



令和2年1月

<1月の予定>

- ◎稽古時間: 木曜日・・・17:00～19:00 (稽古場所は針ヶ谷小学校体育館)
土曜日・・・15:00～17:00 (稽古場所は本太中学校武道場 修道館)
- 4日(土) 駒剣稽古始め・鏡開き
 - 5日(日) 埼玉大学 寒稽古 後半開始
 - 12日(日) 鳳翔剣大会(埼玉大学 体育館)
 - 15日(水) 埼玉大学 寒稽古 千秋楽
 - 30日(木) 駒剣寒稽古千秋楽

<2月の予定>

- ◎稽古時間: 木曜日・・・17:00～19:00 (稽古場所は針ヶ谷小学校体育館)
土曜日・・・15:00～17:00 (稽古場所は本太中学校武道場 修道館)
- 1日(土) 駒剣寒稽古打ち上げパーティー
※夜の修道館のお稽古はありません。
 - 11日(火・祝日) 第11回浦和地区剣道錬成会10:00～17:00 (サイデン化学アリーナ)
 - 15日(土) 15:00～17:00 新現合同役員会 顔合わせ(南筥公民館 実習室)

<3月の予定>

- ◎稽古時間: 木曜日・・・17:00～19:00 (稽古場所は針ヶ谷小学校体育館)
土曜日・・・15:00～17:00 (稽古場所は本太中学校武道場 修道館)
- 7日(土) 令和元年度後期昇級審査会
 - 14日(土) 浦和剣道錬成大会(サイデン化学アリーナ)
 - 28日(土) 13:00～17:00 6年生を送る会(本太中学校武道場 修道館)
19:00～ 6年生の保護者を送る会(場所未定)
※夜の修道館のお稽古はありません。

こまけんだよりは公式サイトでもご覧いただけます。
是非カラーでもお楽しみください♪ <https://komaken.c.lub>



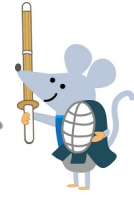


本荘先生からのお言葉



明けまして

おめでとうございます



令和2年になりました。オリンピックイヤーでもあるので、大きな事故や災害がなく穏やかな一年になってほしいと願います。皆様、本年もどうぞよろしく願いいたします。

さて、12月、1月と継続している駒剣寒稽古は後半戦になりました。ランニング、四股、長い切り返しなどに体は慣れてきて順応できているように見えます。ただ、稽古始めでも話しましたが、「防具が取れたりして稽古を抜ける者が見られる」「面つけやつけた後の相手と組むまでの行動が遅い」「あいさつや返事がきちんとできない」などやらなければいけない当り前のことが全体的にできていない状況は変わっていないように感じます。上級生が率先して範を示し、会全体としてそういったことができるようにしていかなないと寒稽古の趣旨、ねらいは達成できないこととなります。一人ひとりが心機一転、取り組んでいってください。

寒稽古前半戦の締めくくりとして、12月21日（土）修道館でクリスマス会が盛大に行われました。恒例の4色対抗団体戦にプレゼント交換、プレゼント抽選会、対抗ゲームなど楽しい時間でした。試合は、山田先生の粋な計らいで夫婦対決、親子対決、兄弟姉妹対決等が実現し見応えがありました。また、今年もかぶり物対決など好・珍試合が続き大笑い（感動？）しました。いっぱいプレゼントに楽しい思い出もできて良かったですね。楽しいことがないと物事は続きません。ぜひ、日ごろの稽古の中にも、上達を実感する、友達とおしゃべりする、いい汗をかいてスッキリして好きなお菓子を食べる、などちょっとした楽しみを見つけて稽古を続けてください。

企画・運営して下さった役員の皆様、プレゼントを提供くださった先生方、ありがとうございます。おかげ様で、今年も充実したクリスマス会になりました。心より感謝いたします。

このあと、1月12日（日）に埼玉大学の鳳翔剣大会（希望者）、2月11日（祝・火）には浦和錬成会（希望者）、3月14日（土）には浦和剣道錬成大会（全員参加予定）と続きます。寒稽古の成果を発揮するチャンスかもしれませんが、剣道はそう簡単に結果は出ない場合が多いです。それよりも心配なのが、試合に振り回されて上に書いたやるべきことがおろそかなまま時間が経ってしまうことが怖いです。6年生はあと3か月で卒業となります。自覚をもって稽古に臨んでください。5年生以下もすぐに一つ上の学年に進級となります。今からそのことを想定して動いてみてください。

