



令和元年5月

<5月の予定>

◎稽古時間: 木曜日…17:00～19:00
5月11日より
土曜日…13:00～15:00 剣道教室①～③
土曜日…15:00～17:00

- 2日(木・祝) 休日のためお休み
- 3日(金・祝) 浦和地区剣道錬成会
- 4日(土・祝) 祝日(みどりの日)のためお休み
- 11日(土) 定期総会(駒場体育館 二階会議室)15:15～17:00
剣道教室初日

<6月の予定>

◎稽古時間: 木曜日…17:00～19:00
土曜日…13:00～15:00 剣道教室④～⑧
土曜日…15:00～17:00

- 16日(日) さいたま市浦和剣道大会(大宮武道館)
- 22日(土) 新入会説明会(駒場体育館 2F会議室)
- 29日(土) 剣道教室最終日

<7月の予定>

◎稽古時間: 木曜日…17:00～19:00
土曜日…15:00～17:00

- 7日(日) 第1回浦和少年強化練習会 ※対象者のみ(市立浦和高校)
- 13日(土) 13:00～15:00 竹刀の手入れと稽古着・袴のたたみ方講習会
- 15日(月) 9:00～13:00 塚越剣友会交流会(蕨東小学校体育館)
- 18日(木) 17:00～19:00 子どものためのスコアつけ教室①
- 20日(土) 15:15～17:00 合宿説明会(駒場体育館2F会議室)
- 25日(木) 17:00～19:00 子どものためのスコアつけ教室②

こまけんだよりは公式サイトでもご覧いただけます。
是非カラーでもお楽しみください♪ <https://komaken.club>





本荘先生からのお言葉

今年のGWは初めての10連休となり、5月1日からは新元号「令和」、新たな時代に入りました。まだ実感がありませんが、仕事に戻り発出する文書の日付を「令和元年5月〇日」と打つとじわじわ感じられるのかもしれませんが。日中は半袖一枚で過ごせる日もあり、気持ちのよい季節になりました。新緑のように澁漣と稽古を積み重ねていきましょう。



さて、4月になり、竹中キャプテン、飯田、飯山副キャプテンの指揮のもと稽古が進められています。大きな声を出し、しっかり取り組んでいこうという意欲が感じられます。今月11日からは剣道教室が始まります。剣道を初めて目にする子どもたちから見られる立場となります。引き続き、あいさつ、返事、道場の出入りの礼、途中で剣道具が取れないような着装など、やるべきことをきちんとできることを念頭に稽古していきましょう。

4月14日(日)に大宮武道館で行われた「第8回さいたま市剣道大会(大人の部・個人戦)」では、関口さん、宮島さん、飯山さん、村松さん、長谷部さん、渡辺さん、本荘が参加しました。その中で長谷部さんが昨年に引き続き準優勝と健闘しました。他にも良い試合があり錬成部メンバーもがんばっております。たまには試合に出場するのも稽古の励み、目標になります。都合をつけて年に1回は出場することをお勧めします。

5月3日(金・祝)に岩槻で行われた浦和地区の錬成会に8名の小学生が参加してきました。このところ毎年GWに行われ、一日に数多くの試合ができる稽古会となっています。普段の試合ではトーナメント戦は1回負けてしまえば終わり、リーグ戦にしても多くて5、6試合です。この稽古会では一人17～19試合ほど戦いました。勝ち負けで試合場を動いていくので、負け続けると精神的にもきつくなります。最後のミーティングでも話しましたが、どこの試合場にいたかが問題ではなく、たくさん試合をやった中で、自分の課題を見つけたり有効打になりやすい技が見極められたりすることができたから参加した甲斐があったというものです。これからの駒剣稽古に活かしてください。

