



令和5年4月号

<4月の予定>

木曜日 全て	17:00~19:00 (全員: 駒場体育館剣道場)
土曜日 1日	15:00~17:00 (全員: 本太中学校修道館)
8日・15日・22日	15:00~17:00 (全員: 駒場体育館剣道場)
29日	昭和の日のためお休み
■ 8日(土)15:30~16:30	第1回剣道教室申し込み受付(駒場体育館2階会議室)
■ 15日(土)9:00受付 9:30開会式	一級審査会・合同稽古会 (大宮武道館)
■ 15日(土)15:30~16:30	第2回剣道教室申し込み受付(駒場体育館2階会議室)
■ 22日(土)15:30~16:30	第3回剣道教室申し込み受付(駒場体育館2階会議室)

<5月の予定>

木曜日 4日	みどりの日のためお休み
11日・18日・25日	17:00~19:00 (全員: 駒場体育館剣道場)
土曜日 6日・13日・27日	15:00~17:00 (全員: 駒場体育館剣道場)
20日	15:00~17:00 (全員: 駒場体育館第1体育室)
■ 13日(土)13:00~15:00	剣道教室初回 (駒場体育館剣道場 又は 第1体育室)
■ 13日(土)15:15~	定期総会 (駒場体育館第1体育室)
■ 20日(土)13:00~15:00	剣道教室2回目 (駒場体育館剣道場 又は 第1体育室)
■ 27日(土)13:00~15:00	剣道教室3回目 (駒場体育館剣道場)

※ 27日(土)は本太中学校修道館が終日使用不可となりますので夜の錬成部稽古はお休みです

<6月の予定>

木曜日 全て	17:00~19:00 (全員: 駒場体育館剣道場)
土曜日 3日	15:00~17:00 (全員: 駒場体育館第1体育室)
10日・17日・24日	15:00~17:00 (全員: 駒場体育館剣道場)
■ 3日(土)13:00~15:00	剣道教室4回目 (駒場体育館剣道場 又は 第1体育室)
■ 10日(土)13:00~15:00	剣道教室5回目 (駒場体育館剣道場)
■ 17日(土)13:00~15:00	剣道教室6回目 (駒場体育館剣道場)
■ 24日(土)13:00~15:00	剣道教室7回目 (駒場体育館剣道場)

※状況により中止や稽古場所が変更になることがあります。

詳細等はslackにてご確認ください。



◎令和5年度 剣道教室を以下の内容で開催します◎

期 間：5月13日(土)～7月1日(土)までの毎週土曜日（計8回）

13時から15時

場 所：駒場体育館 又は 本太中学校修道館

募集学年：小学1年生から6年生

参加費用：1,200円（スポーツ傷害保険料込）

お近くにご興味のある方がいらっしゃいましたら、お声掛けをお願いします





本荘先生からのお言葉

令和5年度になりました。まだ入学式、始業式が行われていないので進学、進級した気分になってはいないかもしれませんが、それぞれ学年が1つ上がりました。入学、進級おめでとうございます。小学生にしてみれば義務教育の段階では進級することにあまり感慨はないかもしれませんが、周りの大人から見ると、この状況で元気に育ち剣道をがんばれているというのはすごいこと、特別なことのように思えます。引き続き、健康に気をつけ稽古していきましょう。

さて、3月13日に面をつけての稽古時の約束事が「マスクと面シールドをつけて稽古すること」から「マスクもしくは面シールドをつけて・・・」に変更されました。コロナは収束とはいえませんが、だいぶ感染者数が減少し新たな局面を迎えたようです。それを受けて駒剣でも3月25日(土)「6年生を送る会」をほぼ以前の形で実施することができました。6年生(卒業生)対下級生の試合は、級で2つ以上差がある場合に下級生にハンディ1本を与えるようにしました。これがけっこう絶妙で【自画自賛】おもしろい試合展開となりました。6年生が健闘し大人を引きずりだしました。勢いが止まらず「六段以上との対戦にはもう1本ハンディあげても」という腹案を言い出す間もなく、私も垂と胴をつけまさか面までつけることになるとは、でした。みんなで白熱した試合を楽しみました。セレモニーでは卒業生の立派な言葉があり、卒業生保護者の心のこもった思いが溢れ、素敵な会となりました。久しぶりに「保護者を送る会」もでき楽しい時間を過ごすことができました。その後の一週間も、卒業生が稽古に来てくれています。本格的に中学校で部活動が始まったりすると、自由な時間がとれなくなりますが、いつでも顔を見せに来て欲しいと思います。

新しい体制となり稽古が継続されています。今年度は新6年生がおらず新キャプテン、副キャプテンが新5年生です。稽古でも話しましたが、駒剣では6年生になるとぐっと成長すると代々言われてきました。ですから最上級生を2年間もできるというのは、大きく成長するチャンスと言えます。状況を前向きに捉え進んでいきましょう。船出を見る限り心配はなさそうです。期待しています。

