



令和4年7月号

<7月の予定>

- 木曜日 7・14日 18:00~19:00 (全員:駒場体育館柔道場)  
19:00~20:00 (全員:本太中学校修道館)  
※面の着用なしの基本稽古後、場所を移動し面を着用した稽古を行う予定
- 21日 17:00~19:00 (全員:駒場体育館剣道場)  
28日 17:00~19:00 (全員:本太中学校修道館)
- 土曜日 2・9・23・30日 15:00~17:00 (防具組:駒場体育館剣道場)  
(基本組:本太中学校修道館)
- 16日 15:00~17:00 (全員:本太中学校修道館)
- 18日(月) 8:30~11:00 塚越剣友会交流会 (蕨東小学校体育館)
  - 18日(月) 全日本都道府県少年剣道優勝大会予選会 (県立武道館)  
→6年 廣江・宮島 出場
  - 23日(土) 15:10~ 合宿説明会 (本太中学校修道館)

<8月の予定>

- 木曜日 4日・25日 17:00~19:00 (全員:駒場体育館剣道場)  
11日 祝日(山の日)のためお休み  
18日 17:00~19:00 (全員:駒場体育館第一体育室半面)
- 土曜日 13日 お盆休み  
20日・27日 15:00~17:00 (防具組:駒場体育館剣道場)  
(基本組:本太中学校修道館)
- 6日(土)~8日(月) 夏合宿 (河口湖 月山荘)
  - 28日(日) 14:00~17:00 OB 合同稽古会 (片柳中学校武道場)

< 9月の予定 >

木曜日 1・15日 18:00~19:00 (全員: 駒場体育館柔道場)  
19:00~20:00 (全員: 本太中学校修道館)  
※面の着用なしの基本稽古後、場所を移動し面を着用した稽古を行う予定

8・29日 17:00~19:00 (全員: 駒場体育館剣道場)  
22日 19:00~21:00 (全員: 本太中学校修道館)

土曜日 3日 前期昇級審査会  
15:00~17:00 (全員: 本太中学校修道館)  
10日・24日 15:00~17:00 (全員: 本太中学校修道館)  
17日 お父さん・お母さんのためのスコアつけ教室  
14:00~17:00 (全員: 本太中学校修道館)

- 10日(土) 一級審査会 (サイデン化学アリーナ)
- 18日(日) さいたま市市民剣道大会 (サイデン化学アリーナ)

※状況により中止や稽古場所が変更になることがあります。

詳細等は slack にてご確認ください。





## 本荘先生からのお言葉

7月、夏真っ盛り。ですが今年は6月からずっと暑いですね。梅雨をあまり感じられないまま明けてしまい、真夏日が続いています。駒場体育館は冷房が効いていて涼しいですが、体調管理を怠らず、よく寝てよく食べて毎日元気に過ごしましょう。

さて、6月11日（土）サイデン化学アリーナにおいて、3年ぶりの「さいたま市浦和剣道大会」が開催されました。駒剣から参加申し込みをした選手全員が出場でき無事に試合を終えられたこと、それがなによりでした。試合結果は団体で小学生、一般ともに準優勝し、個人でも上位入賞者がおりました。コロナの影響で初めて大会に出た者が多く、ワクワクドキドキだったという声を聞きました。先月号で「見て学ぶことも大事に」と書きましたが、皆さんの感想文を読むと、きちんと学んで有意義な一日となったようですね。試合をしての達成感や悔しさ、そして、先生、先輩への憧れなど、この日感じた気持ちをこれからの稽古に活かしてください。



この大会の上位入賞選手と各剣友会からの推薦された選手を集めての「第1回浦和剣道連盟少年強化会」が、6月26日（日）西浦和小学校体育館で行われました。この日も暑い一日でしたが、学年ごとの試合と大人との元立ち稽古に汗を流しました。大会に参加したこともそうですが、ずっと自分の剣友会の中だけで稽古をしてきましたので、外の空気を知る機会というのはとても大事です。「井の中の蛙、大海を知らず」と言いますが、勝ち負けだけでなく、いろいろな剣風を知ることの意義は大きいです。最初の体操で剣友会ごとに並んで素振りをしていました。それを見ただけでも、各剣友会でどういう指導をしているか垣間見ることができ興味深かったです。

