



令和元年10月

<10月の予定>

- ◎稽古時間: 木曜日・・・17:00～19:00(稽古場所は針ヶ谷小学校体育館)
※10月10日(木)のみ稽古場所は駒場体育館剣道場
土曜日・・・15:00～17:00(一部・二部合同)
※10月より一部・二部合同の稽古になります
- 6日(日) 第3回浦和少年強化練習会 午前 ※対象者のみ(尾間木中学校)
■ 10日(木) お父さん・お母さんの剣道体験稽古会
錬成部(旧婦人部)発足20周年記念稽古会(駒場体育館 剣道場)
■ 13日(日) 埼玉県剣道大会 小学生の部(埼玉県立武道館)

<11月の予定>

- ◎稽古時間: 木曜日・・・17:00～19:00(稽古場所は針ヶ谷小学校体育館)
土曜日・・・15:00～17:00
※11/2(土)のみ稽古場所は駒場体育館剣道場。
※11/9(土)以降、駒場体育館改修工事に伴い、
土曜日の稽古場所は本太中学校武道場(修道館)になります。
- 16日(土) 令和元年度保護者会(本太中学校武道場(修道館)1F柔道場)
■ 23日(土・祝) 鳩ヶ谷秋季剣道大会(川口市立八幡木中学校 体育館)

<12月の予定>

- ◎稽古時間: 木曜日・・・17:00～19:00(稽古場所は針ヶ谷小学校体育館)
土曜日・・・15:00～17:00(稽古場所は本太中学校武道場 修道館)
- 14日(土) 一級審査・合同稽古会(大宮武道館)
■ 21日(土) クリスマス会
■ 26日(木) 稽古納め
未定 埼玉大学 寒稽古 初日
未定 埼玉大学 寒稽古 前半終了

こまけんだよりは公式サイトでもご覧いただけます。
是非カラーでもお楽しみください♪ <https://komaken.club>





本荘先生からのお言葉

過ごしやすい季節となりました。これからは猛暑の時期にはできなかった激しい稽古ができるようになります。あらためて自分の目標を確認し、どんな剣道をしたいのか、どういう稽古の取り組みが必要なのか、考えてみましょう。

さて、9月23日(月・祝)に行われたさいたま市民剣道大会では、今回駒剣として共通の目標を3点あげました。①第一試合に集中してなんとか突破すること。②場外反則をしないこと。③しっかり応援をすること。①については、誰でも試合になれば緊張し持っている力を出すのが難しくなります。そういう中でアップにおいて調子をあげたり、気持ちを高めて相手をのみこむくらの声を出したりするように言いました。また、シードされると体力的に楽で対戦相手の試合を見られるメリットがありますが、1回勝ち緊張感から解放された強い相手とやらなければならないというデメリットもあります。それを説明した上で、初戦を気持ちで負けないように伝え送り出しました。結果、18人の小学生で初戦勝ったのは8人、相手がいて全員が勝てるとは思ってはいませんが、もう少し目標達成したかったですね。②は3人ほどが場外に出ました。反則2回で一本を献上した者はいませんでした。不用意なものもありました、(場外)反則は判定の材料にはならないとされていますが、現実には簡単に外に出てしまう選手に旗を挙げようとは思いません。引き続き気をつけて稽古しましょう。③は全体的には中学生の試合を含め応援はできていたように見えました。ただ、最前列等で見ている時に立ったり座ったり他の団体の迷惑になっていないか気になる場面もありました。日頃から人の前を通るときに頭を下げ「失礼します」と一声かけたりする習慣をつけましょう。

小学生で入賞したのは6年生3位の飯田くん、中学生で入賞したのは2年生で2位に飯田先輩、佐藤先輩、3位に大武先輩、1年生で2位に橋本先輩、今村先輩、3位に花家先輩、上岡先輩でした。

