



令和5年5月号

<5月の予定>

木曜日 4日	みどりの日のためお休み
11日・18日・25日	17:00~19:00 (全員:駒場体育館剣道場)
土曜日 6日・13日・27日	15:00~17:00 (全員:駒場体育館剣道場)
20日	15:00~17:00 (全員:駒場体育館第1体育室)
■ 13日(土)13:00~15:00	剣道教室初回(駒場体育館剣道場)
■ 13日(土)15:15~	定期総会(駒場体育館第1体育室)
■ 20日(土)13:00~15:00	剣道教室2回目(駒場体育館剣道場)
■ 27日(土)13:00~15:00	剣道教室3回目(駒場体育館剣道場)

※27日(土)は本太中学校修道館が終日使用不可となりますので夜の錬成部稽古はお休みです

<6月の予定>

木曜日 全て	17:00~19:00 (全員:駒場体育館剣道場)
土曜日 3日	15:00~17:00 (全員:駒場体育館第1体育室)
10日・17日・24日	15:00~17:00 (全員:駒場体育館剣道場)
■ 3日(土)13:00~15:00	剣道教室4回目(駒場体育館剣道場)
■ 10日(土)13:00~15:00	剣道教室5回目(駒場体育館剣道場)
■ 17日(土)13:00~15:00	剣道教室6回目(駒場体育館剣道場)
■ 17日(土)13:30~14:00	入会説明会(駒場体育館2階会議室)
■ 24日(土)13:00~15:00	剣道教室7回目(駒場体育館剣道場)



<7月の予定>

木曜日 6日	17:00~19:00 (全員:駒場体育館剣道場)
13日・20日・27日	17:00~19:00 (防具組:駒場体育館剣道場) (初級組:駒場体育館柔道場)
土曜日 1日	15:00~17:00 (防具組:駒場体育館剣道場)
8日・22日・29日	15:00~17:00 (防具組:駒場体育館剣道場) (初級組:本太中学校修道館剣道場)
15日	15:00~17:00 (防具組:本太中学校修道館剣道場) (初級組:本太中学校修道館柔道場)
■ 1日(土)13:00~15:00	剣道教室最終回(駒場体育館剣道場)
■ 9日(日)	浦和剣道連盟設立70周年記念剣道大会(サイデン化学アリーナ)
■ 15日(土)	合宿説明会(南箇公民館和室)
■ 17日(祝)11:00~15:00	塚越剣友会交流会(駒場体育館第1体育室)

※剣道教室終了後の新入会員は初級組となり、防具組と初級組に分かれての稽古となります。



本荘先生からのお言葉

風薫る臯月を迎えました。稽古をするのに良い時期です。というより何をするにも心浮き立つ爽やかな季節です。新年度となって1か月が過ぎましたが順調に滑り出せたでしょうか。駒剣士の皆さんが、明るい気持ちでこのゴールデンウィークを過ごしているといいなあと思います。



さて、今年度は久しぶりに剣道教室を開催します。3年やれなかったので4年ぶりとなるのでしょうか。メインでの指導は私が担当させていただきます。しかし・・・第1回が来週に迫っているのですが、どういった内容で全8回をやろうか、計画がいまだに定まりません。定まらないというより、他に考えることがいろいろあってそのことに集中できないという感じです。駒剣所有の古い防具を処分したため、今回は防具を付けません。したがって、かつて行っていたやり方とは変わります。また、小学生駒剣士にどの程度参加してもらおうかも迷っています。たくさん参加してもらった方が剣道に対する理解が深まるかな、教室生の保護者が「こんな礼儀正しい

子になるなら入会させようかな」と思ってくれるかな、などいろいろ考えます。おそらく直前まで決まらない気がしますので、「僕の時、こんな練習したのが楽しかった」とかあれば教えてください。そうか、今の小学生駒剣士は剣道教室の経験ないのかな。そうであれば、こんな練習すれば剣道の面白さが少しわかるのではないか、というアイデアでも結構です。募集します、教えてください。この原稿を書いている時点で15人の申し込みと聞いています。これからさらに増えるかもしれないとのこと。たくさんの剣道仲間が増えるといいですね。数は力になります。皆さんのご協力をよろしくお願いします。

新しい代になり、キャプテン、副キャプテンが意欲的に稽古を引っ張ってってくれています。素早く面をつけ先生にお願いしに動き、人一倍稽古して終わったあとの掃除もしっかり行う、まさに『率先垂範』してくれています。他のメンバーも同じ気持ちでサポートしているように見えます。6年生のいない駒剣は初めてですが、この5年生が卒業するときどんな剣士になっているのかとても楽しみです。そういう意味でも新しいメンバーが加わって、切磋琢磨するとさらに全体として力がつくと思います。皆さんの成長を期待しています。



太郎の百錬自得



第 108 回

2023 年 5 月

4 月もあっという間に過ぎましたね。新体制、良い滑り出しだったと思います。木曜日は参加者が少なめなのですが、その分丁寧に稽古ができますね。とはいえ、もっと参加者が増えると嬉しいのですが。先日の木曜は葛西姉妹が少し遅れて参加しました。木曜稽古の雰囲気はまた変わって盛り上がったと思います。

5 月 13 日からは剣道教室がスタートしますね。剣道に親しんで興味をもってもらい、少しでも新しい仲間が増えれば良いなと思っています。はじめて剣道やる子が、剣道の良し悪しを具体的にわかるわけではありません。なんとなく楽しそうだな、と思ってもらうことが大事ですよ。それには今いるメンバーが楽しそうに稽古していることです。掛かり稽古など苦しい稽古もありますが、そこは我慢しつつ、一回一回を楽しんで稽古してもらえればいつも考えています。