唐突な話ですが、例えば小3のAくんが、強化会で出会った他の剣友会の選手とこれから4、5、6年生でまた試合をします。中学校でも対戦することがあるでしょう。高校になると地区が分かれることもありますが、同じ学校の剣道部員になるかもしれません。そうやって剣友としてずっと鎧を削れることって素晴らしいことだと思いませんか。力関係もずっと同じであるとは限りません。近づいて追い越したり、また離されたりと、続けていればこそその関係性ができます。前にお話ししましたが、私は岸中の主将でしたが弱い選手でした。当時強かった浦和地区の同期生は今、誰も剣道を続けていません。（たぶんです）剣道を始めたのは駒場体育館の剣道教室で小6の春です。その時一緒に教室の仲間で剣道を続けてくれているのは（私が知っているのは）西さん〔博尚さん、錬成部六段〕だけです。

強化会の朝、長谷部先生から「せっかくの機会だから他の剣友会の剣士と仲良くなろう」というアドバイスをいただき、交流をもっている駒剣士を見たので、ふっとそんなことを思った次第です。

18日（月・祝）には塚越剣友会との交流会があります。今年も蕨東小学校におじゃまして稽古させていただきます。おとしは中止、去年は大人だけ、今年は小学生の希望者も参加OKとしました。暑い中ですが「交剣知愛」、気持ちの良い汗をかいてきましょう。



# 太郎の百錬自得

## 第98回

2022年7月

今年は6月27日に梅雨明けして、毎日暑い日が続きますね。外に出ているだけでも熱中症に気をつけてください、と言われていた最中です。剣道の稽古も工夫して、みんなの体調が悪くならないように気をつけたいと思います。

私としては、夏の稽古は、全体の稽古時間もできるだけ長くならないようにしたいです。一度に面をつけている時間は長くてもせいぜい15分から20分くらいにしておいたほうが良いと思います。特にマスクをつけての長い時間の稽古は危険です。急に体調が悪化することもあります。早め早めに給水しましょう。



給水も水だけでは足りません。

塩分やミネラルなどを含んだ飲料水を補給しなければいけませんね。



その分、集中して全力でやれるといいですね。6月は浦和剣道大会が3年ぶりに開催されました。結果は小学生も一般も団体準優勝とまずまずの成績でした。久しぶりの試合でとても盛り上がってよかったです。ただし、大会後の稽古でもお話ししましたが、他の団体との力の差はほぼなかったと思います。もう一回試合したら、どうなるかわからない、そう思って、それぞれが感じた課題を、これからの稽古で取り組んでいければいいですね。



打って反省、打たれて感謝

打たれたところは自分の弱いところを打ってもらったと思しましょう。だから、打って気づかせてくれた相手に感謝しよう。打って反省は、勝ってそのまま終わりにしてしまうと成長がない。本当に良い機会だったのか、考えることで次につながる、という意味です。

そして、8月は合宿です。合宿も3年ぶり、初めての合宿という小学生が多いと思います。

合宿は、みんなで一緒に生活することで、よーし、このメンバーと一緒に頑張ろう！というムードになるのが一番と思います。ぜひ相手の気持ちを考え、感謝の気持ちを忘れないようにみんなで心がけていきたいですね。

稽古では普段なかなか時間をとれない形稽古や木刀による剣道基本技稽古法の稽古も行います。いつもの稽古とは違う角度で稽古をしますから、ぜひ剣道の奥の深さを体感してもらえたらいいなと思っています。



まずは7月、暑いなかですが、しっかり稽古も頑張ってください！



# 新ジャイアンのはなうた♪

よっ！ みんな、元気か？

6月11日の試合は、みんながんばったな！！

ジャイアンは、審判をしていたので、おおっぴらに応援できなかったけど、心の中でものすごく応援していたし、横目でみんなががんばっている姿を見ることができて、とてもうれしかったぞ。ところで、カンの良いみんなは、なぜ、おおっぴらに応援できないのか、わかっているよな？カンの悪い人にもわかるようにヒントを出すと、「審判」はどんな立場の人なのか？ってことだ。このヒントでもわからない人は、大人の人に聞いてくれ。

