



令和3年7月号

### < 7月の予定 >

◎稽古時間：	木曜日	17：00～19：00（針ヶ谷小学校体育館）
	22日(海の日)	稽古休み
	土曜日	
	3日・24日	15：00～17：00（全員：本太中修道館）
	10日・17日・31日	15：00～17：00（防具組：駒場体育館） （基本組：本太中修道館剣道場）
■25日（日）	塚越剣友会交流会	9：00～ ※大人のみ（蕨東小 体育館）
■31日（土）	イベント説明会	15：15～（南筒公民館 講座室）→中止

### < 8月の予定 >

◎稽古時間：	木曜日	17：00～19：00（針ヶ谷小学校体育館）
	土曜日	
	7日・28日	15：00～17：00（防具組：駒場体育館） （基本組：本太中修道館剣道場）
	14日	稽古お盆休み
■21日	試合&OB会	9：00～11：00（浦和西体育館）

### < 9月の予定 >

◎稽古時間：	木曜日	17：00～19：00（針ヶ谷小学校体育館）
	土曜日	
	4日	15：00～17：00（防具組：駒場体育館剣道場） （基本組：駒場体育館柔道場）
	11日・25日	15：00～17：00（防具組：駒場体育館） （基本組：本太中修道館剣道場）
	18日	15：00～17：00（防具組：駒場体育館） （基本組：駒場第一体育室全面）

※ 状況により稽古場の場所が変更になります。

詳細等は slack でご確認下さい。



## 本荘先生からのお言葉

7月になりました。この1か月はあっという間でした。この感じでいきますとすぐに1学期が終わってしまいます。今年の夏休みはどこかに遊びに行ったりふるさとに帰ったり、いろいろなことにトライできるといいですね。

さて、駒剣は3月末から稽古が継続できているものの、駒場体育館の使用人数制限などがあり、以前のように全員が集まった稽古ができておりません。会員の皆さんから駒剣の通常の稽古の様子が見えていないでしょうから、今号では私の方で少し現状について説明し、様子を知ってもらおうと思います。

まずは、小学生会員についてです。今、土曜日は、原則防具組が駒場体育館の剣道場で、基本組・初級組（以下基本組）は修道館で稽古しています。防具組は山田先生と私が交替で指導し小学生14人で、基本組は錬成部の先生4人ほどで指導し、こちらも小学生が14人おります。コロナ禍で昨年今年と剣道教室が実施できない中でも着実に入会者が増え、たいへんありがたいことだと感じています。（このあとの New フェイス のページ参照）木曜日は針ヶ谷小の体育館をお借りして長谷部先生の指導で（たまに私も指導します）全員いっしょに稽古しています。こちらに来る基本組は毎回5人ほどでしょうか。今後徐々に習熟度等を勘案しながら基本組メンバーを防具組に移行していこうと考えております。学年の人数を言いますと、6年生が7人、5年生が9人、4年生が1人、3年生が7人、2年生が4人となっています。4年生が少ないので今後増えてくれるといいですね。

6月13日の浦和剣道大会が中止になり強化選手の選考ができなかったため、各団体から強化選手を推薦するよう剣連から連絡がありました。駒剣からは6年生で柴田、岩田、小澤、5年生で宮島、廣江、並木を推薦し、先日、6年生の選考試合が行われました。7月の全国都道府県大会県予選に浦和から出場する選手を決める必要があったため先行して行われました。このあと5年生の3人が、8月8日（日）に行われる埼玉県剣道大会小学生の部（10月2日予定）の浦和代表選手を決めるための選考試合に参加することになります。ご承知おきください。

6月26日（土）には駒剣前期級審査会が行われました。3月に予定したものができなかったのここで行いました。欠席者がいたため12人が受審し、全員が昇級しました。正副キャプテンの3人は特2級をとりましたので、今後1級審査（9月）に挑戦することになります。面をつけての稽古だけでなく、木刀を使っての稽古も指導願います。

