



令和元年6月

<6月の予定>

- ◎稽古時間: 木曜日…17:00～19:00
※6月後半より木曜日の稽古場所は針ヶ谷小学校体育館になります。
(具体的な日付は未定)
土曜日…13:00～15:00 剣道教室④～⑧
土曜日…15:00～17:00
- 16日(日) さいたま市浦和剣道大会(大宮武道館)
■22日(土) 新入会説明会 15:10～(駒場体育館2F会議室)
■29日(土) 剣道教室最終日(入会受付)

<7月の予定>

- ◎稽古時間: 木曜日…17:00～19:00 (稽古場所は針ヶ谷小学校体育館)
土曜日…1部 13:00～15:00 (初心者対象)
土曜日…2部 15:00～17:00
- 7日(日) 第1回浦和少年強化練習会※対象者のみ(市立浦和高校)
■13日(土) 竹刀の手入れと稽古着、袴のたたみ方講習会 13:00～15:00
■15日(月・祝) 塚越剣友会交流会(蕨東小学校体育館) 9:00～13:00
■18日(木) 子どものためのスコアつけ教室① 17:00～19:00
■20日(土) 合宿説明会(駒場体育館 2F会議室) 15:15～16:15
■25日(木) 子どものためのスコアつけ教室② 17:00～19:00

<8月の予定>

- ◎稽古時間: 木曜日…17:00～19:00 (稽古場所は針ヶ谷小学校体育館)
土曜日…1部 13:00～15:00 (初心者対象)
土曜日…2部 15:00～17:00
- 3日(土)～5日(月) 夏合宿(河口湖 月山荘)
■15日(木) お盆休み
■24日(土) 令和元年度前期昇級審査会
■25日(日) OB合同稽古会(大宮武道館剣道場) 13:00～17:00
第2回浦和少年強化練習会※対象者のみ(尾間木中学校)
■31日(土) 一、二、三級審査 合同稽古会(サイデン化学アリーナ)

こまけんだよりは公式サイトでもご覧いただけます。
是非カラーでもお楽しみください♪ <https://komaken.c.lub>





本荘先生からのお言葉

暑い5月でした。このままいくと、猛暑が長く続く夏になるのかと戦々恐々です。しかし、何事もポジティブに考えることが大事です。「しっかり稽古し、たっぷり汗を流し、その分きちんと水分補給をする。」この健康的な？良きサイクルを楽しみたいと思います。



剣道教室は今日で4回目、前半終了です。先週の稽古で、もう面手ぬぐいをかぶっていましたので、今日あたりは防具の着用もしたのではと思われます。一回一回稽古を重ねるごとに着実な上達を感じます。1年生もきちんとついていっています。教室生の皆さん、後半戦もがんばってください。

今日から3日間、中学生の学校総合体育大会さいたま市予選(剣道の部)です。今の中3は駒剣卒業生の多い学年でしたから、いくつもの学校に散らばり皆、がんばっています。それぞれがここまで積み上げてきた成果を出してくれればと願います。本日の団体戦と明日の男子個人戦、私は審判をしながら見届けたいと思います。女子個人戦も見たいのですが、学校事情で行けません。少し遠くで応援しています。OB・OG諸君の健闘を祈ります。

もう一つ、次の週は高校生に関東大会が開催されます。今年度は東京都が担当地区で東京武道館(綾瀬駅)が会場です。7日(金)が開会式で8日(土)、9日(日)が試合になります。8日の3校リーグ戦で1位にならないと9日はありません。埼玉県の高体連剣道専門部のHPに出場校選手の写真が載っています。浦和高校の真砂先輩、早川先輩、城北埼玉高校の権田(陽)先輩、淑徳与野高校の権田(優)先輩が埼玉県代表として出場するようです。こちらも活躍を楽しみにしています。

そして、さらにその翌週末16日(日)が、いよいよ現役小学生と大人の出番、さいたま市浦和剣道大会です。先週、駒剣から出場する選手を発表しました。今回の大会から、7月に行われる全日本都道府県少年剣道大会県予選に出場できる選手が4人から6人に増え、6年生の個人戦ベスト4の4人に加え5年生の1, 2位も出場できることになりました。また、ここ何年か小学生は団体戦が先でしたが、個人戦を先に行い団体戦があとになりました。



11月の埼玉県剣道大会小学生の部の選手選考を兼ねた強化選手となるのは、今まで通り6, 5年生は個人戦ベスト16まで、4, 3年生はベスト8までとなっています。個人戦出場する駒剣士の多くが上位に残れるよう気迫のある試合をしてください。それと、こここのところよく稽古に来てくれる森先輩が一般の部に参戦します。小学校6年生の時は個人チャンピオンでしたが、大人になっても頂点をとれるか、皆様の応援よろしくお願ひいたします。

