



## <2月の予定>

- ◎稽古時間： 木曜日・・・17:00～19:00  
土曜日・・・15:00～17:00
- 2日(土) 駒剣寒稽古打ち上げパーティー  
※夜の修道館のお稽古はありません。
- 16日(土) 13:30～15:00 新現合同役員会(顔合わせ)(駒場体育館 2F会議室)

## <3月の予定>

- ◎稽古時間： 木曜日・・・17:00～19:00  
土曜日・・・15:00～17:00
- 2日(土) 平成30年度後期昇級審査会
- 21日(木・祝) 祝日(春分の日)のためお休み
- 23日(土) 浦和少年剣道錬成会(サイデン化学アリーナ)
- 30日(土) 13:00～17:00 6年生を送る会
- 30日(土) 19:00～ 6年生の保護者を送る会  
※夜の修道館のお稽古はありません。

## <4月の予定>

- ◎稽古時間： 木曜日・・・17:00～19:00  
土曜日・・・15:00～17:00
- 13日(土) 14:00～15:00 剣道教室第1回受付(駒場体育館 2F会議室)  
一級審査会・合同稽古会(大宮武道館)
- 20日(土) 14:00～15:00 剣道教室第2回受付(駒場体育館 2F会議室)
- 20日(土) 第7回さいたま市剣道大会(大人の大会 大宮武道館)

## ◎2019年度 剣道教室を以下の内容で開催します◎

期 間： 5月11日(土)～6月29日(土) 13時～15時 ※毎週土曜日 計8回  
場 所： 駒場体育館 剣道場  
募集学年： 小学1年生～6年生  
※今回は小学1年生から募集します。2020年度は体育館の改修工事のため剣道教室を実施できません。この機会にぜひご参加を！

お近くに興味がある方がいらしたら、お声がけください！！



# 本荘先生からのお言葉

大寒は過ぎましたが、まだまだ寒い日が続きます。毎朝校門に立ち生徒とあいさつしていますが、20分くらい立っていると体が芯から冷えてきます。ずっと動いていられた埼大での朝の時間がありがたく、懐かしく感じます。

さて、2か月にわたって行われた「駒剣寒稽古」は本日をもって終了です。おつかれさまでした。連続した毎日ではありませんが、皆勤した人は通常の埼大寒稽古と同じ15日くらいはやり遂げたのではないのでしょうか。それに加えて早朝埼大にも通った人はたくさん稽古しましたね。よくがんばりました。30年度の剣道教室からの入会組は、本日をもって赤たすき着用終了、初心者マークをはずすことを認めます。学年問わず驚くほど上手になっています。このあとはさらに地力をつけて、春には対外試合などにも挑戦していきましょう。



埼大寒稽古中の1月12日(土)に行われました、「鳳翔剣大会」に今年も参加しました。小学生は時間内の本数勝負、たくさん取ったり取られたりもしたようです。小学校高学年の部で上岡大選手がベストエイトに、良いところが出たようです。中学校女子の部では加藤先輩が3位入賞しました。強豪ぞろいの中で粘り強く戦えました。

3年に1度の21日間の埼大寒稽古(long version)でしたが、山崎さん、峯先輩、細野先輩が皆勤しました。素晴らしい!山崎さんは仕事で出張があり、走って素振りして礼式の話聞いて(面はつけずに)帰る、そんな日もあったようです。その熱意に頭が下がります。

2人の中学生もよくやり遂げました。途中、インフルエンザが流行り泣く泣く離脱した者もいた中で、健康を維持したことは立派です。私が年末からずっと体調を崩して稽古できなかったのも、余計そう思います。また、石井さん、峯さん2人のお母さん剣士もほぼ毎日参加しておりました。大保木先生や門谷先輩が感心していました。初級者で初めて1回行った人もいましたね。真っ暗な中、埼大まで行って稽古したこと、どこかで必ず生きてきます。成果が表れるまで努力を続けていきましょう。



3月23日(土)に「浦和少年剣道錬成会」がサイデン化学アリーナで行われます。小学生3年から6年の学年ごとのリーグ戦と5人制の団体戦2チームが出られます。かつてこの大会で駒剣がすごくいい試合運びで優勝したことがありました。これから2か月、また稽古に励み大会に臨みましょう。全豪オープンテニスでの大坂なおみ選手やサッカーアジアカップの日本代表の試合などを見ていると、感化され無性に戦いたくなりませんか。(私だけ?)