9月28・29・30日、中体連新人戦剣道の部さいたま市予選会が大宮武道館で行われました。男子団体戦で、飯田先輩、俵先輩がいる大谷場中学校が2位に、渡邊先輩、上岡先輩、橋本先輩がいる本太中学校がベスト8になり、県大会出場を決めました。男子個人戦では、飯田先輩が決勝戦まで進み、見事準優勝に輝きました。飯田先輩は、姿勢がよく構えを崩すことなく、攻めて真っ直ぐ打つ剣道スタイルを貫きました。今回は勝負においてよく我慢をし、確実に攻め切って面と小手で仕留めていました。本人にとって良い結果でしたが、ああいう剣道が上位入賞し皆の目標となることは、さいたま市全体にとっても良いことであると感じました。渡邊先輩も県大会出場です。県大会は11月11日・12日、県立武道館で行われます。健闘を祈ります。



10月13日（日）県立武道館で行われる埼玉県剣道大会小学生の部の個人戦に、駒剣から6年生の竹中くんと3年生の廣江くんが浦和剣道連盟の代表選手となりました。各市町村から選出された精鋭が集まったの大会です。力を発揮し良い経験となることを期待します。



今月から全員で合同の稽古となります。経験者は初級者の見本となるよう今一度基本の見直しを。あいさつ、道場の出入りの一礼、打ち込みの取り組み方、かかり稽古の時の元立ちを空けないかかり方など、先輩としてどういう立ち居振る舞いが良いのかイメージしてください。1年生もおります。元立ちとして、ただ弱く打てば良いというわけではありません。難しいですよ。まずは皆で声を掛け合って仲の良い集団を作っていきましょう。

駒場体育館で稽古できるのもあと一か月、それからしばらく大規模改修工事のため使えなくなります。今の道場、私が小6の剣道教室で使用した43年前のままです。どう変わるのかわかりませんが少々名残惜しく感じていますので、これから一か月、感謝しつつしっかり稽古していこうと思います。



新ジャイアンのはなうた♪



よっ！ みんな、元気か？

さいたま市の大会は、多くの駒剣士が出場したと思うけど、結果はどうだったかな。ジャイアンは、急な仕事で応援に行けなかったけど、仕事をしながら、「みんながんばれ！」って応援していたぞ。

ところで、試合っていうと、すぐに結果は？ってなっちゃうけど、大切なのは、その後なんだぞ。え？お前もすぐ結果を聞くじゃないかって？そうなんだよね。だって試合には結果がつきものだからね。つまり、結果を気にしないでいいってことじゃないんだ。

よく、負けたことは気にしないで、くよくよしないで、なんて励ましてくれる人もいるけど、それは結果を考えなくていいってことじゃないと思うぞ。

負けたらくやしいし、試合のことを考えるのもイヤになっちゃうかもしれないよな。でも、ちゃんと負けた試合のことを思い返して、どうして負けたのか、どうすれば勝てたのか、自分の力をちゃんと出せたのか、なんてことをしっかり考えることが大切なんだ。そして、次に向けてどうするか、目標をたてて、稽古をがんばることで、強くなっていくんだ。

夏合宿やOB・OG稽古会でも、良い試合が目立ったことは前にも書いたと思うけど、みんなはちゃんと強くなっているぞ。仮に、さいたま市の大会で良い結果が出なかったとしても、力はあるんだから、歯車がちょっと噛み合えば、良い結果がでると思うぞ。剣道も予習復習が大切なんだ。今回の試合も、やりっぱなしにせずに、ちゃんと復習してくれよな。

ところで、先日、中学校の新人戦（さいたま市）があったけど、そこで、こまけんの飯田隼士先輩が見事準優勝したぞ。すばらしいことだな。飯田先輩は、OB・OG稽古会で優勝しているから知っている人も多いよな。

飯田先輩は、4年生でこまけんに入って剣道を始めたから、2年生から始めた人よりは遅れてスタートしたんだけど、がんばれば、ちゃんと結果が出るっていうことを教えてくれたような気がするな。

