



令和4年10月

< 10月の予定 >

木曜日 全て	17:00~19:00 (全員: 駒場体育館剣道場)
土曜日 1日・15日・29日	15:00~17:00 (全員: 本太中学校修道館)
8日	15:00~17:00 (防具組: 駒場体育館剣道場) (基本組: 駒場体育館柔道場)
22日	15:00~17:00 (防具組: 駒場体育館剣道場) (基本組: 本太中学校修道館)
■ 10日(月・祝)	第20回埼玉県剣道大会 (小学生の部) (県立武道館) ➡ 6年 宮島・廣江 出場

< 11月の予定 >

木曜日 3日	祝日(文化の日)のためお休み
10日	18:45 集合 19:00~20:00 (全員: 本太中学校修道館)
	※18:45より準備運動、19:00より礼式、面を着用した稽古を行う予定。
17日・24日	17:00~19:00 (全員: 駒場体育館剣道場)
土曜日 5日	15:00~17:00 (全員: 本太中学校修道館)
12日・19日・26日	15:00~17:00 (防具組: 駒場体育館剣道場) (基本組: 本太中学校修道館)

< 12月の予定 >

木曜日 1日	駒剣寒稽古初日 17:00~19:00 (全員: 駒場体育館剣道場)
8日・15日・22日	17:00~19:00 (全員: 駒場体育館剣道場)
土曜日 3日・10日・17日	15:00~17:00 (全員: 本太中学校修道館)
24日	クリスマス会・駒剣稽古納め 14:30~17:00 (全員: 本太中学校修道館)
■ 10日(土)	一級審査会 (サイデン化学アリーナ)
■ 未定	埼玉大学 寒稽古

※状況により中止や稽古場所が変更になることがあります。  
詳細等はslackにてご確認ください。



# 本荘先生からのお言葉

10月です。朝のウォーキングを継続していますが、日が短くなり家を出る時間帯は薄暗くなりました。お日さまが上ってきて周囲が明るくなるにつれ、自分の元気も漲ってくるような気がします。年度の後半戦となりました。新たな気持ちで稽古に取り組んでいきましょう。

さて、まずは9月18日(日)にサイデンアリーナで開催された『さいたま市民体育大会剣道大会』についてです。この大会も3年ぶりの実施となりました。3年前までは中学生の個人戦もありました。(引退した中3の部まであり、剣道大好きな3年生が出演していました。)今回は小学生だけ、学年男女別で参加人数によってブロック数が決まり、それだけに上位に行けるかは組合せに因るところも大きい大会です。今回駒剣勢は2位に6人、3位に3人と9人もの選手が入賞し、賞状を手にしていました。初めて入賞した者もいてよくがんばりました。少し残念だったのは、優勝した者がいなかったことです。決勝戦までの対戦相手の試合の流れも見た上で、駒剣士に分があると思えた試合もいくつかありましたが、決勝戦本番でそれまでの勢いを生かせず負けてしまう試合があったように見えました。6月の浦和剣道大会も小学生、一般ともに団体戦2位、個人戦も2位、3位でした。さらに3年前の9月を振り返っても、小学生で3位が1人、中学生で2位が4人、3位が1人でした。「ただ試合に勝てばいい」という剣道を指導しておりませんので、結果は二の次だと思っています。ただ、勝負をする限り「勝ちきる」ことも大事であることは間違いありません。稽古の時、冗談半分で「駒場剣友会は奥ゆかしい」と話しましたが、意欲的に稽古に励んでいる駒剣士なので、日頃から「打ちきる、勝ちきる」を課題として意識していきましょう。なんにしても9人も表彰された今回の大会、大変立派な成績でした。全員で一生懸命稽古に励んだ成果です。

大会後すぐの22日(木)の修道館での稽古、1時間だけでしたが大変気合いが入っていました。特に6年生が休むことなくかかってくる姿が目立ちました。24日(土)には月例試合を行いました。5人制4チームで総当たりの勝ち抜き戦をやりましたが、6試合のすべてが6年生の大將戦までもつれました。その前では絶対に負けないという意地が見えました。最上級生になると大きく伸びるというのも駒剣の伝統です。4、3年生も良い試合が多くありました。今回の試合は引き分けをなくし、勝敗の決しない場合「判定」とし、さらに3人の審判が「なぜこちらの旗をあげたか」をその場で簡潔に説明する方式をお願いしました。自分の試合の仕方を振り返る機会となったはずです。出場してくださったお母さん剣士を含め皆さんよく稽古しています。引き続き切磋琢磨していきましょう。