6年生は駒剣現役会員としての活動はあと少しです。悔いのないよう、また次のステージで活躍できるよう最後までしっかり稽古に取り組んでください。5年生以下の者も、6年生が卒業してしまう前にたくさん稽古をお願いしてください。みんなで声を出し楽しく稽古していきましょう。

# 新ジャイアンのはなうた♪



よっ！ みんな、元気か？インフルエンザ流行っているけど、みんなは大丈夫かな？ジャイアンは毎日アルコール消毒しているから、インフルエンザにはかからないぞ！

みんな！リズム感は大丈夫かな？しっかりと大声を出してやっていたら、次第とリズムが取れるようになるから、苦手だなんて思う人も、がんばって大声出してやってみよう。恥ずかしがったらダメだよ。

最近の稽古の感想だけど、みんな剣道が力強くなったな。ただ、打ちが強くなったというだけではなく、体もしっかりとして、きちんと打突部位を打っている感じがするぞ。つまり、気剣体の一致ができていてことだな。これは、2か月間の寒稽古(駒場剣友会の寒稽古は、12月から1月までの2か月だよ。)をしっかりと取り組んできた成果が出ているんだと思うぞ。

毎回、面打ち、切り返し、かかり稽古、地稽古の繰り返しで飽きちゃうかも知れないけど、がんばってやっていると、いつの間にか、身についているって、不思議だな。ベストキッドっていう映画でも、師匠から洗車や壁のペンキ塗りなんかをさせられている主人公が、いつの間にか空手の動きをマスターしていたけど、ちょっと似ているような気がするな。大切なのは、飽きてしまうような稽古、つまらないと思う稽古、そして、苦しくて嫌だなど思う稽古でも、一生懸命取り組むことだよ。「良薬口に苦し」っていうことわざも同じようなことをいっているような気がするな。いずれにせよ、今年の寒稽古では、みんなよく頑張ったし、実力もついたぞ。自信をもって新しいシーズンに突入しよう！

ところで、今までと少し逆方向の話をするぞ。基本的に忠実に、同じことを何回も繰り返すことはすごく大切だよな。でも、より良くするために、工夫してみることも大切だとおもうぞ。それには、ここをこうしてみたらどうなのかな？とか、〇〇先生が言っていたことはこういうことかな？なんて考えて竹刀を振ったり、腕を伸ばしたり、足を引きつけたり、いろいろとやってみることで、大切なことが分かってきたりするぞ。だから、基本のところは崩さないようにしながら、工夫してみる事が大切なんだ。「試行錯誤」(しこうさくご)っていう言葉を知っているかな？いろいろためしてみるってことだよ。まさに、剣道は、試行錯誤して、正しい剣道、より良い剣道を身につけていくものだと思うぞ。え？正しくないかも知れないじゃないかって？大丈夫。そういうときは、先生方が、それは正しくないぞって教えてくれるから安心だよ。

ということで、みんなも色々工夫して、試行錯誤して、より正しい剣道、より良い剣道を目指してくれよな。

みんなが色々な工夫をして、強くなるのを楽しみにしているぞ。

じゃあ、またな！

# 太郎の百錬自得



## 第 59 回

あつという間に埼玉大寒稽古も過ぎ去り、駒剣寒稽古も終わりましたね。

2月 はあつという間に過ぎます。進級・進学もうすぐですね。6年生と駒剣でこれまでのように稽古できるのも、あと少しです。一回一回大事に稽古したいと思います。

みんな1年間でぐっと心身はもちろん、剣道も成長しますが、特に今年の6年生は、この一年で剣道の力がぐっと伸びたと思っています。基本が身につについて、少しずつ自分のものになってきているのではないのでしょうか。

ここであえて、みんなが陥りがちなところを書いておきたいと思います。

それは、勝利至上主義、です。

勝つたいと思うのは当たり前ですし、勝つたいから頑張る、も良いことです。でも、勝つために道を外れる、手段を選ばない、なんとしても負けたくない、などになったら、おかしなことになるのです。