ところで、今回の試合では、団体戦も良い結果だったし、個人戦でも入賞者が何人も出たけど、勝てなかった人もいるよな。でも、勝てなかった人も、がっかりする必要はないぞ。特に剣道の試合は、そのときの「うん」によって勝ち負けが決まることがおおいし、相手との相性もあるんだ。だから、試合の後に考えなくはないのは、自分が勝ったとか、負けたとかではなく、自分のどこがよくて、どこがダメだったか、ということなんだ。

自分のよかったところは、次の試合や、普段の稽古で続ければ良いし、悪かったところは、普段の稽古でなおして、次の試合でできるようにがんばれば良いんだ。

え？自分の良かったところやダメだったところがわからない？そういう人は、自分のことがわからないところがダメだったんじゃないか？でも、それじゃ次につながらないので、よかったところ、ダメだったところを、試合を見てくれていた後援部のお父さん、お母さんや、錬成部の先生方にきいてみるといいぞ。そういうことは遠慮しないで、どんどんきくのが上達の早道なんだぞ。

ところで、試合場で駒剣のみんなを見ていたとき、みんなのふるまいがしっかりしていて、とてもうれしかったぞ。やはり、剣道だけでなく、会場への入り方、荷物の置き方、あいさつ、防具の付け方、そのほか、もろもろのふるまいがしっかりしていないと、かっこよくないよな。そして、ふるまいがしっかりしているのは、駒剣の伝統なんだぞ。みんなは、その伝統をちゃんとひきついでくれているんだなあ～と思ったら、ジャイアン、泣きそうになってしまった（泣いてないけど）。こういう良いところは、次の世代にも伝えて欲しいな。

逆に、あれれ？と思ったのは、開会式の整列。前の先輩たちは、必ずど真ん中で整列していたぞ。でも、今回は、出遅れてしまって、中学生の端に並んでいたな。これは、いただけない。キャプテン、副キャプテン、そして6年生は、次にどうなっていくのか、ということ予測して、アップや開会式などに向けて準備をしておく、スムーズにみんなが動いていくことができるぞ。でも、これもよい経験だと思うので、次は、しっかりとやってくれよな。

最後に、今年、久々に夏合宿があるな。参加出来ない人もいるかもしれないけど、夏の暑い時期に、汗だくになってつらい稽古をすると、秋には、ちょっと強くなっているはずだぞ。試合でダメだったところを直すでもいいし、その他のことでもいいけど、目標をもって稽古に取り組むと、もっと強くなるぞ。暑い夏、がんばろうな。

じゃあ、またな！

# 第38回 さいたま市浦和剣道大会

令和4年6月11日(土)  
@サイデン化学アリーナ

3年ぶりに開催された今大会。久しぶりの公式戦となりましたが、個人戦では、  
廣江くんが準優勝、宮島くんが3位、初出場の4年 小野塚くんと3年 酒井くんがベスト8！  
団体戦は、小学生 & 一般ともに準優勝！！という結果でした。  
今回の試合を通して気付いた自らの課題に向かって、これからのお稽古もがんばりましょう！

## 【個人戦 結果】

### 3年生

- 酒井くん **ベスト8！おめでとう！浦和剣道連盟強化選手**  
 (メ)メ — 安部くん (美園剣友会) …… 一本きれいに決めていました。声が出ていました。  
 (ド)反▲ — 松隈くん (田島団地剣友会) …… 強気な姿勢でした。  
 — (メ)メ 甲斐くん (中尾少年剣士会) …… だんだん足が動かなくなっていました、頑張っていました。  
 出口くん — (メ)メ 望月くん (埼玉田島剣友会) …… 強気の姿勢がみられました。