9月3日(土)に行われた「前期昇級審査会」では、受審者全員が昇級しました。「与えられた級にふさわしい剣道ができるように努めながら、次なる級をめざして稽古していく」大人になっての昇段に向ける同じ気持ちで取り組んでいきましょう。小学生の皆さんは、剣道という長い道を歩き始めたところです。少しずつで良いので前進していきましょう。



# 太郎の百錬自得




## 第101回

2022年10月

さて、みなさん、どんな打突が有効打突なのか言葉で説明できますか？なんとなくイメージでぼんやりあるかもしれませんが、言葉にするととなると難しくないですか？

答えは、こちらになります。

 「充実した氣勢、適正な姿勢をもって、竹刀の打突部で打突部位を刃筋正しく打突し、残心あるものとする。」

これを分解すると、大事なところは6つですね。よく要件と言われます。要件とは**必要な条件**のことです。

1. 充実した氣勢
2. 適正な姿勢
3. 竹刀の打突部
4. 打突部位
5. 刃筋正しい打突
6. 残心

この要件が全部OKな技が有効打突になるのです。

では、どんなことを気をつけると、ちゃんと条件を満たした有効打突になるのでしょうか？気をつけるポイントを、要素としてぜひ覚えてください。要素とは、**物事を成り立たせるもと**ですね。

こちらは5つありますね。

1. 間合
2. 機会
3. 体さばき
4. 手の内の作用
5. 強さと冴え

こういった要素をしっかり習得するために、大事なのは普段の基本稽古、打ち込み、掛かり稽古になります。普段から要素を気にしながら一本一本稽古するのと、気にしないで稽古するのでは、だんだん差が出てくることになります。

私は特に小中学生は、以下のように稽古するのが大事だと思います。ぜひ気をつけてみてください。

- 間合は左足を継がずに一足一刀で打つ、そして少しずつ遠間から打てるように稽古する。
- 機会はまずは出ばなを狙う。いける！と思ったらどんどん打つ。
- 打った後はしっかり足さばき！残心まで気を抜かない。
- 打突の瞬間は手首をスナップさせる。

段々寒くなってきていますね。体調管理に気をつけて過ごしましょう！

# 新ジャイアンのはなうた♪



よっ！ みんな、元気か？

ちよっと、すごいじゃないか！

さいたま市民大会で、入賞者9人だって！！

入賞した人はもちろんがんばったんだけど、駒剣士みんなの成果であること、入賞できなかった人、参加できなかった人との稽古があったからこそ、入賞できたことを忘れないでな。それと、師範の先生方はもちろんだけど、会場設営とか、係員とかやってくれた後援部の人達、そして、なによりも、一番応援してくれたお父さんお母さんのおかげだってことも忘れないようにな。

ところで、今回の試合では、入賞者が多くなってだけでなく、みんな前回の試合の反省を生かして、立派に試合にのぞむことができたように思うな。

まず、アップにとりかかるのが早かった。前は、ちょっと出遅れた感じだったけど、今回は、早い方だったな。それだけでも、ほかの団体よりも一歩先に立つことができたと思うぞ。

それに、開会式、閉会式の整列場所もちゃんと確保できていたな。真ん中付近で堂々としていて良かったぞ。前回の試合では、端っこだったもんな。

こういっただけの積み重ねが、良い結果につながったんじゃないかな？そして、よくよく考えてみると、夏合宿での厳しい稽古や、普段の稽古、そこで心のけがけが、つながっているんじゃないかな。この調子でいけるといいな。

でも、よるこんでばかりはいられないぞ。試合は、その後の稽古が大切なんだ。試合になると、普段やらないようなことをやって失敗したり、普段打たれないようなところで打たれてしまったり、自分の弱点がわかるよな。それを、これからの稽古で直していくようにしないと。

そういう気持ちで稽古をしている人と、な～んにも考えないで稽古している人だと、来年の春には、すごく差がついてしまうぞ。だから、試合の後は、チャンスなんだ。試合をすることでわかった自分の弱点を直していこう。

そういえば、ジャイアンも試合の後、よく筋肉痛になったな～

普段から稽古していて、筋肉痛になるんじゃ、ものすごく力が入っていたってことだよな。そういう人がいたら、普段の稽古通りに試合ができるよう、一緒に努力しような。

これから、冬になって、寒稽古の時期になるな。寒稽古も目標をもってとりくめば、グンと強くなるチャンスになるぞ。一緒にがんばろうな。

じゃあ、またな！

# 駒剣士 NEW フェイス☆

今年度も新入会員さんが続々入会してくれました。駒剣にとって、とても嬉しいことです。これからたくさん一緒にお稽古して、仲良くなりましょうね(^-^)

