



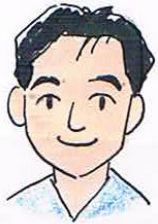
令和3年2月

緊急事態宣言が延長され、3月7日（日）まで市内の学校や
体育施設が使用できません。稽古再開はそれ以降になります。

連絡は **Slack** で行いますのでチェックをお願いいたします。

3月に予定されていた「浦和地区錬成大会」は中止となってい
ます。





本荘先生からのお言葉

2月になりました。緊急事態宣言の1か月延長が発表され、稽古ができない状況が続きそうです。残念ですが、嘆いても仕方ありません。剣道の稽古どころか、仕事ができず収入のない方や医療に携わる仕事をされて大変な思いをしながら生活している方もおられます。この普通ではない日常を皆で協力して乗り越え、早く元の生活に戻りたいですね。

さて、1月7日(木)に針ヶ谷小学校で駒剣稽古始めを行い、これが今のところ今年唯一の稽古となっています。翌日に再度の緊急事態宣言が出され、さいたま市内の学校や体育施設が使用中止となりました。この延長により使用中止もおそらく続くでしょう。駒場体育館が今月リニューアルオープンする予定でしたが、お披露目はもう少し後になりそうです。皆さんは引き続き、本土の駒剣稽古時間を中心にした「自主練」をしっかりとやっていってください。

今回は駒剣小学生剣士に「プチ自由研究」のスヌメを。

今年、2月2日が節分だということ、皆さん知っていましたか？私は1月中旬まで知りませんでした。節分とは立春の前の日で2月3日と決まっているものと信じていました。なぜ1日ずれたか説明できますか。1年が365日の年と366日の年(うるう年)があることと関係があるようです。また、太陽と地球の関係性もあり。そう考えると壮大な宇宙のイメージにもつながります。一番最近、2月2日が節分だったのが今から124年前、明治30年だとか。何かわからないこと、なんで？どうして？が自分の中に起きたら、ぜひ調べてみてください。他にも・・・



疑問①124年前？これを経験して今生きている人はいるのだろうか？調べたら、日本人の最高齢者は先月に118歳になられた方のように。明治36年生まれ、この方が世界最高齢らしいので、この世界に以前の2月2日節分を経験した人はいないようです。

疑問②私の小さいころ、節分で「豆まき」は習慣としてありましたが、「恵方巻」を食べるということはありませんでした。皆さんは食べましたか。恵方の方向に向かって黙って巻き寿司をかぶりつく、黙って食べるなんて今の世の中に合った食事ですね。いつからこの習慣は始まったのかな？う～ん、恵方の方向ってどっちかな？これも決まっているものと思っていたら、年によって変わるそうです。今年は南南東で、来年は北北東に、また再来年南南東に戻るそうです。何によって決まるのか、知らない人は調べてみてください。

どうでもいい話ですが、私は恵方巻、食べそびれました。近くのスーパーに夕方行ったら売り切れていました。恵方巻だけでなくお寿司類一切なし！以前、作りすぎでの大量廃棄が問題になり、クリスマスケーキのように予約制になっていた様子でした。仕方なく違うお弁当を買って食べたら、節分を忘れ豆まきすることも忘れてしまいました。

他にも2月に関係することで、
疑問③2月14日のバレンタインデー、なんで女の子が男の子にチョコレートを贈るの？最近では女の子同士でプレゼントし合ったり、自分へのご褒美で買ったたり作ったりするようですね。日本以外の国ではどんなものを贈っているの？なんていうのも興味のあることではないですか。男子諸君、もしチョコレートもら



えなくても今年は日曜日、「学校が休みだったから仕方ない」と自らを慰め諦めましょう。きっと渡したかった女子はいたはず・・・かな。

疑問④2月23日は天皇誕生日です。令和元年が5月1日からだったので、この日を天皇誕生日として祝日にするのは2回目となります。前の元号、平成の時の天皇誕生日が何月何日だか覚えてますか？けっこう忘れてしまいますよね。12月23日です。その前の昭和の時代は4月29日でした。私、これはよく覚えています。一時この日は「みどりの日」となり今は「昭和の日」となっています。ちなみに現在みどりの日は5月4日です。大正時代の天皇誕生日は8月31日だったようです。一日お休みで夏休みの宿題をこの日に家族みんなで必死にやっていたのでしょうか。

