



令和元年9月

<9月の予定>

◎稽古時間：
木曜日・・・17:00～19:00（稽古場所は針ヶ谷小学校体育館）
※土曜日の稽古場所は駒場体育館です。
土曜日・・・1部 13:00～15:00（初心者対象）
土曜日・・・2部 15:00～17:00

- 7日(土) お父さん・お母さんのためのスコアつけ教室 14:00～17:00
19:00～ 合宿慰労会&新入会員歓迎会 ※大人のみ
- 22日(日) さいたま市民剣道大会前日準備(詳細未定)
- 23日(月・祝) さいたま市民剣道大会(サイデン化学アリーナ)

<10月の予定>

◎稽古時間：
木曜日・・・17:00～19:00（稽古場所は針ヶ谷小学校体育館）
※10月10日(木)のみ稽古場所は駒場体育館剣道場
土曜日・・・15:00～17:00（1部・2部合同）
※10月より1部・2部合同の稽古になります

- 6日(日) 第3回浦和少年強化練習会 午前 ※対象者のみ（尾間木中学校）
- 10日(木) お父さん・お母さんの剣道体験稽古会
兼 錬成部(旧婦人部)発足20周年記念稽古会（駒場体育館 剣道場）
- 13日(日) 埼玉県剣道大会 小学生の部(埼玉県立武道館)

<11月の予定>

◎稽古時間：
木曜日・・・17:00～19:00（稽古場所は針ヶ谷小学校体育館）
土曜日・・・15:00～17:00
※11/2のみ稽古場所は駒場体育館。
※11/9以降、駒場体育館改修工事に伴い、
土曜日の稽古場所は本太中学校武道場(修道館)になります。
令和元年度保護者会(本太中学校武道場(修道館)1F柔道場)
鳩ヶ谷秋季剣道大会(川口市立八幡木中学校 体育館)



こまけんだよりは公式サイトでもご覧いただけます。
是非カラーでもお楽しみください♪ <https://komaken.c.lub>





本荘先生からのお言葉

長い夏休みが終わりました。駒剣でもいろいろな行事がありました。それ以外で家族旅行や実家へ帰省をした人もいるでしょう。山や海やプールなど夏ならではの遊びを楽しみ、いろいろなチャレンジができたのではと思います。ひと夏超えてたくましくなった部分が剣道に良い影響が出るといいですね。



さて、8月25日(日)にOB・OG稽古会が大宮武道館剣道場で行われました。たくさんのOB・OGが集まってくれました。始めに試合をし、まずは小学生から。3・4年生と5・6年生に分かれてトーナメント戦を行い、柴田選手と飯田選手が勝ち上がりました。決勝戦は下の学年にハンディが一本与えられますが、飯田選手がメンを二本決め『小学生杯』を獲得しました。OBの方は、中学生はトーナメント、高校生は人数が少ないのでリーグ戦を。こちらは飯田兄選手と齋田選手が勝ち上がりました。ここも中学生にハンディー一本で、飯田選手がそれを守り切り優勝、『OB杯』を獲得、史上初の兄弟での同時優勝を達成しました。試合には出場しませんでした。大学生以上のOBも審判として参加してくれました。



そのあとの稽古は、OB対小学生、OB対大人、OB同士、大人同士と時間を区切って行われ、最後に小学生がOB元立ちでのかかり稽古を行い締めくくりました。稽古をしないOBやOBの保護者の方も大勢来てくださり試合、稽古を楽しんでいました。丸山先生、杉山先生、菅原先生のお写真も飾られ、ずっと見ていてくださいました。教え子のがんばり、成長ぶりに目を細めて喜んでいました。最後に全員で記念写真を撮り、楽しい時間を終えました。準備や運営に関わってくださった皆様に心より感謝いたします。

その前日、24日(土)には前期の級審査会が行われました。受審した者は日頃の指導をしっかりと頭において取り組んでいましたので、無事、全員が進級することができました。

審査後の講評で話したことをあらためて記しておきます。①切り返して動きを大きく。前4本後5本をしっかりと足を動かして左右面を。前の最後の一步が出ない人を見受けられた。②基本打ちでは打ち始める場所も意識して。いちいち開始線に戻る必要はない、連続技では後ろを広くとる元立ちの位置取りも大事。③最後の地稽古では抜けて振り返る立ち合いを。くっついて離れてはダメ、つばぜり合いはもっとダメ。日頃からそこを意識した稽古を。

②は稽古中だけでなく、剣道で学んだこと、経験したことを日常生活に活かすことが大切とも話しました。周りを見る目、感覚を養い、考えて行動に移せる人になりましょう。③は大人でも陥りがちな点です。足が止まります。意識してお互いに抜ける稽古をしていきましょう。

12日(月)にサイデン化学アリーナで行った浦和区ブロック稽古会には、大勢の剣士が参加してくださいました。駒剣からは山田先生、山崎さん、須山さん、齋田さん、田村さん、宮島さん、そして宮島姉弟も。今回は久しぶりの開催でしたが、今後定期的にやり盛り上げていけたらと思っております。その時はご参加、よろしく願いいたします。

今月23日(祝・月)にはさいたま市市民剣道大会が行われます。学年別、男女別の個人戦になります。対外的な試合に出る機会をそう多くはありませんので、今回も目標をたて臨みましょう。6年生の初級者2名はすでに上級組と一緒に稽古しています。他の初級者組も今月いっぱい別メニューは終了となります。涼しくもなってきました。皆で声を掛け合い、仲良く楽しく稽古していきましょう。



新ジャイアンのはなうた♪



よっ！ みんな、元気か？

夏休み、終わっちゃったな。宿題、ちゃんと出せたかな？小学生のとき、ジャイアンは、最終日に宿題の絵と工作をやるが多かったのを思い出すな。図工が苦手だったので、やろうやろうと思っても、ついつい、後回しになっちゃったな。え？みんなはそんなことないって？さすが、駒剣士は優秀だな。

さて、この前のOB・OG稽古会、良い試合が多かったな。合宿に参加した人も、参加できなかった人も、春からの稽古で、ちゃんと力がついてきているぞ。自信をもってくれよな。

でも、中には、「うまくいかないな」とか、「なかなか試合に勝てないな」と思っている人がいるかもしれないな。心配はいらないぞ。いろんな先生から言われてると思うけど、剣道は、すぐに結果にはむすびつかないものなんだ。大丈夫。みんな、ちゃんとじょうずになっているぞ。その証拠に、稽古や試合をしていて、先生方にほめられることや、アドバイスを受けることが多くなったのではないかな。先生方は、がんばっているから、じょうずになっているから、ほめたり、アドバイスしたりするんだ。自信をもって稽古してくれよな。

ところで、もう少しすると、初心者が経験者に合流するな。

初心者と稽古すると、自分が打っても、初心者に打たせても、うまくいかないことが多いな。だから、初心者との稽古で、自分のクセや弱点に気づかされることが多いぞ。例えば、先生や上級生に打たせてもらおうと、うまく間合いを調整してくれるから、じょうずに打てるけど、初心者とやると間合いが近くなりすぎてしまったり、逆に遠くなってしまうことなんかあるよな。そんなとき、「うまくいなくてイヤだな」なんて思わないで、どうやったらうまくいくのか、間合いのととり方を工夫してみるといいぞ。逆に、初心者はじょうずに間合いをとることができるから、上級生は間合いを調節してあげることで、初心者でもじょうずに打つことができるようになるよな。つまり、間合いの練習をするのに、初心者との稽古はとても役に立つんだ。初心者にじょうずに打たせることができるようになれば、かなり間合いの感覚をつかむことができていると思うぞ。

間合いだけでなく、初心者との稽古は、剣道で大切なことを教えてくれるぞ。それは、相手のことを考えるということだ。間合いも、相手がどの距離から打ってくるのか、歩幅や勢いはどうかなど、相手のことを考えないとうまくいかないし、技についても、どうやって受けてやればうまくいくのか、相手のことを考えてあげることとはとても大切だな。相手のことを考えることは、単に初心者にやさしくしてあげることだけじゃなくて、試合等自分が強くなるためにも役立つぞ。相手にじょうずに打たせることができるということは、相手の動きを予測できるということだ。相手の動きを予測することができれば、相手の技をかわすこともできるし、返し技を出すこともできるよな。そう考えると、初心者との稽古はとても自分のためになるんだ。そういう気持ちで稽古に取り組んでみてくれよな。きっと、新しい発見があるはずだよ！