## 【6年生】

戸田 乃愛（とだ のあ）さん

- ①YouTube を見る事です
- ②警察官になりたくて剣道を学びたいと思いました
- ③色々な技があるのが魅力的です
- ④ぶどうのデラウェアが好きです

中山 陽奈（なかやま ひな）さん

- ①絵を描く事
- ②「まっしょうめん！」という本を読んだのがきっかけ。
- ③全部
- ④三色団子、いくら、わらびもち

## アンケート内容

名前

- ①好きなこと、趣味
- ②剣道を始めたきっかけ
- ③剣道の好きなところ
- ④好きな食べ物

## 【4年生】

大熊 權（おおくま かい）くん

- ①読書（サバイバルシリーズ）
- ②大河ドラマ（戦国時代）
- ③竹刀を振る姿がカッコいい
- ④炒飯

## 【3年生】

江刺家 健太（えさしか けんた）くん

- ①水の生物全般が好き
- ②パパも剣道をしていたので
- ③自分の竹刀を持つことができる
- ④ポテトサラダ



## 【1年生】

葛西 ひかり（かさい ひかり）さん

- ①マンガを読むこと（コナンにハマっています）
- ②おねえちゃんにまけたくないからです。
- ③みんなとしあいをしたりできるところです。
- ④おコメとナシです。

室井 香凜（むろい かりん）さん

- ①ダンス、YouTube 鑑賞
- ②葛西ひかりちゃんとの約束
- ③大きな声を思う存分出せるところ
- ④オムライス



# 第20回 さいたま市民体育大会剣道大会

令和4年9月18日(日)  
@サイデン化学アリーナ

今大会では、参加した駒剣士の半分以上の9人が入賞という素晴らしい結果となりました。  
結果にかかわらず、みんな精一杯頑張りました。  
今回の経験を大切に、これからのお稽古もがんばっていきましょう！！

## 【試合結果】

### 6年生

宮島くん 延長 — (ト)	遠藤くん (みはし剣)	...	緊張していて動きが硬かった。 惜しい技もあった。
並木くん (メ) —	松田くん (原山剣)	...	緊張の中でもきれいな面が決まっていました。
(ド) —	世古くん (やどかり)	...	落ち着いて2本決める事ができました。
(メ) — (コ)	枝並くん (一心館)	...	1本目のコテが決められてしまっても、調子を崩す 事なく落ちついて決めていました。
— (コ)	中田くん (やどかり)	...	攻めの姿勢で戦えていたと思います。 頑張りました。
廣江くん (メ) —	山本くん (大宮中央)	...	足をを使ってよく動いていました。
(メ) —	莊村くん (東大宮剣)	...	手数もあり、きれいな1本が入っていました。
(コ) — 延長	浅間くん (別所剣)	...	足が動いていないように思えました。 積極的に攻めましょう。
— (メ) —	池田くん (槻の森剣)	...	相手を見すぎてしまい足が止まってしまいました。
小野塚(晴)くん (ト) — (コ)	中村くん (槻の森剣)	...	始めの後、まず前に出れていました。攻めていたので きれいな抜き胴が決まりました。
(ト) — (メ)	梅澤くん (美園剣)	...	よく攻めていました。2本目の面は迫力がありました。
(ト) — (ト) — (メ)	中田くん (やどかり)	...	きれいな抜き胴で先行しました。 その後も攻めましたが、少しバテたようです。
工藤(有)さん (メ) — 延長	保岡さん (駒剣)	...	お互い間合いを取りながら攻め合っていた。
— (ト)	大原さん (武蔵剣)	...	初立ちで抜き胴を取られその後慎重になりすぎた。
高山くん メ — (メ) —	浅間くん (別所剣)	...	1本取られた後、すぐに1本取り返せたのはよかったです。 1本をしっかり打ち切るとよいと思います。
▲			
百木さん — (メ) —	佐野さん (片柳剣)	...	相手の間合に入り、大きく振りかぶって面を打つので 相面で打ち負けてしまった。小さな早い面打ちと 気持ちで負けない剣道頑張ろう！！
保岡さん (メ) — 延長	木曾さん (指扇剣)	...	良い面でした。 引き分け後の延長でよく手が出せました。
延長 — (メ)	工藤さん (駒剣)	...	にらみ合いが長く続き、延長の始めにスキができて しまいました。

## 4年生

岩滝さん

(メ)

—

吉川さん

(大宮中央)

… 少し動きが硬かったですが、打つ際にはおもいきって打てました。

(メ) (メ)

—

増田さん

(武蔵剣)