### 4年生

- 岩滝さん (ド)反 — ▲▲ 永田くん(領家剣友会) …… 早い時間帯でのきれいな抜き胴が決まりました。その後も良い胴がありました。よく攻め、相手の場外反則2回で1本。  
 — (メ)メ 石井くん(三室剣道部) …… よく攻めていましたが、相手の面がよいタイミングで入ってしまいました。  
 小野塚(朔)くん **ベスト8！おめでとう！浦和剣道連盟強化選手**  
 (コ) — 田崎くん(三室剣道部) …… 相手に先に打たれている。落ちついてた。  
 — (コ) 神津くん (北浦和やどかり剣生会) …… 相手の気合いが勝っていました。胴を決めきれるとよかった。  
 葛西さん — ▲(メ)メ 諸江くん (北浦和やどかり剣生会) …… 一本取りに行こうという姿勢がみられ、頑張っていました。  
 佐藤くん (メ)メ — 堀口くん(原山剣友会) …… 開始すぐに面が決まり、動きがよくなったが、その後の攻めは少し消極的だった。  
 — ▲判 世古くん (北浦和やどかり剣生会) …… 互角の試合だったと思うが、後半の手数に差が出た結果が判定負けになったか。



## 6年生

宮島くん 3位おめでとう！全日本都道府県対抗少年剣道優勝大会県予選会出場資格獲得  
浦和剣道連盟強化選手

- (メ)メ — 永田さん(領家剣友会) … 落ちついて試合できていた。
- (メ)メ — 長谷川くん … しっかり攻めて技を出せていた。  
(埼玉一心館)
- (メ)コ — 長くん … 相手をよく見て技を出せていた。  
(埼玉田島剣友会)
- (メ)メ 日比野くん … 相手が強かった。攻め方を工夫できると良かった。  
(中尾少年剣士会)

並木くん

- (メ)メ 山本さん … 2本とも相面でとられてしまいました。足がよく動いて  
(中尾少年剣士会) … いましたが、相手に出されてしまったのと、するどい  
面が少し足りませんでした。次がんばろう！！

廣江くん 準優勝おめでとう！全日本都道府県対抗少年剣道優勝大会県予選会出場資格獲得  
浦和剣道連盟強化選手

- (ト)▲ — 枝並くん(埼玉一心館) … よく動けていた。場外反則とられたのは今回の  
反省点に入れてください。
- (メ) — 水野さん … おちついて相手をよく見られていた。  
(埼玉田島剣友会)
- (メ) — 延長 中田くん … なかなか1本とれず、ハラハラしました。  
(北浦和やどかり剣生会) あせらずいい試合でした。
- (メ)メ 日比野くん … 相面おしかった。スピードのある相手でした。  
(中尾少年剣士会) おつかれ様でした。

小野塚(晴)くん

- (メ)コ 森田くん(美園剣友会) … 相手の方が先にしかけていた。  
自分から技を出すようにした方がよい。

## 【小学生団体戦 結果】

### 【第1試合】

	先鋒	次鋒	中堅	副将	大将	勝者数(本数)
駒場剣友会	小野塚(朔)	岩滝	並木	高山	宮島	4(7)
	(メ)	(メ)メ	X	(メ)メ	(メ)メ	
美園剣友会						0(0)
	宮崎	河村	森田	阿部	梅澤	
コメント	良い技が沢山出ていました。打ち切ると一本になる技も多かったです。	自分から攻めて打っていました。攻め の時、竹刀が上下 にフラフラしてい ました。まっすぐ相手 の中心、のどもとを 攻めましょう。	相手をよく見られて いました。応じ技、 良い所がたくさんあ りました。自分から 攻めて応じられる となおよいです。	落ちついて打ち切 れていました。残心 までしっかりでき ていました。一本あ たなかった後の技 も良かったです。	よく集中して技を出 せていました。後半 やや間合が遠かっ たのでもう半歩攻 め入れるとより良 いと思います。	

### 【第2試合】

	先鋒	次鋒	中堅	副将	大将	勝者数(本数)
駒場剣友会	小野塚(朔)	岩滝	並木	高山	宮島	4(9)
	(メ)メ	メ	(メ)メ	(メ)メ▲	(メ)メ	
原山剣友会		メ				0(1)
	安達	原澤	小川	和田	松田▲	
コメント	とても良い抜き技ができました。気持ちが前に出ていて良かったです。	相手をまっけているとたれます。先をとる、出させて打つ、一足一刀で打つ、心がけましょう。	相手の抜けた後、すばらしい面ができました。	開始早々に良い面ができました。後半少し集中が切れる場面もありましたがよく勝ち切りました。	やりにくい相手でしたがよく頑張りました。どんな技でも一本にしきる練習をしたいと思います。	