じゃあ、またな！

太郎の百錬自得



第66回

残暑が厳しいものの、少しずつ涼しくなって、稽古も集中してできるようになってきます。今月は市民大会があり、中学生は新人戦もあります。試合に向けて、稽古にも気合が入ってきてほしいものです。

今回は、試合に向けて、機会を捉える、について考えてみたいと思います。そう、打突の機会です。

第一に、打突の機会とは、相手と自分の兼ね合いで決まるものです。相手が打たれるタイミングで自分が打つ、これです。自分が打てるタイミングでも、相手が打たれない時、つまり相手を打てない時は機会ではありません。

まず自分がいつでも打てるように準備することです。逆にいうと、自分が打てない時を作らない、です。これはこれで相当に奥が深いので、このあたりはまた考えを書いてみたいと思います。

そして、相手が打たれるタイミング。言い換えると、相手を打てるタイミング、これも難しい。なぜ相手を打てるのか、そこをよく考えないといけません。

はい、なぜ相手を打てるのか。

それは相手に隙があるからです。いや、正確にいうと自分で相手の隙を作るから、です。

自分から相手の隙を作る、難しいですが、私のオススメは、まずは、打って崩して隙を作る、です。技を出す、そのことで、相手が受けようとする、かわそうとする、といったことで、姿勢や気持ちは乱される。そこにチャンスが生まれるのです。

この間の木曜に、打突して姿勢を崩さずに、2本、3本と連続で技が出したり、体当たりして技を出したり、そんな稽古もしましたよね。あの稽古は、打突と打突の合間に気が切れないこと、姿勢が崩れないこと、が重要なのです。相手もずっと乱れているわけではありません、時間が経てばちゃんと準備をし直します。その前に決めることです。

打ち込み稽古、掛かり稽古も重要です。苦しくても相手に向かっていく気持ちが練られます。アタマで考えて技を出しているうちはホンモノではないです。考えるより前に技が出ている、そういう状態がホンモノだと思います。

と言いながら、私もアタマで考えながら技を出すことがありますので、とても難しいことだと思えます。ただ稽古を積んでいけば、知らないうちに技が出ている、ということが少しずつ増えていくと思えます。

ぜひそんな会心の打突で9月の大会、活躍してもらいたいものです。駒剣士、期待してます！

令和元年 駒剣夏合宿

みんなの「剣道ノート」



毎年恒例、駒剣の熱い熱い夏合宿！ただ合宿に参加するだけではなく、自分自身が3日間の稽古を振り返り、文字に起こしてこそ見えてくるものがあるはず。本荘先生から一人一人にいただいたコメントも必読です。

- ① 今年の合宿の目標
 - ② 合宿中教えていただいたこと
 - ③ 合宿を終えての感想
- 本：本荘先生からのコメント

3年生

並木くん

- ① 打った技を最後まで打ち切りたい。
- ② 1日目：日本剣道形の発表で失敗してしまったけど、これから綺麗に打てるように練習したいと思います。
2日目：切り返し 以前に注意されていた「腕を大きくあげて打つ」ができていてよかったです。
3日目：試合で3位だったけれど、打ちきれたと思います。
- ③ 目標の「打った技を最後まで打ち切りたい」という目標には近づけたと思います。これからも試合で打ち切れるように頑張ります。スイカ割りを楽しかったのでまたやりたいです！

本：この合宿ですごくたくましくなったように見えました。途中で休むこともなく、さっと面をつけるなど意欲的に行動する姿が大きな成長でした。剣道形、失敗なんてしていません。「打ちきれたと思う」感想もいいですね。

廣江くん

- ① 技が一本になるようにしたい。
- ② 1日目：物打ちで打つ。
2日目：木刀による基本技。
3日目：体当たりをした時に手をあげない。
- ③ 初めての合宿できんちょうしたけど、部屋の先ぱいたちが色々教えてくれたので何とかやれました。試合では、宮島君に負けてくやしかったです。取りたい技が一本にできなかったのが、来年は一本にしたいです。生活では、部屋でトランプや卓球をしたり、外でスイカ割りをしたりしたのが楽しかったです。

本：稽古だけでなく合宿全般を楽しそうに過ごしていました。合宿委員のお父さんとこんな形でお泊りするの初めてだったかもしれませんね。来年のリベンジ、これからのがんばり次第です。良きライバル関係は大切です。

宮島くん

- ① メンを小さく強くうてるようになりたい。
- ② 1日目：木刀の左上段は左足を前に出しながらかまえる。
2日目：ドウを打つ時は手首をかえす。
3日目：攻めてうつことがたいせつ。
- ③ 目標のメン打ちが3日目にできてよかったです。つらかったことはかかりげいこです。スイカ割りのときに当たってヒビが入ったのでうれしかったです。また来年も参加したいです。

本：駒剣の稽古以外でもよく稽古しています。その成果が表れています。攻めて打つことが今から意識してできれば鬼に金棒です。スイカ割り、見えずとも攻めて打ったのでヒビが入ったのかもしれません(#^.^#)

百木さん

- ① 面つけを早くする。自分のものは自分で管理する。
- ② 1日目：もっと大きい声を出そう。
2日目：打ちをもっと手首を使って細かく早く打った方がいい。
3日目：惜しいところが沢山あるから、もっと大きな声でやろう。
- ③ 2日目の午後の稽古では、足が痛くてほとんど稽古ができませんでした。たくさん地稽古ができる機会だったので、とても悔しかったです。それ以外の稽古では

基本のことも丁寧にできたし、たくさんの先生と稽古ができて、苦しかったけれど良かったです。試合では、当たっていたのに、声が小さくて一本にならなくて悔しい思いをしました。試合になると、緊張していつも声が小さくなってしまうので、緊張よりも気合いが勝つようにしたいです。生活面では、お部屋の先輩を待たせてしまう時もありましたが、できるだけ自分の準備を早目にするように気をつけました。スイカわりが楽しかったです。

本：一生懸命に稽古していました。面を早くつけることと声を大きく出そうとがんばっているのですね。引き続きトライしてください。声が小さくて一本にならなかったとわかっていることが成長につながります。

4年生



岩田くん ① 胴が上手になりたい。

- ② 1日目：日本剣道形の3本目の残心では、打ちたちで左-右-左と下がる。
2日目：木刀による剣道基本技稽古形で構えをとく時は自分の右膝の向きにする。
3日目：試合をしている人をちゃんと見る。
合宿に参加させていただきありがとうございました。

- ③ 今回の合宿は、「胴が上手にうてるようになりたい」という目標で頑張りました。合宿の試合では決める事が出来なかったけど、これからの試合でいかせるようにもっと練習していきたいと思います。

稽古は大変だったけど、レクリエーションがとても楽しかったです。

本：いつも元気がよかったように見えました。ここのところ稽古で力強い面が打てていました。合宿でもその流れで調子がよかったです。もう少し振りが小さく打てると試合の結果につながるのではないかと思います。

小澤くん ① 木刀の技を覚えられるように頑張ります。

- ② 1日目：木刀で基本を教えてもらいました。
2日目：木刀ですり挙げ面をするときに後ろに下がる。
3日目：試合では2位でした。1位をめざせるように頑張ります。
③ 合宿は楽しかったです。試合で技が出せるように頑張ります

本：体力があるし打ちもしっかりしています。もっと欲を出してもいいと思います。気持ちの強さを前面に出せると剣道自体が変わってくるはずです。打って抜けてさっと振り返って構え直す、この一連の動作を意識して。

柴田くん ① 打つ前に中心をとってから打つこと、自分から攻めることを頑張りたいです。

- ② 1日目：打った後は手を伸ばす。残心をする時は手を縮めない。
2日目：中心をとって打つ時に近くに行きすぎない。
3日目：自分の試合が終わったら他の人の手伝いをする。
③ 試合では中心をとってから打つことができました。合宿で練習した出小手が決まったこと、優勝できたことが嬉しかったです。これからも頑張ってお稽古したいです。先生、先輩方、合宿委員さん、ありがとうございました。