大人の会員についても。土曜日修道館の5時からの木刀の稽古と6時からの一般の面をつけての稽古の時間の参加を主にお願しています。ただし、駒場体育館の剣道場の使用人数の上限が25人なので、小学生と指導者、お当番さんを入れても20人弱なので、大人の方で小学生と稽古していただける方は、土曜日の3時からの稽古も参加ください。5人を目安としています。Slack で募集しますので奮って参加願います。木曜日の針ヶ谷小への参加は自由です。こちらもしっかりお願いいたします。また、月に2回程度、修道館をお借りして日曜日の午前に錬成部稽古を企画して下さって



ます。ご都合つければこちらにも。小中学生でも参加できます。

7月25日(日)に塚越剣友会との交流会を予定しています。今年はお呼びする番でしたが会場が確保できず、おじゃまさせていただくことになりました。こんな状況で塚剣さんの小学生が少ないこともあって、今回は大人同士での稽古会としました。9時から始めて長くても11時には終わる予定です。(塚剣さんは朝練からやっています)試合ではなく稽古をする会になります。一度参加者を集約しましたが、新たに参加できるという方はお声がけください。蕨東小学校体育館が会場です。車の乗り合わせも可能です。

8月21日(土)に夏合宿で最終日に行っている「〇〇杯」という学年別の個人戦と毎年開催している「OB・OG会」を併せた行事を、合宿委員さん中心に企画してくれています。朝9時から11時、浦和西体育館(埼玉大学西側、浦和斎場近く)で予定しております。6面つかって試合をします。審判の人数が必要です。ぜひご協力ください。稽古も短時間ですが行います。OB・OG会員も奮って参加を。剣道から離れている人は審判だけでもけっこうです。正式な服装はいりません。審判もちょっと…という人は顔を見せてくれるだけでもOKです。同期などで声かけあって今から予定を空けておいてください。同窓会のつもりでご集合願います。

昨年今年で錬成部の新成人会員になっていただいた方もいらっしゃいます。この状況下なのでゆっくりお話しすることもできないのでたいへん残念です。新会員の保護者の方とも同様です。駒剣の会則には「(前略) 会員相互の親睦、交流を図ることを目的とする」と謳っています。ジョッキやグラスを傾けながら剣道談義などができる日が早く来ることを心から願っています。その日まで地道に楽しく稽古を続けていきましょう。

#### ～前期級審査会～



# 新ジャイアンのはなうた♪



よっ！ みんな、元気か？

6月26日に昇級審査があったな。

ジャイアンは、立会をさせてもらったけど、審査を受けたみんなは、すごく上手になっていたんで、正直、おどろいたぞ。

特に、何人かは（誰なのかは秘密だけど）、グーンと上手になっていて、うれしくて泣きたくなっちゃったな。思い返してみると、こういう人は、最初は上達が遅かったかもしれないけど、先生の教えをしっかりと守って努力してきたから、実を結んだんだとおもうな。

前にもいったことがあるけど、剣道って、稽古したからすぐに上手になるっていうものではないんだ。人によって、上達のはやきはいろいろ。だから、最初にグンと上手になる人もいれば、最初はあまり上達しないけど、何年かしてグングンと上手になる人もいるんだ。

どっちがいいかは、なんとも言えないけど、ジャイアンは何となく後の方がいいような気がするな？ジャイアンは、ごはんのときも、おいしいものは、後に残しておいて、最後に食べて、「ああ、おいしい。」って言いたいタイプなんだよな。みんなは、どうかな？脱線しちゃったけど、ジャイアンが言いたいのは、一生懸命やっていれば、ちょっと時間がかかるかもしれないけど必ず上達するから、あせらずに稽古に励んで欲しいってことだな。

それと、もうひとつ、伝えておきたいことがあるぞ。それは、上手になるときも、毎日少しずつ上手になるのではなくて、あるときグンと上手になる感じだということなんだ。右上がりの一直線のななめのグラフじゃなくて、階段のような形のグラフの感じって言ったら伝わるかな？だから、練習してうまくいかないことがつついても、できるようになるまで繰り返し練習することが大切なんだぞ。