合宿委員さんを中心に、8月3, 4, 5日に行われる「夏合宿」の準備に取り掛かっています。駒剣ホームページ上にフォームを設け、OB・OGの参加も呼びかけています。できるだけ大勢で行きたいと思しますので参加をお願いします。合宿だけでなく、OB稽古会や日頃の連絡等でもOB・OGのメーリングリストを作成し、活用したいと考えていますので、ご協力ください。

予定では6月20日から、木曜日の駒剣稽古を針ヶ谷小学校体育館でやらせていただきます。学校や地域の方のご迷惑にならないよう十分注意をして使わせていただきます。土曜日の本太中も同様ですが、「来たときよりもきれいに帰る」を心がけましょう。

新ジャイアンのはなうた♪



よっ！みんな、元気か？

ジャイアンは、な、なんと、連休明けに水ぼうそうにかかってしまって、大変だったぞ。大人の水ぼうそうって高熱が続くんだ。39.6度の熱が3日も続いて、本当に死んじゃうんじゃないかと思ったぞ。10連休中9回も稽古したのに、20日も稽古お休みしてしまった。こういうのを「元の木阿弥」(もとのもくあみ)っていうのかな？

え？ジャイアンらしくないって？なに言ってんの。令和の時代、ことわざや格言のひとつくらい入れておかないと、カッコつかないだろ！

そういうことで、前回はなうたから、ジャイアンは稽古もできていないし、駒剣にもいっていないので、みんなの今の様子もわからないので、何を書いたらいいのか、実は困っているんだ。前回、剣道教室のことも書いちゃったし。

おっ！そうだ。もうすぐ、試合だな。試合については、毎回だけど、初めての人もいるかも知れないので、おさらいしておこう。

試合で大切なことは、

まずは、気合いだ。試合場がいっぱいあるから、ちょっとやそつとの気合いじゃ審判に届かないぞ。これ以上出ないっていうくらい気合いを出そう。そうすれば、緊張もほぐれるし、相手に対するプレッシャーになるぞ。とにかく、気合いだ！気合いだ！気合いだ！

次に、礼儀が大切だな。みんなは、剣道は「礼に始まり礼に終わる」と言われていることを知っているよな。自分たちで剣道するときはもちろんだけど、他の団体や先生方がいらっしゃる試合の場では、より礼を大切にしないと。誰か1人が変なことをすると、駒剣の子が変なことをした→駒剣は礼儀がちゃんとしていない、ということになって、みんなに迷惑をかけてしまうぞ。特に試合が終わって応援や観戦している時や昼食時など、みんなの行動が乱れることが多いから、上級生中心に、自分たちでちゃんとできるようにして欲しいな。そうすれば、自ずと良い結果がついてくると思うぞ。

3つ目は、向かっていく心だ。試合って、はじめの方は怖いよな。相手が強そうだったり、一本取られちゃうんじゃないかと不安になったりするよな。でも、そこで、弱気になっちゃうと、勝てるものも勝てないぞ。負けたっていいじゃないか。相手が強くたって関係ないぞ。とにかく、自分の持っている力を全部出すんだ！って考えて、ドンドン向かっていこう。相手だってこわがっているんだから、先に、その怖さを乗り越えた方が有利だぞ。

礼儀正しく振る舞い、大きな気合いを出して、全力で向かっていく。そうすれば、きっと良い結果がついてくるはずだから、がんばってくれよな。

ジャイアンも、もうすぐ稽古復活だ。休んだ分をバリバリ取り戻すぞ～じゃあ、またな！

太郎の百錬自得



第 62 回

5月は休載ですみませんでした。

今月は大会もありますので、試合や稽古で技を出す機会について考えてみましょう。

みなさん、試合や稽古でどんなときに技を出してますか。

たと思っただように打てなくても、応じられて打たれてしまっても、自分がここだ、というところで打てていれば、OK です。わからなかったり、あれ？なんとなく打ってたな、であれば、危険信号です。では、自分がここだ、となぜ思うのかを、もっと考えてみてください。

相手が十分な気迫で隙のない構えをしている場合は、打てないので、相手の隙を逃さない、相手の隙を作る、ということが絶対に必要です。体勢、竹刀の構え方、気持ちの状態、という3つのポイントから相手を見てみましょう。

ただ構えている状態。体勢。左足から腰に重心が乗っていていつでも動ける体勢かどうか、腰が引けたり、右足に重心が乗っていたりすれば、そこが隙です。構え。中段の場合、剣先が上下左右に外れていないか、もしズレがあれば、隙です。気迫。気が抜けた瞬間や驚いたり、恐れたり、そんなタイミングがあれば、そこが隙です。