本：本人も言っている試合で何本か決めた出ゴテが見事でした。あれが決まるようになると面もさらに決まるようになり、試合運びが楽になります。これからの稽古でさらに磨いていってください。

品田くん ① 面をまっすぐ打つ。自分から攻めて一本取る。

- ② 1日目：大きくふりかぶって打つ。
2日目：打ち落とし技では、打つときに斜めに下がって打つ。
3日目：打った後に止まらず打ち切る。
③ 形で基本の9（編集補足：正しくは「木刀による剣道基本技稽古法」）までできてよかったです。めあての「自分からせめて打つ」ができました。みなさん、3日間ありがとうございました。

本：木刀を使った稽古がお気に入りのようでよく取り組んでいました。いろいろな行動が早くでき意欲的に参加していました。竹刀を持った時、柄頭から左手が上らないように握れると力が伝わるはずです。

- 矢嶋くん ① 自分からせめて確実に一本取れるようになりたい。
 ② 1日目：木刀の1、2を覚えた。
 ③ 今回ばかりは1日しか参加できなかったけど、1日でも参加できて楽しかったです。
 本：体調を崩し2日目に帰らなくてはならなかったのは本人も残念だったはずですが、ぜひ来年は3日間やり遂げましょう。体の成長とともに打ちも良くなってきています。これからの稽古に期待します。

5年生



- 秋本くん ① 頭から足まで一直線になる姿勢で構えをして、速く・正確に・強く面・小手・胴を打てるようになりたい。
 ② 1日目：倒れるようにして踏み込む。木刀の構えを解くときは、相手の膝3cm下に下ろす。右斜め後ろに下がるときは、できるだけ遠くならないようにする。
 2日目：打って抜けるとき、相手がどかなかつたら相手にぶつかる勢いで打つ。元立ちを開けないように全体をよく見る。返し胴を打つときは、右斜め前に出ながら打つ。
 3日目：引き面を打った後、残心のときに、竹刀を上にあげすぎない。
 ③ この度は、令和元年度駒場剣友会夏合宿に参加させていただき、ありがとうございました。そして、合宿委員さん、ありがとうございました。今年は、4位で入賞できず、思うような結果が残せず悔しかったです。でも、稽古で練習した「引き面」「引き小手」が一本になってよかったです。合宿の目標は、あまり胴が決まらなかったけど、速い面がよく決まったので嬉しかったです。先輩方の稽古を見て、とても勉強になりました。合宿での経験を生かして稽古に励みたいです。これからも稽古よろしくお願いします。
 本：試合では、序盤はずっと勝っていましたので結果4位と聞いて驚きました。力の拮抗している相手がいるのは幸せなことです。課題意識も高いのでこれからの稽古で伸びていってください。来年は優勝目指してがんばろう。

- 上岡くん ① 構えをどっしりと中心に構える。
 ② 1日目：左足を打ってすぐ引き付ける。
 2日目：日本剣道形の残心をしっかりする。
 3日目：一本を決めきる。
 ③ 今年は試合でとても頑張り優勝することが出来たので嬉しかったです。今回は一本勝ちが多かったです。だから次からは二本勝ちを多く出来るようにたくさん稽古したいです。
 本：優勝お見事！一番人数が多く力の差もない中での勝利、素晴らしいです。一本勝ちでもまずは勝ちきることに、これが大事です。そういう意味では効率よく試合ができたということでしょう。さらなる高みを目指そう。

- 俵くん ① 小手が一発で打てるようにしたい！
 優勝したい！！
 ② 1日目：左足をすぐに引きつける！
 2日目：力まかせにするな！
 3日目：感謝の気持ちを忘れない！
 ③ 今回の試合は5位でした。あまり良い結果ではなくくやしい！と思いました。稽古もいつも以上にがんばって、見とり稽古もちゃんとしていたはずなのに、、、と思ってがっかりしていた時に母が「今回はキレイに打っていたよ！」とほめてくれたのでうれしかったです。来年はもっとがんばります！
 本：合宿中は集中して稽古ができていたようです。日頃の稽古でも気持ちを切らずにがんばれるようになっていきます。悔しさを忘れずに。晴らすのは人より努力するしかないのですから。がんばれ！

- 廣江さん ① 踏み込み足で大きな音ができるようにしたい。
 ② 1日目：左足のひきつけを速くする。
 2日目：構えた時に左手を中心から外さない。

3日目：真っ直ぐに抜ける。

- ③ 目標にしていた、踏み込み足については、山田先生に教えていただき、大きな音がでるようになったので、続けていきたいです。試合でもきれいに打つことができ、3位になることができました。もっと技を出して勝ちたいです。生活面では、先輩にたくさん教えてもらい、うれしかったです。竹刀の組み立てと剣道着と袴をたたむレクでは、チームの人と協力してやることができ、楽しかったです。

本：生活面で先輩に何を教わったのか気になる場所ですが、打突がまっすぐで速い、それが試合にも出ていました。僅差の3位、試合後、賞状をもって親子3人での記念撮影、とても微笑ましかったです。

宮島さん ① 打突のときに手首を効かせてうてるようになりたい。

② 1日目：常に左足に体重を乗せて打つ。

2日目：返し胴で返す時に右に体が傾かないように姿勢正しく打つ。

3日目：打った後は一本になるようにしっかり決めきる。

- ③ グループ別の稽古では左足に体重を乗せて打つ稽古をたくさんやりました。普段は気にしていないポイントだったのでこれから意識したいと思います。木刀による剣道基本技稽古法や日本剣道形は、合宿中にほとんど覚えることができ、よかったです。これからも継続して1級を受ける時に自信をもってできるようにしたいです。試合は、2位でくやしかったのでいろいろな技で一本をとれるように稽古に励みたいです。

本：よく稽古しています。打ちが軽いことも意識して改善しようとしている姿が見られ、感心します。木刀を使った稽古が竹刀を使った剣道に活かれます。修道館などでも継続してやると大きな力となるはずですよ。

森岡くん ① 胴を正確に打ち、直ぐに相手から抜けられるようにしたい。

② 1日目：摺り足、踏み込みを練習し、今まで意識していなかった踏み込みの正しい仕方を意識するようになりました。

2日目：木刀の形の練習をしました、なかなか覚えられなかった、引き続き練習したいと思います。

3日目：大会では、なかなか勝てず、負けが多かった。今後は、打たれてもよいので、自分から積極的に打ちに行きたいです。

- ③ 今まで意識していなかったこと(正しい踏み込み方等)を意識することができました。また、剣道以外にもお風呂のバスタオルをきれいに畳む等、気持ちよく生活をするための所作を学べ、これからの生活にも取り入れたいと思います。形や大会をいつも以上に頑張れた気がします。レクを通して、皆と協力できて楽しかったです。

本：稽古をよくやっていました。感想もいいですね。「剣道だけでなく気持ちよく生活するための所作を学べ〜」日々は剣道、素晴らしい発見です。これからも皆と協力しながら楽しく稽古に取り組んでいってください。

百木くん ① 時間に遅れないように考えて行動する。全員の先生と稽古をする。

② 1日目：踏み込みの時にもっと体重をのせると良い。

2日目：もっと中心をとって攻めると良い。

3日目：惜しい、打った後にもっと抜けると良い。

- ③ 1日目の稽古で体調が悪くなってしまい、あまり稽古ができませんでした。2日目にその分頑張りましたが、全員の先生と稽古をするという目標が達成できませんでした。これからは、もっと体力をつけて体調の管理もしたいです。試合はほとんど負けてしまいましたが、小手を一本とることができて嬉しかったです。これからはもっと打ちを早く、鋭くしたいです。生活面では時間に気をつけて行動できたので良かったです。

本：初合宿に当たっての目標がいいですね。全体のことを考えて迷惑をかけない、先生との交流を大事にする、良い目標です。体調の管理を含めていろいろなことを学べた合宿だったようです。これからも大いにがんばって！



