリーナ多目的室 C)
16日・23日	17:00~19:00 (錬成部: 栄和公民館体育室) 15:00~17:00 (防具組: 駒場体育館剣道場) (初級組: 駒場体育館柔道場)
30日	17:00~19:00 (錬成部: 大宮武道館剣道場) 15:00~17:00 (防具組: 駒場体育館剣道場) (初級組: 駒場体育館柔道場) 17:00~19:00 (錬成部: サイデン化学アリーナ多目的室 D)
■ 2日(土)	合宿慰労会&新入会員歓迎会
■ 9日(土)	9:00~13:00 少年強化練習会② (駒場体育館第1体育室)
■ 24日(日)	さいたま市市民体育大会剣道大会 (サイデン化学アリーナ)
■ 30日(土)	9:00~13:00 少年強化練習会③ (駒場体育館第1体育室)

<10月の予定>

木曜日 全て	17:00～19:00 (全員: 駒場体育館剣道場)
土曜日 14日	お父さんお母さんのための剣道体験稽古会 15:00～17:00 (全員: 駒場体育館剣道場) 17:00～19:00 (錬成部: 駒場体育館剣道場)
21日	15:00～17:00 (防具組: 未定) (初級組: 未定) 17:00～19:00 (錬成部: 未定)
28日	15:00～17:00 (防具組: 駒場体育館剣道場) (初級組: 駒場体育館第1体育室) 17:00～19:00 (錬成部: 駒場体育館剣道場)
■7日(土)	13:00～17:00 OB・OG 合同稽古会 (大宮武道館剣道場) OB・OG 合同稽古会懇親会
■28日(土)	埼玉県剣道大会 (埼玉県立武道館)

※状況により中止や稽古場所が変更になることがあります。詳細は Slack にてご確認ください。





本荘先生からのお言葉

夏休みに入り早くも8月です。この「こまけんだより8月号」が発行される週末からは「駒剣夏合宿」となります。昨年度は合宿に行けるかどうか、この時期ドキドキでしたが今年度は大丈夫そうですね。あとは、各自がコンディションを整え、大きな病気やケガなくみんな協力して楽しく充実した合宿にしましょう。

さて、7月はイベント盛りだくさんでした。9日(日)に浦和剣連創立70周年記念剣道大会がありました。4, 5年生の個人戦4名ずつと、小学生と一般の団体戦2チームずつをエントリーしました。出場者は皆、それまでに積み重ねた稽古の成果を発揮し、健闘しました。初めて大会に参加した選手もおりましたが、全員が勇気をもって果敢に攻めていたように見えました。直前の稽古で、場外に出ないように線を背後にし、まわりこんで「後ろを広くとる」練習をしました。その成果が出たのか、場外に出る駒剣士がいなかったようでした。これは大事なことです。逆に相手を場外に2回出し一本取っている選手もいました。いつも言っているように勝敗も大切ですが、試合の内容にこだわりたいですね。個人でベスト8に入った3人と、5年で16に残った2人を推薦して、浦和剣連の強化選手となっています。第1回の少年強化稽古会が30日(日)に西浦和小学校体育館で行われました。暑い中でしたが、5人とも試合と稽古に意欲的に取り組んでいました。あと2回あります。よい機会ととらえがんばってきましょう。

17日(月・海の日)に駒場体育館で塚越剣友会との交流会が行われました。少しの時間基本打ちを行い、大人の10人対10人の試合、5組の拝見試合、そして地稽古といい汗を流すことができました。大人同士、まわり稽古を行いほぼ全員と剣を交えることができ良かったです。夜の会も12人ずつが集まり、剣道談議に花が咲きました。今回、迎える側としていろいろとご準備くださいまして、誠にありがとうございました。

月末開催された、中学生の県大会で宮島英先輩、廣江優先輩、俵先輩が個人戦に出場しました。予選を勝ち抜いて出場すること自体が難しい県大会ですが、3人とも初戦を勝ち上がったという報告をもらいました。立派ですね。後輩の励みになります。このあとは受験生として大いにがんばってください。