今でも、入会したその年のOB・OG稽古会で、飯田先輩が新入会員のうち1人だけ参加して、防具をつけずに先輩たちに面の打ち込みをさせてもらった光景を思い出さずぞ。

剣道に向ける気持ちが大切なんじゃないかな。機会があったら、飯田先輩にいろいろ話を聞いてみるのもいいかもな。

最後に、初心者が合流するけど、経験者は、よろしくたのむぞ。じょうずにできるようにうまくリードしてくれよな。それと、素振りには、少しスピードを落としてやってくれよな。自分が初心者だったときのことを思い出せば、どうすればいいか、わかると思うぞ。

じゃあ、またな！

太郎の百錬自得



第 67 回

今月は、自分の剣道メモをまとめてみたので、その一部を紹介します。
メモは先生に直接ご指導されたものを中心に、本で読んだりしたものも含まれます。
少しでもみなさんの参考になれば、嬉しいです。

構えは最強

中段の構えは最強の状態、これをくずすと隙が生まれる。
充実した氣勢、自然体でもって中段に正しく構える。
構えているつもりでも、打たれるのはどこかが欠けているから。
いつでも来い、来なければ打つぞ
充実した氣勢とはつまりそういうこと。
ただ相手を打ちたいだけののは、打ち気にはやっているぞ、と。
起こりについて
なにををするにしても、はじまりがあり、それが、起こり。
わかっているならばなんとかなるもの、予想してなかったときがなんでも大変なのである。
起こりはくずれ
打とうとする瞬間も、構えがくずれる。起こりであり、くずれである。
先にくずれた方の負け。
相手が十分なのに技を出したら、負け。
相手の起こりを起こす == 攻め
間を詰める、入りの攻め。
位取り、乗りの攻め。
相手の気、竹刀、技を殺す == 三殺法
打つまでが剣道の醍醐味
攻めと打ち、攻めて打つ、攻めが打ち、攻め打つ。
溜めがあるとよし。溜めが品位を生み出す。品位とは、美しさ。
見る人が美しいと思うのは、必然だから。
理に適っている、という。つまり理合。
打ちがなければ、剣道ではない。
気剣体の一致、有効打突の要件、条件を満たす。
基本にかえる。
打ちは確認。

それでは、また来月。

10月6日は、9時～11時まで本太中修道館で稽古会です。
小学生のみんなもぜひ参加してくださいね。

第17回 さいたま市民体育大会剣道大会

令和元年9月23日(月)

@サイデン化学アリーナ

今大会では、6年生の飯田くんが3位入賞、4年生の柴田くんがベスト8になりました。全体的に惜しい試合が多かったですが、それぞれ日頃の稽古の成果を出すべく健闘しました。今大会を通して気付いた自らの課題に向かって、これからの稽古もがんばりましょう！