6年生



- 飯田くん ① 鋭い面を速く正確に打てるようになりたい。
② 1日目：左足に体重をかけて踏みこむ。
2日目：返し胴を打つ時、返す時に右足を出しながら返す。
3日目：特になし。
③ 鋭い面を打つという目標は、稽古で意識して身に付けようとしていましたが、試合では出来ませんでした。自然に出せるよう、稽古を続けていきたいです。今年も、先輩方や駒剣の皆と、楽しく生活や稽古が出来てうれしかったです。
本：6年生となり、今までの合宿以上に色々と気を配りながら生活していたようです。面、小手の打ちに良さがありますが、頭が入るクセもあります。根気強く直していきましょう。

- 飯山くん ① 左足をすぐに引き付けるように意識する。
打ちと踏み込みを同時にできるようにする。
② 1日目：倒れるように踏み込む。
2日目：打ったら相手にぶつかるぐらいで抜ける。
3日目：小手や面を最後まで打ち切る。
③ 先生に細かいところまでしっかり教わることができました。
また、木刀を使った基本稽古や、たくさんの先輩方との稽古など、普段はできない稽古をすることができました。目標の70パーセントくらいは達成出来たかな？と思います。でも試合では一本も取れず4位という結果でした。稽古の時と比べて試合になると相手の出方を待つてしまうことが多いので、そこに気を付けて、攻めていくようにしたいです。
稽古以外では、みんなでトランプやスイカ割りをやって一緒に楽しく過ごせてよかったです。また、来年も参加したいと思います。
本：どんどん上達しています。試合でも良いところは出ていました。普段できないこといっぱいできましたね。それが大事です。来年は中学生として参加し、ぜひ決勝トーナメントに進出してください。

- 宇野くん ① 面を打った後に残心を上手にできるようになりたい。
胴や小手を試合中に打てるように上手になりたい。
② 1日目：踏み込みの正しい仕方。踏み込みの練習。
2日目：基本稽古法
3日目：試合
③ 今回の合宿の目標にあった面を打った後の残心や、胴や小手を意識して稽古をしました。面の後の残心は少し出来るようになったので、良かったです。しかし、胴や小手があまりできなかったのも、通常の稽古でできるようにしたいです。稽古が何時間もあつたり、ご飯を食べた後すぐに稽古をしたりするのが辛かったです。皆でやったレクリエーションや試合、稽古以外の時間が楽しかったです。
本：1年間の伸び率No.1かもしれません。去年5年生で初級者の部で演武披露していたとは思えない成長がはっきり見られました。日頃の稽古をていねいに、そして考えて行っているからですね。これからもがんばれ！

- 大江くん ① 打ち込みの時に姿勢がくずれないようにする。
② 1日目：切り返しの時は45度のところから打つ。
2日目：体当たりしたら跳び下がりながら面を打つ。
3日目：切り返しの最初の面の時は踏み込まない。
③ 慣れない合宿でいろいろと大変なこともあったけど、目標である「打ち込みの時に姿勢がくずれないようにする。」ができたので、良かったです。
本：姿勢を意識していたのですね。大変良いことです。打突の鋭さがすでにあります。それを大事にしながらもあまり速く打とうとせず、大きく真っ直ぐ正確に心をかけていきましょう。休まずによく稽古しています。

- 轡田くん ① しっかりと肘を伸ばして面を打てるようになりたいです。
② 1日目：切り返しの時に竹刀がふわっとならないように教えていただきました。

- 2日目：しっかりと大きな声を出すことを教えていただきました。
 3日目：もっと気合いをだして、相手を圧倒する事を教えていただきました。
- ③ 初めて夏合宿に参加して、練習はきつかったけれどとても楽しかったです。試合では初級者の部で優勝することができたけれど、面をすどく打つことが出来なかったの、次は面をしっかりと打てるように練習したいです。
- 本：面もしっかり打っていましたよ。そして相手に打ちやすいように打たせることもできていました。よくがんばりました。来年中学生ですが、今回もらったトロフィーを返還するためにも合宿参加をお願いします。

- 竹中くん ① 攻めることを意識して、相手を崩し打てるようになる。
- ② 1日目：左足に体重をのせてから打つことで、打ちが強くなり、打突後の姿勢もよくなる。
 2日目：打つときは左手でしぼって、右手に力を入れすぎないようにすることで打ちが真っ直ぐになる。
 3日目：先輩・先生方の試合から、打つときは迷わず、おもいきり打つ方がいいことを知りました。
- ③ 今回の合宿では、目標の「攻めることを意識し、相手を崩して打てるようになる」をしっかり達成できたと思います。3日目の試合では、これまでの稽古の成果を発揮し優勝することができ、自分への自信にもつながりました。また先輩や先生方の試合を見て、間合いの取り方や打ち方などたくさんを知ることができました。今回学んだことを忘れず、これからも精進していきたいです。このような素晴らしい経験ができるのも、先生方や保護者の方々のおかげです。ありがとうございました。
- 本：キャプテンとして臨んだ合宿は今までにない視点も持つことができたようですね。「攻めて崩して打つ」少しでもこの感覚がわかると剣道が楽しくなるはずです。中学生や大人にもどんどん試してってください。

OB 中学1年生

- 今村先輩 ① 1本1本をムダにせず、集中して打つ。
- ② 1日目：前かがみになってしまうことが多いので胸を張ってゆったりと構える。
 2日目：初太刀を決められるように考えて打つ。
 3日目：試合を自分のペースにもっていけるようにする。
- ③ 中学生として参加する初めての合宿で、お稽古もレクも楽しかったです。お稽古では1本1本集中して打つことを目標にしましたが、疲れてきた時など、ただ振るだけになってしまいました。2日目の午前中は体調も悪くお稽古ができなかったのが残念でした。もっと体力をつけなければいけないと感じました。普段から一本を大切に、常に考えて打つことをこれからの目標に、お稽古に励みたいと思います。
- 本：元気印の今村さんが体調不良、心配しましたが、3日目の試合では元気を取り戻し健闘していました。本太中の剣道部員が日頃修道館にあまり来てくれません。ぜひちょくちょく稽古に来てください。待っています。

- 内田先輩 ① 体力をつける。いろいろな技を覚える。
- ② 1日目：引き技は、間合いを切るつもりで打つ。
 2日目：基本技稽古法は語呂合わせで覚える。工夫するといろいろと応用できる。
 3日目：まっすぐに打つこと。
- ③ 今回の合宿の稽古で一番記憶に残っているのは、円陣掛かり稽古です。初めてやったので、特に印象に残りました。とても疲れましたが、目標の体力をつけることができました。これからも継続して体力をつけていきたいです。試合では、小手を決めることができました。いつもは面しか打てないので、少し目標に近付きましたが、応じ技などはまだまだ身につけていません。3試合とも負けてしまったので、もっと稽古をして上手になりたいです。剣道以外で印象に残っていることは、去年は上手くできなかったスイカ割り、きれいに割ることができ気持ちよかったです。お世話になった方々、ありがとうございました。

本：コツコツとよく稽古していました。中学生男子の円陣は人数多すぎました。やりたいというからやらせましたが、時間を短くするなどの配慮が必要でした。よくがんばりました。スイカ割りも気持ちよく割れてよかったね！

- 上岡先輩 ① 足さばきを意識し腰から打つ。
② 1日目：形の稽古（7本目）最後の胴は左足の膝を床につける。
2日目：面小手、突き、胴の残心のしかた。
3日目：一本先取した状態では引き技は積極的には打たない。
③ 今年は試合で準々決勝まで残りましたが、住屋先輩に小手を試合開始後すぐにとられてしまいました。来年の合宿までには今の2年生ぐらいの強さをつける事が出来るように頑張りたいです。
本：中学生になってもいつもニコニコ明るく元気に合宿していました。それが一番 good です。試合でも健闘していましたので、今後の活躍が楽しみです。今村さん同様、修道館への参加をお待ちしております。