話は変わって、そろそろ初心者が防具をつけはじめたな。経験者組も他人事とはおもわないで、この機会に、「元立ち」（もとだち）について、考えるといいと思うぞ。元立ちっていうのは、稽古をするときに、技を受ける側のことをいうぞ。技を出す方は、「かかり手」っていうぞ。そして、防具をつけているときの元立ちは、ただ、打たれていればいいってもんじゃないんだぞ。ちゃんと、かかり手の間合い（距離）を考えてあげなければならないし、かかり手が正しく打てるようにしてあげること、打ちやすくしてあげること、が大切なんだ。かといって、試合ではありえないくらい、小手をあけたり、胴を空けたりしても、練習にはならないよな。そのかねあいがむつかしいんだよな。だから、元立ちは、先生方や先輩方がやることが多いんだ。

だから、みんなも、元立ちになるときには、まずは、間合いをちゃんと考えることと、かかり手が打ちやすいようにしてあげて考えて元立ちしてくれると、かかり手も上手になるし、元立ちのみんなも上手になると思うぞ。

相手のことを考えてあげることが、自分の上達にもつながるんだ。是非、やってみてくれよな。

じゃあ、またな！



# 駒剣士 New フェイス☆

今年に入ってから新入会員さんが続々入会してくれました。駒剣にとって、とても嬉しいことですね。これからたくさん一緒にお稽古して、仲良くなりましょうね(^-^)

## 【5年生】

谷村くん

- ①工作
- ②本能的に（ピンときた）
- ③面打ち
- ④ハンバーグ、ステーキ、クッパ、マンゴー、ドラゴンフルーツ

保岡さん

- ①絵を描くこと
- ②運動系の習い事をしたかったから
- ③防具姿
- ④桃

## 【4年生】

川越くん

- ①サッカー、水泳
- ②親に武道を勧められて自分で剣道を選びました。
- ③礼儀や姿勢がかっこいい。
- ④お寿司、キムチ

## 【3年生】

岩滝さん

- ①アスレチック、ボルダリング
- ②母がやっていたので
- ③道着袴姿
- ④ブルーベリー、焼き肉

工藤くん

- ①工作
- ②お父さんがやっていて興味を持ったので
- ③防具をつけている姿がかっこいい
- ④お寿司

山本くん

- ①鉄道
- ②強くなりたかったから。
- ③面を打つところ
- ④お寿司、フライドポテト、ハンバーガー

## 【2年生】

高見くん

- ①レゴが好き
- ②『鬼滅の刃』がかっこよかったから
- ③全部！
- ④カレー

出口くん

- ①鉄棒で空中逆上がりをすること
- ②強くなりたいから
- ③防具組が強くてかっこいい
- ④キウイ

## アンケート内容

名前

- ①好きなこと、趣味
- ②剣道を始めたきっかけ
- ③剣道のかっこいいところ
- ④好きな食べ物



# 浦和代表選考会

令和3年6月20日（日）  
@さいたま市立常盤小学校

## 【出場選手感想】

柴田くん 浦和代表選考会に出場させていただきありがとうございました。  
久しぶりの対外試合で最初は少し緊張していたけれど、大きい声を出して自分から攻め、返し技(胴)をたくさん決めることができました。  
決勝トーナメントでは残念ながら負けてしまいましたが、久しぶりに他の剣友会の人達と試合ができてとても楽しかったです。  
また、自粛期間中の素振りや自主練の成果も実感でき、今後の課題も見つかりました。これからの稽古では、課題の一つである「早いまっすぐな面」を打てるように、一生懸命稽古に取り組みたいと思います。

岩田くん 『浦和代表選考会』に出場させていただきありがとうございました。  
久しぶりの大会で試合が始まるまでとても緊張していましたが、試合が始まったら緊張も取れて自分なりに頑張れました。技を決める時に止まってしまうことがあったので、これからは最後までちゃんと抜けることを意識してやろうと思います。

小澤くん 浦和代表選考会に参加させて頂き、ありがとうございました。  
久しぶりの試合でも緊張をしました。試合結果は1勝1分4敗で負けが多くなりましたが、自分の目標である1勝は出来たので良かったです。試合ではあまり自分から攻める事が出来ず、先に1本を取られてしまいました。次は、相手が打ってくるのを待つのではなく自分から打って行きたいです。



# 石井のetc日記