さて、夏合宿です。参加者がそれぞれに目標をもって臨むことと思います。30日の強化稽古会で選手に話したのですが、打突時に間合いが近くなる傾向があります。近くからの方が当たるような気がするかもしれませんがそれは間違いです。近間で打っても、相手は竹刀を少し動かすところらの竹刀に触ることができるので、簡単によけられてしまいます。そして、打つ側が近く入ったときに剣先が上がるので浮いてしまい、相手から怖がられない攻めになっています。「一足一刀」という昔から大事にされてきた間合いがあります。合宿においてもそこを意識して稽古してみてください。



太郎の百錬自得



第110回

2023年8月

夏休みに入り、駒剣合宿も近づいてきましたね！毎年私も合宿が楽しみです。今回は初心者組と低学年組の担当をいたします。私からしても、あまり木曜で会えない子どもたちとの稽古になります。どうかお互いリラックスして楽しく稽古をしましょう！

7月はさいたま市の記念大会があり、塚越さんとの交流稽古があり、そして駒剣としては初出場であった全日本少年少女武道剣道錬成大会もありと、本当に盛りだくさんでした。どれも思い出になりましたね。

さて、今回は試合についてふれたいと思います。試合は優勝しない限り、どこかで負けているわけですね、つまり100人参加したら99人が負けるのです。仮に優勝したとしても、一本も取られずに優勝する人は本当に少ないはず。剣道には、「打って反省、打たれて感謝」という言葉があります。自分のまだ足りない部分があったから打たれた（相手が教えてくれた）わけですから、そこから得られるものは大きい、だから相手に感謝しようという考え方ですね。ただし、自分なりに考えることが大事です。さて、みんなどこが自分に足りなかったでしょうか？何を稽古すればそこが良くなるのでしょうか？ぜひ合宿でもその辺りを意識して稽古してみてください。

さて、後半は初出場した全日本少年少女武道剣道錬成大会のことにふれたいと思います。2日間に渡って700チーム以上が文字通り日本全国から集まりました。駒剣が出場した2日目も多

くの少年少女剣士が集いました。こんなに剣士がいるのか！と私も圧巻でした。これは当日朝、開会式前の様子です。



さて、試合内容は40秒の切り返しから打ち込みを行う基本の試合と1分1本勝負の試合をそれぞれ行う形式でした。駒剣の初戦相手は岡山県のチームで3人とも女の子5年生チームでした。結果は、残念ながら、基本で2-1、試合で1-1、で敗退してしまいました。ただ、3人とも初の日本武道館で大分緊張しているなか、懸命に技を出していたと思います。もう少し元立ちの私がいみんなの技をより良く引き出せたんじゃないか？と私も反省しました。改めて切り返しや打ち込みをしっかり稽古していきたいと思いました。

私としては、初戦で敗退したものの、開会式から全体での準備運動や素振りを経験しましたし、武道館で試合したということ自体もなかなか出来ないことですので、良い思い出になったんじゃないかな？と思います。試合後に選手たちと話したときも、来年こそは勝ちたい！と言って、頼もしいと思いました。ぜひまだ来年も参加して、今年こそは勝ち上がれるように、それまで稽古頑張っていきましょう！

新ジャイアのはなうた♪



よっ！ みんな、元気か？

毎日、暑いな。ほんと、塩をかけられたナメクジみたいに溶けてしまいそうだな。しっかり水分とって、栄養のあるものを食べて、暑い夏を乗り切ろう。

ところで、夏で栄養のあるものっていうと「うなぎ」だよね。みんな、うなぎは好きかな？でも、土用の丑の日にうなぎを食べるっていうのは、単なるキャッチコピーだったっていう説があるの知ってるか？江戸時代に、あのエレキテルを発明した平賀源内が、売上の落ちたうなぎ屋さんに相談されて、「本日、土用の丑の日」という看板を出させたところ、大繁盛したので、他のうなぎ屋さんもまねして定着したっていう説があるんだ。今では、どのうなぎ屋さんも、土用の丑の日は、満員で行列ができてるな。すごいことだな。