昨年も錬成部大人の方のご昇段、称号の授与が多くありました。段位の高低にかかわらず、お母さん剣士の日々のがんばりが小中学生の大きな励みにもなっています。それぞれの稽古で培われた経験値や修行内容を駒剣に還元いただければ幸いです。本年も皆で楽しく稽古し、子どもから大人までみんなで切磋琢磨できる会にしていきたいと思います。

新ジャイアンのはなうた♪



よっ！ みんな、元気か？

あけましておめでとう。

お年玉、どうだった？クリスマスにお正月。学校は冬休みだし、小学生はたまらないよな！でも、楽しい冬休みももう終わり。このたよりを読んでいるころは、新学期がはじまっていて、忙しくしているんじゃないかな？

昨日、1月4日。駒剣の稽古はじめだったけど、みんな、気合い入っていたな。寒稽古に良い感じで取り組んでいることが伝わってきたぞ。念のために言っておくけど、ここで言っている寒稽古は、埼玉大学の寒稽古ではなくて、駒剣の寒稽古のことだぞ。もちろん、埼玉大学の寒稽古も一生けんめいやっている人もいると思うし、その人たちは、上達していると思うけど、駒剣の寒稽古だって、一生けんめいと組めば、ちゃんと効果が出るぞ！だから、みんな、一本一本、気持ちを込めて稽古してくれよな。

ところで、寒稽古のはじめは、ランニングだな。あれ、けっこうかけ声が難しいよな。ちゃんとリズムに合わせてかけ声を掛けないと、まわりのみんながずっこけちゃうよな。ちゃんと走りやすいリズム、速さで、かけ声をかけることが大切だけど、どうすればいいのかな？ジャイアンは、やっぱり足に合わせることを意識してかけ声を出すといいと思うぞ。音楽の時間でも、足でリズムとる人が多いだろ。ちょっと考えてみてくれよな。それと、苦手だなんて思っている人は、家なんかで小さな声で練習してみてもいいかもな。

ランニングもそうだけど、素振りもなかなか合わせるのが難しいな。でも、素振りが合わないのは、号令が速すぎることに原因があるな。

十分な経験がある人なら、ある程度速くてもついていけると思うけど、初心者や低学年の人たちは、なかなか思うように竹刀がふれないので、号令が速いについていけないぞ。

だから号令をかける人は、どのくらいのテンポで号令をかければいいのか、考えながら号令をかけなければならないな。そう考えると、赤タスキ組が合流してからの号令は、少し速すぎるように思うぞ。もっと、全体をみて号令をかけて欲しいな。

え？そんなんじゃない、稽古にならないじゃないかって？

そんなことはないぞ。号令のテンポが遅くても、一本、一本を素早く振ることはできるし、だら～っと流して素振りをするより、一本、一本、確認しながら、きちんと素振りをするのも力になるぞ！要するに、スピードや本数じゃなくて、気持ちを込めて稽古しているかが重要なんだ。そういう素振りや稽古をしていけば、グングンじょうずになっていくと思うぞ。

ジャイアンも、いい加減になっちゃうときがあるけど、そういうときは、自分で自分をしかって、ちゃんとやろうって気持ちを切りかえてから、稽古を続けるぞ。みんなも、工夫して、気持ちを込めて稽古してくれよな。

じゃあ、またな！

太郎の百錬自得



第70回 (2020年1月)

明けましておめでとうございます。皆さま、今年もよろしくお願ひいたします。年末年始は体調を崩さずにお過ごしになられたでしょうか？私はクリスマス辺りから体調を崩してしまい、最後の駒剣稽古にも参加できなかったです。なんとか復調してきたので、2019年最後の稽古として、12月29日埼大寒稽古に参加させていただきました。

新年最初の駒剣だよりも配布されるのは11日と聞いています。すでに1月も3分の1が過ぎている頃です。どのようなスタートを切るか、は大事ですよ。これまでちゃんと自分が納得するような日々を過ごしてきましたでしょうか？私も予定通りであれば、5回は稽古をしているはず。これを改めて11日読むときに、よし！と思えるようにしたいと思いながら書いています。