【試合結果】

6年生

竹中くん

— (メ)メ 福田くん(養心館) ... 相面を取られてしまった。その後、攻めるも軽く、調子を元に戻せなかった。

飯田くん 3位おめでとう！

(判定) — 浅間くん(別所剣) ... 間合の取りにくい相手だったが、積極的に攻めていたのが判定勝ちにつながった。

(メ)コ — 早志くん(鷲山剣) ... 開始から動き、良く攻めていた。

(メ)メ — 野中くん(田島剣) ... 動きが俊敏で相手を圧倒していた。見事な面二本勝ちだった。

メ延長 — (メ)メ 玉川くん(別所剣) ... 相手の面の直後に面を取り返した。体力的には上回っていただけに惜しかった。

飯山くん

— (コ) 菅原くん(鷲山剣) ... 声が出て攻めてはいたが、決め手に欠けていた。

5年生

秋本くん

— (メ) 福永くん(希絆館) ... 積極的に攻めていましたが、決めることが出来ず残念でした。

加藤くん

(メ)メ — 青木くん(浦和西警察) ... しっかりと相手の動きを見て、攻めていた。

— (メ) 深川くん(埼玉一心館) ... 相手のペースで試合が進み、消極的になってしまっていた。

上岡くん

(ド)ド — (メ) 山崎くん(緑ノ風) ... いいタイミングで胴を打っていた。

(ト) — 沢田くん(浦和東警察) ... 先に攻めてきれいな胴を打っていた。

— (コ)メ 前田くん(田島剣) ... 相手にひるまず良くがんばった。

俵くん

(メ) — 神藤くん(大宮西警察) ... 良く攻めていた。相手をちゃんと見ていた。

— (メ) 中原くん(中尾少年剣) ... 相手を待ってしまっていたので、もっと先に動いても良かった。

廣江さん

— (メ)メ 淡路さん(緑ノ風) ... もっと積極的に攻めていいと思います。思い切りのいい試合を見たいです。

宮島さん

— (メ)メ 伊藤さん(岩槻剣) ... 惜しい面もあったが、相手に先をとられていた。前に出て打ち切る稽古をしよう。

百木くん

- (メ)メ 瀧澤くん(大宮中央) … 相面と出小手を取ろうと出たところで逆に面を取られてしまった。相手を追い、自分から攻めるよう努力はしていたが、足が止まってしまっていた。惜しいところもたくさんあったので次も頑張ろう！

4年生

岩田くん

- (メ) — 涌井くん(浦和西警察) … よく動く相手だったけど、きれいな面が入りましたね。
— (メ)メ 和田くん(古里学園) … スピードの早い相手でした。また、がんばりましょう。

小澤くん

- (メ)メ — 中村くん(大宮中央) … 開始早々に引き面が決まった。
その後も十分な間合いから面を決めた。
— (メ)コ 狩野くん(みはし剣) … 動きの早い相手に多少苦戦。
もっと大きな声を出していこう。

品田くん

- (メ)メ 森本くん(鷲山剣) … 自分から攻めていたところが良かったです。
一本決められるように稽古をがんばって。

柴田くん

- (メ)▲ — 延長 栗原くん(田島剣) … 場外で反則を取られたが、延長戦では、きれいな面が決まった。動きも良かったので次もこの調子で頑張れ！
(コ) — 春木くん(武蔵剣) … 体の大きい相手だったが、よく攻めていた。
きれいにコテが決まって一本勝ち！
(コ)延長 — (コ)コ 池田くん(緑ノ風) … 最初にきれいにコテが決まった。
相手の動きが早く、惜しくも延長戦で負けてしまった。
ベスト8おめでとう！

矢嶋くん

- ▲ — (メ) 中郷くん(田島団地) … 前に出る気持ちはあったが、押されると下がってしまい決め手に欠けてしまった。声をもっと出しましょう。

3年生

廣江くん

- (メ)メ 井櫻くん(緑ノ風) … 悔しい結果となりました。
稽古に励み、この悔しさをバネに強くなって下さい。

宮島くん

- (コ) — 木越くん(大宮輝誠) … 先に攻めて打てていた。相手が引き技を打った後の面を打ち切ろう。
(判定) — 松岡くん(内野本郷) … 前に出るところを打ち切ろう。
— (コ)コ 遠藤くん(みはし剣) … 相手が強かった。相小手面を打てるように稽古しよう。

百木さん

- (メ)メ 積田さん(別所剣) … 2本共相面をとられていた。もっと中心をとって相手を出させてやる気持ちでいった方がいい。
しかし、自分からよく動き、面の他にも小手や抜き胴引き胴といろいろな技を出せる様になったので次も頑張ろう！