もう一つ、うなぎに関する情報。浦和は、うなぎが有名ってみんなは知っていたかな？

昔、江戸から中山道を使って旅に出ると、最後の栄えている町が浦和で、その先は、田舎になって危険も多いし、栄養のあるおいしいものも食べられなくなるので、浦和で、うなぎをたべて、力を蓄えて旅を続けたんだって。そこから、浦和では、うなぎ屋さんが多くなり、有名になったんだって。

えっ？うなぎと剣道、関係ないんじゃないかって？そうそう、ぜんぜん関係ない。暑さで脳みそが溶けてしまって、何が何だかわからなくなっちゃった。

そうだ。土用の丑の日から、「土用稽古」（どようけいこ）の話をしようと思っていたんだ。土用稽古って土曜日にやる修道館の稽古のことじゃないぞ。土用っていうのは、昔の暦（カレンダー）の節目の呼び方で、一年間に4つあって、土用稽古の土用は「夏の土用」（立秋直前）のことをいうんだ。そして、土用稽古は寒稽古の逆。暑さが厳しい時に、しっかりと稽古して、体や心をきたえることを目的として昔から行われているんだ。寒稽古、土用稽古といったつらい稽古に真っ正面から向き合って、強い体や心をつくるのが大切だな。

そして、8月5日からは、待ちに待った夏合宿。まさに土用稽古だ。合宿場所の河口湖は、浦和に比べ、少しは気温が低いと思うけど、それでも日中の長時間の稽古は厳しいぞ。その厳しい稽古を乗り切るのは、大変だけど、仲間とはげましあってなら、がんばれるんじゃないかな。

合宿に行く人も、行かない人も、全員で、心をひとつにして、夏合宿を成功させよう。

もう、説明しなくてもわかると思うけど、合宿が成功するってどういうことなのか、ちょっと考えてみてくれよな。そうすると、きっと成功するぞ。

じゃあ、またな！



さいたま市浦和剣道大会 ♪

7月9日（日）に創立70周年記念大会が開催されました。令和5年度最初の大会です。駒剣士、錬成部の先生、お父さん・お母さん剣士の皆さんが一生懸命頑張りました。5年生の岩滝さん、4年生の酒井くんがトーナメントを勝ち抜き、みごとに3位入賞、小野塚くんがベスト8に残りました。

【個人戦 試合結果】

小野塚	ⓧ	メ	——	佐久間（美園）		
	ⓧ	ド	——	ロード（原山）		
	ⓧ	メ	——	柳瀬（一心館）		
ベスト8！			——	ⓧ	メ	佐藤（緑ノ風）
岩滝	ⓧ		——	世古（やどかり）		
	ⓧ	メ	——	杉浦（一心館）		
	ⓧ		——	笹嶋（緑ノ風）		
3位！！			——	ⓧ		佐藤（緑ノ風）
工藤	ⓧ	メ	——	土屋（三室）		
			——	ⓧ	メ	遊馬（一心館）
佐藤柚	ⓧ	メ	——	梁（美園）		
			——	ⓧ	メ	結城（やどかり）
出口	ⓧ		——	服部（天翔）		
			——	ⓧ	判	望月（埼玉田島）



酒井 (X) ド

阿部 (埼玉田島)

(X) _____

桐生 (天翔)

(コ) _____

宮内 (緑ノ風)

3位!! _____ (X)

望月 (埼玉田島)

高見 _____ (X)

須田 (埼玉田島)

江刺家 _____ (X) X 内田 (緑ノ風)



【団体戦 試合結果】

【Aチーム 第1試合】

	先鋒	次鋒	中堅	副将	大将	勝数 (本数)
駒場 剣友会A	酒井	出口	岩滝 (X) X	工藤 (OO)	小野塚	2 (4)
中尾少年 剣士会B	何	山本 (X) X	青柳	横山	1 (2)	



【Aチーム 第2試合】

	先鋒	次鋒	中堅	副将	大将	勝数 (本数)
駒場 剣友会A	酒井	出口 (X)	岩滝	工藤	小野塚	1 (1)
緑ノ風A	内田 (X) X	▲ 大庭	山田 (X)	佐藤 (X) X	池田	



【Bチーム 第1試合】

	先鋒	次鋒	中堅	副将	大将	勝数 (本数)	代表戦
駒場 剣友会B	海江田	高見	葛西	佐藤優	佐藤柚 (X)	0 (2)	佐藤柚 (X)
三室 剣道部	大橋 (X)	▲ 笹川	中嶋	田崎	石井 (コ)		0 (2)