埼大の寒稽古でも最初は基本打ちですよ。特に面打ちを中心にやってくださいと言われてますよね。その面打ちについてちょっと考えてみようと思います。

まず基本の大きい面打ちからです。大きく振りかぶるときに身体全体を使って振りかぶりますよね。この時は身体も前にいこうと重心が動いていると思います。この振りかぶったときに、体も前にいこうと重心が移動するということが重要なんですよ。冴えのある動き、打ちにつながる要素です。この感覚を身につけるためにも、大きな面打ちは必ずやったほうが良いかと思ひます。逆に腕だけで振りかぶっていると重心の移動ができていけませんので、まずは身体全体で振りかぶることを意識していただければと思います。お腹を突き出すように振りかぶる、とか、いろいろな表現で先生方が同じことをお話していると思います。

今度は、試合や稽古で打つ振り上げ、振り下ろしの幅が小さくなった面打ちのことを考えてみます。振り上げる動作で身体重心を移動させることがなくなるので、パッと前に移動するのができずその場で打ってしまったたり、冴えのない手打ちになったりすることが多いです。これは重心の移動ができないまま打つことが原因です。ポイントは構えながら重心を移動させていくことです。これにより素早く出ばなを捉えられるようになると思います。

最初は自然体で構えることは変わりません。自然体で立っている時は前進後退左右の動きに対してニュートラルな状態ですから。しかし、もはや間合いも詰まり、目の前の相手を打つ、となったときには、素早く身体を前進させられる重心になっていたほうが良いと考えます。ここにきて退くことはないのですから。

面打ちは一番最初に習うと思いますが、一番難しい技です。面打ちができれば、他の技も自ずとできると言われることもあります。私も、面技を中心に試合や稽古を展開していきたいと思ひています。できれば、駒剣のみんなにも面技を柱に自分の剣道を作ってもらえればなと思ひます。

それでは。



毎日レディース剣道大会

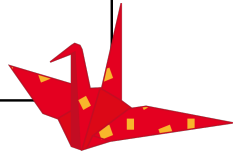
令和元年12月10日(日)

日野市民の森ふれあいホール

惜しくも1回戦敗退でしたが、錬成部女性剣士の皆さんの活躍がこれからも楽しみです！

【桜の部 団体戦1回戦】

	先鋒	中堅	大将	勝数(本数)
駒場 剣友会	近藤	田村	尾島	1(2)
			(ド)メ	
誠道塾C	(コ)コ	(メ)メ		2(4)
	丸田	三宅	佐藤	
コメント	相手が勢いのある選手で慎重に攻めていました。	気迫のある試合で前に出る技が多く出ていました。	中心を攻めての返し胴と出ばな面をしっかりとらえていました。	



【出場選手感想】

- 尾島先生 中堅の古澤さんが怪我の為、急遽田村さんに選手変更をお願いしました。古澤さん早く良くなってくださいね。
前年度は3回戦、ベスト16位の結果を今年は超えたいと思い挑みました。
桜の部45歳以上60歳未満、対戦相手は東京都の誠道塾Cチームさん。A・B・CのC…さぞ若い編成と察しました。
先鋒の近藤さんはとてもやりづらいお相手でした。近藤さんは自分の間合いやリズム作りに懸命に頑張りました。
中堅の田村さんもお相手の動きは機敏で、田村さんも良い機会に面に行ったのですが、少し浅く有効にならず残念。
私は監督・大将として参加。私のお相手は感覚的に剣風が似ているので1本目は打つ機会を作り出せました。2本目は途中小手に逃げ始めている自分に気付き、攻め続けて面を取ることが出来ました。これは無心で決まった技と感じます。何故か対戦中スコアを勘違いし、2本取って代表者戦でも勝つ！などと思う程に強気で戦えた気がします。
今年も駒剣婦人で団体のチームを作って大会の参加させていただき、感謝致します。若手駒剣レディースにも是非チャレンジしてもらいたいと思います。応援に来て記録も手伝ってくれた駒剣OGの近藤麻美さん、ありがとう。
- 田村さん 今日古澤さんの代理として参加させて頂きまして、ありがとうございました。剣道については、まだまだ経験、稽古両方とも不足なのが表立った感じでした。すいません。でも、大会に参加できたことに感謝しています。ありがとうございました。
- 近藤さん 開会式で1000人を越える参加者とのお話があり、3回目の参加をさせていただいた事、とても感謝しています。ポジションは先鋒でしたが、うまく自分のペースに持って行けず、先鋒の役割を果たす事が出来ませんでした。引き際の技や間合いの取り方等稽古していき、また次回参加させていただけたらと思います。
尾島先生、田村さん、朝早くからお世話になりありがとうございました(負けましたが楽しい1日でした)。