【出場選手の感想】

- 竹中くん さいたま市民剣道大会に出場させていただき、ありがとうございます。今回は、一回戦負けという悔しい結果になってしまいました。敗因は、緊張で足が動かなかったこと、相手が打つのを待ってしまったことだと思います。この反省点を意識しつつ、次の県大会に向けて、稽古をしていきたいです。応援してくださった、先生方、保護者の方々、駒剣のみんな、ありがとうございました。先生方、今後とも厳しい稽古をお願いします。
- 飯田くん この度は、さいたま市民剣道大会に出場させていただき、ありがとうございました。今回は、ブロックで優勝しようと思って試合に臨みました。準決勝では、先にメンを取られ、メンを取り返して延長になりましたが、決まらない打ちをやみくもに打って、気を抜いたところでメンを決められてしまいました。また、打った後に頭が下がってしまうなど、悪いクセが出てしまいました。稽古が足りないことを改めて実感しました。稽古で出来ないことは試合では出来ない先生方に教わっています。意識をして稽古し、意識しなくても出来るようにしたいです。ご指導よろしくをお願いします。先生方、保護者の方々、ありがとうございました。
- 飯山くん 試合に出場させていただきありがとうございます。今回はシードだったので対戦する相手の試合を見ることができ、対策をたてることができました。対戦相手が抜き面をよく出していたので、自分が面を打つときに抜き面で打たれても対応できるように気をつけていました。でもその抜き面を警戒していたら小手を入れられてしまいました。次は相手に隙を見せないで自分から前に出て仕掛けることのできる試合をしていきたいです。
- 秋本くん この度は、さいたま市民剣道大会に出場させて頂き、ありがとうございました。日頃練習した技が出せず、思うような成績が残せず、初戦敗退という悔しい結果となってしまいました。今大会での、反省点の一つ目は、全ての打ちが「応じ技」となってしまい、自分から攻めて打つ事が出来なかったことです。相手に打つことを恐れてしまい、最終的には完全に相手のペースにのみこまれてしまったことが原因だと考えています。二つ目は、稽古で練習した「仕掛け技」を打つことができなかったことです。仕掛けても先を読まれ相手に打たれて、打ち切ることができなかったことです。これからは、相手に恐れず、「攻める、すぐ打つ」という反省点を忘れず、日々の稽古に励んでいきたいと思いますので、先生・先輩方これからも稽古よろしくをお願いします。
- 加藤くん さいたま市民大会に参加させて頂き有難うございました。何回かお稽古をお休みしていた中で大会で不安もありましたが、家で素振りやイメージトレーニングした事を思い出しながら試合に臨みました。1試合目は2本取る事が出来ましたが、2試合目は相手が一本取った後も攻めてきているのに、自分から仕掛けていく事が出来ず負けてしまいました。先生方にも攻めの弱さをご指摘頂きました。中学生の部での駒剣の先輩方の力強い試合を見取りさせて頂いた事も勉強になったので、「積極的に攻める」を第一課題にして今後のお稽古をしていきたいと思います。
- 上岡くん 今回の試合ではいつもよりいい記録が出せたので良かったです。勝ちたい相手だったので勝って嬉しかったです。胴ばかり狙っていたので次からはしっかりと他の技も狙っていきたいです。
- 俵くん 今回の試合の目標は入賞することでした。しかし、1回戦目は勝つことができたのですが、2回戦目にあせってしまい、足をひねってしまい そのすきを打たれて負けてしまいました。次回はもっと冷静に、落ち着いて、自分からせめていきたいです。