【Bチーム 第2試合】

	先鋒	次鋒	中堅	副将	大将	勝数(本数)
駒場 剣友会B	海江田	高見	葛西	佐藤優	佐藤柚	0(0)
やどかり	ⓧ ⓧ	ⓧ ⓧ	ⓧ ⓧ	ⓧ ド	ⓧ	5(9)
	富田	満田	結城	神津	林	



【成人Aチーム 第1試合】

	先鋒		中堅		大将	勝数(本数)
駒場 剣友会A	岩滝		関口		工藤	0(0)
緑ノ風			ⓧ ⓧ		ⓧ	2(3)
	丸山		茅野		安村	



【成人Bチーム 第1試合】

	先鋒		中堅		大将	勝数(本数)	代表戦
駒場 剣友会B	小野塚		葛西		清水	1(3)	小野塚
田島 剣友会A	ⓧ コ		ⓧ ⓧ		ⓧ	1(3)	ⓧ
	宮本		高橋		佐藤		佐藤



5年生

小野塚くん	自分から打てたときと、相手のペースに乗ってしまった時と、それぞれありました。団体戦では気持ちで負けないようにできたと思います。日々の練習のときから相手のペースに乗らず、自分のリズムで早い打ちができるようにがんばりたいです。
岩滝さん	佐藤くんに負けて悔しかったです。家に帰ってビデオを見たら、面を打つタイミングを待っていたので、次は自分から攻めて、ギリギリまで手元をあげずにでがしら面を狙えるように練習します。返し胴を打つときも面を待って胴をうったので遅れてしまいました。面をさそって胴を打てるよう練習します。
工藤くん	今回は試合に出させて頂きありがとうございました。個人戦では一回戦は勝つ事が出来ましたが二回戦ではなかなか一本が決まらず悔しい思いをしました。これから試合で一本になる打ちをもっと練習したいと思います。団体戦では相手にビビってしまい力が出せなかったのが気持ちが強く持てるようにもっとたくさん稽古をしたいです。これから夏合宿や大会があるのでもっと強くなれるように頑張ります。
佐藤柚くん	個人戦一回戦は、二本勝ちできてよかったです。二回戦、三回戦に進めるようにがんばりたいです。団体戦一回戦は、代表戦になりましたが、一本取ることができて、チームが勝ってうれしかったです。
葛西さん	私は、打ち切れない癖があるので、次回の大会では、打つと決めたら打ち切るということを中心に日々の稽古に励んでいきたいです。
佐藤優くん	試合に負けて悔しかったです。でも、大会というものがあったし、みんなと仲良くなったので楽しかったです。



高見くん	大会に参加させていただきありがとうございました。ぼくは個人戦と団体戦（駒剣B）に出ました。個人戦では、負けてしまって悔しかったのもっと抜けたり、ちゃんと当てられるようにしたいです。団体戦も、もっと正確に当てたり、防御もできるようになりたいです。 前に山崎先生が教えてくれた「左手を動かさない」というのを意識して稽古に取り組みたいです。
出口くん	個人戦では勝ち進めなかったけど、団体戦で1回戦勝ってよかったです。2回戦目の緑ノ風と当たった時は、自分が勝ってチームの役に立ててよかったです。次の試合では個人戦で優勝したいです。
酒井くん	今回、初めてメダルが獲れて凄く嬉しかったです！ 準決勝で相手にビビってしまい負けたので、これからはどんな相手でもビビらず試合が出来るようにお稽古をしていきたいです！
江刺家くん	初めての大会なので緊張しました。緊張しないで頑張れるように、これからも練習したいと思います。
海江田くん	試合で全然勝ってない。三室戦では先に1本取られたけど1本取り返せ引き分けにはできたけど勝ちたかった。 北浦和やどかりでは面2本取られて負けた。 次は個人戦にも出たいし、勝ちたい。