### 【第3試合】

	先鋒	次鋒	中堅	副将	大将	勝者数(本数)
駒場剣友会	小野塚(朔)	岩滝	並木	高山	宮島	1(2)
					(メ)コ	
北浦和 やどかり 剣生会		(メ)メ	(メ)			2(3)
	諸江	神津	林	中田	世古	
コメント	落ちついて良い所がたくさん出せていました。	一本打った後の引き技に注意しましょう。小手に対する応じ技、練習しましょう。	足がよく動いていました。面が大ぶりにならによう注意しましょう。	やや慎重になりすぎました。惜しい技も多くありました。	あっかんでした。打ち切る気持ち、大将として勝ち切る気持ちがすばしかったです。	

### 【第4試合】

	先鋒	次鋒	中堅	副将	大将	勝者数(本数)
駒場剣友会	小野塚(朔)	岩滝	並木	高山	宮島	4(7)
	(反)メ		(ド)メ	(メ)メ	(コ)	
埼玉 一心館	▲▲	(メ)メ				1(2)
	中村	杉浦	抜並	鈴木	長谷川	
コメント	前へ前へ攻められ良い技が沢山ありました。素晴らしい一本が決まりました。	声と気合いで負けていました。相手に攻められ動かされて打たされました。特訓です。	素晴らしい技ができました。残心まできちんと決め切れました。	迫力満点、一本の重みが違いました。ふみこみと打突が一致すると尚良いです。	前試合につづき良いコテでした。最後の試合にふさわしいメでした。	



## 【一般団体戦 結果】

### 【第1試合】

	先鋒	中堅	大将	代表戦	勝者数(本数)
駒場剣友会	長谷部	真砂	工藤	真砂	0(3)代
	メ	(メ)	(コ)	(メ)	
中体連	(メ)	メ ▲	コ		0(3)
	高科	五十嵐	長野	高科	
コメント	落ち着き、取り返すことができ素晴らしかったです。	上段に対して開始早々に素晴らしい面をきめていました。	相手の息を読んだ出小手が素晴らしかったです。	落ちついた素晴らしい相面でした。	

### 【第2試合】

	先鋒	中堅	大将	勝者数(本数)
駒場剣友会	長谷部	真砂	工藤	2(4)
	(メ)メ	(メ)メ	X	
埼玉 田島剣友会		メ	X	0(1)
	峯岸	堤	佐藤	
コメント	相面がとても素晴らしかったです。	相手が動きを止めた瞬間をよんだ素晴らしい面でした。	決して引かず、攻めが素晴らしかったです。	

### 【第3試合】

	先鋒	中堅	大将	勝者数(本数)
駒場剣友会	長谷部	真砂	工藤	2(2)
	(メ)		(メ)	
一心館		(コ)		1(1)
	佐藤	齊藤	鈴木	
コメント	攻め続けた面すり上げ面が素晴らしかったです。	出小手をとられてしまいました。逆にとてもおいしい出小手もあり、息をのむ素晴らしい試合でした。	相手の息を読んだ素晴らしい相面でした。	

### 【第4試合(決勝戦)】

	先鋒	中堅	大将	勝者数(本数)
駒場剣友会	長谷部	真砂	工藤	1(2)
		メメ		
天翔剣友会	メコ		コ	2(3)
	松苗	森田	馬中	
コメント	面抜き面と出小手をとられました、終始、攻めと技の出し合いが素晴らしかったです。	相手が居ついだ所の面と相小手面が素晴らしかったです。	出小手をとられてしまいましたが、気迫ある素晴らしい試合でした。	