- 岸波先輩 ① 相手に動きをよまれないように、振りを素早くできるようにしたい。
② 1日目：大きく肩を使って面を打つ。
2日目：かかり稽古は守りに入らず、自分から積極的にどんどん打っていく。
3日目：好き嫌いせず何でも食べて、体を作ることが大事。
③ 今年は中学生なので、室長として合宿に参加しました。僕はあまり人をまとめることが得意ではないので先輩方の大変さを、身をもって実感しました。しかし、久しぶりに会えた仲間達と過ごせた3日間はとても楽しかったです。目標はあまり達成することはできませんでしたが、合宿を機会にまた初心に戻ってコツコツ稽古を頑張っていきたいと思います。合宿委員の皆様、先生方、有難うございました。
本：背が伸びて剣のスピードもまた速くなっていました。室長を任されたことで得たものがあつたようですね。得意なこと、不得意なことはあると思いますが、食べ物と一緒に、好き嫌いせずこれからもチャレンジしてみてください。

- 俵先輩 ① ・バテてもいいから常に限界以上でやる！！
・そここの稽古を絶対にしない！
・体力をつける！
・するどい面を打てるようにする！
② 1日目：もっと足さばきを素早くしてスピードを活かした剣道をできるようにする。
2日目：体幹をもっと強くして大きい人にも体当たりでぶつかっていけるようにトレーニングする。
3日目：常に気合いで相手に勝つ！！小手を決められるように、面や胴も積極的に打ち一本取れるようにしていく。
③ 今回の合宿で頑張ったところは、円陣かかり稽古です。とてもキツく体力も限界でしたが、気合いだけでやり抜くことができました。また初めての班長をやってみて、今までの先輩達の苦労を身にしみて感じました。最終日の試合では、尾島先生の稽古で習った手元を開けて相手が出たところを打つという技を試合の中で活かすことができました。自分の技術面、精神面共に成長することができ充実した合宿となりました。3日間お世話になり、ありがとうございました！
本：よくがんばっていました。がんばっていたがゆえに少し体調を崩したりしましたが、それでもさらにながらがんばっていました。試合でも1年生ながら堂々の準優勝、お見事でした。新人戦からの“大谷場中旋風”期待しています。

- 橋本先輩 ① 続けて技が打てるようになる。
② 1日目：剣道形の4本目は斬る意識を強くする。
2日目：剣道形の残心は必ず1歩下がる。
3日目：技を打ったあと伸びる感じで打つ。
③ 合宿に参加させていただいてありがとうございました。目標はあまり試合で使うことができなかったのですが、日頃、次々といける勢いのある稽古をしたいです。また、2日目の円陣 かかり稽古がつかれました。



本：ひたむきに稽古していました。本太中、メンバーはいるのでどんどん盛り上げていってください。繰り返しになりますが、土曜日自分の道場での稽古を有効活用できるとさらに強くなれるはずです。がんばって！

OB 中学2年生



- 飯田先輩 ① 手元を上げずに、足さばきで避けられるようにしたい。相手の打ち終わりにしっかり打てるようにしたい。
- ② 1日目：苦しくても、なるべく姿勢を崩さずに打つ。
2日目：体当たりは押すのではなく、相手の反動を使う。
3日目：特になし。
- ③ 手元を上げずに避けることについては、あまり達成出来なかった。試合でも、打たれたくないという気持ちがあって、手元を上げて守ってしまうことが多かったと思う。この3日間で身に付くようなことではないので、普段の稽古で意識して、極力崩さないようにしたい。試合で、打ち終わりに反応して打つことが出来たので、そこは良かったと思う。円陣掛かり稽古は、人数が多くてきつかったが、気合いで乗り切ることが出来た。稽古中、足の痛みで集中出来なかった部分があるので、そこは反省している。残り1ヶ月の稽古を頑張って、新人戦で結果を出せるようにしたい。

本：終わってみればさすがイダハヤトという試合でした。攻めに厳しさが面と小手を両方決められる技術が光っていました。新人戦からは団体だけでなく個人での上位進出を狙って、どんな相手にも粘り強く最後に勝ち切る力を。

- 大武先輩 ① 小手や胴をうまく打ちたい。
- ② 1日目：大きな返事をしなさい。
2日目：日本剣道形で1本目の仕太刀の最初の突き上げるところをしっかり。
3日目：特になし。
- ③ 最初で最後でしたが、合宿に参加させていただきました。自分でたてた目標を達成することができました。多分…。最後の試合では全て負けてしまいましたが、みんなと3日間交流することができてよかったですと思います。ありがとうございました。できたらまた冬、埼玉で会いましょう。そのときはよろしくお願いします。
- 本：初めての合宿だったのですね。意欲的に稽古していました。しばらく見ないうちに上達していました。合宿を終えてすぐに「寒稽古で会いましょう」、すごいやる気を感じます。これからも小手と胴、たくさん練習してください。

- 佐藤先輩 ① 姿勢が試合中に崩れること、左足がちがう方向に向いてしまうことなど、自分に出来ていない基本の技能をこの合宿中に直したい。
- ② 1日目：基本稽古途中で抜けました。日本剣道形では、一本一本の細かい動きを指導していただきました。
2日目：午前中は見学。午後の地稽古から参加。
3日目：大会！
- ③ 令和元年度駒剣夏合宿に参加させていただいてありがとうございました。今回の合宿での目標は基本稽古に参加する回数が少なく達成しきれなかったと思います。しかし、3日目の大会の目標「入賞」と、同じ技ばかり使わず自分から攻めていくという目標は達成出来ました。せっかくの合宿だったのにケガで全員と稽古をする回数が少なくなってしまった事が残念でした。レクの蹲踞相撲では、相手が自分よりみんな小さいからか周りからのブーイングは激しかったです、負けずに楽しみました。毎年合宿の楽しみの一つでもあるレクですが、今年も楽しかったです。合宿委員の皆様ありがとうございました。来年は合宿に参加することはできませんが、いつかまた参加できる機会がありましたら、その時はよろしくお願いします。

本：腰を痛め見とり稽古が多い中でも、レクでは抜群の存在感を見せる場所はさすが佐藤くん、盛り上げ役は健在でした。最終日の試合では3位入賞し、おいしいところは持っていきます(*^^*) ○中キャプテン、しっかりと！

- 住屋先輩 ① 出小手をうまくうてるようになりたいです。
 ② 1日目：手首を使って細かな打ちをする。
 2日目：自分から打っていく。
 3日目：息があがるような、稽古をした方が良い。
 ③ 3日目の試合で、出小手を決めることを出来たので、練習したかいがありました。合宿全部、楽しかったのととても良かったです。
 本：久しぶりに会ってすごく成長を感じました。剣道も人柄も素直になっているように感じ、いい状態なのだなあと感じました。テニスをしている様子も楽しそうでした。これからも努力し、新人戦での好成績を期待しています。

- 西岡先輩 ① 間合いに気をつけて自分から攻めること。また、機会をみて素早く反応できるようにする。
 ② 1日目：打ったらすぐ足をつかって素早くぬける。
 ぬけたらすぐかまえて次を打てるようにする。
 2日目：足を動かしていつでも打てるようにする。
 3日目：打倒をしたあと素早く動いて技全体のメリハリをつける。
 ③ 今回の合宿で機会をみるだけでなく自分からさそって機会をつくるのが大事だということを改めて知ることができました。この3日間で合宿前にたてた目標の達成というより答えが分かったような気がします。また、他学年とも、同学年ともたくさんコミュニケーションがとれてとても充実した3日間になりました。
 本：強くなっていました。日頃剣道にどう取り組んでいるのか窺い知れることができました。テニスでは女子1人でどうなのかと見ていましたが、6人で仲良くやれていて頼もしく見ていました。一番のお姉さん役、ありがとう。



- 渡邊先輩 ① 自分から攻めて、下がらず、出ばなの技を逃さないようにしたい。
 ② 1日目：左手を意識すること。
 2日目：もっと足を使って思いきった打ちをすること。
 3日目：蹲踞したときから気合いを入れること。
 ③ 最後の合宿なのにたいした成績を残せずに残念だが、それよりもたくさんの事が学べてよかった。
 本：あの小さかったやんちゃ坊主が大きくなって、と時の経つのかを感じました。稽古では攻めの厳しさと強い打ちをもっています。強さを少しセーブしてでも柔らかくつかえると安定するのかなと思います。本中がんばれ！

