



令和2年2月

<2月の予定>

◎稽古時間： 木曜日・・・17:00～19:00（稽古場所は針ヶ谷小学校体育館）
土曜日・・・15:00～17:00（稽古場所は本太中学校武道場 修道館）

- 1日(土) 駒剣寒稽古打ち上げパーティー
※夜の修道館のお稽古はありません。
- 11日(火・祝日) 第11回浦和地区剣道錬成会10:00～17:00（サイデン化学アリーナ）
- 15日(土) 新現役員顔合わせ会15:00～17:00（南箇公民館 実習室）

<3月の予定>

◎稽古時間： 木曜日・・・17:00～19:00（稽古場所は針ヶ谷小学校体育館）
土曜日・・・15:00～17:00（稽古場所は本太中学校武道場 修道館）

- 7日(土) 令和元年度後期昇級審査会
- 14日(土) 令和元年度浦和少年剣道錬成会9:00～（サイデン化学アリーナ）
- 28日(土) 6年生を送る会13:00～17:00（本太中学校武道場 修道館）
6年生の保護者を送る会19:00～（場所未定）
※夜の修道館のお稽古はありません。



もうすぐ立春！
暦の上では春ですね。

こまけんだよりは公式サイトでもご覧いただけます。
是非カラーでもお楽しみください♪ <https://komaken.club>



本荘先生からのお言葉

2月になりました。1月は時間の経過が早かったですね。この様子だと3月末までもあつという間のような気がします。いつも言われていることを常に意識して、1回1回の稽古を大事に行っていきましょう。

さて、12月、1月と2か月にわたって取り組んできた駒剣寒稽古がおととい終わりました。よくがんばりました。走って四股踏んで面打ちと切り返しを何本も何本もやり、掛かり稽古をやり、時には竜田川まで、休憩時間がない日もあつてしんどい稽古だったと思います。今年度入会した赤たすき組も、先輩たちに負けず劣らずがんばっていました。今日からはたすきなしでの一人前での稽古となります。おめでとう。そして、今のメンバーでの稽古もあと2か月となります。寒稽古でつけた地力をさらに伸ばしていけるよう指導していきます。今月からまた気持ちを新たに稽古していきましょう。埼玉大学に通った人も多かったようです。朝5時から剣道をするという独特の感覚を経験したことにより、何か得たものがあつたのではと思います。昔から言われています。『あの体育館には宝物がごろごろと落ちている。ただ、何かを拾っても宝になるかゴミになるかはそのあとの稽古や生活にかかっている』と。ぜひ宝物にしてください。大学生から寒稽古のお礼状が届きました。2月11日(火)10時から12時に「寒稽古まとめの会」が埼大であるようです。錬成会と重なり参加できませんがお知らせしておきます。

1月25日、26日に中学生の冬季剣道大会が行われました。私は男子の試合の審判をしましたが、駒剣OBが大勢出場していました。成長していたところとまだまだというところと両方を見て取れましたが、続けてがんばっていることがなにより、アドバイスもしたいのでぜひ稽古に来てください。皆をずっと応援しています。結果は、飯田先輩、俵先輩が出場した大谷場中Aチームが3位に、渡邊先輩、上岡先輩が出場した本太中Aチームがベスト8に入りました。

来年度の行事の日程ですが、オリンピックイヤーということもあり、浦和剣道連盟の方でも調整が難航しているようです。提示がありましたらお知らせしていきます。駒剣の剣道教室は、来年度、駒場体育館が改修工事で使用できないため実施しない考えでしたが、現在お借りしている学校にご協力をいただきながら形を変え実施の方向で進めています。こちらについても詳細が決まり次第お伝えしますので、皆様のご協力をお願いいたします。

2月11日の浦和地区剣道錬成会、3月14日の浦和少年剣道錬成会と続きます。名称が似ていますが、2月は近隣市も含めての団体戦を、3月は浦和剣道連盟主催で以前「さくら草旗剣道大会」という名称で開催していた大会だったので、浦和地区だけで行う個人戦と団体戦になります。大人もいっしょの合同稽古も行う錬成会にしますので、駒剣会員の皆様、奮ってご参加ください。