このおかしなことは結構起きます。典型的に現れるのが、試合です。

よくあるのは、

- ・ はじめ！ですぐに左拳をあげる。
- ・ 攻められると部位を隠して相手の懐に入っていく。
- ・ 鏝迫り合いで、解消する気がなく分かれ際を狙う、別れようとして打つ…
- ・ 刃筋正しくない当て方をして、アピールをする。

などでしょうか。

どれも勝つたい、負けたくないという気持ちから起きる行為です。

反則を取られてもおかしくないですが、よくやる選手からすれば、そこはわかっていますので、反則とられないギリギリのラインでこれらをやります。

そんなことでいいのでしょうか。構えを崩さず、相手から逃げず、正々堂々勝負するのが、そもそもの剣道のはずです。いまあげたようなことをして稽古や試合をしていたら、本質に近づくまで時間がかかります。ぜひ、剣道の本質を忘れず、遠回りしないよう、基本を大事に稽古してほしいと思います。

私は試合剣道にどっぷりハマってきました。その経験から言えば、格上の相手にいかに戦術で勝つか、これを考えること自体は悪いことじゃないと思います。どんどん考えましょう。ただししっかり稽古して、自分の剣道力を上げていくことが本来の道ですし、一番の近道ということを忘れないことです。

「学問に王道なし」ならぬ「剣道に王道なし」です。

大学時代の部内戦で、試合巧者の同期に、胴をとられたのですが、全く打たれた感覚がなかったことがあります。なんと、彼は自分の胴を自分の竹刀で打って、音を立てていたのです。終わってから、「あれ俺得意なんだ(笑)、教えてやるよ」と言ってきたので、こちらも笑うしかなかった記憶があります。(ちなみに彼とは今も親友です。)

団体戦はまた変わってきます。引き分けが貴重な場合も多くあり、あるポジションの選手が勝負しないで逃げ切ることで、チームの勝ち負けが決まったりします。そして、そういったチームワークを評価する人もいます。私も良いとは思いますが、対勝負の団体戦においては、そういった戦術を否定しきれないです。

ちなみに、私は、団体戦は勝ち抜き戦が面白い、と思っています。江戸時代の話に出てくる道場破りもそうですね。基本は、負けたら次の人間が出ていくわけですから、引き分けなしがいいですね。

なにはさておき、2月も稽古楽しみましょう～。

以上

## 平成30年度 埼玉大学寒稽古参加回数

No	小学生会員	回数	師範・成人会員	回数	OB・OG	回数
1	柳くん	11	山崎さん	21	細野先輩	21
2	飯田くん	10	峯さん	17	峯先輩	21
3	宮島さん	9	石井さん	15	住屋先輩	16
4	俵(秀)くん	7	須山さん	14	石井先輩	15
5	宮島くん	7	本荘先生	11	佐々木先輩	10
6	今村さん	6	柳さん	11	小澤先輩	8
7	上岡(大)くん	6	宮島さん	8	飯田先輩	8
8	秋本くん	4	長谷部さん	7	松本先輩	8
9	廣江さん	4	新井(孝)さん	5	本城先輩	8
10	品田くん	4	星野さん	4	長谷部(颯)先輩	7
11	廣江くん	4	福島さん	4	佐藤先輩	6
12	橋本くん	3	尾島先生	3	西先輩	5
13	林くん	3	小澤さん	3	加藤先輩	4
14	飯山くん	3	林さん	3	福島先輩	4
15	加藤くん	3	飯山さん	3	菊地先輩	3
16	上岡(直)くん	3	渡辺さん	2	松本(駿)先輩	3
17	俵(涼)くん	3	清水さん	2	武笠先輩	3
18	岩田くん	3	田村さん	1	渡邊先輩	3
19	柴田くん	3	上岡さん	1	中島先輩	3
20	小澤くん	3			岡部先輩	2
21	岸波くん	2			川島先輩	2
22	花家くん	2			西岡先輩	2
23	寺島くん	1			内田先輩	1
24	百木くん	1			真砂(歩)先輩	1
25	百木さん	1			早川先輩	1
					杉山先輩	1
		106		135		163

本人からの申請をもとに集計しています

# 第39回 鳳翔剣大会

平成31年1月12日(土)  
@埼玉大学 総合体育館

今年も埼玉大学の寒稽古にたくさんの駒剣士が参加させていただきました。  
中学生女子の部では加藤先輩が3位に入賞！おめでとうございます！！  
それぞれが課題を見つけ、今後の稽古に励んでくれることに期待しましょう。