今年度は、4年ぶりに「剣道教室」も開催いたします。初回は5月13日(土)となりますが、申し込み受け付けは本日からになります。現会員の皆さんの勧誘が一番効果的な教室参加の道となります。たくさんの人に剣道の楽しさをわかってもらえたらうれしいですね。ご協力をお願いいたします。

“別れと出会いの春“と言われますが、進学や就職の報告をたくさんもらい、懐かしい顔が見られたり電話で声が聞けたりしてうれしかったことが多かったです。人とのつながりを大事にしながら一年間楽しく稽古をしていこうとあらためて思えたサクラの季節でした。

太郎の百錬自得



第 107 回

2023 年 4 月

新体制となりました。今年は新 6 年生が不在というこれまでなかった体制です。しかし、新 5 年生以下みんなしっかりしているので全く不安はありませんね。これから剣道教室もはじまりおそらく新しい仲間も増えていくことでしょう。これからもみんなで出会いを大事にしていけたら良いなと思っています。

普段の稽古をしっかりと取り組むにはやはり目標が必要です。それも遠い目標ではなくごく近い目標があるといいです。みんなぜひ夏までに何をできるようになりたいか、何をしたいか考えてみることをおすすめします。たとえば次の大会で優勝するとかでもいいですね。さいたま市浦和剣道大会は 7 月 9 日に開催されるようですよ。

さて、今日は面打ちについてです。最近考えていることを書いてみたいと思います。それは素振りの面打ちと基本の面打ちは違うということです。なぜ違うのでしょうか。大きくはすり足でやるのと踏み込み足でやる違いかと思います。

素振りはすり足で行うのでしっかり竹刀を振りかぶり振り下ろして行きます。すり足は踏み込み足に比べて下半身の勢いがつかないので、上半身もしっかり使わないと良い打突にならないかと思います。

一方基本打ちは左足で踏み切り、右足で踏み込む動作をします。これが大きく体を推進させる力となります。打突はこの力に乗せていけばよいのです。下半身主導の打突ともいえるかもしれません。この力を利用して、両拳をまっすぐ前に突き出していくようなイメージです。思っている以上に竹刀は振り上がります。あとは手の内を締めるだけです。しっかり下半身主導の打ちができると打突時の音もいい冴えのある音になります。

特に基本組から防具組にきたばかりだと、素振りのイメージで基本打ちも行うのですが、少し踏み切りと踏み込みを意識した基本打ちをやってみてほしいと思います。両足で前にジャンプするとき両手を振ったほうが飛べますよね。あのイメージです。

この辺りは、駒剣の稽古でも実践してみたいなと思っています。今年度も稽古一緒に頑張りましょう！

新ジャイアンのはなうた♪



よっ！ みんな、元気か？

新学期が始まっちゃったな。クラス替えとか、あったかな？

ジャイアンは同級生が7人しかいない、どいなかの小学校だったから、クラス替えなんかなかったけど、でも、進級した4月は、教科書なんかも新しくなって、なんとなくワクワクしたことを覚えてるな。

さて、剣道の方も、新しい学年になったので、きっと一段上手になっているはずだぞ。というか、一段上手になっていると思って稽古することが大切だ。5年生は5年生の剣道、4年生には4年生、3年生には3年生、2年生には2年生の剣道があるはずで、そういう気持ちで稽古をすることが、上達につながるんだ。がんばってくれよな。

話は変わって、みんな、お花見はしたかな？今年、あたたかくなるのが早かったので、桜の花も早めに咲いてしまい、そろそろ散ってしまっている感じかな？お花見っていうと、お花の下でシートを引いて、おいしいものを食べながら、お酒を飲むって、最高の行事だな。え？花は見ないのか？そうそう、ちょっとは見る。だけど、ジャイアンは、花より団子だ。

ところで、お花見でみる桜の花は、だいたいソメイヨシノっていう桜って知ってた？そして、これ、全部、クローン（つぎ木やさし木で増えた同じ遺伝子をもっている桜）だってことも知っていた？だから、同じ場所にあるソメイヨシノは、ほとんど同じ時期に花がさいて満開になるんだ。

先月、「そろえる」、「あわせる」、ってことが大切だぞっていう話をしたけど、ソメイヨシノにはかなわないな。なんたって、遺伝子まで同じなんだから。でも、そろって咲いているところは、すばらしいよな。みんなも、そろった素振り、そろった稽古を心がけてくれよな。

もう一つ豆知識。ソメイヨシノはほとんどの場合、サクランボができないよな。なぜかといえば、桜は、自分の花粉では種ができない性質をもっているからなんだって。ソメイヨシノは全部クローンだから、別のソメイヨシノから花粉が飛んできて、自分の花粉と同じだから種ができないんだな。面白いよな。