いっしょに稽古



新ジャイアンのはなうた♪



よっ！ みんな、元気か？

あっという間に1か月が経ってしまったな。

いつも年始めには、目標とか抱負とか言われるけど、みんな、ちゃんと考えたかな。もう2月だぞ。まだの人は、今からでも遅くないから、今年の目標を決めよう。

え？そういうジャイアンは決めたのかって？もちろん、決めたぞ。もちろん、決めたぞ。しかも、3つも。1つ目は、稽古数150回だ。去年は残念ながら148回だったので、今年こそは150回行きたいな。1月は13回だったから、12か月で156回の計算だけど、簡単にはいかなそうだな。2つ目はダイエットだ。え？やせたらジャイアンじゃなくなっちゃうって。でも、このままだとどんどん大きくなってしまうので、実はもうはじめているんだ。そして、現在、3.5キロも体重が減ってるぞ。身軽になったジャイアンが、目に見えないような速い動きで、バンバン面を打つ姿を楽しみにしてくれよな。3つ目は、ゴルフ練習だ。ジャイアンはゴルフの練習が嫌いで、去年は1回練習しただけ。だから、ゴルフにいてもスコアが良いはずがないよな。そこで、今年は、頑張っってゴルフ練習に行くことが目標にしたんだ。そして、1月は14回もゴルフ練習にいったぞ。

ということで、今年の滑り出しはまずまずだな。でも、仕事が溜まっちゃった。そちらを頑張らなきゃ、本末転倒（ほんまつてんとう）だ。

ところで、ゴルフの練習に行くようになって気づいたことがあるんだ。それは、回数を重ねることで、それまで気づいていなかったことが分かるようになることなんだ。そう考えてみると、剣道でも、日頃の稽古を積み重ねることで、竹刀や体の動き方や技を出すタイミングなど、体で覚えることができるよな。剣道には「面数」（めんかず）という言葉があるけど、知ってるかな。文字通り、面をかぶった数、つまり、稽古した回数という意味で、「面数が大切だ」というのは、たくさん稽古をした方が、より上達するということなんだ。

なに？当たり前じゃないかって？でも、その当たり前が難しいんだよな。そして、たくさん稽古するというのは、いいかげんに稽古するということじゃなくて、1回1回全力を出してする稽古をたくさんするという意味だから、より大変だな。

剣道には「百錬自得」（ひゃくれんじとく）という言葉もあって、これも同じような意味だな。

今回は、本末転倒、百錬自得なんて難しい言葉がでてきたけど、結局は一生懸命、数多く稽古しないと剣道は上達しないという当たり前の話でした。

じゃあ、またな！

太郎の百錬自得



第70回 (2020年2月)

あっという間に1月が過ぎた感じがします。

今年の稽古初めは1月2日、高校卒業以来初めて参加の、母校剣道場での新年初稽古でした。学生時代の記憶が蘇ります。久しぶりに会っても当時から稽古に参加されていたOBや先生の顔はすぐに思い出します。高校生のときの監督はもう亡くなっており、今の監督は私の後輩でした。彼は2年下なので、一緒に稽古した後輩です。

実家の由利本荘剣道連盟の稽古会にも参加しました。小学生時代の先生に再会したり、小中学生たちと稽古したり、ありがたい交流ができました。

秋田は、外気は寒いですが、道場をがつつり暖めていたり、空調ありの道場が多いので、実は稽古中寒くないです。昔は寒かった記憶があります。時代の流れで変わったのでしょうか。むしろ修道館や針ヶ谷小のほうが寒いかもしれません。

さて、駒剣も寒稽古期間が終わりました。切り返し、打ち込みで地力がついてきたはずですが、2月、3月試合があります。これまでの稽古の成果が試合につながるようにしてください。

ひとつは、縁を切らないということです。一本打って終わりじゃない、外れたら次、次と技が出せること。切り返しで練られていれば無意識にできるはずですが、もうひとつは、機会です。ここだ、というところで技が出るか。迷いなく出せるか。地稽古で格上に掛かっていけばわかってくるところです。最後は、先をかけるということです。先に準備する、先に間合いの攻防をはじめ。打ち込みや掛かり稽古で先先に掛かっていけばできるはずですが。