OB 大学生



- 高橋先輩 ① 攻めて相手を崩す感覚を身につける。昨年よりもOB、OGを多く参加させる。
 ② 1日目：剣道形の細かな所作。
 2日目：相手より先に崩れない。崩されないことも攻めにつながる学びでした。
 3日目：竹中君の選手宣誓。感謝の気持ちをしっかりと持ちたいですね。
 ③ 昨年に引き続きの参加となりました。小中学生にも覚えていただけて昨年よりは馴染みやすかったのかなと思います。合宿の目標としてより多くのOB、OGの参加を掲げていましたが、現実はまだなかなか厳しいもので…今年も大学生は私ひとりの参加となってしまいました。しかし、記憶に新しい前例はつくられたのかなと思います。より多くの高校生、大学生が参加できるよう今後とも知恵を絞りたいです。先生方を始め、合宿委員の皆さん、一緒に稽古をした小中学生の皆さん、今年もありがとうございました。
 本：慧のおかげで今年も楽しい合宿になりました。ぜひ他のOB・OGにも都合をつけて参加してもらいたいと思います。大人だけより近い世代がいると小中学生がとて喜びます。良き前例に感謝します。普段の稽古にも来てください。





- 飯山さん ① 合宿委員の仕事をやりきる。
稽古では面を打ち切れるようになる。
- ③ 合宿委員や保護者の方のご好意で稽古に参加させて頂きありがとうございます。中学生の円陣掛り稽古を見ていたら、凄いスピードとパワーに血の気が騒ぎ、負けずと竹刀を握っていました。子供達から多くの元気をもらい、一本一本打ち切る稽古が出来たと思います。
- 本：合宿委員さんのリーダーとして準備から当日、事後のことまで本当にご尽力いただきました。心より感謝申し上げます。合宿中のリアルタイムでのHPアップ、ナイスでした。合宿中にお誕生日を迎え、皆に祝福されました。心に残る Birthday になりましたね。

- 齋田さん ① 3日間、積極的に稽古する。
攻めを大切にして打突の機会を得る。
- ③ 初心者指導では、初心者の2人が頑張ってくれたおかげで成果を出すことができた。2人の立ち会いは、本当に素晴らしかったと思います。自分としては、今ひとつ攻めを意識した打ちができず、課題が残りました。今後、継続して取り組みたいと思います。全体的には、子どもたちみんなが頑張って、成長した、とても良い合宿だったと思います。
支えてくれた合宿委員、後援部の皆様に深く感謝したいと思います。
- 本：今年も齋田さんと稲森さんが車で来てくれていろいろと助かりました。稽古にも意欲的に参加してくれました。最終日、すぐに帰らず二人で近くに泊まったそうですね。なんだか怪しい？ですが仲良しはけっこうです。

- 清水さん ① ・ いっぱい汗をかいて地元産の泡の出る麦のドリンクを飲むため。
- ② ・ 今年も暑い夏を乗り切るぞ！という気持ちと体力のバロメーター。
・ バスの1号車には電源コンセントがあった。
・ 宿でWiFiが使えるようになった。
- ③ ・ 地元産の泡の出る麦のドリンクはふるさと納税で入手可能だ。
・ 初心者のO君とK君は頑張りましたね。3日目の基本打ちと切り返しはとても上手でした。
・ 3日目の試合では今年も子供たちの印象に残る試合がたくさん見られて、元気をもらいました。単に勝った、負けた、だけではなくて一人一人が課題を見つけられたように思います。
・ 合宿委員さん、お疲れ様でした。大きな事故もなく良かったですね。HPへの写真のアップはナイスでした！
- 本：麦ドリンクたくさん飲みましたね。稽古⇔水分補給、この循環は大事です。それに雄大な富士山と子どもたちのがんばりがあの暑い中でも稽古ができる源になっていますね。最終日の試合、良い試合、良い技がたくさん見られました。

- 竹中さん ① 怪我をしない・体調を崩さない。
技の入りから残心まで、一連の動きを通して円滑にできるようになりたい。
- ② 1日目：仕掛け技と応じ技の種類とその出し方、受け方。木刀による剣道基本技稽古法と日本剣道形。
2日目：1日目に学んだ仕掛け技・応じ技を活かせるよう、実践に移して稽古。
3日目：実際に小学生の試合の審判に入り、審判の所作等について学びました。
- ③ 事前準備から合宿中のお世話、帰った後のあれこれまで、合宿委員のみなさまには大変なご尽力をいただき、ありがとうございます。また暑い中ご指導くださいました先生方にも感謝申し上げます。第一目標の怪我をしない・体調を崩さないが達成でき、一安心です。また引き技（特に面）を出すタイミング、足さばき、残心までの一連の動きを円滑にできるように…という目標はまだ道半ばにつき、今後の稽古と来年の合宿に持ち越し、精進したいと思います。
- 本：子どもたちのことをよくわかっている後援部副部長さんの参加、とても助かりました。合宿委員さんのお手伝いとともにご自身の稽古もしっかりとされていて感心しました。母の姿を見て、息子ががんばって稽古していました。

福島さん ① 綺麗に正確な面を打つ。
水分補給をしっかりと取りながら、辛くても稽古中は面を外さず最後まで頑張る事。
③ 皆大きな声で生き生きと稽古し、恒例のスイカ割りを楽しそうな笑い声と共に割れたスイカ  美味しかったです。テニス  も楽しかったです。
沢山の準備して下さった合宿委員さんに感謝です。
日帰り参加のハードスケジュールでしたが、合宿は普段では味わえない事が沢山あり、皆さんと楽しく安全に稽古する事が出来ました。ありがとうございました。
本：一日だけでも参加して下さる気持ちがうれしいです。弘泰が来られなかったのは残念でしたが、そのあとお盆時期の自主練に来てくれました。稽古にテニスにスイカ割りに温泉、一日で盛りだくさんなメニューでした。
来年はぜひ3日目の試合にもご参加を。おつかれさまでした。

峯さん ① 骨盤を立て上体を真っ直ぐにして打つ。
② 1日目：左足に体重を寄せ、右足で踏み込む時に体勢が崩れないように。すぐに左足をひきつける。
2日目：木刀による剣道基本技稽古をふまえた技の稽古。
3日目：試合。攻めることをすっかり忘れていました。
③ 目標についてはまだまだで、普段の生活から姿勢に気をつけようと思いました。合宿参加は4回目になりますが、合宿のお稽古フル参加は初めてでした。合宿前は体力が持つか、とと思っていましたが、一度も抜けることなく稽古に参加できました。初めての円陣掛かり稽古は途中で腕が上がりなくなったり、初めての団体戦は攻めることをすっかり忘れてたりと散々でしたが、とても楽しかったです。先生方、錬成部の皆さま、合宿委員の皆さま、3日間ありがとうございました。
本：初段を取得しますます意欲的に稽古されていました。全部の稽古に参加、素晴らしいです。〇先生と二人部屋になりいろいろとアドバイスを受けたのでしょうか。次の段位も近づいてきたようです。引き続きのご精進を！

宮島さん ① 攻めを効かせて技を出せるようにしたい。参加者全員が快適に過ごせるようサポートしたい。
② 休憩後の面付けはいつも一番でした！1本1本集中して稽古に励みました。
③ 合宿に参加させていただき、ありがとうございました。
今年も子どもたちの笑顔と成長する姿を間近にみる事ができ、充実した3日間を過ごすことができました。また来年もよろしく願いいたします。
本：本当によく稽古されていましたし、生活の様々な面でサポートをしてくださいました。ありがとうございました。若いがゆえにどんどん勘を取り戻し強くなっています。羨ましいです。引き続きよろしく願いいたします。

村松さん ③ 合宿委員さんのサポートにより、3日間怪我なく、稽古出来たので目標は達成出来ました！また、合宿を通して駒剣士の剣の上達を実感しました！これからも一緒に稽古に励みましょう。
本：合宿の参加、今年もありがとうございました。やはり今年も村松さんがいるチームが尾島杯ゲットでした。村松さんが負けてくれれば勝負は面白くなったかもしれません（笑）。来年もよろしく願いいたします。