## 【試合結果】

### 小学生低学年の部

- 加藤くん (メ)メメメメ — 野城(在心館) 気持ちいい位、面が決まっていたね。  
次も頑張れ。  
— (コ)コメ 佐藤(一心館) 頑張っていたけれど、相手が強かったですね。
- 小澤くん (メ)メ — 小島(埼玉田島) お互い、ゆっくりな感じでしたが、きれいに面が入って  
良かったです。  
メ — (メ)メ 鮫島(やどかり) 振りを早くすると良いと思います。  
きれいに面が入って良かったです。
- 岩田くん — (ト)メ 柳瀬(古里学園) 緊張していたのか、動けていなかった様に見えました。
- 上岡(直)くん — (判定) 清水(忠誠館) 面紐や胴紐が取れるなどのアクシデント続きでしたが  
よく攻めて頑張っていました。
- 俵(涼)くん (メ)メメ — 熊田(大宮南) 声もよく出っていて足も使っていました。  
いい面が3本も決まりました。  
2試合目もその調子で頑張れ！  
— (判定) 市川(在心館) お互い攻めていたが、一本が決められず判定で負けて  
しまいました。しっかり打ち切ろう。
- 柴田くん — (メ)メメ 日比野(中尾) よく見てしっかり技も出していたが、隙をつかれてしまった。  
よく声も出っていて気合いは入っていた。

### 小学生高学年の部

- 林くん — (メ)メメ 戸倉(妙武館) 強い相手にエンジンのかからないまま、一方的に終わっ  
てしまった。  
強い気持ちで臨むようにしてほしい。(母)
- 飯田くん — (メ)コ 島田(大宮中央剣友会) 声は出していた。攻めの機会をとらえずに打っている。  
稽古を頑張ろう！！
- 上岡(大)くん (メ)メメ — 松村(友心館) 動きがよく、調子がよさそう。キレのよい面が入った。  
(メ) — 宮島(大宮輝誠) 相手をよく見て面が決まった。その調子！  
(メ) — 塩田(やどかり) 素早い相手の動きに応じていた。  
一本取った後も攻めていてとても良かった。  
— (判定) 加藤(名細) 緊張していたのか慎重になっている感じだった。  
惜しかったがベスト8！凄い！

- 今村さん (ト)メ — 田崎(三室) ガツガツ来る相手を冷静に受け流して攻めることができた。
- メ — (メ)判定 神岡(やどかり) 一本取られてからも、よく攻めて面を決めることができた。判定になったのが残念。
- 橋本くん — (メ) 立野(養心館) よく攻めてはいたが、相手が強かった。惜しい面があったが下がってしまったので、もっと前に出るようにしたい。
- 俵(秀)くん — (コ) 太田(やどかり) 自分からよく攻めていて動きも良かった。小手を取られてしまったのが納得いかない。

## 中学生女子の部

- 加藤先輩 (コ) — 遠藤(三室中) 前半は相手に押されていたが、小手を取ってからは流れを掴めていて、いい試合だった。
- 3位 おめでと (コ)コ — 大江(大宮西) 最初から最後まで攻め、勝っていた。焦らず落ち着いていた。
- (コ)判定 — 堀口(妙武館) 二人とも、攻めあっていたので凄いい迫力でした。しかし加藤先輩の方が攻めていました。
- (コ)判定 — 河村(入間藤沢中) お互い、果敢に攻めていて接戦だったが判定で勝った。
- (メ)コ — 佐藤(一心館) お互いにレベルの高い同士の戦いだった。最後は、勢いづいた相手に取られてしまった。