現在、12月23日は「平成の日」として休日になっていません。これにも理由があるようです。調べてみましょう。

天皇誕生日



こんな感じで「なんでだろう？」と思ったことを自分で調べて知識として蓄積していきましょう。疑問に感じ調べてみようという気持ちが大事です。時間はあるはずですよ。皆さんはインターネットが使えるでしょうし、百科事典や辞書などを活用できるスキルも持っています。素振りの本数だけでなく「こんなこと疑問に思って調べてみました。」という内容も、Slackの「自主練」に報告してください。保護者の皆様、ご協力よろしくおねがいたします。

小学生も中学生も高校生も大人も、今できることをやり、今度会えた時にその成果を発揮できるように精進していきましょう。楽しみにしています。

やってみよう！プチ自由研究

メモ、
memo!

	日付	疑問に思ったこと	調べてわかったこと
疑問①			
疑問②			
疑問③			

太郎の百錬自得



第 83 回

またしても緊急事態宣言が出され、さいたま市も学校も施設も貸し出しを一時停止になってしまいました。早く収束し、また施設をお借りできるようになって稽古が再開できればと思います。

今回の自粛期間中、稽古日である木曜と土曜は自主練をしようとSlackを中心に盛り上がっています。特に土曜はオンラインで素振り会です。多くの方に参加してもらっているのを見ると、やってよかったなあと思っています。オンラインたまに参加し損ねたりしてますが、やはりみんなの顔を見ると、よし、素振りするか〜！という気持ちになりますよね。緊急事態宣言の期間が延長され、稽古再開がいつになるか読みにくいところですが、身体がなまらないように心がけておきたいと思います。

稽古がないので、防具をしまいっぱなしにしてませんか？

湿気がある時期ではないのでまだいいですが、たまには防具袋から出してあげましょう。日陰に出してみたりするだけで防具も喜ぶと思いますよ。防具袋に入れっぱなしにしていると変な形がついたりします。それから竹刀もですね。乾燥シーズンに弱いので特にメンテナンスしてあげた方がいいですね。

また稽古ができない時期での素振りについて、私なりの考えを書きたいと思います。

ふたつあります。

ひとつは、正しい姿勢で構えるということです。下半身の土台に上半身がしっかり乗っているかどうかを意識してみるといいです。特に中段は右足前の半身の構えですから、左足に乗ってるかどうかが大事です。これは素振りに限らず普段立ったりしている時にもできることです。

もうひとつは気持ちです。素振りをただの運動のように何も考えずにやってもある程度効果はあると思いますが、より効果をあげるには一本一本を集中することです。特に相手を想定した素振りはいいと思います。相手が来ようとする出鼻を一拍子で打つ！とか、いろんな場面を考えながら素振りをするといでしょう。

またみんなで稽古ができるのを心待ちにしています。



新ジャイアンのはなうた♪



よっ！ みんな、元気か？

また、緊急事態宣言が出されてしまったな。でも、スラックの自主練チャンネルでみんなの元気な様子がうかがえて、ジャイアンはうれしいぞ。

自主練チャンネル見ていると、みんなすごいな。ジャイアンなんか、素振りしようかな？って思っても、マンションに住んでいるから、なかなかできないし、たまに素振りしても10本くらいであきちゃうのに、みんな、1000本とか、500本とか、すごいな。10本くらいじゃ、自主練チャンネルに書き込めない感じだな。張り切るのはいいけど、やり過ぎて筋肉を痛めるようなことのないようにしてくれよな。