渡辺さん ③ 久しぶりに合宿に参加できて楽しかったです。毎回、合宿に参加するたび体重が2kg程増えるのですが、今回も同じでした。食事が美味しいのと、皆でワイワイ言いながら食事をしていると食が進んでしまいます！最終日の大人の試合では、廣江先生と対戦させて頂きましたが、廣江先生強い！胴を一本打たせてもらいましたが、面も良いところで打てたのですが打ち切れませんでした。今後の課題は打ち切る、捨て切るに重点を置きたいと思います。
本：合宿参加ありがとうございました。廣江先生との試合、得意の胴を先取しそのあとの面も良いところを打ったのに身体が前に出ませんでしたね。惜しい！あれが一本になっていたら団体戦の勝敗も変わっていたかな。(´0´)／



飯山さん 今回初めての合宿参加で、合宿委員として参加させて頂きました。

駒剣夏合宿は合宿委員だけでなく、師範の先生方をはじめ錬成部の方々、保護者の方々のご支援があつての賜物であることを参加して改めて知り、これまで夏合宿を支えて下さっていた皆様に感謝の気持ちで一杯です。

合宿委員として事前準備をすすめてきましたが、いざ当日を迎えてみるとその準備が足りない事が色々あり、皆様に助けて頂きながらなんとか3日間を無事に終えることができました。本当にありがとうございました。この3日間の合宿を通じ、子供達が逞しくなる様と、レクでは本当に楽しそうな笑顔を間近で見られたことが、合宿委員としてこの合宿に参加して一番嬉しかったことです。また私事です。合宿中に誕生日を迎え、合宿参加者全員から”おめでとう”と声をかけていただき、忘れることのできない誕生日になりました。夜の飲み会では、祝杯で飲みすぎてしまいましたが、とても楽しい酒宴となりました。この夏合宿が、これからもずっと続きますように保護者の方々のご支援よろしくをお願いします。

飯田さん 「年に一度の合宿、頑張るぞー！」「おー！」今年も、円陣を組む駒剣士の姿を、わくわくしながら眺めつつ、合宿が始まりました。今年も、急激に暑くなった矢先の合宿で、体調面が心配されました。先生方が給水の時間を多くとってください、体調を大きく崩す子どももおらず、無事に帰って来ました。

お稽古では、師範の先生方・錬成部の先生方のご指導のおかげで、お子さん達の成長した姿が沢山見られました。お稽古以外でも、準備段階から当日まで、ここに書ききれない数々のご指導・ご支援をいただきました。保護者としても、合宿委員としても、感謝の気持ちでいっぱいです。日帰りで参加くださった錬成部の先生、保護者枠で参加くださった方にも、本当に感謝しております。暑い中、頑張っている姿、稽古以外の自然な姿を間近に見て、改めて、駒剣の子は可愛いと思いました。

毎年、同じ場所に皆が集まり、当たり前にお稽古して、当たり前楽しんで帰ってくる…。今年も、広島原爆の日と重なりませんが、毎年、安心して、当たり前合宿が出来るということは、本当に幸せなことだと改めて感じます。

何年合宿委員をやっても不備があり、細かい点や試合の運営等、個人的には心残りがあり、申し訳ありませんでした。ただ、毎年、改善を繰り返して、飯山委員長のもと、新しい試みにより、皆がスムーズにスマートに申込み等、出来るようになりました。準備段階でも当日も、頭が固くてそわそわしがちの私は、合宿委員のメンバーに本当に助けられました。ありがとうございます。

僭越ながら、合宿が円滑に出来るためには、師範の先生方・錬成部の先生方のご指導、子ども達の元気とやる気、小学生・OB会員の各家庭の理解・支援、合宿委員のチームワークという環境が欠かせないと思います。駒剣と共に、ずっと、楽しい合宿が続いていくため、保護者の皆さま、よろしく願いいたします。

師範の先生方・錬成部の先生方、保護者の皆さま、本当にありがとうございました。

上岡さん 委員としては2年目、参加自体は3年目の夏合宿が終わりました。

いや今年も暑かったです。準備段階から師範の先生方、錬成部や現役・OBの保護者の方々皆様の熱いご支援、子ども達の合宿が楽しみでしかたない！という熱い思い。それらに背中を押していただき色々な準備を楽しくこなすことが出来たように思います。

また昨年に続いて参加くださった高橋先輩、アクシデントがあり参加いただく事は叶いませんでしたが参加表明くださった森先輩と福島先輩。卒業してからも駒剣と関わっていく道筋をつけてくださった事感謝してもしきれません。

合宿の3日間は本当にあっという間に過ぎ、とても楽しく充実したものとなりました。子ども達の成長速度に目を見張り、自分の驚きの忘れ物とミスに目を見張り、気持ちも沢山揺れ動いた合宿となりました。

最高に面白くウルトラ仕事が早いリーダー飯山さんのもと、お互いをフォローしあえるメンバーでの合宿委員はとても楽しかったです。しかも今村さんも保護者として参加して下さって最&高でした。最後になりましたがお稽古をつけてくださった先生方、ご支援いただいた保護者の皆様本当にありがとうございました。

俵さん 今年も暑い合宿となりました。
暑い中汗だくで必死に稽古する子供達は本当に立派でした。今回初めて合宿に参加される子や小さい子もみんな一生懸命頑張っていました。特に中学生の円陣かかり稽古は、きつい稽古の一番最後にやったので、みんな体力を奪われている中気合いで頑張る姿は頼もしく、小学生も汗だくのまま面を外さずみんなで中学生の応援をしていて、中学生の頑張りが小学生にも伝わり一体感が生まれ素晴らしい雰囲気でした。
今回の合宿では、中学生の班長さんがみんな頑張っていたのがとても印象的でした。下の子のお世話をきちんとして班をしっかりまとめてくれていました。先輩達がやってくれた事を自分達がやり、自分達がやった事を次は後輩達が引き継ぐ、この縦割り方式が駒剣の良い雰囲気を作っているんだと改めて感じました。
毎年合宿から帰ってくると放心状態になるほど疲れているのですが、それでも充実した気持ちにさせてくれるのは、参加している子供達の頑張りとしそう笑顔があるからだと思います。先生方、合宿委員の皆さん、お手伝いいただいた保護者の方々、本当にありがとうございました！

廣江さん「合宿で子どもたちは変わる」「合宿委員の仕事は大変だけど楽しい」と先輩保護者から聞き、初めて参加させていただきました。終わってみると、そのとおりであったというのが率直な感想です。師範及び錬成部の先生方、御指導ありがとうございました。合宿委員としての実際は、リーダーの飯山さんと女性陣が全て取り仕切ってください、私はただ、背中を追いかけながら気がついたことをやるだけでしたが、子ども達全員の成長を間近でみられ、先生、保護者との親交も深まり、心身ともに充実した3日間となりました。唯一気になったのは、子どもたちの食が細いことですかね。我が子もしかしりですが、野菜はもとより、油物も箸が進まない様子でした。あわよくば人の分まで食べてしまう私とどちらがいいのか分かりませんが、少なくとも次の合宿までには、家庭での偏食は改善させたいなと思いました。

百木さん この度は合宿委員として、また成人会員として稽古にも参加させていただき、ありがとうございました。
私は今回の合宿の目標として「大きな怪我や事故なく、安全に楽しく過ごせるよう配慮する。皆が充実した稽古ができるよう準備をする。」をあげていました。分刻みのスケジュールを予定通りに進めることはとても難しく、先生方や歴代の合宿委員さんに助言をいただければかりでした。しかし、大きなトラブルはなく、猛暑に負けじと懸命に稽古に向かう子どもたちの姿からも、稽古後の笑顔からも楽しい合宿となったかなと感じております。皆が大きくなっても、この合宿を良い思い出として思い出してくれたらいいなと思います。
私は今回初めての合宿参加で、我が子への心配と自分のことで手一杯なのに、合宿委員が務まるのだろうかかと懸念しておりましたが、先生方や保護者の皆様、他の合宿委員さん、しっかりと行動してくれた子供たちのおかげで、無事に合宿を終えることができ感謝いたします。また、同時に沢山の子供たちの成長と共に我が子の成長も感じる事ができ、嬉しく思います。ありがとうございました。