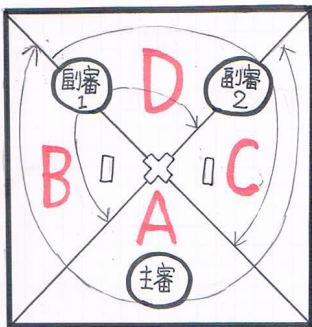
- 廣江さん 市民大会に出させていただき、ありがとうございます。試合では、打たれたくないという気持ちが強くなってしまい、自分から先に打つことができませんでした。その結果相手に攻められ、面を打たれてしまいました。一試合目で負けてしまったので、とても悔しかったです。今後の練習では、自分から先に攻めて打つようにしていきたいです。また、先に打つだけでなく、もっと色々な技を出せるようにしていきたいです。
- 宮島さん 今回、私は1回戦で負けてしまいました。以前に対戦したことがある相手にどんな剣道が分かっていたので、一本を取れそうな場面もあったのですが、取りきることができませんでした。これからは、先に攻めて打つ連続技やたくさんの技をみがき、積極的に自分から打って一本を取りきることを目標に稽古に取り組みたいです。
- 百木くん 大会に参加させていただきありがとうございました。いつも注意を受ける、中心を攻めて打つようにを心がけて試合にのぞみましたが、負けてしまいました。もっと相手の出るタイミングを考え、相手を誘うような剣道を練習しようと思いました。あと、もっと遠くまで跳べるようにして、打ちを早くしようと思いました。
- 岩田くん 市民剣道大会に参加させていただきありがとうございました。試合の前に本荘先生からお話が有ったように、まずは1回戦を勝つことを目標に頑張りました。1回戦目は、面が決まり勝つことが出来ました。2回戦目も勝ちたかったのですが、面と小手で負けました。試合の後は、駒剣の先輩方の試合をたくさん見ることが出来て良かったです。また、稽古をがんばりますのでご指導宜しくお願いします。
- 小澤くん 初戦少し緊張していたけど勝てたので良かったです。でも、2回戦目の相手の大きな声に、少し引いてしまい、スパッと面を取られてしまいました。大きな声にひかないで、もう少し攻めて先に面を打てたら良いなあと思いました。次は、頑張ります。
- 品田くん ぼくは、1回戦目で負けてしまいました。自分から攻めていこうと思っていたけど、1本も取れませんでした。打ちが弱くて、声も小さかったことが負けた理由だと思います。次の試合で勝てるように普段のお稽古で大きな声を出していきたいです。
- 柴田くん この度は市民剣道大会に出場させていただきありがとうございました。今回「相手より先に攻めること」を目標に試合に臨み、3回戦目まで勝ち進むことができました。反省点は本荘先生のおっしゃっていた目標が守れずに場外に出してしまったことです。次回は場外に出ないことと、コテを打つ時にもう少し前に跳べるよう気をつけたいと思います。あと1勝で3位入賞だったので、これからも一生懸命稽古を頑張り、次の試合ではもっと良い結果を残したいです。
- 矢嶋くん 今回、1回戦で負けてしまったけど、もっと頑張ろうという気持ちになりました。お稽古をしっかりとやって、また試合に出て勝てるように頑張ろうと思います。
- 廣江くん 僕は、市民大会に出場しました。相手は緑ノ風の井櫻君でした。井櫻君とは、強化練習会で一度戦ったことがあって、その時は胴を取って僕が勝ちました。今回は僕が胴をねらいすぎて、面を打たれて負けてしまいました。次の試合では、同じ技ばかりねらわないようにして、勝ちたいです。
- 宮島くん 今回は、はじめて2回勝つことができました。1試合目はえんちょう戦、2試合目は判定でしたが、せめていたので勝つことができましたと思います。勝ったあと次の相手の試合を見られなくて、3試合目ではコテを2本とられてしまいました。次は、たいせん相手の試合をよく見るようにしたいです。
- 百木さん 大会に参加させていただきありがとうございました。今回も緊張したけれど、い

つもよりも大きな声で色々な技を打てたような気がしましたが負けてしまいました。もっと中心を攻めてから早く打てるように練習したいです。

今回はちょっと役に立つかも?な石井のetc日記 @スコア教室



ちなみに足もヒツツと閉じよう。(その後注意されました)



- 主審の動く範囲 A.B.C
- 副審1の動く範囲 B.D
- 副審2の動く範囲 C.D

HJ先生監修