### 【出場選手(小学生)感想】

- 宮島くん 今回の試合では積極的に打つことを意識しました。個人戦の準決勝では手元があがって小手をとられてしまったので、これからの稽古で直していきたいと思いました。団体戦は普段の稽古を思い出しながら試合に臨み、皆さまの応援や先生方のアドバイスのおかげで良い成績を残すことができました。本当にありがとうございました。
- 並木くん 個人戦は緊張してしまい自分の剣道が出来ず悔しい思いをしました。団体戦は試合に慣れて行くに従って、自分らしく戦えました。日頃の稽古の成果を発揮できた事が嬉しかったです。これからは、この経験を活かして試合や稽古に挑みたいです。
- 廣江くん 僕は、浦和剣道大会の個人戦に出場させていただきました。対戦した相手の選手はみんな強かったです。特に準決勝はぎりぎり一本取ることができました。決勝では足が止まって負けてしまい、2位となりました。7月の県大会では足をよく動かして、優勝して大阪の全国大会に行きたいです。
- 小野塚(晴)くん 初めての大会で緊張してうまくできませんでした。修道館の練習に参加して上手になりたいです。
- 高山くん 浦和剣道大会に出場させていただきました。ぼくは団体戦に出場しました。一度も負けなかったことはよかったです。踏み込みと打突がバラバラになって、技が決まらないことも多かったので、そこを意識してこれから稽古していきたいです。
- 小野塚(朔)くん 緊張しました。もっと、先に打ったり、はやく竹刀をふれるようにしたいです。上下上下色々な所を打てるようにしたいです。
- 岩滝さん 初めての試合でしたが、楽しめました。団体で負けてしまった、ヤドカリけんせいかいに今度は、勝ちたいです。色んなわざをもっともっと練習して、また試合がしたいです。

- 葛西さん 試合では、勝てる気がしていましたが、勝てなくてくやしかったです。でも先輩たちが精一杯頑張ってる姿を見て感動しました。
- 酒井くん 初めての大会はとても楽しかったです！目標も達成出来たから嬉しかったです！
- 佐藤くん はじめて大会に参加して、一回勝てたことがうれしかったです。もっと強くなってもっと勝ちたいと思いました。
- 出口くん 強い選手と当たって負けてしまいましたが、自分もおしい一本が打ててうれしかったです。一生けん命けい古して、9月の大会ではがんばって勝ちたいです

### 【出場選手（一般）感想】

- 工藤さん 今回は試合に参加させて頂きありがとうございました。小学生の頑張りに刺激を受け、チームを組んだ若い二人に引っ張って頂き、何とか最後まで試合することができました。決勝戦で負けてしまい、まだまだ稽古が足りなかったと反省もありますので引き続きご指導頂ければと思います。よろしくお願ひいたします。
- 長谷部さん 2014年度卒業の長谷部颯汰です。今回は出場する機会をくださりありがとうございました。9年越しのメダル、とっても嬉しかったです。ご存知の方も多のですが、小6の時、僕は副キャプテンにもなっていません。とりわけ強い友人が3人もいました。剣道も勉強も、一生懸命頑張っても多大な努力や大きな才能に負けることがあって、そんな時は自分の特性を活かした一振が大切だと思います。駒場剣友会は、色々な学びがある中で、自分自身のことも知ることのできる場所です。今回の大会を無事終えられたのも今までの数々の教えと経験、応援のおかげです。これからもご指導よろしくお願ひします。
- 真砂さん 先日は浦和剣道大会に出場させていただきありがとうございました。久しぶりに駒剣に帰ってこれて楽しい1日でした。私自身10年ぶりの浦和剣道大会で緊張していましたが、自分たちの頃と同じように頑張るちびっこ駒剣士たちの活躍を見て勇気をもらいました。小学生たちも大人の試合を見て何か感じ取ってくれるものがあれば幸いです。颯汰くん、工藤さんとお互いに助け合いながら決勝まで勝ち上がることができ、良い団体戦が戦えたと思います。次にチャンスをいただいた時には優勝できるようこれからも駒剣、修道館での稽古頑張りますのでご指導よろしくお願ひします。



# 石井のetc日記

6月19日の  
練成会の地げいこで

石井には  
HJ先生の剣が  
こう見えました。



リアル  
田月殺法…  
正気ですか?!?

ぶんぶん

笑える  
けど竹刀を  
落とさない  
ように  
必死

地げいこ中なのに  
ふき出してしまい  
失礼しました…



なのですが  
S水先生が  
撮って下さった  
映像を改めて  
見たら…

アッ?  
思ったほど  
ぶんぶん竹刀  
回さなかった  
むしろ合理的な  
巻き技でした

私の脳ミンが  
大げさに  
変換していたの  
かな…?

いや…  
もしかして…  
…先生の妖術?