ところで、みんなの中にも、ジャイアンと同じで、ちょっと恥ずかしくて書き込めないような人がいるんじゃないかな？

でも、量が少なくても大丈夫だぞ。大切なのは、剣道のことを考えるってことなんだ。だから、手刀で素振りをして、自主練だし、30cm定規を握って、面の素振りをして、自主練だぞ。

ジャイアンが中学生のころは、割れて使えない竹刀の割れた部分(だいたい先の方)を切って、短い竹刀を作ったりしたけど、そういうのを作れば、マンションの部屋の中でも素振りできそうだな。でも、振り回して、家具を壊したりすると、怒られちゃうから、気をつけてくれよな。

いろいろ工夫して、1日に5分でもいいから、剣道のことを考えると、きっと実力がアップすると思うぞ。面を打つときの右手、左手、それぞれの動きについて、じっくり考えたり、確認したりすることもできるな。(これ、結構、効果があるぞ。)どう動かしたら、無駄なく、スムーズに竹刀を振ることができるか、考えてみてくれよな。

そして、自主練したら、ちょっとでもいいから恥ずかしがらずに、スラックの自主練チャンネルで報告してくれよな。他の先生方もそうだと思うけど、ジャイアンは、自主練チャンネルを見て、みんなの元気な姿を想像して、元気をもらっているのだから、できるだけ多くの人が報告してくれたら、うれしいな。

ところで、さっき、竹刀の話をしていて思いついたんだけど、この機会に、竹刀の手入れをしておきたいな。

竹刀をばらして、ささくれているところを紙やすりなどで削ってなめらかにして、また、竹刀をもとに戻すんだけど、やったことあるかな？

竹刀の手入れの冊子、持っている人はそれを見て、トライしてみてはどうか。ネットにも竹刀の組み方は出ているので、冊子を持っていない人は、おうちの人をお願いして、ネットをプリントアウトして、参考にするといいかもな。

どうしても元に戻らないという時は、スラックでも何でもいいので、SOSを出すと、近くの先生が助けてくれるはずだから、大丈夫だぞ。

え？ジャイアンは、自主練とか、竹刀の手入れをちゃんとやっているのか？

竹刀の手入れなんてシナイ！ な～んてね。

じゃあ、またな！ コロナに負けるな！



威風胴々_No.7

清水 聡

こんにちは。1月号は筆が進まなかったのでお休みさせていただきました。昨年途中から、ちよろちよろと趣味の『胴いじり』について好き勝手に自論を書かせていただいております。多少でも『胴』という防具について、“あ、そうだったのかー”と書いていただければ幸いです。

さてさて、No.6までは胴台の表の仕上げについてお話してきましたが、今回は胴台の裏側についてのお話です。

皆さんの胴台の裏側は何色ですか？

黒かな。赤かな。もしかしたら複数の色だったりするかもしれません。一般的には黒や赤が多いと思います。竹胴ですと、茶色だったり、樹脂胴だと表の色に応じていろんな色の胴があると思います。

昔の胴台は、竹を組んで表を漆塗りで仕上げていたものが一般的でした。漆と言えば黒なので、裏も黒漆で塗られたことが定番になったのではないかと想像します。その名残で樹脂胴やファイバー胴でも黒は多いです。でも、胴台の表の色に関係なく、裏が赤というのも多いですね。なぜ赤なのでしょう？

少し話がそれますが、昔、日本語で最初に認められた色は黒、白、赤、青の4つです。どの文字にも続けて「い」を置くと、「くろい」、「しろい」、「あかい」、「あおい」、という言葉になる色はこれだけです。そして赤の語源は、夜が明けるの明るいという言葉です。中国に古くから伝わる「陰陽五行説」という思想があります。そこでは、赤は火を表す色として考えられています。日本古代の人々は、鮮やかで明るい印象を与える赤い色に生命力や近寄りがたい敬い気持ちを持ったようです。血の色も赤ですしね。また「古事記」では、

“イザナキ・イザナミの結婚によって大地や神々が産みなされたのちに、イザナミは火の神カグツチを産んで病気になり遂には死んでしまうが、怒ったイザナキが産まれたカグツチを切り殺すと、刀に付いた「血」があちこちに飛び散り、そこにさまざまな神が産まれた”