… 勢いにのってよかったです。

ド

—

(ド) (ド)

佐々木さん

(中少剣)

… 返し胴を狙われても攻めや中心を意識し、面を打ち切れると良いです。

小野塚(朔)くん

(メ) ▲

— ▲

武藤くん

(内野本郷)

… とても積極的に攻めていました。コートを意識するようにしよう。

(メ) (メ)

—

石井くん

(三室剣)

… 足がよく動いていました。攻めの姿勢で相面が良かったです。

—

(メ) (メ)

布施くん

(槻の森剣)

… 強気でいきましたが、相手に出され相面をとられてしまいました。次頑張ろう！！

葛西さん

(判定)

—

延長

中島さん

(大宮中央)

… もっと声を出せば良かった。

—

(メ)

森本さん

(鷲山剣)

… 自分から打とうという姿勢は見られた。

… 少しレベルの差がありました。

工藤(悠)くん

メ

—

(メ) (メ)

磯前くん

(埼玉田島)

… 惜しい打ちが何本かあったが決めきれなかった。

佐藤くん

(メ) ▲

—

遊馬くん

(一心館)

… 自分からの攻めが少ないように見えました。手数が少なかったです。

(メ) (メ)

—

(メ)

諸江くん

(やどかり)

… 1試合目より攻める気持ちが出てきているように見えました。延長2分目で、自分から攻めることができ

… よかったです。

—

(メ) (メ)

高橋くん

(中少剣)

… 2試合目から続けての決勝戦でパワーが足りないように感じました。相手の動きに上手く反応できていなかったように見えました。

## 3年生

海江田くん

▲

—

(メ)

内田くん

(別所剣)

… 後ろに下がらず強気で攻めれば勝てたかもしれないので残念です。

酒井くん

(メ) (メ)

—

安部くん

(美園剣)

… 初戦から積極的に攻めていてとても良かったです。

(ド)

—

下総くん

(埼玉田島)

… 少し下がりぎみでしたが、返し胴が素晴らしかったです。

(ド)

—

(メ) (コ)

鈴木くん

(希絆館)

… 初太刀で面返し胴が入りましたが、面紐を直し、気持ちが悪く切れてしまいました。とても惜しかったので次も頑張ろう！！



## 【入賞者の感想】

- 並木くん 今回は自分の中で目標を立てて試合に臨みました。その結果、自分らしい剣道ができたと思います。決勝戦では負けてしまいましたが、これからも自分の中で目標をしっかりと立てて剣道をしたいです。
- 廣江くん 僕はさいたま市民大会に「絶対に入賞してやるぞ」と思いながら臨みました。まず1、2回戦は危なげなく勝てたのでホッとしました。準決勝の相手はとても強かったけど、延長で小手が取れてよかったです。決勝では抜き面を取られて負けてしまい悔しかったです。大会では2位か3位しか取ったことがないのでこの次は優勝したいです。
- 小野塚(晴)くん 練習の成果がでてよかったです。それでも打ち切れず一本にできなかった技もあったので一本にできるように練習していきたいです。
- 工藤(有)さん 初めての対外試合で入賞できて嬉しかったです。でも、打たれるのが怖くて下がってしまったので、自分から前に出るようにしたいです。悔しい思いもあるので、これからも稽古頑張ります
- 岩滝さん 優勝を目指していたので決勝戦で負けてくやしかったです。決勝戦では先に一本を取られましたが、取り返せたのは良かったです。その後も何本かおいしい技があったので、最後まで決めきりたかったです。次は優勝できるように声と残心まで完ぺきに出来るよう練習します。駒剣がたくさん賞状をもらえてうれしかったです。
- 小野塚(朔)くん 指導してもらった通り、腕を伸ばせて打つことができました。2回目の大会なので緊張せずに落ち着いてできました。決勝戦はもっと自分から攻めた方がいいと思いました。
- 葛西さん 最初はきんちょうしすぎて少し泣いてしまいました。でも駒剣の仲間に「がんばれ！」と言われてぜったい勝たなきゃと思って試合をしました。賞状がもらえてとても今うれしい気持ちです。次も必ず勝ちたいです。先生方、おうえんしてくれる保護者のみなさん、本当にありがとうございました。
- 酒井くん 合宿に行けず駒剣のみんなが強くなっていて自信を無くしていたから2位になれて嬉しく自信が持てました！けど自分より強い子がいるから稽古を頑張りたいたいです！
- 佐藤くん 2回目の大会参加で、2位になれてうれしかったです。次は優勝できるように、練習をがんばりたいです。





# 石井のetc日記