今日は、先をとろう、というテーマで話をしたいと思います。

剣道の話ではなく、考えてください。例えば、「誰かに会って、どちらが先に挨拶をするか。」という単純な話で考えてみてください。相手よりも先に挨拶できたとき、これが相手の先をとったということです。一見簡単な話です。でも、相手よりも先に挨拶するには、前もって自分の周りがどんな状態か、気を配っていないと、そもそも挨拶をするべき相手がいるかどうかも気がつきません。相手が他のことに気を取られていたりして、こちらに気がついてくれなければ挨拶も成立しませんから、相手もこちらに気がついているのも大事なことです。

たかが挨拶、されど挨拶です。ただ挨拶は礼儀だから、するものだ、とっていたら面白くもなんともありません。確かに礼儀なのですが、一番の理想は、相手より先に相手に気がついて、相手がこちらに気がついたところで相手よりも先に挨拶する、としましょう。気がついてくれない場合は呼びかけるなどして気持ちをこちらに向かせますね。そして相手が気がついたところで、ぱっと出ばなを打つように挨拶するイメージです。

結果、いろんなパターンが出てきますよね。自分のほうが先に相手に気づいていたのに、先に挨拶された、とか。相手に先に気づかれていてかつ先に挨拶された、とか。または、相手に先に気づかれていたけど、先に挨拶できた、とか。こんな風に考えるだけでも、挨拶もこれまでにない捉え方

ができませんか？そしてそのような捉え方ができれば、それが剣道の力にもつながると思います。
ぜひ実践してみてください！

特に九歩の間合（剣道での礼をする間合）の空間内がどんな状態かは常に感じるくらいでいたいものです。この間合は、相手の気持ちの変化などを感じる間合と言われます。なのでこの間合で礼をするという話を聞いたこともあります。下記のリンクに大保木先生のお話がありますので、興味のある方はぜひご一読ください。

[第9回 現代剣道と気](#)

だんだん暑くなってきますので、稽古はしっかり水分補給をしながらしましょう！



新ジャイアンのはなうた♪



よっ！ みんな、元気か？

ゴールデンウィークだな。みんなは、家族でどこかに旅行したりするのかな？

ジャイアンは、半分は仕事、半分は仕事みたいな遊びみたいなゴルフだ。もちろん、剣道の稽古もするぞ。なので、あまりゴールデンウィークって感じはしないな。

五月になって、花粉症も治まってきて、剣道するには、いい季節だな。そして、この良い季節に是非取り組んでほしいのが、防具のお手入れだ。きっと、汗が染みこんだり、汚れがついていたりしてるんじゃないかな？

防具のお手入れの基本は、ぬるま湯に浸したタオルをギュッと絞って拭くんだけど、結構、汚れが酷い時は、多少水気を含んだタオルでふき、その後にギュッと絞ったタオルでふくと汚れとか汗がとれるぞ。そうして、きちんとかわかすことが大切だけど、それには5月の天气が最適だな。汚れがひどかったり、汗が白く残っているような時は、この作業を繰り返すといいぞ。

それとジャイアンおすすめなのが、胴ひも、面紐の水あらい。これは、前にくわしく書いたから、今日は省略。

ということで、5月は防具のお手入れをするのにちょうどいい季節でもあるので、よく晴れたお休みの日にでも、防具のお手入れをするのも、剣士としての充実した休日の過ごし方になるんじゃないかな？

さて、そんなことをいっているうちに、あっという間に時間が経って試合になっちゃうぞ！って毎年言っているんだけど、今年は、例年の試合がちょっと遅くなって、7月9日（日）の予定だ。それでも、そんなに時間は無いぞ。試合に向けて、自分の得意技をつくり、さらにみがきをかけてくれよな。

先日の月例試合を見ていて思ったんだけど、とても良いところもあったけど、いくつか悪いところが目についたな。そのなかでもいちばん良くなかったのは、相手に打たれるのがイヤで、自分の技がちゃんと出せていない人が多かったことだ。誰だって、相手に打たれて負けるのはイヤだよな。でも、だからって、よけながら打ったって、一本にはならないし、最後には、相手に取られてしまうことが多いぞ。ここだと思ったところで、思いっきり、のびのびと、100%の自分の技を出すことで、一本をとることができるぞ。もし、100%の技＝「最高の一本」を出したのに、相手から返されたり、出ばなを打たれたりしたのなら、それは、相手の方が強かったんだからしかたないよな。また、いちから稽古するしかないよな。逆に、相手から打たれないようよけながら60%の技を出したのに、相手に打たれてしまったとすると、それは悔いが残るよな。100%で打てば勝てたかもしれないってきくと思うはずだよな。だったら、打たれてもいいから、思いっきり打ったら良いんじゃないかな？

そして、最後にワンポイントアドバイス。思いっきり打てと言ったけど、「思いっきり」とは、力いっぱいということではないぞ。力を入れていたら、すばやい技にはならないぞ。肩や手足の無駄な力を抜いて、技を出すと、まっすぐで良い技を出すことができるぞ。試してみてくださいよな。

じゃあ、またな！

石井のetc.日記

わたしは
決心した
!!

たえ面が
当たって
いなくとも!!

当たったティで
ちゃんとぬけて
ちゃんと
残心をする!!

中学の授業では
剣道してはあ

二人とも

と、
長女と
長田力が
たまたま
いる前
で
宣言した
のですか

え〜
ちゃんと
当てるよと
それは
七キョウでは!?

ちゃんと
当てるよ
いじゃん!!

思わぬ反応を
させてしまった……

要はその位
ちゃんと残心やろう
と思ってたって話です

できてないけど!! (泣)