という文があります。血は火と同じ力を持ち、神聖だけでなく暴力性や爆発力や生命力も込められているという気持ちを感じたと思います。

昔から利用されてきた塗料が漆です。No2でも書きましたが、漆は縄文時代から使用されていました。元々の漆は薄い黒っぽい色です。漆



大宮氷川神社

で赤を作る為には昔の人はいろいろなものを混ぜ合わせて探求したようです。赤色の漆を作る為に混ぜた材料は、「酸化した鉄」もしくは「水銀を含む石」です。「酸化した鉄」というのは、簡単に言うと鉄がサビたものです。鉄がサビるとオレンジ色に変色しますよね。あれです。また「水銀を含む石」は日本では昔、三重県や奈良県で採掘されたそうです。また、赤い漆は、黒い漆よりも腐りにくいのだそうです。

お寺や神社の境内や鳥居も赤い色が多用されているのは、このような思想や実用面からきているようです。

剣道の防具が作られるようになったころ、防具を作る職人さんは、お寺や神社と同じ赤い色に込められた意味や効果を知っていたからこそ胴台の裏にも赤い漆を用いたのだと思います。

この赤い色を正確に言うと、ココ・コーラの赤や、浦和レッズのチームカラーの赤とは少し違います。「朱色」という色なのです。

そこで、ふと思いました。“戦国時代の鎧や兜にも朱色が多用されていたのでは？”
ちょっと調べてみたら、予想通りありました。

戦国時代の武将には、兜や胴だけでなく、垂や籠手を含め全ての具足を朱色で統一コーディネートしていた人が何人かいます。このコーディネートを「赤備え（あかぞなえ）」と言います。《戦場でも特に目立つため、赤備えは特に武勇に秀でた武将が率いた精鋭部隊であることが多く、後世に武勇の誉れの象徴として語り継がれた》

(Wikipedia より) そうです。

赤備えで特に有名な3名の武将を紹介します。1人目は赤備えを最初にまとった人で武田信玄に仕えた飯富虎昌（おぶとらまさ）、2人目は徳川家康に仕えた井伊直政、そして3人目は豊臣に仕えた真田幸村です。井伊直政は、“井伊の赤鬼”という異名まであったそうです。写真は井伊直政と真田幸村の甲冑モデルです。こうやって見ると赤ってカッコいいですね。

他にも赤備えをした武将はたくさんいます。

さて、現在の剣道の防具には、朱色の防具はあるでしょうか。紺か白がベースの色ですよ。刺繍糸で赤はあるけど、赤がベースの色の防具って見たことないですね。胴台の色が朱色はたまに見かけるくらいですね。女子が赤胴を着けているのはよく見えますけど。想像ですけど、朱色の漆を作るのはとても大変な作業で貴重だったのかなと思います。「酸化した鉄」や「水銀を含む石」なんて、そうそう簡単に手に入らないでしょうし、お寺や神社を作る様なタイミングでないと集中的に作れなかったのかもしれない。



井伊直政



真田幸村

でも赤い防具ってあったらカッコいいな—と思います。いつか自分が防具を一式作るときは「赤備え」してみようかなあ。

さて、黒色の胴裏は、昔では黒漆で塗られたものから現在でもその名残が多いと思います。胴の表側は、竹刀で打たれるので漆塗りなら何回も塗り重ねて磨かれて丁寧に仕上げられています。ですので、とても美しいですね。裏側はどうでしょう。一般的に竹胴の漆塗りの胴でも、裏側は1回しか塗られていないものが多いです（朱色のも同じです）。言い方が悪いかもしれませんが、単に色がついているだけのものが多いです。