こまけんクリスマス会

令和元年12月21日(土)

@本太中学校 修道館

毎年恒例のこまけんクリスマス会。今年も先生方が、衣装やたくさんのプレゼントで盛り上げてくださいました。こまけんの子もたちは幸せですね(^-^)/たくさん感謝して、これからのお稽古に励みましょう！試合はとても盛り上がり、中でも女性メンバーで構成された雪だるまチームの戦う姿がとってまかつこよく、印象に残りました♡
クリスマス係の皆様、ありがとうございました。お疲れ様でした！

【クリスマス会 試合】

	サンタ赤	トナカイ黄	ツリー緑	雪だるま白	勝	負	分	順位
サンタ赤		4 (9)	3 (9)	8 (13)	2	1	0	2位
トナカイ黄	5 (9)		8 (14)	5 (14)	3	0	0	1位
ツリー緑	2 (8)	4 (10)		5 (9)	1	2	0	3位
雪だるま白	1 (3)	4 (11)	4 (10)		0	3	0	4位

【クリスマス会 総合結果】

	ゲーム1 (うちわで紙ふうせん運び)	ゲーム2 (じゃんけん新聞紙たたみ)	試合	合計得点	順位
サンタ赤	1位 4点	3位 2点	2位 3点	9点	1位
トナカイ黄	4位 1点	2位 3点	1位 4点	8点	2位
ツリー緑	3位 2点	1位 4点	3位 2点	8点	2位
雪だるま白	2位 3点	4位 1点	4位 1点	5点	4位

おめでとう！
1位のチームには豪華賞品(手ぬぐい)が授与されました。





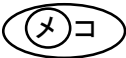

埼玉県剣道大会

令和元年12月22日(日)

@埼玉県立武道館

駒剣からは主将の竹中くんと3年廣江くんが出場しました。県内の強豪が集まる今大会。次につながる試合になったことと思います。

【試合結果】

竹中くん	—		岡田くん (川越)	自分から入り、積極的に攻めていた。よく動けていたので、初戦でかたくならないという目標は達成できた。惜しくも相面で取られてしまった。
廣江くん	—		大塚さん (越谷)	相手は背が高かったが果敢に攻め、相手の手元が上がったところを小手でしとめた。
	—		廣瀬くん (寄居)	後ろに下がらず打っていた。
	▲	—	判 (川口)	圧倒的に手数で上回っていたが、決定打に欠けた。際どい判定となり、1-2で敗れた。

【出場選手感想】

【6年】

竹中くん 埼玉県剣道大会小学生の部に出場させていただきありがとうございます。初戦敗退という悔しい結果になってしまいましたが、前回の大会での反省点をいかしてしっかり身体を温めたおかげで、固くならず「攻めて打つ」という自分の剣道をすることができました。それでも負けてしまったのは完全に力不足だからです。先生方、今後も厳しい稽古をお願いします。応援してくださった先生方、保護者の方々、駒剣士のみんなありがとうございます。この悔しい結果を残した大会が最後の県大会にならないよう、今後も頑張ります。

【3年】

廣江くん 僕は、埼玉県剣道大会に出場させていただきました。この大会は、前から楽しみにしていたのに台風で一度中止になったので、今回できてとてもうれしかったです。全部二本勝ちする気持ちで戦いました。1回戦は、越谷の大塚さんに、小手の一本勝ちで勝ちました。2回戦は、寄居の廣瀬さんに、相面と引き小手で勝ちました。3回戦は、川口の佐藤さんと判定になり、1-2で負けてしまいました。このくやしさをわすれずにもっと練習して、来年も県大会に出場して1位になりたいです。



石井のetc日記 ④ 寒げいに



そして最初の1コマにもどる...を
順番かぐるまぶくり返しましたとさ。



なんだか最近
ニコふみがきびしい
お年頃です...



そんな私ですが
今年もよろしくお願ひ致します。