次は修道館について。最近は赤たすき組も修道館に参加するようになって、嬉しいことです。ぜひ都合がつけばみんなに修道館の稽古も参加してもらいたいものです。合間に仲間たちで盛り上がるのもいいですね。ただし、周りをみて今それをやってよいのかどうか、考えましょう。遊びの場ではないってことを忘れずにね。

2月9日は、錬成部稽古会です。時間は9時から11時すぎまで。小中学生の参加も大歓迎です。ぜひきてください。それでは。

第40回 鳳翔剣大会

令和2年1月12日(日)
@埼玉大学 総合体育館

今年も埼玉大学の寒稽古にたくさんの駒剣士が参加させていただきました。自分のめあては達成できたでしょうか？それぞれが課題を見つけ、今後の稽古に励んでほしいなと思います。

埼玉大学の関係者の皆様、寒稽古に大会にお世話になりました。ありがとうございました。

【試合結果】

小学生高学年の部

- 大江くん — (メ)メメメ 早川くん(一心館) とても踏み込みが強く気合いの入ったスタートでしたが、相手の鋭い面に苦しみました。正確に狙ったところに打てるよう練習が必要だと思います。
- 轡田くん — (メ)メメ 野中くん(田島) 初めての試合で緊張もあったと思いますが、前に出る気持ちが表れていました。
- 廣江さん (メ)メ — 高石さん(在心館) 落ち着いて試合に臨んでいました。
- (メ) 清水さん(忠誠館) スピードのある相手で、手数が負けていた。速い相手をイメージした練習をしてください。
- 百木くん — (判定) 福田くん(養心館) もっと声を出す、足を使う、中途半端な間合いで手元をあげない、といった点に注意できると良いと思いました。寒稽古を頑張ったので、以前よりいい打ちができるようになりました。もっと自信を持って前に出られると良いなと思います。次も頑張ろう！
- 宮島さん メ — (メ)メ 宇都木さん(沼影) 前半は足が動いてなかった。先に攻められ打たれていた。後半は積極的に技を出していた。先を取れるように普段から稽古しよう。

小学生低学年の部

- 岩田くん — (判定) 岡くん(中庸塾) 相手の声がとても大きかったですね。気合いだけは負けていないように見えました。
- 小澤くん (判定) — 山口くん(一心館) 相面ばかりでなかなか決まらなかったが良い面は打っていた。以前より声が出ていて良かった。
- (メ)メメ 林くん(緑ノ風) 相手にきれいな面を入れられてしまいました。もう少し他の技が出ると良いと思います。
- 品田くん — (メ)メ 前田くん(名細) よく攻めていたが、足が追いついていないような。間合いをうまく取れるようお稽古を頑張ってください。
- 廣江くん (判定) — 牧瀬くん(志多見) 技が決まらなかったが後ろに下がらなかった。良かった。
- (判定) 森本くん(鷲山) 背の高い相手だったがひるまず攻めた。
- 宮島くん — (判定) 内田さん(志多見) 先に攻めて技を出そう。引き技は惜しいところもあったので磨いていこう。



中学生男子の部

- 飯田先輩 (メ) — 渡邊くん(本太中) 落ち着いて試合をしていた。
- (メ) 布施くん(常盤中) 自分の間合いが取れていないように感じた。惜しい面があった。
- 大武先輩 (コ) — 坂倉くん(常盤中) 開始早々、きれいな出小手が決まる。
- (コ) 佐藤くん(清心会) いい試合でした！
- 上岡先輩 (判定) — 寺田くん(大谷口中) よく攻めていた。相手をよく見ていた。
- (ド)メ 川越くん(友心館) 先に攻めて頑張っていた。一本取られても一生懸命やっていた。(弟)
- 俵先輩 (コ) — 松井くん(美園南中) 緊張で身体が動いていないようでした。どうにか小手が決まった。
- (メ)メ 日比野くん(中尾) 気合いがいつもより出ていなかった。技は出ていたけれど決めきれなかった。
- 橋本先輩 — (メ) 小島くん(田島中) 身長差があり、やりにくい中でもよく攻めていた。