試合は何回も打ち合ったり、鏝迫り合いになって構えたりします。構えが解かれるところから、構えを作るところがたくさんありますから、隙を見出すところはたくさんあるはずですよ。

そして、構えている相手のそういう隙がわからない場合は、こちらから仕掛けて相手の隙を作ることです。相手の体勢、構え、気持ちを崩します。体当たりで体勢を崩すか、拍子をズラすことで姿勢を崩すのか。竹刀を払う、張る、押さえる、巻くことで構えを崩すのか。相手を上回る気迫で相手の気迫を崩すのか。隙を作るにも、多くの手段があります。

さらに、一度の仕掛けで崩せない場合は、相手の動きを予測して、数手先の仕掛けを行います。

例えば、こちらが面にくると、相手が思ったら、どうでしょうか。出ばなを狙って打ってこようとするタイプなのか、受けて応じようとするのか、下がっていくのか、相手のタイプによって、どうその次を動かすか、予測して、その先を仕留めます。

相手の虚をつくこともあります。相手もこちらがどう動くか、どこに隙があるが狙ってます。るので、その予想を裏切るということです。例えば、捨て身の面。相手がこちらの予測している力、気迫を上回る一本を出すことです。または、敢えて一瞬気を外すこともあります。

全ての技をそういうタイミングで打つことはとても難しいです。だから普段の稽古で、身体に覚えさせることが大事ですね。今月は、6月9日に修道館で錬成部稽古会をやります。小中学生以上の参加も大歓迎ですので、ぜひ参加してください。詳しくは駒剣 HP のスケジュールをみてくださいね。

それでは、また次回。

もっと知りたい駒剣士！

先月の「キャプテン・副キャプテン紹介」に続き、今月は3年生から6年生の駒剣士の皆さんのことをもっと知るためにアンケートをしました。いつも一緒にお稽古している友達のことを知って、今よりもっと仲良くなるうね！

アンケート内容

- ① 趣味（好きなこと）
- ② 剣道の得意な技
- ③ どんな剣士になりたいか

【6年生】

- 宇野くん ①中毒性のあるゲームが好き
②まだない
③基本がきちんとできて、後輩に教えて欲しいと言われる剣士
- 張くん ①水泳
②返し胴
③戦国武将のように強い剣士

【5年生】

- 秋本くん ①ウルトラマン全般
②返し胴
③正確に打てる剣士
- 加藤くん ①読書、ゲーム(PS4)
②面
③正々堂々と戦う剣士
- 上岡くん ①ドラゴンクエスト（モンスターズジョーカー3）
②胴
③正々堂々とした格好いい剣士
- 俵くん ①家庭科(裁縫、料理)
②自信はないけど面
③お兄ちゃんみたいな剣士
- 廣江さん ①バドミントン
②面
③強い剣士
- 百木くん ①ゲーム
②面
③きれいな打ちができる強い剣士



森岡くん ①世界の貨幣を集めること
②胴
③礼儀正しい剣士

宮島さん ①剣道、カラオケ（安室奈美恵など）
②面
③権田さんのように強くてやさしい剣士

【4年生】

岩田くん ①ゲーム
②面
③強くて礼儀正しい剣士

小澤くん ①金曜ロードショー
②面
③剣を使いこなせる剣士

品田くん ①友達とかくれんぼ
②胴（を得意にしたい）
③最後まで攻め続ける剣士

柴田くん ①走ること、逆立ち
②胴
③強い精神力と集中力のある剣士

矢嶋くん ①ゲーム（スプラトゥーン2）
②返し面
③勇気ある剣士（今ないから）

山崎くん ①野球
②面
③強い剣士

【3年生】

並木くん ①生物について図鑑やテレビで知ること
②小手
③技を綺麗に決められる剣士

廣江くん ①ゲーム
②面
③強い剣士

宮島くん ①虫取り、ピアノ
②面
③曾我さん（しっぷうどとう）

百木さん ①スイミング、ゲーム、YouTube
②面、胴
③強くて格好良い剣士





いや、
どなごも
はずなす!!

お母さんたちも!!
...石井からも!!
自分の名前も
もこの大井は
どなごも!!

もつもん
音が
おめいす!!



—サレ

瞬発力
なす!!

いやいや...
私...
どなるタイプは
ぬちねさし
タイプです!!



ハイツ

もつ
必死で
声を出す!!
もつ
出るはず
です

ナすかに
言えなかに
すめ...



Don't
think!!
Feel!!



さうさへは以前
〇さん先生に
「この世のものな
思えば、
すめおす!!」
...の指導
じだもあす