成人チームA

岩滝さん	大変貴重な機会をありがとうございました。言うは易し、娘にはあれやこれやと口うるさく言ってしまうんですが、いざ自分が試合に出るとなかなか難しく、反省点の多い試合でした。そう言えば娘が剣道を始めてから母の試合を生で観られる機会がなかなかなく、これが初めてな気がします。小さかった頃のかわいくて無邪気な応援と、剣道をやっている今とでは「ママがんばれ」も全然意味が違い、何とも言えないプレッシャーでした(笑)でも駒剣の皆さんと団体戦に出られてとても楽しかったです！もっと稽古頑張ります！
関口さん	今回は大会に参加させて頂き、ありがとうございました。 これまでの稽古不足もあり、今回の結果は然るべきものだったと思います。 これを機にもう一度稽古に励みたいと思います。宜しく願いいたします。
工藤さん	一般の部に昨年に続き出場させて頂きありがとうございました。今回は相手が若くて動きが早かったのでなかなか自分から攻めて相手を崩す事が出来ず、結果的にチームの皆さんの足を引っ張ってしまいました。まだまだ稽古不足です。引き続き先生方にご指導頂きながら駒剣に少しでも貢献できるように頑張ります。来週からの稽古もよろしく願いいたします

成人チームB

小野塚さん	出場させて頂きありがとうございました。普段すぐに怠けてしまうのでいい目標となりました。初戦は本当に出来過ぎでしたが、勝つことの喜びを久しぶりに思い出しました。代表戦では集中力が持たず相手に一本を許したところが反省点です。合宿でしっかり鍛え直したいです。
葛西さん	久しぶりの大会でしたがとても楽しかったです。小野塚（父）さんのスーパープレーに助けられました。私の結果は2本負けしましたが「自分に言い訳をしない試合をする」が今日の目的だったのでそれは達成できました。次回もそれを抱負にします。
清水さん	久しぶりに試合に出させて頂きR平先生に御礼申し上げます(笑)。初戦の相手が結果的に準優勝しましたが、その相手に互角に戦ったのですから、あともう少しの日ごろの稽古の頑張りですね！ 1本目の小手は、良い小手だったなあ（自己満足） その後に取りられた面は、中途半端な反応しかできなかった自分の未熟さだな。 来年も出させていただけるように励みます！



日本武道館 錬成大会！

7月23日（日）に九段下の日本武道館で少年少女武道錬成大会が開催されました。長谷部先生が監督となり、駒剣士の代表が日本武道館で堂々と試合をしてきました。結果は残念ながら1回戦敗退でしたが、みんな良い経験となったようです。みな5年生ですので来年のリベンジに期待しましょう。応援にかけつけてくれた駒剣士のみなさん、保護者のみなさん、ありがとうございます。いつの日かまた、武道館で剣道ができるといいですね！

選手

小野塚くん	練習でやってきたことが出し切れなかったのが残念でした。試合でも決めきれなかったのでまた練習を頑張りたいです。武道館は大きかったです。
工藤くん	日本武道館に行かせて頂きありがとうございました。基本判定試合も一本勝負も負けてしまい、結果チームも負けてしまい悔しかったです。でも、いつもの稽古通りを意識して、最後まで諦めずにやりきれたのは良かったと思います。多くの団体の剣道を見ることができた事も良かったです。これから、いつもの稽古を大切にしようもっと努力したいと思います。
岩滝さん	初めて出場する大会でどんな感じが分からなかったのですが、日本武道館はとても大きくて天井が高く、すごくたくさんチームが来ていてびっくりしました。全日本の大会は1回戦から皆とても強かったです。試合でははじめての大将でとても緊張しました。でもいつもより大きな声を出して、切り返しと打ち込みでは2本旗があがったのが見えて良かったです。試合では相手をよく見て小手ぬき面ができました。いつもの稽古で練習している技が1本になって嬉しかったです。また来年もあるのでリベンジしたいです。
佐藤柚くん	日本武道館に行くことができてよかったです。全国から集まった剣士の気合いの入った試合も見ることができました。いつかほくも日本武道館で試合ができるようになんげりたいです。

応援

高見くん	みんな声が大きかった。迫力があつた。
室井さん	こんな大きなすごいところで試合ができるなんてかっこいいと思いました。私もいつかここで試合したいです。



10#のetc.日記