【出場選手感想】

【6年】

- 大江くん 寒稽古で稽古をつけていただいたおかげで、自分なりにはずいぶん強くなった気がしていたので、負けて悔しいです。足が揃っていて、後ろに下がってしまい、面を取られてしまいました。相手の動きを参考して自分の動きを考えられたので、勉強になりました。これからは実戦を意識した練習をしなければいけないと思いました。
- 轡田くん 鳳翔剣大会に出場させていただき、ありがとうございました。初めての試合で緊張して、開始すぐに面を取られ、気持ちが弱くなってしまいました。でも、何とか一本返したくて、声を出して前に出ようとしてしましたが、一本も返せなくてとても悔しかったです。試合が終わった後、尾島先生に構えた時の姿勢をよくするようにアドバイスをいただきました。これからの練習で気をつけて次に続けたいです。

【5年】

- 廣江さん ほう翔剣大会に出させていただき、ありがとうございます。これまで色々な大会に出させてもらったけれど、一回も勝ったことがありませんでした。今回は初めて勝つことができてうれしかったです。よかった点は、しっかりと自分から攻めてきれいな面を二本とれたことです。悪かった点は、振りが大きすぎて遅くなってしまい、胴を打たれてしまったことです。今後の稽古では、大きな面だけでなく、小さな面も打てるようになりたいです。そして、来年もほう翔剣大会に出て優勝したいです。
- 百木さん 鳳翔剣大会に出させていただきありがとうございます。僕は一回戦目に相面をとられて、1対0で負けてしまいました。もっと声を出したり、足を動かしたりして自分から攻めていけば良かったなと思いました。次はもっと頑張りたいです。

宮島さん 鳳翔剣大会に出場させていただき、ありがとうございました。
私は1回戦で敗退となってしまい、くやしかったです。
試合前半は相手の気迫と攻めに負けてしまったので思い切り打てなかったのかなと反省しました。
鳩ヶ谷剣道大会よりは「先に攻めて打つ」という気持ちを強く持つことができ、一本を取り返せたのは良かったです。
今回の良かった点は続けて、課題は克服していきたいです。
また中学生の試合を見取り稽古した中で、挑戦してみたいと思った技も取り入れながら普段の稽古に励みたいです。

【4年】

岩田くん 鳳翔剣大会に出場させていただきありがとうございました。
結果は1回戦目に1対2で判定負けでした。
試合が始まる前から緊張して思うように体が動きませんでした。
試合が終わった後に、いくつか切り返すチャンスがあったのにと、とても悔しくなりました。また稽古を頑張ります。

小澤くん 1回戦目で一心館の選手に当たり、判定勝ちしたのですが、先生に蹴りが遅いと言われました。2回戦目は緑ノ風の選手に当たって、相手の蹴りが早く、スパスパと決められてしまいました。今度からは蹴りを早くして、次回の大会に望みたいです。

品田くん 鳳翔剣大会に出場させていただきありがとうございました。
ぼくは1回戦負けでした。うまく攻めることができず、声も小さかったことが負けた原因だと思います。次の試合では、声を大きく出せるようがんばりたいと思います。

【3年】

廣江くん ほう翔剣大会に出させていただき、ありがとうございます。僕は、ゆう勝する気持ちで試合にでました。1回戦目は、はんていで勝ちましたが、一本もとれませんでした。もっと自分から打てばよかったです。2回戦目は、はんていで負けてしまいました。もっと強く出鼻の面などを打ちたかったです。今回は打ちがざつになっていたの、来年はあわてずに打たないで、ていねいに打ち、いっぱい勝ってゆう勝したいです。

宮島くん 鳳翔剣大会に出場させていただき、ありがとうございました。
今回は1回戦で判定負けしてしまいました。理由は、試合前に考えた技やふだん通りの技を出せなくて、あせってしまったからだと思います。
先に攻めて相手の動きを考えながら打つことができればよかったです。
よかった点は、最後まであきらめないで一生けんめい声を出して試合ができたことです。
これからは試合の反省を生かしてけいこをがんばりたいです。