## 【出場選手の感想】

- 俵(秀)くん 今回は鳳翔剣大会に出場させていただきありがとうございました。試合内容は自分として良くない内容で、攻めてはいたけれど一本が決めることができず、すきをつかれて相手に取られてしまいました。敗因は、焦りが出てしまったところと、審判が旗をあげなくなる剣道が自分にできなかった事だと思ったので、今後の稽古ではそれを考えながら、試合で勝てるような剣道を意識して精進していきたいと思います。指導して下さった先生先輩方、一緒に稽古をしてくれた駒剣士のみんな、そして付きそって下さった保護者の方々、本当にありがとうございました。
- 上岡(大)くん 勝ちを考えることなく攻める事が出来ましたが、最後の試合で意識してしまい体が動きませんでした。次は自然体でいきたいです。
- 今村さん 今年も鳳翔剣大会に出場させていただき、ありがとうございました。1回戦目は次々に打ち込んでくるタイプで、やりにくい相手でしたが、うまく面と胴を決めて勝つことができました。2回戦目は最初に小手をとられてしまったけれど、落ち着いて面を取り返すことができました。結果は判定負け。残念で悔しかったです。何が足りなくて負けたのかを考え、これからに生かしたいです。
- 橋本くん 鳳翔剣大会に出場させていただきありがとうございました。1回戦目で、相手から素早く小手を打たれ、下がってしまい、気持ちで負けてしまい中途半端な技しか打てず、体当たりの際、引き面を打たれて負けてしまいました。次の稽古から、素早い相手にも対応出来るように稽古していきたいです。

- 林 くん 鳳翔剣大会に出場させていただきありがとうございました。今まで対戦したことのないタイプの相手でした。とても強かったです。もっと自分を強化していきたいと思いました。次は勝てるようにしていきたいです。
- 飯田 くん 今回は、ほうしょう剣大会に出場させていただき、ありがとうございました。今回、攻める姿勢を意識して試合にのぞみました。結果は、二本負けしてしまいました。負けた原因は、機会をみずに、やみくもに打ってしまっているからだと思います。また、足さばきをしながら避けるという課題も、先生にご指導いただき見つかりました。これからはもう少し進していきたいと思います。
- 加藤 くん 鳳翔剣大会に初参加させて頂きありがとうございました。初戦は積極的に攻める事が出来ましたが、2回戦目は相手のペースについて行けず一本も取れませんでした。反省点を克服できる様にお稽古していきたいと思います。ご指導下さった先生方、寒稽古や試合に付き添って下さった保護者の方々、どうもありがとうございました。
- 上岡(直)くん 今回の試合ではいい動きができたので良かったです。負けて悔しかったけど、次は頑張りたいです。
- 俵(涼)くん 今回は鳳翔剣大会に出させていただきありがとうございました。1回戦目は積極的にかかれたので、勝てたのだと思います。2回戦目は相手の方が積極的に打ってきたので、きんちょうして自分から攻める事ができませんでした。次は相手がどれだけ攻めてきても負けなくらい自分から積極的に打ってきたいと思います。
- 岩田 くん 鳳翔剣大会では一本も取ることが出来ず1回戦で負けてしまいとても悔しかったです。でも、この大会に出るための埼玉大学の寒稽古は、朝早く起きることと、寒いのが辛かったけど、駒剣以外の人達と稽古が出来るととても勉強になりました。参加させていただきありがとうございました。あと、稽古の後のココアがとてもおいしかったです。また、来年も参加したいと思います。
- 小澤 くん 1回戦は、勝てて嬉しかったです。2回戦目は、負けてしまいました。今回は、早く面打ちが出来るようになり、もっと動けるようになりたいです。
- 柴田 くん 鳳翔剣大会に出場させていただき、ありがとうございました。今回は寒さと緊張のために打ちが遅くなってしまい、日頃の成果が全く出せませんでした。これからの試合ではもっと自信をもって試合に臨みたいです。これからは今まで以上に稽古を頑張ります！
- 中学生  
加藤 さん 今回は駒剣から出場させていただき、ありがとうございました。久しぶりに駒剣として試合をしてみても小学生のころを思い出しました。1回戦に戦った選手は今まで一度も勝ったことがなく、とても不安な気持ちでのぞむ試合でした。そんな中、先生、保護者の方々、そして後輩たちの声援のおかげで勝ち上がることができました。やはり、勝ち上がることは自分一人ではなし得ないことなのだと実感しました。引退まであと少しですが、また機会がありましたらお稽古・ご指導のほどよろしく願います。本当にありがとうございました。

etc日記 <sup>かた</sup>形の四本目



あくまで まちがえるイメージだからね。

\* しかもバット左にたまえてますか、<sup>ほんとう</sup>八相の<sup>かま</sup>構えは刀は右側です。  
 (...と、本荘先生にご指摘いただきました) ㊦