ところがですね、京都の防具屋さんでびっくりするくらい裏側の漆塗りまで美しい胴があります。「象彦」という漆器（しっき）を作っているメーカーがあります。300年以上の老舗で、現在なら皇室が、古くは朝廷が御用達だったお店です。ここの蒔絵（まきえ；漆器の表面に金色で絵が描かれたもの）は世界的にも有名です。そこの職人さんが塗った胴台がこちらです。



裏側なのに、なんとという艶でしょう。ほおずりしたいくらい美しいのです。たぶん、この写真では伝わらないと思うので、ぜひWebサイトの写真を見てください。左のQRコードからどうぞ。



裏側の塗りだけで1か月も掛かるそうですので、おそらく4回くらい重ね塗りをしていると思われます。受注生産だそうです。

他にも竹胴の場合ですと、何も塗られていない素の竹のままの状態というのも一部の生地胴にはあります。また、少し艶っぽくて薄い茶色というものもあります。竹の上から漆を塗って乾く前に布で拭き取るので、わずかな量だけの漆が染み込みます。拭き漆塗りといいます。

私は個人的に、この仕上げが大好きで自分でも真似して作る事があります。といっても本物の漆は扱いが大変なので、「柿渋」という液を（Amazonで¥1,300くらい）を買って拭き漆っぽく仕上げています。



拭き漆塗り

以前に、中古の竹胴を再生した時に行った作業を紹介します。

1) 元の胴裏です。これは朱色の塗料が塗られています。

2) 胴台から胴胸、へり革を外します。

3) 朱色を削り取ります。2つ方法があります。

①角のある鉄製の工具で引っ掻きながら削り取る方法です。彫刻刀でも良いですが、下手をすると竹まで彫っちゃうので刃の向きと角度には要注意です。大変な労力と時間を必要としますのでおススメしません。

②「塗料剥がし液」で塗料を溶かす方法です。液を塗って30分～1時間くらいした後、硬い角のある物（プラスチックでも可）で、こそぎ取ります。少々、溶け切らないところもありますが、そこは①のように引っ掻いて削るしかありません。①より10倍楽です。ですが、高級な漆だったら溶けませんのでその時は①でやるしかありません。

4) 朱色の塗料を全部削りとった状態。ここに柿渋を塗ります。柿渋は塗った直後はあまり着色しません。日光に当てると徐々に濃い色に変化します。塗っては日なたで乾かすを、自分の好みの濃さになるまで繰り返します。

5) 塗り終わって完成した状態です。

本物の漆は使いこなせないのが苦肉の策なのですが、結構拭き漆っぽいでしょ。カシューという人工塗料でも似たような仕上げができるかもしれないのですが、シンナーの匂いが強烈なので、私は柿渋を使っています。実は1作目は日に当て過ぎてしまい、日焼けし過ぎた濃い色になってしまいました。今でもアザラシ胴として使用中ですけどね。

ということで今回のお話はおしまいです。

また次回。



1)



3)



4)



5)

駒剣士 New フェイス☆

今年度は残念ながら剣道教室の開催ができませんでした。しかし！駒剣に4人もの仲間が入会してくれました！これからたくさん一緒にお稽古して、仲良くなりましょうね(^-^)o

アンケート内容

名前

- ①好きなこと、趣味
- ②剣道を始めたきっかけ
- ③剣道のかっこいいところ
- ④好きな食べ物

【4年生】

北内くん

- ①読書
- ②剣道をする方の姿をみてカッコいいと思ったから。
- ③竹刀で面をうつ動作
- ④カレーライス

【2年生】

佐藤くん

- ①ゲーム、昆虫採集
- ②お父さんにさそわれて見学したら、やってみたくなった。
- ③面で一本決まったとき
- ④みたらしだんご

【1年生】

海江田くん

- ①ゲーム
- ②体力・精神力をつけ、生活態度を良くさせたい
- ③立ち姿、防具と袴
- ④唐揚げ、そばめし、ハンバーグ

酒井くん

- ①バスケットボール
- ②親の勧めで体験に行ったら楽しかったからです。
- ③面や胴をするときです。
- ④お寿司、ケーキ



石井a etc日記

しにぶみ



リモート