【中学生】

飯田先輩 鳳翔剣大会に出場させていただき、ありがとうございました。今回は納得のいく試合が出来ませんでした。不用意に飛び込んでしまい、我慢が出来ませんでした。また先をとられることが多かったの、もう少し手数を多くして、待たないよう稽古で意識していきたいです。先生方、保護者の皆様ありがとうございました。これからもご指導よろしくお願ひいたします。

大武先輩

今年の埼玉大学寒稽古と鳳翔剣大会に、駒剣の皆さんと参加させていただきありがとうございました。1回戦目は面ばかり打ってくる相手に少し苦戦しましたが、出小手を普段の練習の要領で一本入れて勝てたのはよかったです。続く2回戦目は、同じく駒剣OBの佐藤雄次朗君と対戦し、胴で負けてしまいました。改めて自分が胴に弱いことがわかりました。この戦いでの発見と反省点を、稽古に生かしたいと思います。ありがとうございました。

上岡先輩

ぼくは今回の大会で意識したことは足を動かすことです。また、待ち剣にならず攻めることです。初戦では攻めて判定で勝つことが出来ました。しかし2回戦目では相手のペースに巻き込まれてしまい、あまり攻めることもできずに終わってしまいました。なので、次回からは相手にビビらず自分のペースに巻き込んでいけるような試合をしていきたいです。

俵先輩

鳳翔剣大会に駒剣から出場させていただきありがとうございました。今回は2回戦敗退という結果になってしまいましたが、その中で学んだことが3つあります。
1つ目は、相手を圧倒する発声をするという事です。いくら大きな声を出しても相手を圧倒しなくては効果が薄れてしまいます。ですので、これからは相手を圧倒するような声をお腹から出すことを心がけます。
2つ目は、足さばきです。僕が1回戦で当たった相手は、すごく身長が高かったので面が狙われやすかったです。ですのでの的を絞らせないためにもより細かく速い足さばきを練習していきたいです。
3つ目は、面です。2回戦で当たった日比野くんは、とても速い面を持っていて、相面で二本取られてしまいました。ですので、これからは相面でも負けなくらいの速く強い真っ直ぐな面を打てるようにしたいです。
この3つの反省点をいかして、これからもより稽古に精進します。

橋本先輩

今回は、鳳翔剣大会に出場させて頂きありがとうございました。試合では、体格差が大きく、上から面を打たれて負けてしまいました。反省点は、試合中に相手を待ってしまったことです。今後は、今回の経験を活かして、ガンガン攻める剣道をしたいです。

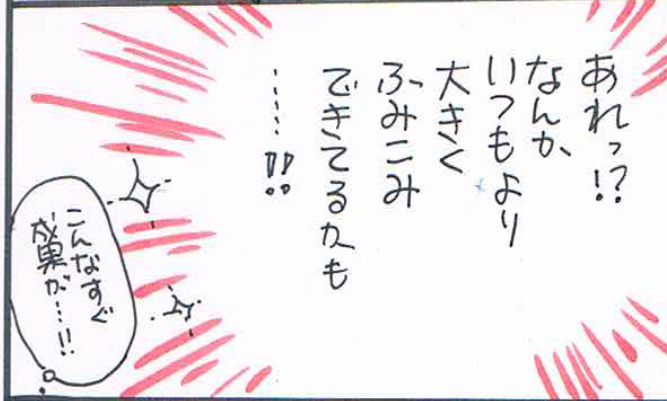


↓ 鳳翔剣大会後。おつかれさま！

↑ 駒剣OBの皆さん
駒剣のお稽古にも
また来てね～(^o^)



石井のetc日記



もつと言えは「合掌・せほぬこる」かな

と思、こたら……



つまり左足がおいこしてるぶんだけ相手に近いところから
ふみこむだけだった…… んどあゝ。 **がっかり**!!!
道はとあいな!!