来月16日(日)に「さいたま市浦和剣道大会」が行われます。小学生は団体戦と個人戦があり、個人戦は秋の県大会に向けた予選会を兼ねています。上位となり各学年の強化選手に選ばれ強化練習会に参加し、浦和の仲間と切磋琢磨できると良い機会になるでしょう。出場する選手は駒剣の代表として力を発揮するよう期待しています。大人の団体戦(3人制)もあります。こちらもがんばりましょう。

その前6月1, 2, 3日にはさいたま市の中学校の大会、いわゆる学総があります。3年生にとっては最後の公式戦になります。GW中も3年生と稽古しましたが、やはり気合いが入っていました。県大会出場を目指しがんばれ！駒剣OB・OGの活躍を楽しみにしています。

5月、6月と剣道教室が続きます。会員皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

新ジャイアンのはなうた♪



よっ！ みんな、元気か？

平成が終わって令和になったな。令和になると、みんな忙しくなるな。えっ？なぜかって？ことわざにあるだろ。「れいは急げ！」

あっ！「善は急げ」だった。10連休ほけかな。みんなはこの大型連休をどんなふうにごすごしたかな？ジャイアンは、10日のうち、9日間、毎日稽古をしてみたぞ。正直疲れたけど、「やったぜっ！」っていう達成感もあるし、直したいと思っていたところが、少しなおせたような気がするぞ。勉強でもスポーツでも武道でも、一時、ガーッッッって感じでがむしゃらにやると、1つ上のステージに上がれることがあるぞ。みんなも、何かの機会に試してみてくださいよな。え？ただの自己満足じゃないかって？そうかもな。でも自己満足でも良いんじゃないか。気持ちよく剣道をするのが強くなる近道だと思うぞ。

さて、5月になって、またまた剣道教室がはじまるな。みんなも剣道教室から駒剣に入った人がほとんどだよな。みんなの時も、先輩たちがお手伝いをしてくれたと思うけど、今度は、みんながお手伝いをする番だな。よろしく頼むぞ。

剣道教室に入ってきた人は、剣道のことをほとんど知らない人ばかりだから、そのことをよく考えて、教えてあげるときはやさしく教えてあげような。それと、時々いるけど、自分が教えたくて、教えたくて、教えまくっているけど、教わる方はよくわかっていないというのは困るぞ。教えてあげるときは、相手が、教えている内容をわかっているかどうか、確認しながら教えてあげてくれよな。つまり、相手の立場にたって教えてあげるといことが大切なんだ。付け加えると、教えてばかりいて、相手が練習できないのでは、何にもならないよな。だから、やってみせるだけでなく、相手にやらせてみることも大切だぞ。

でも、基本的には、先生方が教えてくれるので、みんなは、見本を見せたりすることが多いかも知れないな。見本を見せるということは、何も知らない人に、剣道とはどういうものなのかを見せることから、責任重大だな。だって、その人にとっては、みんなが示した見本が「剣道」なんだからな。例えば、正座ひとつとっても、見本の人のような正座が正しい正座で、同じように正座できるよう努力することになるし、素振りでも、見本の人と同じように素振りができるよう受講生は目標にすることになるんだぞ。そして、そのことは、廊下での過ごし方、道場への出入りの仕方、あいさつ、気合いなど、全てに通じているよな。

自分が考える見本になれるよう、剣道教室の期間だけでも、努力してみると、新しいステージに上がれるんじゃないかな。がんばってみてくれよな。

最後にひとつ。今は天気の良い日が多いので、この時期に一度防具のお手入れをするといいぞ。きつく絞ったタオルなどで防具の汚れをふき取り、日影で干してあげるだけでも気持ちがいいぞ。面金の口のところなんか、汚れてないかな？面のあごのをのせるところはどうか。それと、面ひもや胴ひもも洗うと気持ちがいいぞ。試してみてくださいよな。

じゃあ、またな！

キャプテン・副キャプテン紹介

4月からキャプテン・副キャプテンとしてがんばっている3人を今よりもっと知ってもらおうと、アンケートをしました。意外な一面が見えるかも??