ん？たまにサクランボがなっているのを見かけるって？それは、ソメイヨシノではない別の桜の花粉が飛んできて受粉してできたサクランボ。だから、それを土に植えて桜の木が生えてくれば、ソメイヨシノと別の桜の木の掛け合わせってことになるんだって。新しい品種が発見できるかもよ？でも、日本全国の100万本以上のソメイヨシノが、つぎ木やさし木で増えたなんて、日本人はどれだけソメイヨシノが好きなんだろうか！

パッと咲いて、パッと散る。それが武士道に通じるというところもあるのかもな。

思い切って技を出して、勝つときは勝つ。負けるときはいさぎよく負ける。桜のような剣道もまた、ステキなんじゃないかな。

じゃあ、またな！

六送会 試合結果

好ゲームの連続となった六送会恒例の勝ち抜き戦。海江田くんの勝利から始まり 27 試合、見どころ満載でした。保岡さんの覚醒、工藤姉弟・小野塚兄弟・宮島親子対決、そして錬成部の先生を相手に宮島キャプテンの破竹の 7 連勝！ついに本荘先生が初めて面をつけることができました。

6 年生の皆さん、中学校での活躍を楽しみにしています。今までありがとうございました！！

六年生		四年生以下	
戸田さん	——	(ド) ド	海江田くん
中山さん	——	(ハ)	
保岡さん	(メ) (メ) ——	(ハ)	
	(メ) (メ) ——	(ハ)	高見くん
	(メ) (メ) ——	(ハ)	出口(智)くん
	——	(ハ) (メ)	酒井くん
工藤(有)さん	(メ) (メ) ——	(ハ)	
	(メ) (メ) ——	(ハ)	葛西(し)さん
	(メ) (メ) ——	(ハ)	佐藤(柚)くん
	(メ) (メ) ——	(ハ)	工藤(悠)くん
	(コ) ——	ド	岩滝さん
百木さん	——	(コ)	小野塚(朔)くん
小野塚(晴)くん	▲ ——	(ハ)	
高山くん	(メ) (メ) ——	(ハ)	
	(メ) (メ) ——		石井先生
	——	(メ) (メ)	小野塚先生
廣江くん	——		
並木くん	(ハ) ——	(メ) (メ)	宮島先生
宮島くん	(ハ) (ド) ——		
	(ハ) ——		清水先生
	(ハ) (コ) ——	メ	村松先生
	(ハ) (ド) ——		工藤先生
	(ハ) ——		齋田先生
	(ハ) (メ) ——		近藤先生
	(ハ) (メ) ——		渡辺先生
	(ハ) (コ) ——		長谷部先生
	(ハ) ——	(メ) (コ)	山田先生



キャプテン・副キャプテン紹介

これから1年間、キャプテン・副キャプテンとしてみんなを引っばっていく3人を紹介します。お互いのことをよく知って、仲良く・楽しく一緒に頑張ろう！！

質問内容	キャプテン 小野塚くん	副キャプテン 岩滝さん	副キャプテン 工藤くん
好きな食べ物	りんご、おすし、野菜	ナン、梨	おすし
好きなこと (趣味)	剣道	剣道、絵を描くこと	ユーチューブを見ること
好きな教科	算数、理科、社会	算数、音楽、図工	理科、図工
好きなゲーム・マンガ	マイクラフト 三国志	四つ子ぐらし	ワンピース ハイキュー!!
将来の夢	剣道の選手	建築士、剣道選手	剣道が今よりも上手くなっていたい
得意な技	面、小手	返し胴	小手を得意技に！
どんな剣士 (人)に なりたいか	みんなのお手本となり強く 優しい剣士になりたいです	権田先輩や中島先輩のよう に強くてかっこよくて 教え方がうまい人	後輩に優しくできる剣 士
キャプテン、 副キャプテン としての挨拶	キャプテンとしてみんなを引っ張っていけるように頑張ります。そして、みんなのお手本になれるように頑張ります。よろしくお願いします。	副キャプテンに選んで頂きありがとうございます。私は皆が仲良く楽しい駒剣が大好きです。師範の先生方や錬成部の先生方、保護者の皆様や駒剣の仲間達のおかげで剣道ができていることにかんしゃの気持ちをもってこれからキャプテンと共に駒剣を引っ張っていきたいと思います。よろしく申し上げます！	副キャプテンに選んで頂きありがとうございます。皆が楽しく剣道できる雰囲気を作りたいです。

石井のetc日記

◎見てたのね～



石井は
緊張しいたので

と、
ならならい
ように……



6年生を送る会の
試合の時

早めに

メンつけて
いたのですが
……

目ざとく
つうまゆ
ました……

そんなして
おいて
ほしかた!!

また その日の 夕方のこと



顔みせに

来て下さった

I田さんが

まちがえて押してたの
見てたのね……みんな目ざとい!!

※.すぐになおしたと思いこんだのに
さっき見たら直ってなくて焦りました!! (3/29)
2回押しちゃったのねあ…すみません。やれやれ