OB合同稽古会

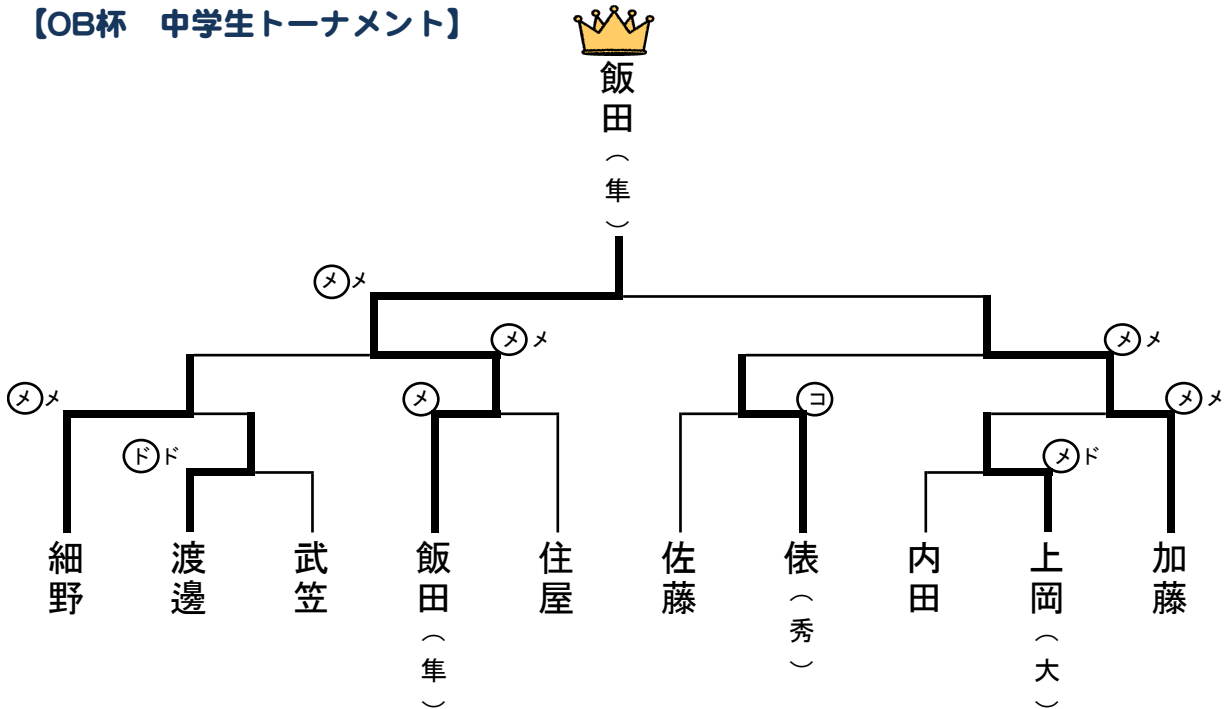
令和元年8月25日(日)
@大宮武道館

駒剣の夏の二大イベントの一つ、OB合同稽古会が今年も行われました。今年度は大宮武道館で行われ、広々とお稽古ができました。先輩方に元立ちをしていただいたのお稽古や先輩方の気迫あふれる試合と、とても素晴らしい時間が過ごせました。また、係の皆さまには暑さ対策もバッチリしていただきました。ありがとうございました！



優勝 飯田(隼)先輩
準優勝 齋田先輩

【OB杯 中学生トーナメント】



試合時間3分 延長1分 判定

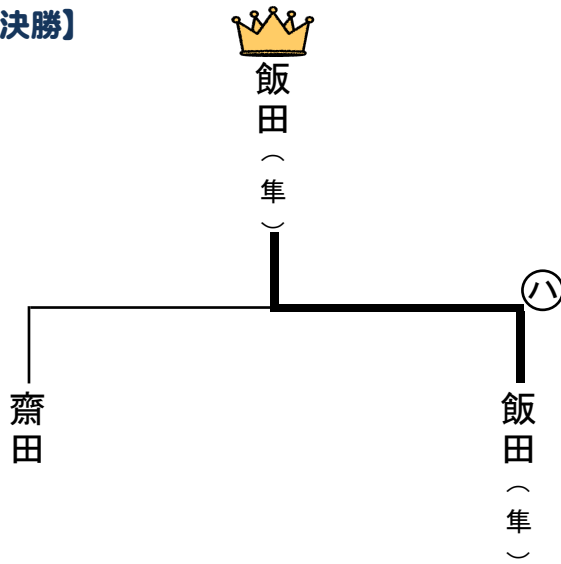
【OB杯 高校生リーグ】

勝ち○3点、引き分け□1点、負け△0点

| | 村松 | 齋田 | 奥田 | 勝ち | 分け | 勝ち点 | 本数 | 順位 |
|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|
| 村松 | △ | △ | ○ | 1 | 0 | 3 | 2 | 2 |
| 齋田 | ○ | △ | ○ | 2 | 0 | 6 | 3 | 1 |
| 奥田 | △ | △ | △ | 0 | 0 | 0 | 1 | 3 |

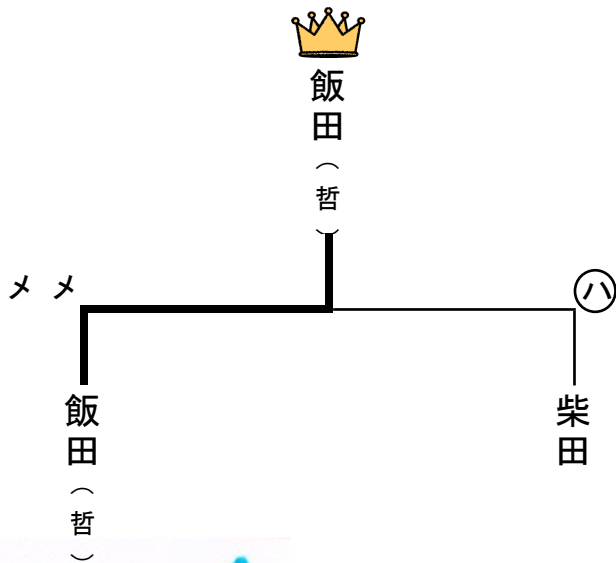
試合時間3分

【OB杯 決勝】



※中学生にはハンデ1本あり
試合時間3分
勝敗の決するまで延長

【小学生杯 決勝】



※3、4年生にはハンデ1本あり
試合時間2分
勝敗の決するまで延長



花家先輩のお母さま作です☆
配られたお菓子にも入っていましたね。

OB 会入賞者の感想

- 齋田先輩 OB・OG稽古会、ありがとうございました。
今回、運良く入賞できましたが、それよりも、久しぶりに先生方や先輩、後輩のみなさんと剣を交えることができ、とても楽しかったです。
10回3セットはちょっときつかったですが。
本城先輩の言葉のように、駒剣の正しくまっすぐな剣道をめざし、今後も稽古に励みたいと思います。来年以降も、この稽古会に参加して、原点を確認したいと思いますので、今後もよろしくお願い申し上げます。
- 飯田先輩 OB会に参加させていただき、ありがとうございました。沢山の先生・先輩方、小学生と稽古をすることが出来て嬉しかったです。稽古や試合で、自分の課題を改めて見つけることが出来ました。正しく真っ直ぐ打突するという意識を、これからも稽古をしていきたいです。皆さん、ありがとうございました。
- 飯田くん OB会に参加させていただき、ありがとうございました。先輩方に稽古をしていただいたり、アドバイスをさせていただきました。試合も見させていただきました。とても、勉強になりました。試合では、初めて優勝出来て嬉しかったです。トーナメントでは、悪いくせが出てしまい、全て一本とられてしまったのは反省です。本城先輩がおっしゃっていた、「真っ直ぐな剣道をしてほしい。」ということをお忘れずに、稽古を続けていきたいです。
- 柴田くん 試合では準優勝できて嬉しかったです。決勝戦では前屈みになりすぎて正しい姿勢で打てなかったことが反省点です。OB・OGの先輩達の試合は、打ちの早さや技の出し方など、見ていてとても勉強になりました。また、礼式での本城通明先輩の「まっすぐな剣道をする」という言葉がとても心に響きました。これからは「まっすぐで正しい剣道」を常に心がけて、稽古に励みたいと思いました。



石井のetc日記 @今年のOBA



快獣対決 ドクトルキャット〜カ vs ゆう〇じろうセンパイ



だが、その数分後... ゆう〇じろうセンパイ脱走...