みんなでサポートして、駒場剣友会を盛り上げていきましょうね☆

| 質問内容 | キャプテン 竹中くん | 副キャプテン 飯田くん | 副キャプテン 飯山くん |
|----------------------------|--|-------------------------------------|-----------------------------------|
| 好きな食べ物 | ホットサンド、寿司、肉 | おにぎり | ステーキ |
| 好きなこと (趣味) | ミニ四駆 テニス | ゲーム 映画を観ること | switchのフォートナイト |
| 好きな教科 | 体育 | 歴史 | 理科・歴史 |
| 将来の夢 | 趣味につながる仕事に 就きたい | 記者 | シェフ |
| 得意な技 | 出ばなの面 | 小手 | 面・小手 |
| どんな剣士に なりたいか | 正しくて常に強い剣士 | 正々堂々と闘う剣士 | 相手に押されず自分 から攻めていく剣士 |
| キャプテン、 副キャプテンとしての 挨拶 | 今年の僕の目標は「攻める」です。どんな強い相手でも自分から攻めて一本取ることが目標にし、みんなのお手本にしてみたいです。そして「明るくて楽しくて、でも稽古のときは真剣にやる」そんな駒剣を作っていきたいです。全員にもっともっと剣道を好きになってもらえるように頑張ります！ | 6年生の皆で協力して、キャプテンを支え、駒剣を盛り上げていきたいです。 | 副キャプテンとして恥ずかしくないように駒剣をまとめていきたいです。 |



第10回 浦和地区剣道錬成会

【出場選手感想】

- 飯田くん 錬成会に参加させていただき、ありがとうございました。午前は勝ち上がったものの、午後は開始試合場より1つ下がってしまいました。今回は、先生方に教わっている「剣線を低くする」「間をつめてから打つ」ということを意識して試合しました。けれど、午後から体力や集中力が切れ、意識が足りず、うまくいきませんでした。もっと体力をつけ、先生方にご注意いただいたことを意識して稽古していきたいと思います。ご指導よろしくお願いします。先生方、保護者の方々、ありがとうございました。
- 宇野くん 浦和地区剣道錬成会に出場させていただいて、ありがとうございます。初めての試合での反省点は3つあります。1つ目は技術が追いついていないことです。2つ目は心が負けていたことです。駒剣の「心技体」を心がけて試合に挑みましたが、相手に圧倒されてどんどん負けていき、面も決めきれずに終わってしまいました。3つ目は、足が動いていなかったことです。判定負けばかりだったのは、足が動いていなかったからだと思います。この3つのことを意識して、日々の稽古をしていきたいです。
- 加藤くん 浦和地区剣道錬成会に参加させて頂き有難うございました。勝ち上がり負け下がり方式で次々と試合をする事や6×6の狭い試合場という初めて体験することばかりでした。午前午後合わせて19試合しましたが、判定負けも多く、なかなか勝ちあがれない時あって悔しい思いをしました。これからは、自分から積極的に攻める事を意識してお稽古をしたいと思います。ご指導下さった先生方、付き添って下さった保護者の方々、どうも有難うございました。
- 上岡くん 最初の方は小手ばかり狙っていました。しかし母に注意されてから他の技も打つ事を意識するようになり、勝てなかったのが少しずつ勝つ試合が増えました。あまりいい記録にならなかったので来年はがんばりたいです。
- 俵くん 今回の錬成会では負けが多くてくやしい気持ちもあったけど、得たものも3つあります。1つ目は、あまり固くならない事です。2つ目は、負けてどんなにくやしくても気持ちを切りかえる事です。3つ目は、ただ打つのではなく、竹刀の流れを感じて打つ事です。今後はこの3つの事を意識してけい古にはげみたいです。



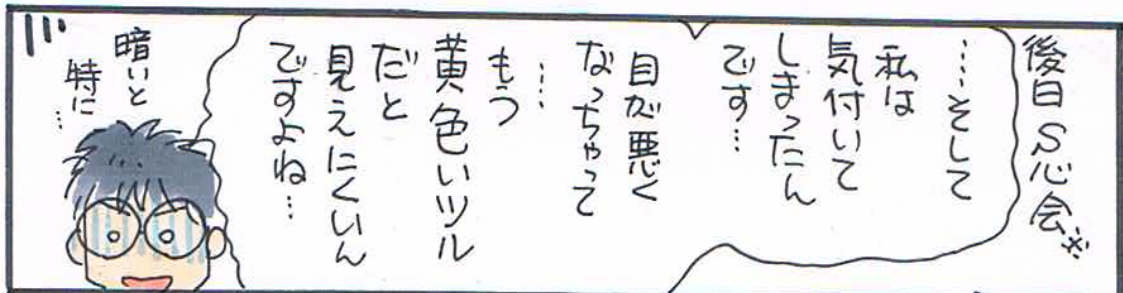
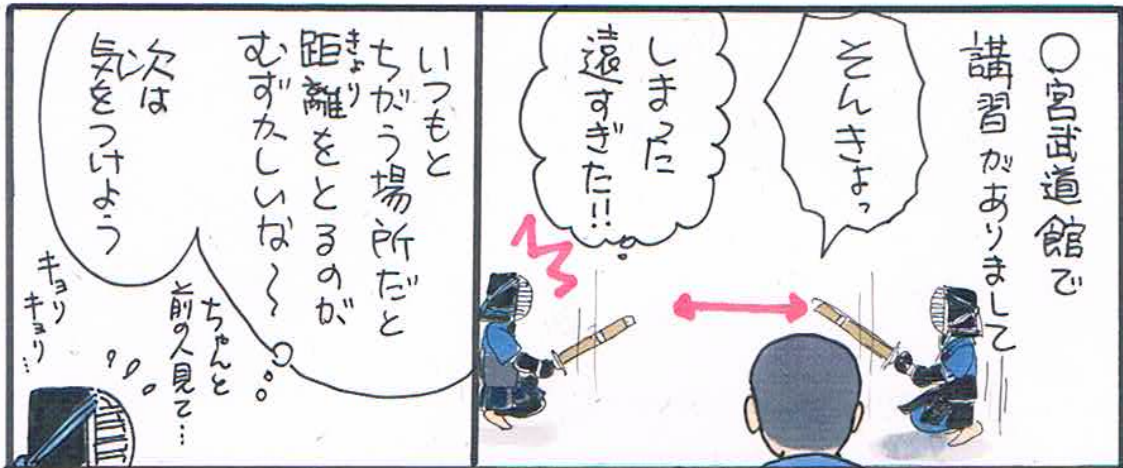
宮島さん 今回の試合は8勝9敗でした。私は今までの試合でほとんどメンでしか1本をとれていませんでしたが、今回はコテを4本、ドウを3本とれたことがとてもうれしかったです。出ばな技や返し技をけい古で練習した成果が少しは出せたと思います。
反省点は、一本をとっていたのに試合終了直前に胴ひもがとれて負けになってしまったことです。
これからは、打ち間への入り方や手首をきかせて打つことを心がけてけい古に取り組み、しっかり一本を決められるようにしたいです。

小澤くん 勝ちが10回、負けが9回でした。そして、判定勝ちが2回、判定負けが6回でした。判定で負けと言う事は、勢いが自分になかったのだと思います。次回は、もっと勢いをつけて声をだしていかないといけないと思いました。良かったところは、連続で、4回負けた後4回連続で勝てたのは良かったです。次回も頑張ります。

品田くん 僕にとっては2回目の試合でした。はじめは大きく振りかぶることができていませんでした。15試合場からスタートして20試合場のとき前の試合の人を見て大きく振りかぶっていないことに気がきました。だから大きく振りかぶって打とうとがんばりました。そうしたら16試合場まで行けました。次の試合では最初から気をつけていきたいです。



石井のetc日記



※息子の中学校の剣道部の団体です。